

最新做最好的自己李开复读书心得 做最好的自己读书心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

做最好的自己李开复读书心得篇一

今年的读书实践成才活动，管理局领导欣然为我们推荐了三本好书。我是一个书虫，不愿意让任何好书与自己擦肩而过，加之开复先生在我心目中一贯的良师形象，使得《做最好的自己》成了我当然之选。在我看来，一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负我的厚望。

书中，开复先生提出了成功同心圆，即以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

这本书大多的观点在开复老师先前的文章中已有阐述，对于拜读过那些文章的我来说，这本书并没有太多全新的观点。但这本书的价值就在于，将所有散落于各处的观点系统化，汇集成册，让人一次领略，就如同转瞬之间遍览名山大川一般，痛快！

在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼。对我而言，这是一次很好的自省，让我对自己的优势与不足有了一个相对清醒的认识，也让我得以重视自己曾经忽略的一些东西。课前的预习可以让人更

好的理解老师所讲的内容，反之，仅仅被动接受一本书带给你的内容并不意味着可以深刻的理解。一本好书，不同的人品味，感受差之甚远。工作的几年，我学会了思考，而这本书上的内容恰好是我近一年多时间里思考的问题，许多道理都是付出相当的代价才得以悟出，无意间的预习让我从阅读中得到了更多的震动。虽然感叹开复先生没有早点完成此书，但转念，即便那时我读到此书，没有一些刻骨铭心的东西，对于开复先生的箴言，我不可能有今天这样的体会。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生快乐、充实、有意义。事业进步是成功，给家人快乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，快乐每一天。

详细说来，感悟有三点：

成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵。鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距，但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的生活环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能

是比出沾沾自喜。拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

选择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案。中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前重重思考、择后轻轻放下，那就能成为最好的自己。

如此，我希望自己能成为一个德才兼备、以德为先的人。一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量的人。一个有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同的人。

结合当下的工作，首先，摆正工作心态，这是成功的基础。在平时工作中，不管做任何事，都应该把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。在刚工作的时候，我热情满怀，踌躇满志，但是随着时间的推移，不但当初的热情减少了很多，而且有时怀疑自己当初的选择是否正确。这样的心态首先让我失去了对工作的积极性，显得很消极，没有正确的心态，连成功的基础也没有，如何到达成功？所以，只要我争取摆正心态，积极面对一切，每天都有进步，每天都做得更好，一定会有所

收获。

其次，在生活、工作中要诚信待人，努力做到言行如一、言出必行。尤其在对待老同志方面，老同志每个人都有自己的个性，每个人都希望得到他人的尊重。作为一名为老干部服务的工作人员，要用真心换真心，只有充分理解老同志的心情和要求，得到他们的尊重和支持，才能体验到其中无穷的快乐。

做最好的自己，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己。我今天工作是不是比昨天更认真？我今天对待老同志是不是比昨天更诚恳？书中说：每天都不是最好，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，便会不断地向最好的自己的境界靠拢。

我想这也许不算最成功，但已经做到了最好的自己。

良师益友对一个人的成长大有助益，但良师益友却可遇不可求，良师尤为如此。可称之为良师的人，大多是在某一领域经验丰富且善于思考者，如此才能高屋建瓴为人指出明路。虽然不遇良师并不妨碍继续前行，但良师的催化作用，可以让人少走许多弯路，加速成长。开复先生便是一位良师，

《做最好的自己》算得上这位良师悉心打造的一本好教材，通过它，虽不曾与开复先生谋面，却不妨碍与先生神交，听着先生将一些道理娓娓道来，辅以一个个真实的故事，乐在其中。

尽信书不如无书，简单的照搬书中建议恐怕也不是开复先生希望看到的，毕竟，每个人都有自己的精彩。再好的一本书也不会让人读罢便脱胎换骨，成就一番大事业，它给人带来更多的是一些可以指导我们未来学习工作生活的原则，和一些对待问题的思考方法。

作为一名读者，我感谢开复先生带来了《做最好的自己》。

做最好的自己李开复读书心得篇二

《做最好的自己》的内容很励志，是李开复博士专门为年轻朋友写的成功指南。作者向我们讲述了自己的成长经历和对成功起关键作用的真实案例，从不同角度说明了成功的多样化，解释了成功、自信和幸福之间的关系，指出了“每个人都可以成功，我可以选择自己的成功”这一主题。

它可以作为我们当代年轻人的一个很好的参考，可以让我们重新审视自己，反思自己，认识自己。在“成功同心圆”的指引下，通过不懈的努力和追求，可以实现自己的价值，获得真正的成功。

做最好的自己李开复读书心得篇三

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事

很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

好书自然经久不衰，书是人类的精神粮食，书，让我们学到很多知识，让我们懂得许多道理，还让我们知道了自己的不足，并及时改正。一本好书就是一个好社会，它能够陶冶人的感情与气质，使人高尚。

在这季节里，阳光雨露，绿遍枝头陌上，欣欣生意，漾溢金色年华。一座校园，沐浴春风，清景无限；一群学子，荷着梦想，走在路上，一角一落的深情，一日一夕的成长，展成卷卷诗图，安静欣赏。所以当我们想放松一下自己的时候，何不可以手捧一本好书来陪自己度过呢？好书能让我们调整心态，净化灵魂。在一个人的成长岁月中，不可能永远的一帆风顺，不可能总是激情满怀，此时，一本好书就如同一位人生导师，我们可以手捧《做最好的自己》来给我们人生之帆导航。

做最好的自己李开复读书心得篇四

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的

时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的“心门”。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

做最好的自己李开复读书心得篇五

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以看到广阔的世界，看到银河里的星星，看到中华瑰丽的五千年，看到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

李开复先生的《做最好的自己》，首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，感觉与众不同。如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，

研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己的更加清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天尤人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！