

最新实践周的心得体会mpa实践心得体会 (汇总10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实践周的心得体会篇一

第一段：引言（200字）

作为一名公共管理硕士(MPA)的学生，在课堂上学到了许多有关公共管理理论和实践的知识。然而，理论只是一个方面，真正的学习体验来自于实践。在过去一段时间里，我有幸参与了一项与公共管理相关的实践项目，这给我提供了一个机会，更深入地了解 and 实践所学的知识。在本文中，我将分享我的实践心得体会。

第二段：项目介绍和背景（200字）

我参与的实践项目是与当地政府合作，制定城市发展规划。这个项目的背景是希望通过规划来解决城市发展中的问题，提高城市的可持续性和居民的生活质量。作为团队的一员，我的责任是参与规划过程，并负责调研和数据分析。

第三段：实践经验和收获（300字）

通过参与实践项目，我从理论层面到实践层面，深刻理解了公共管理的核心概念和方法。我学会了如何设计和实施一个项目，如何与不同利益相关者进行沟通 and 协调，并通过数据分析来支持决策制定。在实践中，我面临了许多挑战，最大

的挑战是如何处理不同利益相关者之间的冲突。然而，通过与团队成员和领导者的紧密合作，我学会了如何准确理解需求，并在解决问题时保持中立和客观。

第四段：反思和改进（300字）

通过这次实践，我不仅增加了知识和经验，而且发现了自己的不足之处。我发现自己在团队合作和沟通方面仍需努力。有时候我会过于强调个人观点，而忽视了团队的整体利益。我还发现自己在数据分析和决策制定方面不够灵活，对现实情况的变化不够敏感。因此，我计划在以后的学习和实践中，注重培养团队合作和沟通能力，同时改进数据分析和决策制定的能力。

第五段：结论（200字）

通过参与这次实践项目，我对公共管理有了更深入的了解，并从中获得了许多宝贵的经验。实践不仅有助于巩固课堂上所学的理论知识，还能帮助我们理解和解决真实世界中的问题。同时，通过实践，我们还可以发现自己的不足之处，并有机会找到改进的方法。我相信，在今后的职业生涯中，这次实践经历将为我提供有力的支持和指导。

总结：（100字）

通过这次实践，我不仅增加了知识和经验，而且发现了自己的不足之处。通过与团队合作和领导者的紧密合作，我学会了如何准确理解需求，并在解决问题时保持中立和客观。通过实践，我们还可以发现自己的不足之处，并有机会找到改进的方法。我相信，在今后的职业生涯中，这次实践经历将为我提供有力的支持和指导。

实践周的心得体会篇二

第一段：引言（约200字）

PLC[Programmable Logic Controller]（可编程逻辑控制器）是现代工业自动化中广泛使用的控制设备，通过对输入信号的采集和逻辑运算，控制输出信号实现自动化控制。我在大学期间进行了一次PLC实践项目，该项目使我深入了解了PLC的原理和应用，也使我对工业自动控制有了更为全面的认识。在这次实践过程中，我获得了一些宝贵的体会和经验，下面我将分享给大家。

第二段：认识PLC的重要性（约200字）

在这次实践过程中，我深刻认识到了PLC在工业自动化中的重要性。PLC能够替代传统的继电器控制系统，具有可编程、可靠性高、扩展性强、灵活性好等优点。而且PLC控制系统可以快速响应输入信号并生成相应的输出信号，具有很高的实时性，极大地提高了工业生产的效率和质量。通过PLC控制系统，我们能够实现对各种机械、电气设备的自动化控制，为工业生产提供了可靠的保障。

第三段：实践中的挑战和解决方案（约300字）

在实践过程中，我也遇到了一些挑战。首先是PLC编程的难度。PLC编程需要理解电气控制原理和编程语言，需要对电路和程序进行综合分析和设计。为了解决这个问题，我积极主动地学习相关理论知识，并结合实践案例进行练习。其次是设备的故障排除。PLC设备在使用过程中也会出现一些故障，如信号采集异常、输出信号错误等。为了解决这个问题，我通过查阅资料和请教老师同学，积累了一些常见故障的解决经验。通过不断地实践和总结，我逐渐掌握了PLC的编程和故障排除技巧，取得了不错的实践成果。

