

# 大学生涯规划书题目(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学生涯规划书题目篇一

时间□□xx年9月—11月，在校期间三个月)

美好愿望：学业有成，能顺利找到工作

方向：企业基层人员

总体目标：完成会计从业证考试

(一) 社会大环境：

受金融危机的影响，就业形势严峻，作为大学生的我必须学一技之长来迎接挑战，为三个月后踏入社会打下基础。

(二) 管理职业特殊社会环境：

受社会环境的影响，中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

但是任何一个成熟的企业，不会把自己的管理者位交给一个毫无工作经验的应届生。企业通常会从现有职工中，那些专业技能稍强并且为人公平，处事公平，有宽广胸怀，责任心强，有沟通能力的人提拔至管理岗位。

由此可以看出，跟管理岗位接轨的不是你的文凭，而是和你将管理的职能部门的专业操作技能，没有这个技能作基础，你管理岗位的梦想只能是空中楼阁。

### （一）自身现状：

精通电脑应用；熟练办公自动化；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

### （二）自我分析：

1、我是谁？我是文秘专业的学生，我有着肯干的精神，遇到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮助。我有着良好的团队意识、注重集体。

2、我想做什么？每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自我的人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

3、我会做什么？在校期间我参加了我们专业课程的训练，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

4、环境支持或允许我做什么？我的父母都支持我去做自己喜欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为个人的发展提供了契机。

5、我的职业与生活规划是什么？我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：文秘。平凡中孕育着伟大。虽然辛苦着，却也收获着。

职业目标：企业中级管理人员。

1□xx年9月：

已取得证书：取得秘书从业资格、通过普通话二乙、计算机一级和英语二级考试

已具备能力：通过实习具有一定的实践经验；接触了解了文秘工作；有一定的协调能力；

2□xx年11月：

学历目标：通过会计从业证的考试

职务目标：企业经理助理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：能够自己养活自己

只要自己尽心尽力，学习能力也得到提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

（一）差距：

1、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

2、社交圈太窄；

3、岗位要求必备的公平心、无私心、包容心等品格素养还不够；

4、管理者必备的基本素质大局观和全局观、组织协调能力、危机意识以及沟通能力欠缺。

## （二）swot分析：

swot是“优势、劣势、机遇、威胁”4个英文的第一个字母的组合。

**优势：**学了什么、最成功的是什么、忍耐力如何？得到本专业的理论文化知识，并具有良好的责任心，上进心和真诚心。我不算是个非常聪明的人，但是我很勤奋，能吃苦耐劳，我的耐力会弥补我的不足，成功会眷顾那些勤奋的人。

**劣势：**性格弱点、经验或经历中欠缺什么？我还欠缺着一点自信，有了自信你就成功了一半，这话有些道理，常常做一件事的时候经常问自己，我能行吗？很犹豫，担心自己的能力。而事后却发现自己是有那个实力的，所以我要多充实自己的知识体系，增加自己的阅历。还有就是工作的实践经验，这些都是以后的工作中慢慢累积所得。

## 大学生涯规划书题目篇二

即将走出校园，学校也为了我们的今后比较有目标，所以要求我们写一份大学职业规划书。

本人兴趣广泛，尤其爱好音乐，读书，喜欢钻研。性格偏内向、不擅言谈。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

金融学专业，就业面比较广。较主要的有三个类型：从商、从政、学术。对我个人而言，我选择从事商业经营的职业方向。将来就业可以是金融机构(银行、保险公司、证券公司)和非金融企业(主要是作财务和投融资分析)。

大学在校期间的学习任务规划：

1，总的规划：

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所需。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。

2，具体规划方案：

20xx-20xx学年第二学期：

1，四月份：考取全国计算机等级考试二级证书。

2，六月份：考取全国大学英语四级证书。

20xx-20xx学年第一学期：

1，十二月份：考取全国大学英语六级证书。

20xx-20xx学年第二学期：

1，考取金融专业英语资格证书。

2，复习备战明年的研究生考试。

20xx-20xx学年：

1, 全力备考, 心无旁骛。

毕业后的职业生涯规划:

