

青春的摘抄 青春美文摘抄(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青春的摘抄篇一

青春如诗、如梦、如火。年轻的生命追求一份浪漫，寻找一丝恬静，这就是充满诗意的青春；纯洁的心灵向往美好的未来，设计着一幅又一幅壮丽的蓝图，这就是梦幻般的青春；生机盎然的我们大家凭着那份执着和激情无悔地去寻求生命中的价值，这就是热情的青春。

青春是壮美的。张海迪的一生是在与病魔斗争中度过的。高位截肢瘫痪曾使她失去了自信，长期的病痛使她人生蒙上了一层灰色，但她不消沉，经过刻苦顽强的奋斗，她克服了常人难以想象的困难，在茫茫学海中迎风破浪，勇往直前，她的青春是何等壮美。

青春是绚丽的。刘胡兰为中国的革命事业献出了她富贵的生命，面对敌人的威胁、诱惑；面对广大人民的利益，她选择了牺牲。她的青春是短暂的，但她的青春是世界上最有价值、最具风采的。

青春是无悔的，为了一个崭新的中国，无数英雄献出了自己的青春。董荐瑞为了按时完成任务，舍身炸碉堡；黄继光为了广大人们的利益，用胸膛挡住了敌人的枪口；邱少云为了战争的胜利，在茫茫的火海中一动不动。

张海迪、刘胡兰、董荐瑞、黄继光、邱少云，他们无愧于青春，他们用鲜血和生命谱写一曲又一曲令人敬佩的、荡气回

肠的青春之歌。

有人说：“青春美好的，但又是短暂的，因而也是遗憾的。”在高手云集的雅典奥运会上。青春活泼的劳丽诗、滕海滨两名少将超水平发挥为中国奥运获得一枚银牌、一枚金牌，可是又有多少人知道在他们的背后他们付出了多少汗水，多少青春。王皓与金牌擦肩而过，这是王皓一生中多么遗憾的一件事！

但青春并不短暂，只要你拥有一颗年轻的心，只要你的生命中写下了奋斗和奉献这两个词，你就拥有了一份和太阳一样灿烂的青春。

当然，青春需要我们大家用勇敢和智慧去谱写这壮丽的诗篇；青春需要我们大家用自信和勇敢去攀爬艰苦的历程；青春需要我们大家无私的爱心去编织奉献的赞歌。这才是青春真正的意义。

我亲爱的朋友们，你又何必为一次两次的失败而伤感呢？你又何必为失去一次两次的机遇而感叹青春的短暂呢？你为何不去尽情欣赏青春这朵鲜花呢？把握住今天，你就拥有创造未来生命价值的资本。你就留住了青春的脚步。朋友们：让我们大家携起手，共同握住这如诗、如梦、如火般的青春，让我们大家勇敢地拥抱青春，去创造辉煌的青春！去谱写这壮美的青春之歌。

青春的摘抄篇二

- 1、把握青春，抓住时机就等于创造财富。
- 2、不是因为有些事情难以做到而失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。
- 3、敞开封闭的心灵，让那明媚的阳光去驱散心灵的阴影。青

春之花等待着你绽放。让别人了解真正的你，给自己一个展示魅力的舞台吧！

4、成长的岁月，失去的已太多，让我们一起来珍惜拥有的一切。

5、错误像稻草，漂浮在水面；采寻珍珠者，必须潜入水底。

6、当黑暗降临的时候，我还能看到黎明的曙光。

7、当你错过流星时，请不要流泪，明天还会有灿烂的太阳升起。

8、浮在水面上的，永远只是水草；沉入水底的才是珍珠。只有敢钻入水中，才能觅得珍珠。

9、果实熟透了才可以采摘，思考沉稳才能充分表达。

10、海到天边天作岸，山登绝顶我为峰。让我们一起高唱青春的壮歌，敞开尘封已久的心扉，共同开创美好未来。

11、没有知识丰富的知识再美的容貌也只能是表现平庸。

12、面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们应该选择对人生的品味或心中有%的信心并要相信成功总是在经受挫折之后。

13、母亲的爱是世上无与伦比的伟大力量。这种爱凝聚成了我的勤奋，毅力和意志，，它永远闪耀在我青春的光芒之中。

14、女孩是树，把自己站成童话；女孩是风筝，放飞浪漫和牵挂。

15、青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的清香幽情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日

之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

16、青春，如歌的行板，像万花筒，幻化成五彩的音符地。

17、青春，需要彩虹般绚丽的向往，而追求的脚步则需山一般坚实沉稳。

18、青春充满希望和阳光，青春充满快乐和甜蜜，青春需要你用热情和勤奋的灌溉青春不会常在，希望你能珍惜。

19、青春的幻想既狂热又可爱。

20、青春如此短暂，光阴飞逝如箭，抓住它，它就是机会，描绘它，它就是彩虹。青春如流星，虽转瞬即逝，也要划破黑暗，光照人间。

21、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪了。

22、青春是梦的起点，有梦才有目标，有梦才追求。

23、青春是人生中最美丽的时候。如果，你好好把握，那前途将是一片光明：如果你浪费了它，那你将后悔莫及。

24、青春是我们奋斗的资本，趁着我们年轻，把握好自己的人生航标，不要总是沉浸在风花雪月中，用我们的实际行动去谱写自己的青春，让它更加绚丽多彩。我们因为拥有青春而幸福快乐，不要给自己留下太多的遗憾，不要等到失去的时候才懂得珍惜。

