

研学心得体会杭州 安溪研学心得体会 会(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

研学心得体会杭州篇一

安溪研学是本人参加的一次非常有意义的活动。这次活动让我更加了解到了安溪的历史文化和风土人情。在短短的几天时间里，我们走过了闽南土楼群、喝过了清香的安溪铁观音茶、品尝过了各种安溪小吃、还亲身体验了传统手工艺制作过程。这一切都让我受益匪浅，收获颇丰。

第二段：认识了很多新朋友

在研学活动中，我认识了许多来自各地的同学。大家一起参观古建筑学院、茶博馆等地方。在学习的过程中，我们相互验证、交流想法，讨论不断，大家也从彼此的讨论中发现并改正了自己的不足。经过短暂的相处，大家逐渐熟悉起来，在日常生活及活动中也更加融洽。友谊的纽带在这次活动中得到了很好的展现。

第三段：参观了有特色的景点

在活动中，我们先后参观了闽南土楼群、状元楼、八龙山，这些都是当地的著名景点。我们沿着古道攀登，欣赏了倾斜的土楼和秀丽的风景。状元楼是当地非常有名的一座武术馆，我们不仅看了表演，还学习了拳法的基本动作。在八龙山，我们尝试了不少山地活动，如攀岩、索桥、摆渡等。这些活

动都让我印象深刻，是我至今难以忘怀的经历。

第四段：品尝了当地美食

旅途中，我们不但参观了景点，还有机会品尝了当地的美食，例如手抓饼、牛场肉粽、豆腐花、奶盖茶等等。这些美食不仅味道鲜美，更重要的是充满了地方的风味，让人怀念无穷。我相信，这些小吃也一定让历代的游客流连忘返。

第五段：总结

此次研学活动，让我收获颇丰，既是对自己的一种历练，也是拓展了眼界，增长了知识。通过活动，获得了锻炼自我、对待陌生环境能力的机会，还学会了在团队中相互协作、交流沟通、共同前行的意义。内心也更加鼓舞，希望自己能够将这些收获运用到未来的学习和生活中，成为一个更好的人。

研学心得体会杭州篇二

第一段：介绍研学活动的背景和目的（200字）

泉州市是中国闽南地区的重要城市，拥有悠久的历史和丰富的文化遗产。为了帮助学生更好地了解泉州的历史和文化，学校组织了一次研学活动。这次研学活动的目的是通过实地考察，让学生亲身感受泉州的魅力，增强对历史文化的认知，培养学生的综合素质和独立思考能力。

第二段：在泉州的历史名胜中的发现和体验（300字）

在研学活动中，我们拜访了泉州的一些历史名胜。我特别记得参观了清代古园和泉州展览馆。古园内的明清古建筑保存完好，每个角落都洋溢着浓厚的文化氛围。在泉州展览馆，我们了解到许多泉州著名的历史人物和历史事件，感受到泉州在历史上的重要地位。这些名胜给我留下了深刻的印象，

让我更加了解泉州的历史和文化。

第三段：参观当地的民俗传统和工艺手工制品（300字）

除了历史名胜，我们还参观了当地的民俗村和手工艺品制作作坊。在民俗村，我们了解到泉州的传统节庆活动，如泉州花炮和泉州西洋炮等独特民俗文化。在手工艺品作坊，我们亲自体验到制作传统工艺品的过程，如泉州剪纸和剪花等。这些民俗传统和工艺手工制品展示了泉州的独特文化和技艺，让我们更加深入地了解了这座城市的魅力。

第四段：个人收获和感悟（300字）

这次研学活动让我受益匪浅，不仅仅是学到了许多关于泉州的知识，还锻炼了我的观察和思考能力。通过实地考察，我亲身感受到了历史名胜的壮丽与独特，体验到了传统民俗文化的魅力，更加深入地了解了这座城市的历史和文化。同时，我也发现了自身对历史和文化的兴趣和热爱，这在将来的学习和发展中将起到重要的推动作用。