20xx-20xx年: 攻读研究生学位。

20xx年-20xx年五年规划:

这五年主要是积累自己的工作经验, 领导能力, 资金储备。

职务目标: 从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

能力目标: 熟练处理本职务工作, 工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化, 能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力, 并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标: 五年年薪平均5万以上。

20xx年以后规划:

职务目标: 创业。

能力目标: 形成自己的管理理念, 有很高的演讲水平, 具备组织、领导一个团队的能力;与相关公司决策层有一定的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围, 在业界有一定的知名度。

经济目标: 年薪10万以上。

我的成功标准: 一个人树立了积极向上的目标, 经过了努力奋斗, 有了正面的收获, 就是成功。

每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学职业规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务。使自己的一生过得更有意义。

## 大学生涯规划书题目篇三

“你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要”。是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们无法选择回头，无法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自己的下一步呢？只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我的十年人生规划书：

职业方向：医疗行业

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

环境与职业的分析：

家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。首先，我家人的身体不是很好，我希望自己可以更多地帮助到家人。

学校环境分析：就目前我所就读的学校——广东药学院来讲，读医不是个很好的选择，因为本学校是以药剂学等专业较好的，在一个药科学校里读医不是很好的选择。但是，我想，只要我读研时在更好的学校读，这样就可以弥补回来了。现在学校并不重要，重要的是我要学到过硬的知识才是真理。

社会环境分析：现在各行各业受到金融危机的影响，导致今年的大学生就业率才达xx%。然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

法律环境分析：现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在监狱。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为



面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

发展领域分析：我现在就读的是临床医学，以后可以选择外科、内科、儿科、妇产科等方向。外科医生需要理论知识牢固、动手能力强、体力够强、思维敏捷细腻等能力。各科医生的要求各不相同，给自己定向时要有充分的了解才可以。

个人分析：

（自身现状：兴趣、能力、性格等

兴趣：

生活兴趣：我兴趣广泛，如喜欢逛街，喜欢旅游，喜欢集邮，喜欢手工制作些手工艺品，喜欢可爱的东西，对新事物充满好奇心。

职业兴趣：我喜欢那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错。从班里的学习委员和当社团的会长这两点来看，我的办事能力是可以的，管理组织能力也得到别人的肯定，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的女孩。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情他，对于失意伤心的朋友，我会安慰她，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮她？？我在别人面前是乐观，是开朗的。所以很多人都人认为我很厉害，很不错，根本都不会有愁的时候。这就是我阳光的一面吧！大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

角色建议：

家人：家人尊重我的意愿，也比较希望我从事医生职业。

老师：高三的林老师建议我从事服务事业，比如老师，医生等职业。说我的性格等方面都比较适合。

职业目标：医生

大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，学好计算机，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

职务目标：做临床医学院健康促进协会的会长

大三要达如下目标：

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。会为诊

断简易病情。

大四为冲刺期，要达如下目标：

大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

学历目标：考上研究生

三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力强，医学技能可以熟练运用

目标：

学位目标：考取研究生学位，医师证

工作目标：在广州或者深圳的三甲医院上班

三年目标：

职位目标：向主任医师、专家前进

每一学年均能完成既定的目标，并完成得出色才算成功。

现在自己的专业知识仍不牢固，距离自己的目标甚远；

英语水平仍很底

计算机水平也很低

动手能力还不是很好

做事会三分热情，恒心与毅力欠佳

做事还不够主动

读研信息还没掌握，还未开始准备考研工作

医生品德素养、相关法律法规等知识仍了解甚少

## 大学生涯规划书题目篇四

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退。

海纳百川，有容乃大！

没有兢兢业业的辛劳付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬！

如今，身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。固然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。

确定职业通道：根据已确定的自己的着业发展领域，确定自己何时内部发展职业类型：事业型典型特征：性格外向，轻易与人相处，合作和适应能力强，喜欢与人共同工作，职业选择：主要留意力是工作的实践经验，渴看提升，原到高级