第四段：实践中的意义和收获（约300字）

在这次实践过程中，我不仅仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的实践能力和团队合作精神。通过与同学一起参与实践项目，我们互相帮助和配合，共同解决实践中遇到的问题。这不仅增强了我们的团队合作能力，也提高了我们的问题解决能力和创新能力。通过实践项目，我深入理解了PLC在工业控制中的应用，也加深了对工业自动化的认识。这将对对我日后的工作和学习产生积极的影响。

第五段：总结与展望（约200字）

通过这次PLC实践，我深刻认识到了PLC在工业自动化中的重要性，获取了丰富的实践经验和知识。我将继续深入研究PLC技术，不断提高自己的专业水平。同时，我也希望将所学所得应用到实际工作中，为工业自动化与控制领域的发展做出自己的贡献。我相信，随着科技的进步和社会的发展，PLC技术将越来越广泛地应用在各个行业中，为人们的生活带来更多的便利和效益。

实践周的心得体会篇三

我们七八年级语数外老师在魏校长和赖主任的带领下赴远东二种学习导学案教学模式。

新课改对我们来说既是机遇，又是挑战。新课改所强调的是课程教学要促进每个学生的发展，培养学生良好的品质和终身学习的能力；新课改注重科学探究的学习，提倡交流与合作、自主创新学习。着重提高学生获取信息、处理信息和分析、解决问题的能力，逐步培养学生逻辑思维的能力，这对教师的教學能力提出了更高的要求。通过这一阶段的教学有以下几点体会：

远东二中在以下几方面给我们生动的上了一课。

(1) 备好学生、备好教材、备好课标、备好课堂流程。备好学生是目标、基础和关键；备好教材是吃透教材的重点、难点；备好课标是正确把握对学习的要求，把握教学的深度广度的需要；备好课堂流程，是对教学的一个初步设计设想。

(3) 问题层次化导学案所涉及的课堂内容，要分层探究，有序引导，体现知识的逐步生成过程，要由低到高，螺旋状上升。要做到依托学案并阅读教材，就可以了解概念，推演规则，完成典型例题，基本做好目标检测。

导学案的使用——学生如何使用导学案：

1、课前必须按要求去自主学习，才能保证课上充分的互动。

2、课上互学、高效利用：课堂交流离不开导学案、课堂展示离不开导学案、课堂生成离不开导学案、课堂引导、点拨离不开导学案。

3、导学案检查、及时到位，课下必须依据教师点拨，课堂互动成果修订导学案，要在导学案后的空白处写后记。每隔一段时间，将“导学案”进行归类整理，装订成册。

对教师使用导学案的要求：

1、教师在拿到导学案以后，必须进行二次备课，备课要达到两个目的：

(1) 是针对本班学习情况对导学案进行修订，达到导学案的最优化；

(2) 是将自己具体的教学思路和方法，特别是具体的操作层面上的方法、技巧写入学案，将导学案真正个性化。

2、用“导学案”进行课堂教学时，要努力做到“五放手”：

新知识放手让学生主动探索；重点和疑点放手让学生讨论；提出问题放手让学生思考解答；结论或规律放手让学生概括；知识结构体系放手让学生构建。上课时教师要让学生打开预先发下的导学案，明确本节课要实现学习目标，根据导学案上老师的学法指导让学生先自己去读书、思考，去完成学习目标中的要求。教师一定要巡视指导，对学生有争议的答案可倾听学生自己的解释，一定要熟记于心，在讲课时解决。这两个学生自主学习的环节应该占去课堂教学一半多的时间。

3、突出一个“导”字。教师要注重激发兴趣，兴趣是学生学习的内驱力，学生学习兴趣靠培养和激发，有趣且能抓住学生注意力的课堂导引，有利于学生变“苦学”为“乐学”。教师要注意指导学法，让学生去理解掌握学习方法，掌握最佳路径，促使学生不仅“学会”，还要“会学”，提高学生的知识运用和知识创新能力。

