

职业生涯规划大赛书(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

职业生涯规划大赛书篇一

通过本次大赛的帮助了同学们尽早树立职业规划意识，竞争意识和危机意识，引导大学生以科学的态度规划自己的职业生涯，主动采取积极行动，将职业规划的理论与实践完美结合。同时，有针对性地加强职业能力培训，化“被动就业”为“主动择业”，让大学生赢在职场起跑线，成为抢手的职场新人。

为使广大学生对未来职业有个很好的规划，同时增强他们就业竞争危机意识。20xx年10月22日下午，我们电气与电子工程学院团总支实践部首先开展了职业生涯规划大赛指导讲座，本次讲座由电气分院辅导员王涛老师主讲，来自电气分院的七十余名职业生涯规划大赛的参赛选手齐聚一堂，和王涛老师一起进行了职业规划、学业规划。通过这次讲座，让在座同学意识到作为一名大学生对自身职业要有提前的规划的必要性，而对职业规划的前提则是要重视目前学业，使得同学们增强了学好专业知识的决心。

通过赛前的积极宣传以及老师的大力支持，此次活动得到了同学们的积极参与，收到了同学们的职业规划书50余份，在收齐作品后，我们组织了评议小组，与老师一起，最终评出了一二三等奖，同时，我们还选出了三名特等奖送到院里参加院里决赛，最终我们的一名选手邵笑同学在各分院的选手中脱颖而出，获得了院里的一等奖。

此次的职业生涯规划大赛当然也存在一定的不足之处。由于经验不足，以及各部门沟通存在问题，职业规划大赛也存在许多不足之处，需要尽快改正或改进。

这次大赛所出现的多处问题和不足，由于经验的不足和工作跟进的不到位，一些错误导致了大赛的整体效果。经过举办此次比赛的和对比赛进行总结，相信会在今后的类似活动中有所完善和进步。

职业生涯规划大赛书篇二

女：亲爱的同学们，大家，

合：下午好！

男：这里是***大学“大学生职业生涯规划”大赛决赛现场。我是本次活动的主持人，我是**。

女：大家好！我是**。

男：大赛以“*****”为主题，以传播和普及职业规划理念，促进大学生学习与掌握职业规划的基本方法，唤醒大学生的就业创业自主意识，并推动我校毕业生就业创业工作的深入开展为宗旨。

女：本次大赛从****开始，****大学校区赛是由上百名参赛选手从学院初赛到校区初赛，从专家评审到复赛的层层选拔，历时一个多月时间，现有11名选手脱颖而出进入校区决赛。让我们拭目以待他们激烈而精彩的角逐！

女：请允许我为大家介绍今天莅临本次大赛的各位评委，

他们是：...

女：让我们以热烈地掌声欢迎各位领导的到来！

男：接下来，为大家介绍决赛流程：

决赛的评审共包括三个环节：

女：本次大赛设一等奖1名，二等奖4名，三等奖6名。

男：为了大赛公平，前三位选手展示完毕，评委统一为三位打分，以后选手依次打分。男：四月的车轮碾过了一道深深的痕迹，留下职场的收获。

女：五月的伊始传达着一种坚定的信念，播下规划的种子。

男：今天，我们将看到挥洒汗水的激情。

女：今天，我们将感受坚定信念的魔力。

男：下面我宣布，****大学“大学生职业生涯规划”大赛决赛

女：现在开始！

男：首先有请一号选手来自**学院的***进行展示

男：感谢1号选手的精彩展示，请评委提问。

女：感谢评委的精彩提问，接下来有请2号选手xx上场，大家掌声欢迎！

男：千里之行，始于足下。让我们勇敢选择自己未来的路，规划属于自己的职业蓝图。女：即使前面是荆棘抑或康庄，为了梦想，我们无怨无悔！

男：所有选手的展示环节到此结束。下面有请***为本次大赛

做点评。

男：获得****大学大学生职业生涯规划”大赛决赛二等奖的是：

有请***** 为选手颁奖

女：最激动人心的时刻到了。下面，我宣布，获得****大学大学生职业生涯规划”大赛决赛一等奖的是：

有请***为选手颁奖！

男：大学舞台上的职业生涯规划已经结束，人生舞台的职业生涯规划才刚刚开始。女：我们期待新一代大学生实现人生规划，走出更精彩的人生！

男：让我们再次以热烈的掌声感谢各位评委的到来，也感谢各位选手亲友团的精彩表现。下面，我宣布，****大学大学生职业生涯规划”大赛暨决赛到此结束！

再会！

请各位领导上台与选手合影，请各位同学有序退场。

职业生涯规划大赛书篇三

为普及大学生职业生涯规划知识，引导大学生树立正确的就业观，科学合理规划大学生生活，尽早树立职业规划意识，提升求职就业技能。12月11日14：30，由招生就业处和团委主办，大学生职业发展协会承办的潍坊学院第二届大学生职业生涯规划大赛决赛于闻韶楼报告厅举行，莅临本次大赛的评委以及嘉宾有发展规划处处长曲振国老师，发展规划处副处长毕廷廷老师，外国语学院综合办李忠玲老师，启航教育经理吉祥老师，招生就业处就业指导科科长陈衡老师，招生就