辅助的位置，不愿在技术类区工作。成功标准：在本事业区达到最理想位置。

规划期限三年起止时间□20xx年到20xx年阶段目标：顺利毕业，成为一个有一定经验的文秘职员具体实施方案要成为一个有一定经验的秘书职员，需要缩小自己和有经验职员的差距。

知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距，为了缩小差距，需要在学习书本知识的同时，多参与真正的秘书工作，在实践中体会书本知识。

能力差距。这一点可能是最重要的为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和高手密切联系，以便随时请教和学习。

阶段目标：初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养。

熟悉自己的需要和爱好，群顶自己的价值观，动机和抱负，考虑未来的毕业方向。了解相关的活动，培养和锻炼自己的能力团队协作精神，同时检验自己的知识技能：可以开始尝试社会实践活动并要具有坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，进步自己的责任感，主动性和受挫能力并不断的总结分析中得到职业的经验：增加英语口语和计算机应用的能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地展养其他专业的知识以充实自己。

阶段目标：把握求职技能，为择业做好预备。

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。由于邻近毕业，所以目标应锁定在进步求职能力搜集公司信息上，参加与专业有关的假期兼职工作和同学交流求职工作心得体会，学习写简历，求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。假如有机会

要积极尝试；加进校友网络，向已毕业的校友了解往年求职情况。

实在每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芳香，失意，磨砺。

但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可看而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功，不相信幻影成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，把握在自己手中未来，只能把握在自己手中所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念挑战自我！永不言弃！

## 大学生涯规划书题目篇五

在大学生就业形势越来越严峻的今日，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

## 1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满活力和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和别人合作，这样能够做到事半功倍。我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事……获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

## 2、性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

## 3、兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

## 4、本事

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心，容易感情用事。

## 5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

## 6、职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

## 7、职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一

起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。



## 职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

### 2、具体规划

#### （一）即日起至大学毕业

a□认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；经过英语四级考试，计算机二级考试。

b□学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c□锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

#### （二）大学毕业后5年内

目标：

a□找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。

b□尽可能在这5年里考取造价师证书，提升本事。

c□往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d□不排除经商的可能。

#### （三）大学毕业后5——10年

目标：

a结婚，买套房子（不排除按揭）

b□如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c□看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d□这是十分关键的几年必须要好好把握。

#### （四）大学毕业后xx年

目标：

a□买车；过富裕生活。

b□在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

##### 1、社会环境：

难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

##### 2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。土木工程专业学生在建筑行业能够算是万金油，能够去设计（最好考研）、能够做造价、能够搞施工、能够当监理、还能够搞房地产云云。根据自我性格的不

一样和价值取向不一样能够择业而从。

### 3、职业分析及企业分析

a□职业分析：三百六十行，行行出状元。

b□企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1、树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择：工程设计师

3、职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格；工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美；工程师的知识，经验有局限性；社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应当严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都

可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

# 大学生涯规划书题目篇六

xx 岁

21xx年 xx月xx日

良好

xxxcm

xx数学学院

应用数学

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、 文秘、行政助理等相关工作。

- a.我掌握一定的金融专业知识。
- b.我会开车。
- c.我会很缜密地思考策划。
- e.我可以设计。
- d.我想到投资公司中从事投资管理。
- g.我基本掌握英语

h我可以做一些基本的文秘工作。

a. 我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。

b. 我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一. 毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二. 毕业五年后

三. 毕业十年后

四. 四十岁前

完成自己商业帝国的打造，一切的关系网，一切的人才培养制度都已基本完成。

五. 五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

真正的人生毕竟不是“快餐”，而是一种兼具营养和艺术价值的筵宴。它需要一张清清楚楚的“菜谱”，以使各种物料得到最佳的搭配，同时我们也能够从从容容地烹制人生的美味佳肴。生命清单，不光是安排先做什么后做什么，更为重要的是，它使我们树立了一种精神理想和追求。