25、青春是我们生命中最灿烂的时期。

26、青春是一首小诗，我坚信咱们的前程将开满鲜花，散发出最迷人的气息。

27、青春是一只不会飞的小鸟，无人能够帮忙它，除非它自我。咱们每个人拥有辽阔美丽的蓝天，也拥有一双为飞上蓝天作准备的翅膀，那就是激情，意志，勇气和期望。

28、青春是一种令人艳羡的，凭着健壮的体魄，凭着旺盛的精力，凭着巨大的潜力，你可以撑起一方属于自己的蔚蓝天空。拥有青春一片灿烂和辉煌。

29、青春是咱们性命中最灿烂的时期。

30、青春无权享受，青春无权闲适，青春只有证明，青春只有奋斗！

31、青春像一枚青橄榄，苦中带甜，痛中带乐。

32、青年是时代的浪潮。人逐渐走向老年是自然规律。从社会整体来看，这种现象就是世代交替。少年会变成青年，青年会变成壮年，宛若大海的巨涛，任何力量也无法阻挡，有似地球的自转，永远不可能停止。青年们必将以势如破竹之势进入下一个时代。这里有革命，有真正的革新，有跃动的生命力。

33、人的一生也像四季：春播、夏长、秋收、冬尝。朋友，趁你青春风发，努力撒播幸福的种吧！

34、人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅转身。

35、人生命的价值不是取决于他生命获得了多少，而是取决于生命付出了多少，而付出的多少取决于你在青春的发奋。

36、人生是条路，我是铺路工，才干是我铺路的方法，智慧是我铺路的材料，我的人生路我必须会铺得最好。

37、人生是一条没有尽头的路，不要留恋流逝的梦，把命运掌握在自己的手中，艰难地奋斗就会拥有希望和成功。

38、人一生的价值不是取决于他一生获得了多少，而是取决于一生付出了多少，而付出的多少取决于你在青春的努力。

39、善良者，最快乐，最幸福，最富有。

40、上帝造我时一定喝醉了酒，竟少加了一份温柔，我的性格开朗得有点过分。

41、生活中需要强者，我就是那个强者。弱者等待时机，而强者创造时机。

42、生活总是那么美好，可美好的后面总是短暂，我们只有不断创造，才能不断拥有美好！

43、生命本是一泓清泉，只有挑战自我的人才能品味出其中的甘冽；生命本是一部史书，只有挑战自我的人才能体味出其中的浩荡；生命就像一首优美的歌曲，只有挑战自我的人才能谱写出优美的旋律。

44、生命就像大海，如果没有狂风暴雨的袭击，生命就显得枯燥乏味。

45、生命如雨，看似美丽，但更多时候，你得忍受那些寒冷和潮湿。

46、生命中的快乐如蓝天浓云，空谷幽兰，是人性中最美最真实的部分。

47、失败，就像是遮住太阳的乌云。阳光总在风雨后，乌云

里有晴空请相信自己说一声“我能行吧”。

48、时间留给勤奋者的是一堆财富，留给懒惰者的是一头白发，两手空空。

49、天很蓝，鸟儿飞把心门打开，让阳光进来，让果实进来，让美丽进来，放出你的热情，放出你的真诚与友谊，让心与心之间联网。

50、天很蓝，鸟儿飞把心门打开，让阳光进来，让果实进来，让美丽进来，放出你的热情，放出你的真诚与友谊，让心与心之间联网。

51、未来的主宰人是自己。

52、我不坚信不可能，我只坚信奇迹。

53、我们已经长大，就像童年时的红蜻蜓，都在梦中飞翔。

54、我们应该为了自己心中的目标而追求，而且要集中在一个目标上。我们在追求目标的过程中要善于积累，并坚持不懈，就像巴金说得那样“人不怕火，为了得到我所追求的东西，我甘愿在火中走过。”

55、五彩缤纷的青春啊，多留一些温馨与美丽给人生的暮年去回味吧？

56、性命中的愉悦如蓝天浓云，空谷幽兰，是人性中最美最真实的部分。

57、一年之季在于春，一生之季在于勤，一天之季在于晨，同学们，珍惜吧！

58、应对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，咱们就应选取对人生的品味或心中有%的信心并要坚信成功总是在经受挫折之后。

59、有行动，一切皆有可能。

60、有天赋而不奋斗的人，难以成功；没有天赋而终生奋斗的人，其前途是不可估量的。

61、在富有、权力、荣誉和独占的爱当中去探求幸福，不但不会得到幸福，而且还一定会失去幸福。

62、在崎岖的人生旅途中，最难超越的就是自己。战胜自己，也就斩除了一切荆棘。

63、在我小小的心里，种着一个名字，像悠悠岁月里，一颗永不变的树悄悄地生长着思念，悄悄地生长着深情，我们的友情，是生活的结晶，比宝还要纯净，比黄金还要珍贵。愿我们的友谊如太阳与大地结合一样自然，一样自由，一样充满生机。