业处就业指导科副科长刘磊老师，潜能影业艺术总监高舜到场观看比赛。

决赛分为ppt演讲进行职业规划和现场答辩两个环节。参赛选手结合ppt从自我认识、职业认知、职业生涯规划、制定行动策略、计划修正与备选方案等五个方面进行阐述，评委根据学生的阐述以及规划方案设计进行提问。整个比赛过程紧张有序，学生们的职业生涯规划设计结构完整、逻辑清晰、条理清楚、详略得当、重点突出，职业生涯规划目标制定贴切合理，演讲过程富有感染力。

经过将近三个小时的比赛，张嘉玮同学以生动流畅的演讲和优异的职业规划设计获得了本次比赛的一等奖；葛巧婕，王雨欣，孙露获得二等奖；杨学萍，马欣，裴广蒙，杨睿，王孝磊，张栋凯获得三等奖。

比赛尾声，曲振国老师结合学生的表现对本次比赛进行点评。他深入浅出地分析了每个学生的优缺点，指出比赛中学生存在的问题，同时要求同学们树立职业规划意识、竞争意识和危机意识，明确自己的发展方向，充实自己的大学生活。

本次比赛的成功举办有力地传播和普及了职业规划理念，引导同学们学会科学定位自己的发展方向，通过对自身性格、兴趣、特长以及所处环境的客观、全面分析，充分认识自我、认清环境，积极应对社会就业形势变化，帮助同学们树立职业规划意识、竞争意识和危机意识，对同学们择业、就业具有积极的作用。

职业生涯规划大赛书篇四

“学业，职业生涯规划”

通过“学业，职业生涯规划”为主题的征文活动，使我院在校大学生对自己的人生进行规划，对自己的人生道路有一定

的.认识，树立自主意识，增强紧迫感和压力感，感染力和号召力。学会做人，学会学习，学会做事。全面建设和谐校园。推动我院各项建设再上新台阶。

1、板报组成员制作活动展览板。2、学习部成员分为两组，分别在5月29日上午和下午对报名同学进行帮助活动的主要流程：

1、向全体学生宣传“学业，职业生涯规划”征文活动。2。对全院进行作品征集。3。邀请嘉宾评出优秀作品。4。像全院展示优秀作品。

1、以“学业，职业生涯规划”为主题

2、体裁：文体不限，诗歌，散文，议论文等均可；

3、字数：800字以上；作文必须是原创，紧扣主题，要求字迹工整，感情真实，内容积极向上，不得抄袭，一经发现，将取消评选资格。

4、请在作品正面注明作者的姓名，班级。活动具体过程

5月27日板报组制作本次活动的展览板

5月28日在质监学院前院，宿舍楼前进行报名活动，同学们积极性很高，报名踊跃，共有50人报名。

5月29、30日对作品进行收集整理。

5月30日对参赛作品进行评选，评选出优秀作品，进行评奖。

5月31日制作展板，展示获奖作品，写通知张贴本次获奖选手名单。6月1日为获奖同学发放奖品及证书。

学生会学习部向在校学生发布关于此次征文比赛的通知。参

赛选手于5月30日前将作品交于地办学生会学习部。

由学习部成员对参赛作品进行评比

- 1、同学们应按时到达集合地点；
- 2、活动前应准备好所需的物品，如：展览板，报名册，签字笔；
- 3、在活动过程中同学们应遵守秩序；
- 4、维持秩序和宣传活动时需使用文明用语。
- 5、本次活动本着“公平，公正，公开”的原则，对所有参赛作品进行评定。

通过此次“学业，职业生涯规划”的征文活动，让“学业，职业生涯”的概念更、加深入人心，完善自身的心理素质，积极挖掘潜力，学会正确认知、合理规划，形成初步目标构想，并主动实施、及时调整、认真准备、积极竞争。使同学们的校园生活更加精彩。

