

2023年公司入职军训 法院入职军训心得 体会总结(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

公司入职军训篇一

第一段：军训的重要性和目的（200字）

军训作为一种训练和培养学生纪律性、集体意识和团队合作能力的方式，对于法院入职人员的培养具有重要意义。通过军训，可以加强对于法院职工的纪律要求，培养良好的思想品质和团队精神，提高法院职员综合素质和工作能力。因此，每一位参加军训的学员都应该认识到军训的重要性，从中获得真正的收获。

第二段：军训的收获和体验（200字）

在为期一个月的军训中，我深刻地体会到了集体荣誉感和纪律性的重要性。通过军训，我们不仅增强了团队合作意识，提高了集体凝聚力，还锻炼了自我坚持和毅力。军训期间，每天早晨6点就开始集合晨跑，紧接着是严格的军事训练。这对于我这个习惯性晚起的人来说是一种巨大的挑战，但是我坚持不懈地克服困难，最终成功适应了军训的节奏。在战术训练中，我学会了紧密协作，相互支持，团队之间的默契也得到了进一步的提升。这些经历都无疑对于我在法院工作中具有重大的意义。

第三段：军训中的困难与挑战（200字）

参加军训是一项需要付出巨大努力和坚持的任务。在这一个月的时间里，我们不仅要忍受严苛的体能训练，还要接受紧张的理论学习和实际操作训练。这其中对于身体素质和心理承受能力都有很高的要求。尤其是在高温下进行长时间的户外训练，对于身体的耐受性和心理的调节能力都提出了很高的要求。但是正是通过这些困难和挑战，我们才能真正体验到人生的成长和进步。

第四段：军训的反思与收获（200字）

通过军训，我深思了纪律的重要性。纪律是一种自律的行为，是人们为了实现共同目标而自愿约束自己的行为。在法院工作中，纪律也是至关重要的，它是保证我们工作效率和工作质量的基石。通过军训，我意识到自己在训练以外的生活中的纪律性还有待提高，坚持按时完成任务，遵守工作规定，是我未来工作中需要加强的方面。此外，在军训中，我也学会了互相尊重、团结合作，这将对我在法院工作的团队合作和沟通能力有所帮助。

第五段：展望和期待（200字）

军训是我们法院入职人员职业生涯的开端，也是自我成长和提高自己的机会。通过军训，我们不仅培养了吃苦耐劳的精神，掌握了纪律要求和集体意识，还培养了团队合作和领导能力。这些经历将对我们在法院工作中发挥积极的作用，并为我们未来的职业生涯打下坚实的基础。因此，我期待将来能够将军训期间学到的东西运用到实际工作中，逐渐成为一名优秀的法院工作人员。

总结：通过初次入职的军训，我深刻地体验到了军训的重要性和收获。军训锻炼了我的纪律性、组织能力和团队合作精神，也让我意识到在法院工作中纪律的较高要求，以及团队合作的重要性。通过军训，我积累了宝贵的人生经验，并为未来的职业生涯打下了坚实的基础。我相信，通过持续的努力

力和学习，我将成为一名优秀的法院工作人员。

公司入职军训篇二

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象个性深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时光叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，十分认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每一天工作都十分辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

透过这些天的军训，真的’真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

公司入职军训篇三

军训，是每个入伍人员都不能回避的一段经历。作为消防文员，虽然职位并不直接参与到实地灭火救援行动中，但军训对于我们的日常工作和职业素养仍然具有重要的意义。在这段军训经历中，我深刻体会到了团队的力量、自身的潜能以及对职业的责任感，下面就让我来分享一下我的心得体会。

第一段，为什么军训对消防文员这个职位如此重要。消防文

员作为一个重要的后勤保障岗位，需要具备良好的组织能力、高效的协调能力和冷静的应变能力。而军训正好可以培养和锻炼这些素质。在军事化的环境中，我们能够学习到军人的严格纪律、高度集中的执行力以及对任务完成负责的态度。这些对于我们的职业素养和职业道德有着非常重要的影响。