第五段：总结和展望（200字）

通过这次研学活动，我不仅仅是学到了许多知识，并且更加了解了泉州的历史和文化。研学活动不仅是一次知识的获取，更是一次拓展思维和增加见识的机会。我希望将来有更多的机会参加研学活动，通过自己的亲身体验，探索更多未知的领域。同时，我也希望自己能积极应用所学，将知识转化为实际行动，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

研学心得体会杭州篇三

东街小学 王珂

2016年5月17日早晨7点我们二年级全体师生在校领导的带领

下向目的地出发。

此次研学旅行在刘进校长“实践育人”的教育思想指导下，由孙校长、刘副校长带领教务处、德育处、总务处、具体操作实施。长达一个星期的精心准备，保证了此次以“走进自然，拥抱自然”为主题的研学旅行圆满成功。通过研学旅行，同学们走出课堂，融入自然，掌握知识。

欢乐之行——活力歌唱

路途中同学们一路欢歌笑语，大家轮番表演才艺，唱歌、讲笑话、猜谜语等，气氛十分活跃。让原本乏味的行程，因为同学们的青春活力而生动有趣。让作为班主任的我感叹：“研学旅行解放了孩子们的天性，原本我们以为内向不爱说话的学生竟如此的大方、多才多艺。”

友爱之行——团结互助

此次研学我采用的是学生小组自主管理制度，五人以小组人组，十人一大组的两队的管理方式结合起来。实行分时间段点名制度和层层负责的管理制度，有效杜绝了学生集合迟到、景点落人等现象。更可喜的是学生在自我管理的过程中学会了理解、体谅、互助、互爱。我们班的谢亦楠同学在研学期间拉肚子，小组的其他同学一路上细心照顾她，帮她拿行李、倒水、提醒她吃药，感动了随行的一干老师们。

安全之行——规范管理

学生们有序地参观了曲江农博园、陕西自然博物馆，快乐的同时，学生们还了解了许多神秘而宝贵的大自然知识。知道了生命的起源和演化经历了几亿年的漫长岁月，通过六次生命大爆炸，才形成地球现在的样子。我们深深体会到了保护大自然的重要性，这样就不会有更多的动物灭绝了。

提升之行——学有所获

研学旅行，“学”字是灵魂。行是知之始，知是行之成。研学期间在讲解老师、班主任老师的指导下进行参观。研学旅行中同学们提升了知识，开拓了眼界，提高了学习的兴趣和热情，真正做到了学有所获。

我校一直在素质教育的道路上不断探索并取得了丰硕的成果，今后也将继续借助研学旅行这个平台，加大素质教育的力度，深化素质教育，点亮东小学子灵动的生命。

研学心得体会杭州篇四

梅岭是我国的一处著名山脉，长期以来吸引了无数游客前来观光旅游。而最近，我有幸参加了梅岭的研学活动，并深深体会到了这次研学的意义和价值。在这段时间里，我通过参观梅岭的自然景观、了解当地的历史文化，以及参与科学实践，得到了很多收获和启迪。下面我将结合自己的亲身经历，详细分享一下我在梅岭研学中的心得体会。

首先，梅岭的自然景观让我受益匪浅。作为一处山脉地带，梅岭拥有得天独厚的自然环境和资源。在这里，我有机会近距离接触各种植被和动物，真切地感受到了大自然的神奇和美妙。比如，我看到了壮观的瀑布、清澈见底的溪流，还能够听到风吹树叶的声音和鸟儿欢快的歌唱。这些景象让我重新认识到了自然界的奇妙与壮丽，增强了我保护环境的意识和责任感。此外，还有一次我们研究了山间的生态系统，并通过实地调查、采样等活动，了解了生物物种的多样性和维持生态平衡的重要性。这样的实践让我深入了解了生态学知识，为我今后的学习和研究打下了坚实的基础。