“学业，职业生涯规划”征文活动，主要提倡同学们对自己的学业，职业，人生进行系统的，合理的规划。学业是学习自己的专业知识，为自己走向社会打下良好的基础。职业是参与社会分工，利用专门的知识技能，为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。学业与职业的关系是相辅相成的，学业提升我们的知识，而职业则是把知识运用到实践中去。大学校园不仅是知识的殿堂，更是为日后能更好的在社会上立足打下良好的基础。要在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是大学期间的主要目的和任务。作为接受高等教育的群体，努力学好专业课，勤奋探出人生路。消失的旧时光，在回忆的路上缓缓飘散，而新的曙

光萦绕将我们带入了大学，开始了我们新的学业，为了人生不断努力。

大学阶段是过程，基于专业学习基础的职业素质培养；职业阶段是目标，在社会中学习和锻炼事业和生活的平衡。大学生应该明确自己在学业，职业生涯上的每一步，为未来奠下基土，努力学好专业课，勤奋探出人生路。只为着一个亘古不变的真理：永远都只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。

一等奖：李青11—2

二等奖：刘帅娟11—2孙双双11—8

学生会学习部

20xx年5月31日

职业生涯规划大赛书篇五

20xx年6月11日，南京工业职业技术学院经济管理学院举行了第七届职业规划大赛。

一. 大赛概况：

大赛主要针对整个经管院征稿，共有100多份来稿。大赛于5月中旬全面启动。

二. 活动具体工作流程回报如下：

活动时间□20xx年6月11日

活动地点：教五314

活动前期安排与布置：

(1) 学生会就业部主要负责此次比赛。由沈老师进行指导。活动前期就业部召开多次部门例会。回顾往届大赛的优点与不足，过则改之，无则加勉。对活动的开展进行了精心的策划和工作分配。

(2) 大力宣传。为了保证本次活动顺利开展，就业部发动广泛的宣传，努力调动各方面的积极性。由宣传部设计职业规划大赛的海报，贴在教五公告栏。

(3) 策划活动：

1. 张贴海报及制作横幅进行宣传活动；

2. 进班宣传；

3. 统计参赛团队名单；

4. 收集参赛作品；

5. 进行团队辅导及作品修改；

6. 制作邀请函给领导和嘉宾；

7. 申请比赛场地；

8. 商量比赛细则。

1. 工作人员引导嘉宾入场；

2. 参赛者抽签确定比赛次序；

3. 参赛者依次用ppt展示作品；

4. 现场陈述及评委提问
5. 才艺表演
6. 评委评分及宣布成绩;
7. 比赛结束后嘉宾离席;
8. 清理活动场地。

整理总计

(4) 活动监察

由于就业部负责举办本次活动，所以就业部干事1对1进行监察。从众多项目中进行筛选后，就业部干事分别通知、帮助相关参赛团队。

(5) 活动结果:

邀请了院系共5位老师做评审。共评出一个一等奖，3个二等奖，四个三等奖。

三. 就业部后期总结:

活动亮点:

1. 取得了院系领导、老师和同学的大力支持;
2. 就业部分工明确，有组织;
3. 准备工作充分，宣传到位;
4. 增设了部门审核项目环节;

活动不足：

1. 比赛在进行时，参赛人员的时间未能严格控制；
2. 规划内容本身不够创新；
3. 未考虑到活动与活动间冲突，导致观众不够。

现在，职业规划大赛已经落下帷幕，我们就业部会克服不足，不断探索，不断创新，争取做到更好。我们坚信职业规划大赛会届届出精彩，年年创佳绩。

经管院学生会就业部

20xx年06年12日

职业生涯规划大赛书篇六

a.西大群英竞风采，规划人生成未来！

b.尊敬的各位评委，亲爱的同学们，大家晚上好。我是主持人。

a.我是主持人。

b.四月春风，情深意暖，青春激荡

a.四月花海，流溢飘香，激情飞扬

b.面向大学舞台，展现你我风采；

a.规划精彩人生，打造锦绣前程

b.欢迎大家物理科学与技术学院第二届“我的蓝图我的梦”

求职简历暨大学生职业规划大赛决赛现场。

a.下面，请允许我隆重为大家介绍今天到场的各位嘉宾及评委，他们是

b.欢迎您。。。欢迎您的到来。。。

a.让我们再次以热烈的掌声，欢迎他们的到来。

b.接下来，有请老师为本次大赛致词。

感谢老师的致词。

b.本次大赛历时一个多月，经过班级推荐，学院选拔，专业评选3个阶段，最终选出12份优秀简历，赋予一二三等奖以及优秀奖。同时选出6位选手参加本届大学生职业规划大赛的决赛。

a.本届比赛的决赛分为两个环节，“个人演讲部分”和“评委提问部分”。个人演讲部分为5-6分钟；评委提问部分可以由评委提出若干问题，由该选手进行回答，时间最多为2分钟。