64、咱们已经长大，就像童年时的红蜻蜓，都在梦中飞翔。

65、知识好比浩浩荡荡、奔流不息的江河，它是由无数涓涓小流汇成的，它有源头，却没有终点。

67、青春是我们生命中最灿烂的时期。

68、青春是一首小诗，我相信我们的前程将开满鲜花，散发出最迷人的气息。

69、善良者，最快乐，最幸福，最富有。

70、有行动，一切皆有可能。

72、不是因为有些事情难以做到而失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。

73、胜利的火种需要您去点燃，把握现在，点燃胜利之火吧。

74、失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。

75、青春应该怎样度过？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

青春的摘抄篇三

1、把握青春，抓住时机就等于创造财富。

2、不是因为有些事情难以做到而失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。

3、敞开封闭的心灵，让那明媚的阳光去驱散心灵的阴影。青春之花等待着你绽放。让别人了解真正的你，给自己一个展示魅力的舞台吧！

4、成长的岁月，失去的已太多，让我们一起来珍惜拥有的一切。

5、错误像稻草，漂浮在水面；采寻珍珠者，必须潜入水底。

6、当黑暗降临的时候，我还能看到黎明的曙光。

7、当你错过流星时，请不要流泪，明天还会有灿烂的太阳升起。

8、浮在水面上的，永远只是水草；沉入水底的才是珍珠。只有敢钻入水中，才能觅得珍珠。

9、果实熟透了才可以采摘，思考沉稳才能充分表达。

10、海到天边天作岸，山登绝顶我为峰。让我们一起高唱青

春的壮歌，敞开尘封已久的心扉，共同开创美好未来。

11、没有知识丰富的知识再美的容貌也只能是表现平庸。

12、面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们应该选择对人生的品味或心中有%的信心并要相信成功总是在经受挫折之后。

13、母亲的爱是世上无与伦比的伟大力量。这种爱凝聚成了我的勤奋，毅力和意志，，它永远闪耀在我青春的光芒之中。

14、女孩是树，把自己站成童话；女孩是风筝，放飞浪漫和牵挂。

15、青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的清香幽情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

16、青春，如歌的行板，像万花筒，幻化成五彩的音符地。

17、青春，需要彩虹般绚丽的向往，而追求的脚步则需山一般坚实沉稳。

18、青春充满希望和阳光，青春充满快乐和甜蜜，青春需要你热情和勤奋的灌溉青春不会常在，希望你能珍惜。

19、青春的幻想既狂热又可爱。

20、青春如此短暂，光阴飞逝如箭，抓住它，它就是机会，描绘它，它就是彩虹。青春如流星，虽转瞬即逝，也要划破黑暗，光照人间。

21、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪了。

22、青春是梦的起点，有梦才有目标，有梦才追求。

23、青春是人生中最美丽的时候。如果，你好好把握，那前途将是一片光明：如果你浪费了它，那你将后悔莫及。

24、青春是我们奋斗的资本，趁着我们年轻，把握好自己的人生航标，不要总是沉浸在风花雪月中，用我们的实际行动去谱写自己的青春，让它更加绚丽多彩。我们因为拥有青春而幸福快乐，不要给自己留下太多的遗憾，不要等到失去的时候才懂得珍惜。

25、青春是我们生命中最灿烂的时期。

26、青春是一首小诗，我坚信咱们的前程将开满鲜花，散发出最迷人的气息。

27、青春是一只不会飞的小鸟，无人能够帮忙它，除非它自我。咱们每个人拥有辽阔美丽的蓝天，也拥有一双为飞上蓝天作准备的翅膀，那就是激情，意志，勇气和期望。

28、青春是一种令人艳羡的，凭着健壮的体魄，凭着旺盛的精力，凭着巨大的潜力，你可以撑起一方属于自己的蔚蓝天空。拥有青春一片灿烂和辉煌。

29、青春是咱们性命中最灿烂的时期。

30、青春无权享受，青春无权闲适，青春只有证明，青春只有奋斗！

31、青春像一枚青橄榄，苦中带甜，痛中带乐。

32、青年是时代的浪潮。人逐渐走向老年是自然规律。从社会整体来看，这种现象就是世代交替。少年会变成青年，青年会变成壮年，宛若大海的巨涛，任何力量也无法阻挡，有

似地球的自转，永远不可能停止。青年们必将以势如破竹之势进入下一个时代。这里有革命，有真正的革新，有跃动的生命力。

33、人的一生也像四季：春播、夏长、秋收、冬尝。朋友，趁你青春风发，努力撒播幸福的种吧！

34、人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅的转身。

35、人生命的价值不是取决于他生命获得了多少，而是取决于生命付出了多少，而付出的多少取决于你在青春的发奋。

36、人生是条路，我是铺路工，才干是我铺路的方法，智慧是我铺路的材料，我的人生路我必须会铺得最好。

37、人生是一条没有尽头的路，不要留恋流逝的梦，把命运掌握在自己的手中，艰难地奋斗就会拥有希望和成功。

38、人一生的价值不是取决于他一生获得了多少，而是取决于一生付出了多少，而付出的多少取决于你在青春的努力。

39、善良者，最快乐，最幸福，最富有。

40、上帝造我时一定喝醉了酒，竟少加了一份温柔，我的性格开朗得有点过分。

41、生活中需要强者，我就是那个强者。弱者等待时机，而强者创造时机。

42、生活总是那么美好，可美好的后面总是短暂，我们只有

不断创造，才能不断拥有美好！

43、生命本是一泓清泉，只有挑战自我的人才能品味出其中的甘冽；生命本是一部史书，只有挑战自我的人才能体味出其中的浩荡；生命就像一首优美的歌曲，只有挑战自我的人才能谱写出优美的旋律。