4、强化一个“研”字。教师要加强对学生和教材的研究。注重课堂预设，同时充分注重课堂生成，处理好预设与生成的关系，不重视预设，课堂会杂乱无序，不重视生成，课堂就不会精彩；对不同的教学方法进行整合、嫁接、创新，构建具有学科特色的课堂教学模式；教师要加强课堂细节的研究。要对实施过程中出现的问题及时进行总结反思、要通过课题研究的方式解决问题，促进课堂教学效益的不断提高和发展。

5、用“导学案”进行课堂教学时，要拓展学生思维，“学起于思”。第一，引导学生通过展开充分的思维来获取知识，要善于提供思维的杠杆，引导思维的方向，培养学生思维的深刻性和广阔性，显现学生思维过程中的困难、障碍、疑问和错误；第二，寻找学生思维的闪光点及时给与鼓励和引导；第三，课堂教学中除充分调动学生思维外，教师自己的思维也要得到充分展开，在教学过程中激活学生，提升自己，做到教学相长，使学生的思维由课内延伸到课外。

实践周的心得体会篇四

近年来，自动化技术的快速发展已经在工业生产中发挥了巨大的作用。作为自动化控制的核心设备，可编程逻辑控制器〔PLC〕在工业生产中得到了广泛的应用。在我的学习和实践过程中，我深刻体会到PLC的重要性和优势。本文将从五个方面展开介绍和总结，以便分享这一重要的实践心得体会。

首先〔PLC〕在工业生产中具有高度的可靠性和稳定性。由于PLC是由可编程式电子数字计算机控制，因此能够在恶劣环境下正常工作。它不受高温、低温、潮湿、震动等外部环境的影响，可靠性远远超过了传统的继电器控制系统。在实践中，我注意到PLC控制的生产线运行稳定，几乎没有出现过故障，大大提高了生产线的效率和生产质量。

其次〔PLC〕具有高度的可编程性和可扩展性。通过编程〔PLC〕可以实现复杂的逻辑控制和多种功能的集成控制。它可以灵活地应对不同的生产需求和工艺要求，大大提高了生产过程的灵活性和可调节性。在实践中，我曾遇到过工艺调整和产品变更的情况，通过对PLC程序进行调整，几乎不用改动硬件，就能够快速地适应新的生产要求。

第三〔PLC〕在故障检测和诊断方面具有明显的优势〔PLC〕可以实时监测各个传感器和执行器的状态，及时发现设备故障并进行报警。同时〔PLC〕可以通过内置的诊断功能对故障进行识别和定位，大大缩短了故障排除的时间。在实践中，我发现PLC能够准确判断故障类型，并提供相应的故障代码和报警信息，使得维修人员能够快速准确地对故障进行处理。

第四〔PLC〕在安全保护和事故防范方面具有重要作用。通过在PLC程序中添加相应的安全逻辑和控制代码，可以实现对危险设备的监控和保护。例如，可以通过PLC控制机械臂的动作范围，避免与操作人员发生碰撞。在实践中，我经常参

与对设备进行改造和优化，特别是需要保证操作人员的安全性。PLC的灵活性和可编程性能够满足这些特殊需求，有效地避免了潜在的事故和伤害。

最后，PLC的学习和掌握对于当代自动化工程师来说是非常重要的。随着工业自动化的快速发展，对PLC工程师的需求也在不断增加。掌握PLC的原理、编程技巧和应用方法，有助于提高自动化工程师的竞争力和职业发展。在我个人的学习过程中，我通过系统学习PLC的原理和编程方法，参与实际的PLC项目，不断提高自己的实践能力和解决问题的能力。这不仅对我的职业发展有着积极的影响，同时也使我意识到PLC技术的重要性和潜力。

综上所述，PLC在工业生产中具有高度的可靠性和稳定性，具有高度的可编程性和可扩展性，具有故障检测和诊断方面的明显优势，也在安全保护和事故防范方面起到了重要作用。掌握PLC技术对于自动化工程师来说是至关重要的，不仅能够提高竞争力，还能够为工业生产带来更高的效率和质量。通过实践和学习，我深刻领悟到了PLC的重要性和优势，并将在以后的职业生涯中继续努力掌握和应用这一重要技术。