其次，梅岭的历史文化给了我许多思考。在研学期间，我们参观了一些历史遗迹和文化景点，例如古老的寺庙、村落和纪念碑等。通过导游的介绍和解说，我了解到了这些地方的

历史背景和文化内涵，忍不住对古人的智慧和创造力表示敬佩。在这些古老的文物和建筑面前，我感到自己的渺小和时光的流逝。同时，我也意识到了历史的重要性和传承文化的使命。因此，我决心更加努力地学习和掌握历史知识，了解和传承我们的文化遗产。

最后，科学实践的活动使我体验到了科学的魅力和应用的意义。在梅岭期间，我们进行了一系列的科学实验和探索。比如，我们研究了梅岭地区的气候和地质特征，通过实地观测和数据分析，掌握了一些基本的科学方法和技巧。而且，我们还进行了一次生态环境评估的实践活动，通过采样，研究大气污染、水污染和生物多样性等方面的情况。通过实践，我深刻感受到了科学的重要性和应用的价值，更加明白科学与生活的密切关系。我相信，通过这次科学实践，我对科学的热情会更加地燃烧起来，对未来的科学研究和创新充满信心。

总之，参加梅岭的研学活动给了我很多启发和收获。我在研学中深入接触到了自然景观，充分认识到了保护环境的重要性；探访了历史文化遗迹，更加珍惜和传承我们的文化；参与科学实践，体验到了科学的魅力和应用的意义。这次研学经历丰富了我的知识和视野，激发了我对学习和探索的兴趣。我相信，通过这次研学，我已经获得了宝贵的经验和启示，这些将成为我未来发展的力量和动力。

研学心得体会杭州篇五

上周六的上午，阳光明媚，春风和煦，我们十一小一行四十余师生，在贾校长和焦校长的带领下，怀着激动的心情参加了学校开展的“走进诸葛躬耕地，悦读南阳卧龙岗”研学活动。

我像一只出笼的小鸟一路上东张西望，激动的只想跳着走路。一会功夫我们就来到了武侯祠。来到卧龙岗以后我们首先聆

听了教育局领导和校长的讲话。讲话结束焦校长带领我们诵读了诸葛亮名言，然后我们用激情四射的歌声齐唱了《中国少年先锋队队歌》，歌声唱起的一刹那，我为我是一名少先队员而感到无比的自豪和光荣，歌声结束四周响起热烈的掌声。

在悠扬动听《我和我的祖国》的音乐声中我们挥动着双手，唱着、笑着，像歌词里说的那样“我最亲爱的祖国，我永远紧依着你的心窝……”生活伟大祖国母亲的怀抱里真是幸福极了。

然后校领导带领我们参观了5a景区武侯祠，在讲解员阿姨的解说中，让我了解到刘备三顾茅庐的典故和诸葛亮的足智多谋，同时也对孔明先生产生了敬重和仰慕之情。闭上眼睛，我好像看到了孔明先生手摇羽扇，为刘备出谋划策的情景，眼前也浮现出诸葛先生与刘备隆中对话的情景……对诸葛先生淡泊明志，正直廉洁的美德又增添几分仰慕，为诸葛先生鞠躬尽瘁、死而后已的赤诚感动不已。此时心中暗下决心，我今后要努力学习做一个有智慧、有梦想、对人类有所作为的人。

抬头仰望天空的一瞬间，看到了院中的一棵棵百年大树，突然觉得它们就像忠心耿耿的士兵守卫着自己的大门。

参观快结束时，老师又带领我们开展了爱护环境志愿活动。老师的话音一落同学们立马投入了清理景区垃圾的大军，大家像一个个精准的探测仪一样不放过每一个角落，一会功夫就把武侯祠内大角角落落打扫的更加干净整洁了。

看到更加美丽的环境我突然觉得原来付出是这样的美好。看着这美丽的世界我在心里默默的说：“今后我将从自我做起，从小事做起，来保护我们的环境，让我们在优美的环境中生活”。

在一片欢声笑语中我们依依不舍的离开了武侯祠，在回家的路上“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”这句话一直萦绕在我的耳旁，真得感谢这次活动，让我如梦初醒。