44、生命就像大海，如果没有狂风暴雨的袭击，生命就显得枯燥乏味。

45、生命如雨，看似美丽，但更多时候，你得忍受那些寒冷和潮湿。

46、生命中的快乐如蓝天浓云，空谷幽兰，是人性中最美最真实的部分。

47、失败，就像是遮住太阳的乌云。阳光总在风雨后，乌云里有晴空请相信自己说一声“我能行吧”。

48、时间留给勤奋者的是一堆财富，留给懒惰者的是一头白发，两手空空。

49、天很蓝，鸟儿飞把心门打开，让阳光进来，让果实进来，让美丽进来，放出你的热情，放出你的真诚与友谊，让心与心之间联网。

50、天很蓝，鸟儿飞把心门打开，让阳光进来，让果实进来，让美丽进来，放出你的热情，放出你的真诚与友谊，让心与心之间联网。

51、未来的主宰人是自己。

52、我不坚信不可能，我只坚信奇迹。

53、我们已经长大，就像童年时的红蜻蜓，都在梦中飞翔。

54、我们应该为了自己心中的目标而追求，而且要集中在一个目标上。我们在追求目标的过程中要善于积累，并坚持不懈，就像巴金说得那样“人不怕火，为了得到我所追求的东西，我甘愿在火中走过。”

55、五彩缤纷的青春啊，多留一些温馨与美丽给人生的暮年去回味吧？

56、性命中的愉悦如蓝天浓云，空谷幽兰，是人性中最美最真实的部分。

57、一年之季在于春，一生之季在于勤，一天之季在于晨，同学们，珍惜吧！

58、应对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，咱们就应选取对人生的品味或心中有%的信心并要坚信成功总是在经受挫折之后。

59、有行动，一切皆有可能。

60、有天赋而不奋斗的人，难以成功；没有天赋而终生奋斗的人，其前途是不可估量的。

61、在富有、权力、荣誉和独占的爱当中去探求幸福，不但不会得到幸福，而且还一定会失去幸福。

62、在崎岖的人生旅途中，最难超越的就是自己。战胜自己，也就斩除了一切荆棘。

63、在我小小的心里，种着一个名字，像悠悠岁月里，一颗永不变的树悄悄地生长着思念，悄悄地生长着深情，我们的友情，是生活的结晶，比宝还要纯净，比黄金还要珍贵。愿我们的友谊如太阳与大地结合一样自然，一样自由，一样充满生机。

64、咱们已经长大，就像童年时的红蜻蜓，都在梦中飞翔。

65、知识好比浩浩荡荡、奔流不息的江河，它是由无数涓涓小流汇成的，它有源头，却没有终点。

67、青春是我们生命中最灿烂的时期。

68、青春是一首小诗，我相信我们的前程将开满鲜花，散发出最迷人的气息。

69、善良者，最快乐，最幸福，最富有。

70、有行动，一切皆有可能。

72、不是因为有些事情难以做到而失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。

73、胜利的火种需要您去点燃，把握现在，点燃胜利之火吧。

74、失去自信，而是因为失去自信，有些事情才难以做到。自信的价值无法估计。

青春的摘抄篇四

六月，是炎热的代表，六月，是孩童梦想飞舞的季节，六月，让青春激情奔放的岁月，六月，也是青春期的美好期待。

童年

早上起来，女儿就催着我快给她穿漂亮的衣裙，化好妆，带她上幼儿园表演节目去。一路上，女儿快乐的像只小鸟一样，不过天空好像不知道有这么快乐阳光的节日，居然跑出来大雨来捣乱，还冷嗖嗖的，实在是对快乐大煞风景。可是这些丝毫都没有影响到孩子们对他们节日的那种兴奋和快乐，三个一群，五个一伙的，笑着，唱着，跳着，那种嫩稚的脸上

带给我们的全是阳光，纯真。这种简单快乐的童年，总是带给我们更多的欢乐和美好童年的回忆，也羡慕起了这些小天使们。

看啊，她们在舞台上每一个动作轻松自如，很快乐的时候就表演完了他们的舞蹈，好像他们就是飞舞的蝴蝶，在舞台上洒满他们的梦想的种子，在那里等待着发芽。

青春中学期

回来的路上，我们漫不经心的走着，看到一群背着书包的中学生走了出来，浑身都散发着青春的气息，正在讨论着他们上那里去买毕业册，哦！原来到了六月的毕业季了。

六月，他们要在更大的天空中种下他们的梦想，要暂时的别离，感觉有点小悲伤，和同学老师相处了好几年，校园里的一切都是那么的熟悉，一草一树，一砖一瓦，都刻在了自己的脑海里，就连平常不起眼的小草都觉得舍不得，离开这里已经习惯和熟悉的一切，确实有点小难过，可想到自己的梦想，要去新的环境，心里也就释然多了。

青春走入社会

大学毕业了，很多毕业生开始找工作了，不管是人才市场，还是网络招聘，都是密密麻麻的求职者，媒体上报道，今年毕业生压力可能会比往年的都大，他们在37度高温下，坚持着投送自己的简历，汗一滴滴的流下来，也阻挡不了他们对工作渴望的热情，他们的心里的火远远要比这毒毒的太阳更热烈，一份一份，一次又一次，不灰心，不放弃。为了青春梦想，努力，坚持。他们相信青春梦想带给他们更多的力量和激情，他们期待着美好的明天。

六月，让这些快乐的青春来的更猛烈些吧！

1时光悄然逝去，转眼间，我已经度过了十四个春夏秋冬，成为一个为学习忙碌，为成绩奋斗的少女。还曾记得儿时稚嫩的嗓音一声声呼唤着妈妈~而现在只是在冰冷.....