实践周的心得体会篇五

QCC实践是指通过质量控制圈的方法，以小组的形式分析、解决和改进企业的流程、设备和产品等方面的问题，是推动企业持续改进的一个有效方法。我曾在一家制造企业中担任QCC小组组长一职，通过QCC的实践，我深刻地体会到了其重要性与可行性。

第二段：问题的识别与分析

在QCC实践过程中，首先需要识别和分析问题。我曾负责解决该企业某型号产品的切割偏差问题。在作为组组长的过

程中，我发现许多员工无法准确地找到问题所在，我们组织了一些内部培训工作，帮助员工提高对生产线上问题的识别和解决能力。同时，我们也积极收集了员工的意见和建议，以便更好地确定问题的所在。

第三段：解决问题的方案设计

在明确了问题所在之后，我带领小组参照QCC实践流程，通过分析数据与制定实验方案，最终确定了合适的解决方案。为了解决切割偏差问题，我们尝试了多种物料与设备，并进行了严格的检验漏检，最终通过组合使用多个零部件的方法解决了该问题。

第四段：方案的实施与效果评价

确定了解决方案后，我们开始着手实施，并对改进效果进行了评价。在实施期间，我认为关键点是持续监控与数据分析。我们正确运用了SPC（统计过程控制）方法，收集并分析了大量数据，这些数据为我们更好地评估和调整解决方案提供了参考。实施后，我们也组织了追踪评估工作，从而更好地获取改进效果的反馈信息。

第五段：QCC实践的启示

在这次的QCC实践中，我深刻意识到了小组合作的重要性和固定流程的必要性。实践QCC不仅仅是解决了特定问题，更是推动了企业文化的变革。通过QCC实践，员工的意识被提升了，他们更加注重自己的工作，愿意为企业发展贡献出更多的力量。这一实践经历，让我更加了解和热爱工业品质的控制，也为我今后的职业发展提供了重要的借鉴。

总之，QCC实践的过程并不是一帆风顺，需要不断思考和努力，但它可以帮助企业尽快找到问题所在，有效推进质量体系改进，并且能够锻炼参与者的团队协作和解决问题能力。QCC实

践是企业中一种非常重要的质量管理方法，我相信它将会被更多的企业广泛应用。

实践周的心得体会篇六

在我的打工生活中，我也明白了很多：在日常的工作中上级欺压、责怪下级是不行避开的。虽然事实如此，但这也给我上了珍贵的一课。它让我明白到别人批判你或是你听取他人的意见时，必需要心平气和，只有这样才能表示你在诚意听他说话。虽然被批判是很难过的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批判。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的胜利铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是假如你只问耕耘不问收获，那么你必需会交得到许多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白赐予比获得更令人快乐。不管做是事情，都务必有主动性和专心性，对胜利要有信念，要学会和四周的人沟通思想、关怀别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢快，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的`生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财宝吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的聘请条件中，几乎都要求有工作阅历。所以，大学生不仅仅要有理论学问，工作阅历的积存对将来找工作也同样重要。事情很简洁，同等学历去应聘一份工作，公司固然更看重个人的相关工作阅历。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋剧烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，熬炼一下意志品质，同时积存一些社会阅历和工作阅历。这些阅历是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本学问，还需要参与社会实践。由于许多的大学生都糊涂得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培育独立思索、独立工作和独立解决问题潜力。透过参与一些实践性活动稳固所学的理论，增长一些书本上学不到的学问和技能。由于学问要转化成真正的潜力要依靠实践的阅历和熬炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简洁地把暑期打工作为挣钱或者是积存社会阅历的手段，更重要的是借机培育自己的创业和社会实践潜力。

此刻的聘请单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就就应把握全部的时机，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到许许多多在学习中无法学到的学问和阅历外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能留意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出推举。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参与，表现相当专心。组员竟然不信任我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会效劳活动给我最多的是，让我自己有了很大的转变，而且这个转变，是我之前都一向想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，

获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开头，也是一个起点，我信任这个起点将会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。