b.选手按抽签次序依次上台进行演讲，可以使用多媒体进行辅助演讲，时间剩余30秒黄牌提示，时间到红牌提示，选手立即停止。

a.下面我宣布：物理科学与技术学院第二届“我的蓝图我的梦”求职简历暨大学生职业规划大赛决赛，正式开始！有请一号，来自2014级班的，请二号选手做准备。

b.感谢一号选手的精彩演讲，下面有请二号，来自2014级*班的***，请三号选手***做准备。

a.感谢二号选手的精彩演讲，下面我宣布1号选手最终得分，

有请3号选手来自2014级*班的***，请四号选手***做准备。

b.此时此刻，我们的6位选手，已经演讲完毕。选手们激烈角逐，风格迥异，相信大家也一饱眼福。下面有请评委点评。

a.感谢评委的精彩点评，现在，我们将要颁发在之前所进行的简历大赛的奖状。

一等奖

二等奖

三等奖

优秀奖

请获奖选手上台，有请老师与老师为选手颁奖。

b.恭喜以上获奖选手。同学们，现在本场的比赛结果也已经在我们的手上了。我们即将公布本次大赛统分的最终结果。此次大赛，我们将产生一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀组织奖2名。

a.是的，那么请允许我怀着激动的心情，为大家宣布获奖名单：

首先要宣布的是优秀组织奖。

获得优秀组织奖的是。。。

b:恭喜你们

请获奖班级代表上台，请王彪老师为其颁奖

b.接下来将要颁发的是本场比赛的一二三等奖。获得三等奖的是

a□恭喜你,获得二等奖的是

b□祝贺你,最激动人心的时刻到来了,获得本次比赛一等奖的是

a□恭喜你,请获奖选手上台,有请田振敏老师为获奖选手颁奖。

b.让我们再次用热烈的掌声对获奖选手表示祝贺,同时,感谢所有参加本次比赛的选手

b.下面我宣布,本次“我的蓝图我的梦”求职简历暨大学生职业规划大赛圆满结束!谢谢大家!

职业生涯规划大赛书篇七

为切实贯彻落实xx在全国教育工作会议上提出的“建立和完善高校毕业生就业服务体系”和《教育规划纲要》“加强就业创业教育和就业指导服务”的总体部署要求,引导广大学生树立正确的成才就业观,在教育部高校学生司指导下,全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心特举办全国大学生职业生涯规划大赛。

为响应国家开展的“第二届全国大学生职业生涯规划大赛”,帮助同学们尽早树立职业生涯规划意识,掌握职业规划的基本知识,明确自己的人生目标,以科学的态度和方法规划自己的职业生涯,变“被动就业”为“主动择业”,赢在职场起跑线上,成为抢手的职场新人,增强我校毕业生的就业竞争力。

“规划自我、服务社会、赢取未来”

艺术学院秘书处、学习部、组织部

xx年3月初——xx年3月底

准备阶段

完善并确定活动方案

邀请指导老师安排活动培训

宣传阶段

张贴海报、悬挂条幅等进行宣传动员，并请指导老师开展大学生职业生涯规划讲座。通过宣传动员，让每一位同学都可以感受到大赛的氛围。

(3) 初赛阶段

- 1、各班积极选拔并推荐优秀作品。
- 2、比赛形式以稿件的评审为主，并辅以现场答辩和观众提问。初赛推荐若干份参赛作品进入复赛。

(4) 复赛阶段

- 1、时间：（暂定）
- 2、地点：多媒体报告厅（或者在我系的大教室里借台投影仪）
- 3、复赛流程：

开场：文艺节目（5分钟）

第一环节：主持人介绍评委、来宾、大赛选手。选手分别出场并做自我介绍。2-3分钟

第二环节：领导致辞。（5-10分钟）

第三环节：1-5号选手分别出场配合自己所做ppt进行个人职业生涯规划设计演讲。

第四环节：评委问答。

第五环节：选手互评。

第六环节：职业角色情景模拟。

第七环节：观众互动问答。

一等奖：1名 颁发奖状

二等奖：2名 颁发奖状

三等奖：3名 颁发奖状

优秀奖：4名 颁发奖状

1、所有参赛选手的作品必须是本人原创作品，若发现有盗用作品的将取消其比赛资格并严肃处理。

2、比赛评分标准暂定，但与“第二届全国大学生职业生涯规划大赛”的评判规则相符合。

3、经费预算：宣传条幅：60元。

4、活动总则：本次活动最终解释权为艺术学院团支部所有。