青春的摘抄篇五

1、青春的美丽与珍贵，就在于它的无邪与无瑕，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。

2、见鬼去吧，什么终将逝去的青春，我赌一次永恒！

3、当你年轻时，以为什么都有答案，可是老了的时候，你可能又觉得其实人生并没有所谓的答案。每天你都有机会和很多人擦身而过，有些人可能会变成你的朋友或者是知己，所以我从来没有放弃任何跟人磨擦的机会。有时候搞得自己头破血流，管他呢！开心就行了。

4、世界上有那么多在努力相爱的人，我想把自己的执念分给他们一些，这样我便能够少爱你一点。

5、我觉得我的青春结束了，而且就埋葬在这。

6、你也会马上变得有名的，因为你在泡一个很有名的妞

7、谁的青春没有浅浅的瘀青

谁的伤心能不留胎记

谁的一见钟情不刻骨铭心

谁能任性不认命

8、没有结果的爱情，只要开了花，颜色就是灿烂的。见识了那道灿烂，我的青春，再也无悔。一场名为青春的潮水淹没

了我们。

9、螃蟹在剥我的壳，笔记本在写我。

漫天的我落在枫叶上雪花上。

而你在想我。

10、当如梦般的青春岁月悄然折去，当如烟的往事随风飘散，当梦想被击的粉碎，当爱不复存在，当心灰意冷蔓延了五脏六腑，当责任成为生活的主角……在滚滚红尘中伫立，顿然察觉我迷失了方向，也失去了自我。那一刻蜷缩在一个角落，紧紧的拥抱着自己，没有温馨的港湾等我归去，没有温暖的怀抱，暖我一生。飘荡的灵魂也显得无处安放。

11、人之所以悲哀，是因为我们留不住岁月，更无法不承认，青春，有一日是要这么自然的消失过去。而人之可贵，也在于我们因着时光环境的改变，在生活上得到长进。...

12、会在乎青春的人，就势必已经不在青春里了；

会察觉自己在流浪的人，就势必将要结束流浪。

13、怀念是生命中最无能为力的事情，并且卑微。

14、难道青春必要经过愚昧的痛苦，才能得到成熟的智慧？

15、如果你知我苦衷，何以没一点感动

16、曾经，我以为我们这一生很长很长，总会爱很多的人，后来才发现，不管时间如何张牙舞爪，光阴如何死去活来，最后你记忆里所能铭记的爱人其实只有两个，一个他爱你，一个你爱他。

17、我用第一人称将过往的爱与恨抄写在我们的剧本

我用第二人称在剧中痛哭失声与最爱的人道离分

我用第三人称描述来不及温存就已经转身的青春

19、三年前，我第一次走进这里。

三年里，我认识了一群可以交心的朋友。

三年里，我迎来了许多人也目送许多人离开。

三年后，我最后一次踏进这里。

三年后，我们也许再也不会见面，只是所有人一定都会记得这个曾经有过回忆的地方。

这个地方叫学校

她另一个名字叫青春

20、等有一天

我变得足够优秀

我会有勇气

站在你面前

要一个答案

21、原来青春与美好的关系，不是顺手摘下了一轮月圆，而是打捞起一网星辰。

22、到哪里找那么好的人，配得上我明明白白的青春。到哪里找那么对的人，陪得起我千山万水的旅程。

23、时间是无敌的，爱恨情仇，前生后世，无论多么刻苦铭心，在时间的面前都是回首时的淡尘清烟，何况你只是我素白青春里的一道注定要静默的伤。

24、有一天如果我们在奈何桥上相逢，请一定别忘记，曾经在红尘共有的那一段苍绿流年；别忘记，曾经相伴跪蒲，在佛前许下的那段灵山旧盟。多少姹紫嫣红，都被菲薄的光阴给无端辜负；多少赏心乐事，都被莫名地关在寻常院落里。既然留不住青春，错过了昨天的那枝花，又怎能再错过今朝的这壶茶。

25、如果不是相互喜欢你的痴情就是别人的负担

26、时间顺着秋天的痕迹漫上脚背，潮水翻涌高涨，所谓的青春就这样又被淹没了一厘米。

27、我的梦想就是永远青春，幸福安逸，然后再最幸福中死去。

28、人之所以悲哀，是因为我们留不住岁月，更无法不承认，青春，有一日是要这么自然的消失过去。而人之可贵，也在于我们因着时光环境的改变，在生活上得到长进。岁月的流失固然是无可奈何，而人的逐渐蜕变，却又脱不出时光的力量。

29、“这里没有末路，你从不曾孤独。”

30、谁虚度年华，青春就要褪色，生命就会抛弃他们。

31、因为我们都如此轻易的走到别人了

的光环和阴影的笼罩下，

愚蠢的聒噪，

还坚信就是自己的有点和价值所在，
而我淡然的坚持以苍白的语音
尽我所能刻画出理想与现实之间的敌对，
以及内心深处库存已久的冷漠与希望，
决绝与妥协。
真实真实再真实，
青春，我可爱的青春。

32、时间会刺破青春的华美精致，会把平行线刻上美人的额角；它会吞噬稀世珍宝、天生丽质。没有什么能逃过它横扫的镰刀。

33、青春之所以幸福，就因为它有前途

34、你说的孤独…我感受不到…

35、青春是神秘且炽烈的，凡我们在那年岁起身追寻、衷心赞叹之事，皆会成为一生所珍藏。

青春的摘抄篇六

时光是一道转轮，寒来暑往，兜兜转转，却在不经意之间磨平了人的棱角。蓦然一惊，已到中年，所有青春的轻狂，化作酒一杯，凝成过往。少年听雨歌楼上，壮年听雨客舟中，暮年听雨僧庐下。