第二段，团队意识的培养。军训中最重要的一点就是团队合作。作为消防文员，我们可能很少有机会直接参与到实地救援行动中，但这并不意味着我们可以与其他部门独立分开。只有团队协作，每个人都熟悉自己的职责并能够互相支持，才能保证消防工作的顺利开展。通过军训，我们不仅学到了如何与同事相互协作，还学到了如何与其他部门合作解决问题。这些团队意识的培养对于我们的工作将会起到非常重要的作用。

第三段，潜能的发掘与实现。军训中的训练强度非常大，要求我们全身心地投入其中。在这个过程中，我发现了自己平时所不曾意识到的潜能。在条件艰苦的环境下，通过坚持不懈的努力，我发现自己的体力和意志力有了很大的提升，这将对我以后在岗位上的工作产生积极的影响。在军训中，我也发现了自己的耐心和毅力，这些美好的品质将会成为我工作中的财富。

第四段，对职业的责任感。在军训中，我们接受了很多关于消防知识和技能方面的培训，这让我深刻认识到自己职业的重要性和责任感。在实际灭火救援行动中，任何一个疏忽和错误都可能导致巨大的损失和后果。因此，作为一名消防文员，我们不能对自己的工作马虎，要时刻保持高度的警惕性和责任感。只有这样，我们才能在真正的工作岗位上发挥更大的作用。

第五段，军训对个人的成长。军训是一次对自己进行全面培养和锻炼的机会。在这个过程中，不仅能够提高身体素质和意志力，还能够增强自信心和独立思考的能力。通过与其他

训练员的交流和互动，我也结交了许多志同道合的朋友，这些宝贵的友谊将会在我以后的工作和生活中变得更加珍贵。

总之，作为一名消防文员，军训是我们不可避免的经历。它不仅为我们提供了锻炼和培养的机会，更是对我们职业的重要影响。通过这段军训经历，我深刻体会到了团队的力量、自身的潜能以及对职业的责任感，相信这些体会对我将来的工作和生活都将产生积极的影响。

公司入职军训篇四

消防文员是一份充满责任与挑战的工作，入职后，我有幸参加了一次严格的军训，在这段时间里，我收获了很多宝贵的经验和体会。军训不仅是锻炼体魄，更是磨炼意志和培养团队意识的好机会。在这篇文章中，我将分享我作为一名消防文员参加军训的心得体会。

第二段：锻炼体魄

军训期间的体能训练是十分艰苦的，但我深知作为一名消防文员，身体素质的好坏直接关系到工作的质量。通过每天早晨的晨跑、仰卧起坐和长跑训练，我逐渐感受到了体能的提高。多次跑步让我意识到坚持与毅力的重要性，每当感到疲惫时，我都告诉自己只有坚持下去才能实现目标。通过军训，我不仅增加了耐力，也提高了身体素质，为今后应对突发状况打下基础。

第三段：磨炼意志

军训期间，我们经历了一系列严格的训练和考核，包括军事基础知识的学习、各类装备的操作及应急演练等。训练中的困难和挑战让我意识到只有不断超越自我才能继续前进。在训练时，团队协作是必不可少的，只有相互配合、信任与支持，才能完成任务。通过与队友们共同面对困难和挑战，我

不仅学会了坚持和毅力，也增强了意志力。

第四段：培养团队意识

在军训中，每个人都是一个小环节，其中的缺少一个环节可能导致整个链条的崩溃。因此，培养团队意识是非常重要的。通过许多团队活动，我学会了倾听他人的声音，习得了如何与他人高效合作。并且，在军训中，每个人都要为整个队伍的荣誉而努力。团队合作不仅使我们能够共同战胜困难，还培养了我的领导能力与组织能力。

第五段：总结与展望

通过军训，我不仅增强了身体素质、锻炼了意志，更重要的是培养了团队意识。这些经验将对我今后成为一名合格的消防文员起到积极的推动作用。我将把在军训中所学到的自律精神、坚韧品质和团队意识运用到今后的工作中，以便更好地完成消防工作的任务。并且，我也将不断学习与进步，为保障社会的安全与稳定而努力，为我们的城市建设作出自己的贡献。

公司入职军训篇五

军训的第一天，广州的气温比较高，但是我们的热情也比较高，在洪亮的一二三四的口号声中，教官把我们带到了将要在这一度过一周的地方也就是我们的训练场——贤江小学。首先学习的就是军姿，只是一个看似简单的军姿就让我们汗流浹背，军姿看似简单，但他却是一切军事动作之母。两脚分开六十度，两脚挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧。收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。