## 大学生涯规划书题目篇七

记得曾经在高考的十字路口中徘徊而前，那时的我就恍惚过来了那恍惚的日子。于是我来到了延大，一个不算太坏的选择，记得在高考结束拿的通知书的那一刻，心中真的还有一种莫名的感觉。奋斗十几年的成绩就显现在那张通知书上，人生一个酷具美好的年华就会在这里彰显。

在上大学之前，我就暗暗给自己下了个目标。它有些遥远，有些触不可及但是，人活着总得干点事情，别说对的起别人，至少要对的起自己。想想父母亲为自己日日夜夜的操劳，父母是拿自己的青春与血汗孤注一掷，说什么自己也得有点出息吧！因此，我必须要有追梦的勇气和毅力。梦想绝不是幻想，它需要冷静的头脑，高度的热情，以及踏实的计划！要想实现梦想就得规划好每一步，因为机会是给有准备的人的。

曾经在高中毕业之后的暑假里给了自己完完全全的大学规划，现在大二了，遥望自己的每一步，展望自己的每一步，都是那么的不现实。我记得在大学之前，让自己在大学好好锻炼，希望能够更好的融入将来社会。选择延安大学的理由也很简单，因为这是长征的起点，这里绝对是磨砺我毅力的好地方！在这里没有可以依靠的亲人，我必须得自立自强，什么事情都得有自己的主见。当时就知道大学不是那么好找工作，于是我就想在大学里好好锻炼，好好学习自己应该掌握的技能 and 知识。如果我有足够的实力就不怕找不到工作！

看着人家出国深造，我也想！光想是不够的，我明白！曾经信誓旦旦的想着，读完大学就出国留学，努力总会有收获的。现在想来，这还是很遥远一是自己实力不够，二是自己的条件不允许！到了现在不能再执行那套计划了。它很不现实啊！所谓工欲善其事，必先利其器、适莽苍者，三餐而返，腹犹裹然，适百里者，宿椿粮，适千里者，三月聚粮。根基稳了，大厦才能在风雨中屹立不倒！但是茫然不知其目的也是没有用的，于是我就作了如下的规划。

## 一、就业与考研

今年是二〇一〇年，到了二〇一二年我就大学毕业了。时间不长了！在大二的这学期既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课的过渡，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。然而这两张证书我还得努力拼拼，不管它又用与否，先得之！

在这个学期，我一直思索着自己的未来，是深造还是就业？打算考研，那就应该加大力度去学有关的知识理论，扩大英语词汇量，着手做好考研的准备。就业？那就要求自己把目标锁定在在提高求职技能、搜集公司信息，同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与朋友交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。实际上我还是想先找工作，书已经读了二十几年了！我没把它读透，它倒把我读透了！

要有硬实力做强硬的后台的！如果你什么都不会，什么都不懂，那肯定是不行的！既然说到了人际关系，如何与人相处也是一门高深的学问！

## 二、人际关系

如今的社会是一个和谐社会！和谐社会就需要和谐的人际关系。在家乡，老人们常说，无事不惹事，惹事不怕事！当然这是他们的处世观念，但世界在发展，人类在进步！二十一世纪了，什么都变了！处世观念也一样，和谐社会中什么都讲究和谐！忍一时风平浪静，退一步海阔天空！还有就是，暴力是解决问题最愚蠢的方法！建立和谐的人际圈，是自己和社会最好发展环境。



## 大学生涯规划书题目篇八

环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比拟活泼开朗，有时候又比拟内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比拟喜欢运动，比方跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比拟积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比拟喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比拟的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的梦想。在以后的学习工作中，我要努力改良自己的缺乏发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改良，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比拟差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向确实定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢送，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会效劳社会。

我国现在社会政治稳定，经济开展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济开展注入新的生机和活力。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比拟稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相比照拟冷的职业，比拟难找工作，而且工资比拟低。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和缺乏，积极发扬自己的长处，拟补自己的缺乏，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改良自己性格的缺乏之处，在学习中和以后的'工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中和不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以剧烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

自己现阶段随制定了自己的职业规画书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规画设计更接近实际打下根底。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自

己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。