这次的实践确实赐予了我许多。今后，我将连续持续仔细负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实践周的心得体会篇七

QCC实践是一种质量管理方式，强调通过团队合作、流程优化、问题解决等手段来改善工作结果、提升产品品质、节约成本等目标。在企业发展中QCC实践是必不可少的一环，而作为企业员工，进行QCC实践的过程也是一个成长与进步的过程。本文将分享我的QCC实践心得与体会，希望可以给其他人带来一些启示和帮助。

第二段QCC实践的意义

QCC实践可以帮助企业实现质量、成本和交货期三个方面的目标。它不仅能够帮助企业在质量方面得到提升，还能通过节约成本、优化流程等手段带来更多的效益。同时QCC实践还能够带动企业文化的发展，增强员工的团队意识和责任感。在QCC实践中，每一个员工都可以成为质量改进的关键人物，通过自己的努力和团队协作，为企业的发展不断做出贡献。

第三段QCC实践过程中的角色

在QCC实践中，每个人都有自己的角色，同时也需要理解其他人的角色。作为一名员工，我们需要深入了解自己所在部门的工作流程和现有问题，并寻找改进点和解决方案。此外，

作为一个团队成员，我们需要积极沟通，理解其他人的观点和困难，为团队提供更多支持和帮助。作为一名领导者，我们需要制定明确的目标和计划，并鼓励员工参与讨论、创新和实践。每个人都有自己的角色和责任，但也需要积极参与到整个实践过程中，共同推进团队的发展和企业的进步。

第四段□QCC实践的心得体会

1. 要有改变的勇气。在实践中，很可能会遇到挑战和阻力，但是只有通过勇气和毅力去克服这些困难，才能真正得到改进和进步。
2. 要有数据支撑。在实践中，数据是非常重要的的一环，需要明确量化目标、制定可行计划，并及时收集和分析数据，以保证工作的有效性和可持续性。
3. 要尊重每个人的意见和贡献。在实践中，每个人都可以带来不同的思路和想法，而要实现大家的价值和贡献，就需要尊重和包容每个人的意见和贡献。
4. 要有共同的目标和信仰。在实践中，团队需要有明确的目标和共同的信仰，才能凝聚起大家的力量和团结，推进工作的顺利进行。

第五段：结论

QCC实践是一种非常重要的质量管理方式，它可以帮助企业实现质量、成本和交货期的双赢目标，同时也能够促进企业文化的发展和员工的成长。在实践中，每个人都有自己的角色和责任，需要积极参与到整个过程中，同时也需要注意一些心得和体会，如有勇气改变、关注数据、尊重贡献等等。只有通过不断的实践和积累，才能把QCC实践发挥到最大的价值和效益。

实践周的心得体会篇八

社会实践虽然很短，但在这段时间里，我锻炼了自己的意志品质，同时积累了一些社会经验和工作经验，也将书本上的知识运用到生活中，如基本的插花技术，花卉的花语，花卉搭配，照料花卉等等。在以后的学习生活中我会更加努力，学好专业技能、多参加社会实践活动，“机遇只偏爱有准备的头脑”，只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，在与社会的接触过程中，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实践周的心得体会篇九

QC实践是企业管理过程中不可或缺的一环，在这个全球化竞争的时代，一个优秀的企业要想名列前茅，必须要全面实施QC。然而QC实践并不是只有技术性的奖励和惩罚，它更有意义的价值是对人和文化的共同塑造。在我参与企业QC实践过程中，我深刻地感受到了它的意义与体会，这里我想分享几点个人体会：

一、 把握QC要点打通思路

QC实践的最核心的一点就是PDCA环节的不断循环，是一种实践完善全面的管理方法。在企业QC实践的过程中，先要对QC的理论进行深刻的掌握。通常企业需要对QC理论进行全面展现、要有耐心和细致去学习，深度的掌握QC后，就能飞跃到QC思想的实践上。以一个砂轮企业的实践为例，是从金属创造去思考，通过精益领导力目标下达计划，充分利用QC思想战略，摸清了客户的真实需求，确定适逢世代的课题点，并展现出相应的实践对策。在贯彻落实QC的过程中，就可以通过对数据分析、监督、改善等方式，根据PDCA环节进行循环，从而全面提升企业的质量水平。