年少的时候，不懂人情世故，所以肆意挥洒青春，贪恋红尘，伤害过别人也被人伤害；壮年的时候，出门闯荡，为生活忙

忙碌碌，在磕磕绊绊中学会珍惜和坚强；等到渐渐老去，历经了世事刁难，才慢慢参透人生，学会慈悲，一蓑烟雨也是平生，极致简单才是美。越活到老越明白，越直越吃亏，越发脾气越是伤害自己。人心本就浮躁，太多人活在自己的世界，听不进他人的言语，倘若你先动气，就会被人抓住弱点。人心本就虚荣，听不得不好的评价，倘若你不懂得修饰，不懂得委婉，随意去评判他人，最终惹来的也是不愉快。

人活在世，不需要急也不要太硬，学会柔软，学会不动声色，在安静中，才能显示人品的高贵，享受世界的美好。有的时候你觉得自己看透了一切，但是你要知道，你永远也猜透不了人心。社会残酷，世事繁杂，总有你想象不到的事物存在。学会谦虚，活到老学到老。人这一辈子，看不完，想不完，唯有淡然。锋芒太露，容易被打压，稻穗太重，容易压弯腰。别急着显山露水，说话之前想十秒，太自作聪明会被人嫉妒，遭人陷害。谦虚是美德，装糊涂是智慧。学会放下和后退。放下就是自在，后退一步海阔天空。

人之所以烦恼太多，就是执着的太多，想要的太多，欲望只会摧毁你本就平稳的步伐，让你失去最初的自己。时不可追，最重要的是过程，而不是结果。很多东西失去了就失去了，只要曾经拥有过就好了。走累了就停下来歇歇，走不下去了也别硬撑，钱没了还可以再赚，只要人活着就有机会。

人生在世，什么也买不来健康和快乐。看淡一切，看开一切。纸醉金迷花花绿绿的喧嚣，不如天地一人，云水禅心。淡到极致就是绝美，看开了就是新的世界。别去在意别人的看法，只遵从内心的想法，快乐一天是一天，人最终的归宿还是自己，孰轻孰重，冷暖自知。不因老去而忧伤，不因得失而惆怅，饿了吃饭，困了睡觉，糊涂的时候读书，做好最简单的事情，你就学会了真正去生活。

亲爱的自己，不要害怕磨难，也别害怕孤单。人生本就是自己和自己的修炼，你终究会和最好的自己相遇，也会获得最

好的温暖和幸福。惜福的人才能获得快乐，心中有爱的人才会被爱，每一个善良的人都会被世界温柔以待。认真生活，静悄悄绽放。时光若水，无言即大美。日子如莲，平凡即至雅。

写给渐渐老去的自己，我们开始变得害怕，但是却又不知道自己究竟在害怕什么，似乎我们什么都没有失去，但是又像我们失去的什么都不剩。

写给渐渐老去的自己，其实我们还可以很好很好的，即使只是一个人，我们还可以坚持自己的坚持，选择自己的选择，做自己想做的事。看自己喜欢的电影，听自己喜欢的歌，爱自己爱的人，追求我们自己想要的一切，但是我们不要轻言放弃，我们不能放弃。

写给渐渐老去的自己，我要开始一次漫长的旅行，可能会有你的陪伴，但是也许会只有我一个人，路还是要自己走，梦还是要自己实现，只是还是会希望有你的陪伴。

青春的摘抄篇七

曾在闲来无事之时上网搜索过“青春”一词，词条很长，包含了从古到今的诸多内容，但对于像我这般不学无术之人，过长的文字总是不免有些令人烦躁，所以也记不大清词条中究竟讲了些什么，只是但凡这类冗长的东西中不免有些刺眼的内容会让人心头一紧，记忆犹新，比如说时间，或者说是界限。

15周岁至24周岁，这是词条中对青春的界定，也是我唯一记的清晰无比的内容。

我想可能有人会在看到这条关于时间的内容之后来调侃我一番，毕竟在现今的朋友之中我应该会是最早告别青春的一个，只是关于这样的话题我早就习以为常，也就见怪不怪了，加

之自己似乎并不是很讨厌这样的说辞，全当玩笑来听，生活貌似也是多了一种乐趣，只是对于所谓的青春，我只恨自己活得太狭隘，或者说过于中庸，不免错过许多，这也许才是最值得感慨的吧。

人生之长，青春想来也不过只有九年的光景，能做的事大多也被地方经济所限制，按理来说大家应是过的大同小异，只是因为这段时光总是和一些特定的人与事联系着，青春才会有了不同的版本，成了每个人心底最为珍惜的东西。

我的青春被时间分割成两段，一段被圈死，一段正在经历。

被圈死的那段青春撞上了叛逆，犯了很多错，绕了很大一圈终于走上正轨，但却因此对自己有了更多的认识，不过也导致了自己在现今这段正在经历的青春中多有些老气横秋之感，出了许多洋相。关于这段青春我总是不愿多提，原因倒不是自己犯了太多错，也不是结尾稍有瑕疵，只是回忆多像洪水猛兽，一个人的时候难免抵挡不住，总会勾起思念与哀愁，弄的自己愁眉苦脸，也就不再多说了，但终归是感谢。

正在经历的这段青春不知从何说起，但总是开心多过难过，认识了许多人，也去了不少地方，见识了不同的人情与风貌，而且仍然留有空白等待被填补，所以多的是期待。

其实对于自己的青春来说，我总是想的多而写的少，甚至说是不会写，不知从何写起，每次都是概括来说，而且很是模糊，没有任何具体的事，也未曾提及某个特定的人，可能略显苍白，也可能有些文不对题，但确实是无从下笔，也怕自己写不下去。