（注意：进行军姿时身体微向前倾，使重力压到前脚掌，否则长时间的军姿将会造成大脑缺氧，导致头晕等意外情况。）站军姿时这些要点让我们明白，做好一件事要的不仅仅是坚强的决心和意志，技巧同样重要。

在白天的训练间隙中，我们向汪教官学习了简单的军旅歌曲，刘老师带我们做了一些拓展游戏，还有同学们丰富多彩的才艺表演，在活动中我们不仅增加了相互间的了解，在一些游戏中也认识到了合作的重要性，同时也在很大程度上丰富了我们原本比较枯燥乏味的军训生活。

在我们训练时，公司领导多次前来慰问，郭总监，孙经理，刘老师，还有一些师姐多次前来看望我们，给我们以鼓励，并给我们送了茶水，带来了冰镇西瓜，在这个炎热的夏季，是他们给我们带来一缕清风，不仅凉爽了我们的身体，也温暖了我们的内心。

“当你们穿上这身迷彩服时，你们就是战士”大学军训时教官曾经这样说。今天当我们穿上印有dk的衣服时，我们都是昊志人，有人说倘若你们一生中不曾参军，会是你们的遗憾，但是对于我们多数人来说走上参军这条路得几率并不大，或许我们会有遗憾，但是我很庆幸来到了昊志，在这里我也是一个战士，是一个dk战士。

在这短短的七天的军训中，我明白，由始至终，即使很辛苦，就算很有失败，哪怕会后悔，但只要不轻言放弃，只要一直向前，你所走出的每一步，都会让你离自己的梦想更进一步。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”前面的路十二分艰难，需十五分的勇气，让我们一起努力，一起向前，一起成长吧。

公司入职军训篇六

在消防队伍中，消防文员是重要的岗位之一，负责各种文书工作、档案管理以及信息传输等任务。为了更好地适应消防工作并提高整体素质，新入职的消防文员都需要接受一段时间的军事训练。军事训练的目的在于通过严格的纪律要求、身心训练以及团队合作的实践来培养新兵的纪律观念、应急能力和团队意识。

第二段：身心训练的收获

军事训练的身心训练环节是消防文员入职军训中的重要部分。通过长时间的体力锻炼和各种严格的训练项目，我意识到个人的身体素质和意志力的重要性。虽然最初我对于这些训练项目感到无能为力，但经过坚持训练，我逐渐发现自己的身体得到了锻炼，耐力和抗压能力都有所提高。训练过程中的压力和困难，锻炼了我的意志力和毅力，更加坚信只有不断努力才能克服困难，取得成功。

第三段：纪律观念的培养

军训期间，我深刻感受到了纪律观念的重要性。每天的军训时间都有严格的安排和要求，例如准时起床、整理宿舍、按时开展军事训练等等。这些要求不仅仅是机械地按照规定行事，更是要求我们在自己的言行举止中时刻保持纪律性。例如，每一餐用餐时间有限，我们要争分夺秒地吃完饭，而不能拖拉时间；训练时每一个动作都有明确的规定，我们必须严格按照规定完成。通过这些训练，我逐渐培养了自己的严谨和自律的习惯，提高了对纪律丢失的敏感性。

第四段：团队合作的意识

军事训练过程中，我不仅学到了个体的成长，还深刻体会到了团队合作的意义和重要性。例如，在军事训练中，很多项目都需要集体协同完成，如果一个人出了差错，就会影响整个团队的成绩。通过各种训练项目，我逐渐明白了团队合作的意义，学会了倾听他人的意见，尊重他人的决策，互相支持和帮助。在这个过程中，我不仅认识到了自身的不足之处，也从他人身上学到了更多的经验和技巧。只有通过团队合作，我们才能更好地完成消防任务，为人民的生命和财产安全保驾护航。

第五段：军训心得的总结

通过消防文员入职军事训练，我不仅收获了身心的成长，还培养了纪律观念和团队合作的意识。我意识到作为一名消防文员，必须具备良好的身体素质和意志力，并始终保持纪律观念；同时，团队合作是消防工作中不可或缺的一环，只有团结一心，紧密配合，才能更好地履行自己的职责。我相信，在今后的工作中，这些经历将成为我宝贵的财富，帮助我更好地适应消防工作，为保护人民群众的生命财产安全贡献自己的力量。