二、QC实践意义的体会

QC实践的核心是要达到“零事故”的效果，因此，注重“预防为主”的思想有着至关重要的作用。QC实践对企业而言，不仅仅是一种科学合理的工作方法，更是企业文化、精神状态的展现，是一种渐进式的培养过程。企业实施QC将在精神和行动上受益。在一个企业氛围中实施QC促进了企业员工之间的相互合作，沟通和协作也更加的畅通。QC不仅仅是企业内部的事务管理，更是一种企业磨练员工耐心、责任感和一种敬畏客户的状态，这些僵化而又有着深刻内涵的企业管制作用在QC理论体系里得到充分的运用。

三、益处多多的QC实践

QC实践对企业的好处有很多：首先提升了企业的竞争力。市场上没有停止的轮回，假设企业希望在竞争中立于不败之地，就必须掌握好QC的实践。其次增进了企业员工素质。QC实践可以提高企业人员的技能和素质。此外，QC实践可以增进“仁爱”的企业文化氛围，增加企业员工的归属感。最重要的是，QC实践可以提高产品素质，这也是企业未来发展的核心竞争力。

四、QC实践是一个良好的企业文化推广载体

QC理论、QC实践可以视为企业文化的重要组成，可以让企业在今后承受丰厚红利。企业要做到QC实践，并不是两天就能完成的事，需要企业员工长期累积，他们需要不断改善、自我改正，才能有所突破。此外，企业还需遵循“慢慢变好”的道路，才能创立出自己的独特成功之路。最关键的是，企业管理方的QC实践思想要一直坚定、贯穿始终，以此保证企业文化的渐进提升。

五、QC实践助推企业升级

QC实践与企业升级转型密不可分，在企业内部实施QC可以推动企业不断优化，企业在竞争中逐渐提升地位，最终实现企业升级转型的成功。通过企业QC实践，企业能够深刻了解并满足市场和客户的需求，不断推出新款产品，强行改弦更张，完成企业提升和扩张年限目标。

总之QC实践思想是精益管理思想的实践，是企业文化的重要推进器。只有贯彻始终，企业才能“零缺陷”、利益充分分配、实现全面升级等价目标。企业在实践中贯彻QC思想，不断完善和优化管理体系，才能获取更高的竞争优势。因此QC实践不是一种文化、思想，而是企业的内在生命力、创新和进步的动力。

实践周的心得体会篇十

我叫xxx是建井一处班煤技校20xx级学生，20xx年已离我们而去，回顾这学期的实习经历，感受是深刻的，收获是丰硕的。

为了工程处生产目标和二矿可持续发展，20xx年8月我们全队职工来到二矿北山第八项目部。施工-700米配套工程，先后建设井底绕道和井底水仓，现在施工管子道。以前干过巷道和暗立井，通过这两个项目的施工受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

一作为一名井下电工，先介绍一下供电系统

地面变电所供电采用双回路供电，进出线电缆均选用yjv22-10-3120型10kv铜芯交联聚乙烯绝缘钢带铠装聚氯乙烯护套电力电缆，电缆附件选用wrsy-331-2型交联电缆热缩型户外终端头和jrsy-331-2型交联电缆热缩型中间接头，并有独立的供电间隔。供电的可靠性、安全性好。变电所的接线方式为单母线分段，安装kygd-z高开柜，jsnp2313智能型微电脑

保护装置，每台高开柜具有选择性漏电保护功能；低压开关柜选用矿用一般型kydd-z开关柜，具有以下功能：(1)、封闭式结构；(2)、近控、远控操作功能；(3)、微电脑后台操作系统。安装两台s11-630/6/0.4主变压器，一台工作，一台热备用。入井为双回路供电，入井选用myjv22-6-395高压交联电缆，由地面变电所直接敷设至井底变电所。井底变电所安装两台矿用防爆型干式变压器kbsg-500/6/0.69□一台工作，一台热备用，安装kbz-400馈电开关，输送各分队和井底泵房，还有信号综保供大巷照明。