看过不少国产青春片，也花费一些时间去读过一些关于青春的作品，很是羡慕那些能把自己的青春写成书拍成剧的人，虽说其中诟病太多，但至少成了作品，也唤起不少人对青春的回忆，世间本就没有什么十全十美的东西，被批评也是在

所难免，我也只是羡慕他们的能力，而不是他们的作品，毕竟那样的青春与我毫无关联更谈不上羡慕。

以前对于青春没有没有直观的看法，更说不上如何描述，现在看来，青春仍是一段说不出所以然来的经历，只是我的青春不会被写成书也不会被拍成剧，别人不行，我自己也不行，看着那些袒露于大庭广众之下的青春，说不出对错，也不知作何评价。

关于青春，本就是说不完的过错与错过，每个人都有自己的版本，或好或坏都值得回味，你不曾经历过的青春，又有什么值得感慨的。

其实我也曾期待自己所经历过的那段青春能够被搬上银幕或是出版成书，也想看看我这般的青春会被世人作何评价，只是青春的年限虽短，但也不是两三个小时就能说完的，而且对于自己的青春，总是不想遗漏半点细节，而如同电影或是小说那般的跳跃，我是接受不了的，所以也只是想想，然后就不了了之，最后干脆直接打消了这样的念头。

至于未来会不会有这样的作品问世我不得而知，但无论怎样我都不会满意就是了，青春的桥段，是永远都复刻不来的。

我的青春，终归不会被写成书拍成剧，也终归写不成书拍不成剧。

青春的摘抄篇八

- 1、一天吃个枣，容颜不易老。
- 2、宁可食无肉，不可食无豆。
- 3、少吃多滋味，多吃坏肚皮。

- 4、锅碗瓢勺洗得光，不靠佛爷甬烧香。
- 5、少吃荤腥多吃素，没有医生开药铺。
- 6、宁吃鲜桃一口，不吃烂杏一筐。
- 7、五谷杂粮壮身体，青菜萝卜保平安。
- 8、一天吃个枣，一生不知老。
- 9、鱼生火，肉生痰，粗粮淡菜保平安。
- 10、吃米带点糠，老小都安康。
- 11、常吃素，好养肚。
- 12、要想人长寿，多吃豆腐少吃肉。
- 13、肉生疾来鱼生疮，青菜豆腐保安康。
- 14、饥不暴食，渴不狂饮。
- 15、多吃咸盐，少活十年。
- 16、若想长寿安，须减夜来餐。
- 17、一把蔬菜一把豆，一个鸡蛋加点肉。
- 18、吃饭不要闹，吃饱不要跑。
- 19、学习要深钻细研，吃饭要细嚼慢咽。
- 20、狂饮伤身，暴食伤胃。
- 21、若要身体康，饭菜嚼成浆。

- 22、吃得慌，咽得忙，伤了胃口害了肠。
- 23、一顿吃伤，十顿喝汤。
- 24、咸鱼咸肉，见火就熟。
- 25、要想身体好，早餐要吃好。
- 26、不干不净，吃了生病。
- 27、饭前一口汤，胜过良药方。
- 28、冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方。
- 29、晚饭少吃一口，肚里舒服一宿。
- 30、早饭好，午饭饱，晚饭少。
- 31、甜言夺志，甜食坏齿。
- 32、老姜蒸牛肉，子姜好炒鸭。
- 33、饭吃八成饱，到老肠胃好。
- 34、饭前喝口汤，永远没灾殃。
- 35、吃了省钱瓜，害了绞肠痧。

生活中常见的谚语

- 1、要得身体好，常把澡儿泡。
- 2、每餐留一口，活到九十九。
- 3、核桃山中宝，补肾又健脑。

- 4、懒惰催人老，勤劳能延年。
- 5、吃了十月茄，饿死郎中爷。
- 6、夏天一碗绿豆汤，解毒去暑赛仙方。
- 7、一夜不睡，十夜不醒。
- 8、热水洗脚，如吃补药。
- 9、心灵手巧，动指健脑。
- 10、女子三日不断藕，男子三日不断姜。
- 11、铁不冶炼不成钢，人不运动不健康。
- 12、多吃咸盐，少活十年。
- 13、饭后百步走，活到九十九。
- 14、萝卜出了地，郎中没生意。
- 15、食不语，睡不言。
- 16、怒伤肝，喜伤心，悲忧惊恐伤命根。
- 17、宁可食无肉，不可饭无汤。
- 18、吃药不忌嘴，跑断医生腿。
- 19、养生在动，动过则损。
- 20、饭养人，歌养心。
- 21、要健脑，把绳跳。

22、垃圾食品危害多，远离方能保健康。

23、宁可无肉，不可无豆。

24、先睡心，后睡眼。

25、吃得慌，咽得忙，伤了胃口害了肠。

26、要得腿不废，走路往后退。

27、寒从脚上起，病从口中入。

28、晨吃三片姜，如喝人参汤。

29、冷水洗脸，美容保健。

30、睡多容易病，少睡亦伤身。

经典常见俗语谚语

1、君子坦荡荡，小人常戚戚。

2、树不修，长不直；人不学，没知识。

3、盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不等人。

4、要得惊人艺，须下苦功夫。

5、水滴石穿，绳锯木断。

6、礼尚往来。往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。

7、顽强能引导人们走向幸福。

8、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

- 9、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。
- 10、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。
- 11、惟其痛苦，才有欢乐。
- 12、吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。
- 13、他山之石，可以攻玉。
- 14、常说口里顺，常做手不笨。
- 15、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。
- 16、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。
- 17、常说嘴里顺，常写手不笨。
- 18、只要功夫深，铁杵磨成绣花针。
- 19、不以规矩，不能成方圆。
- 20、通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。
- 21、朽木不可雕也，粪土之墙不可圻也。
- 22、学而不思则罔，思而不学则殆。
- 23、火以炼金，逆境磨炼人。
- 24、高岸为谷，深谷为陵。
- 25、学问勤中得，富裕俭中来。
- 26、做事不怕难，自无难人事。