公司入职军训篇七

在这春暖花开的季节，我们在嘉兴国防训练中心展开了为期十五天的公司新员工军训。每天，我们走着悠长悠长的马路，身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于灿烂的阳光之下。从稍息、立正、跨立、齐步走、跑步走到正步走以及班队列和军体拳。在这和蔼可亲阳光之下，我们的皮肤被晒得黝黑黝黑的，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。军训感觉还不是很累，主要是那一条悠长悠长悠长的马路，刚开始那几天那天路是漫长的，后来习惯了，感觉就不一样了，心里很平静，也不累了，我觉得这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。我们教官徐说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像那天方明经理引用的一句名言“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿

其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。

在此次军训中我们结下了深厚的友情，聊聊天、拉拉家常等等，感觉都是兄弟姐妹一样，跟自己家似的，没有一点陌生感。军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，公司领导谢谢您，您们对我们的关心，我们都会记在心里，我们会为公司美好的明天而加倍的努力，徐教官谢谢您，徐哥会永远威武的！您将永永远远留在我的心里。

公司入职军训篇八

我约束力，加强了员工的组织性和纪律性，提高了员工的自身素质、提高了员工遵守公司规章制度的自觉性，使每位家人都能以军人的标准来严格要求自己，进而提升企业的管理水平，提升了员工的整体素质。军训过程虽然也有不足，但相比新员工欢迎大会已有明显的提高，重视细节的意识已逐步增强。风暴例会之礼仪风采展示使军训工作接尽了尾声，在这之后，家人们将要进行分岗培训，所以家人们更加珍惜这次团体展示。展示的会议场地比外面炎热的天气更加酷热，家人们不怕苦、不怕累，全身心的投入到展示中去。现场气氛热情、浓烈，士气高涨，异常的鼓舞人心。美中不足的地方是忽略了兴奋过后产生的后果，致使有家人晕倒在现场。这种现象也为我们日后的工作敲响了警钟，以后做工作要更加全面、细心。最后我希望我们全体家人包括我在内，要以此次军训为契机，百倍努力、无怨无悔的投身到日后的`工作中去。

公司入职军训篇九

为期x天的新员工入司培训之军训终于在所有学员用汗水浇灌的会操中落下帷幕，回顾这次军训，可以说是简短而充实，平凡而不简单。

整个军训的过程中，按照教官的指示，我们从一开始的简单动作进行练习，尽管大家曾经在学生阶段都参加过系统的军训，有一定的基础，但是由于相隔时间过长，做起来大家还是费了很大的功夫□x月流火，高温酷热，在这种环境下，我们在露天操场迎晨曦而练，面阳光而站，遇雨淋而不动，所以，逐渐我们做出了连贯的动作，逐渐我们适应了这种军队的节奏，逐渐我们找到了对军训的理解，逐渐我们学会了军人的执行。在最后的会操中，我们气势如虹，我们激情似火，我们用自己的汗水在骄阳下谱写出了一曲属于我们的华丽乐章。

x天的时间，近x多个小时，这对于一名在岗工作的员工而言机械式地完成几项任务就能结束，稍纵即逝。但是对于自己个人而言，收获的却是一次新的锻炼，一次新的蜕变。军训过程中教官的教导，自由练习中伙伴们的提醒，会操表演时伙伴们的鼓励，林林总总却又是点点滴滴，这些无疑都将汇聚成为自己人生奔腾不息的流水，也无疑都将成为个人从自然人向社会人转变的助力器。

在军队，军人以服从命令为天职，必须是不打折扣执行命令、完成任务，高效的执行力是我们的人民解放军从战争时期到和平时期不断取得胜利的重要因素之一。在企业，员工的高效执行力是贯彻上级指示的体现，只有在执行上级指示的前提下，整个企业的运行才能走上一个良性循环的道路，相反，员工的随心所欲，自作主张，这些都将是企业衰败的不安定因素，都将会导致工作任务的无法完成，最终严重影响企业的发展。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的xx业市场这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的'这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。