- 27、工欲善其事，必先利其器。
- 28、对一个有毅力的人来说，无事不可为。
- 29、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。
- 30、君子成人之美，不成人之恶，小人反是。
- 31、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。
- 32、独学而无友，则孤陋而寡闻。
- 33、坚韧是意志的最好助手。
- 34、困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。
- 35、艰苦能磨练人的意志。

青春的摘抄篇九

积累知识，胜过积蓄金银，

世界上没有读得完的书。

世上无难事，只要肯登攀。

一分耕耘，一分收获。

一艺之成，当尽毕生之力。

一个不想过小河的人，自然不想远涉重洋。

针越用越明，脑越用越灵。

学在苦中求，艺在勤中练。

不怕学问浅，就怕志气短。

才华是血汗的结晶。

才华是刀刃，辛苦是磨刀石。

上台阶尽管费力，却一步比一步高。

不经过琢磨，宝石也不会发光。

心专才能绣得花，心静才能织得麻。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

日日行，不怕千万里；时时学，不怕千万卷

多练多乖，不练就呆。

只有努力攀登顶峰的人，才能把顶峰踩在脚下。

困难是人的教科书。

汗水和丰收是忠实的伙伴，勤学和知识是一对最美丽的. 情侣。

学习如钻探石油，钻得愈深，愈能找到知识的精髓。

先学爬，然后学走。

心坚石也穿。

好记性不如烂笔头。

勤勉是成功之母。

好高骛远的一无所获，埋头苦干的获得知识，

百艺通，不如一艺精。

同时赶两只兔，一只也捉不到。

一回生，二回熟，三回过来当师傅。

学如逆水行舟，不进则退。

学习如赶路，不能慢一步。

学问之根苦，学问之果甜。

学问勤中得，富裕俭中来。

注意力是智慧的门户。

要得惊人艺，须下苦功夫。

只要功夫深，铁杵磨成绣花针。

拳不离手，曲不离口。

常说口里顺，常做手不笨。

最淡的墨水，也胜过最强的记性。

搓绳不能松劲，前进不能停顿。

瞄准还不是射中，起跑还不算到达。

没有艰苦的学习，就没有最简单的发明。

谁游乐无度，谁没空学习。

谁要懂得多，就要睡得少。

知识好像砂石下面的泉水，越掘得深泉水越清。

知识需要反复探索，土地需要辛勤耕耘。

学如逆水行舟，不进就退。

师傅领进门，修行靠个人。

读书全在自用心，老师不过引路人。

不能则学，不知则问。

学了就用处处行，光学不用等于零。

时间是宝贵的财富。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

少而不学，老而无识。

少壮不努力，老大徒伤悲。

青春的摘抄篇十

难以忘怀的是

躺在青草上仰望

深远的天空

几朵流浪的白云

偶尔的几群雁南飞

引起无边的思绪

从雨城开始，到旱城结束
火车奔跑，象你一样
在大地寂寞穿行
轻轻的，风拨动梦的琴弦
然后无声的走远
那草原，那风筝
单车，恋人
那划破手指头的刀片
全隐退到岁月深处
当你亲手折断
那朵永远无望盛开的花朵
一些声音，在喊着回家
一些阳光，下落不明
母亲的白衣裳，一直晾不干
是我无法安放的疼痛
一只奋飞的鸟，
撞碎摩天楼的透明玻璃；
时代把我的影子遗弃

我背叛善良的旨意
走进末路的彼岸
无人，无声
空洞的梦以及残阳
多少一生飞翔的鸟呵
最后的翅膀，流落他乡
这一天
我的命途注定没有诗歌
现实和梦斗争
沉入深秋的落叶满地
红色的夕阳
失去爱的暖意
你的指尖该会多么凉
黑夜接纳了这真实的世界
游子沉寂在路上
没有路灯……
你独坐在发霉的雨季里
剪短了幻想和长发

断层的故事和地面
每走一步，如履薄冰
水手的钟声
震醒了内心的睡意
多少年少轻狂的梦呵
张开翅膀，冲天而去
放逐的青春，情谊受难
那个曾经令你心动的女子
早已随风远去
岁月的落叶和尘土
抵达心的蹉跎
走吧，梦在远处呼唤
沉默了数百年的诗人
还是那清冷的身影
对着晚霞——
在你身上刻划名字的那些人
早追随时光远行了
枫林和记忆的呐喊

耳畔残留着谁的渴望，谁的酸楚
思维干涸，一张岁月的沧桑印象
贴在敞开的坟茔上
如果不再有梦
就让夕阳带走梦的伤口
你的星光
燃烧我的热血和青春
我不信这场雨
流淌着落寞红尘里完美的遇见
风吹过大地的伤疤，红唇颤抖
深秋灰色的阴云
思绪从荒野的红豆树下散开
落叶间
故乡离我很近，很近……
梦穿透山冈，命运已经陈旧
万里之遥，我用泪光点亮你的沧桑
你在自己的预言里，被禁止飞翔
青春的火焰就要熄灭

让我最后亲吻你的苍老

最后饮尽你茂盛的孤独