

2023年行为医学读后感(优质5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

行为医学读后感篇一

通过两周来对美国学者罗宾斯所著的《组织行为学精要》的阅读，我对组织行为学有了一定的了解和浅显的体会，也感受到了这一学科在现代社会的重要之处。下面是我对组织行为学的一点学习心得。

组织行为学是研究如何做好对人的管理、如何调动人的工作积极性等问题的学科，它探讨的是组织中人的心理与行为规律，以及这些规律如何影响组织绩效、影响组织的发展。

《组织行为学精要》则是一本“独特的、更易理解的组织行为学教材”，通过大量的例子和图表，深入浅出地分析了组织行为学的基本概念，阐述了其在实践中的具体应用。因此在阅读这本书时，即使是从未接触过组织行为学的我也能独立地进行学习和思考。

根据罗宾斯博士给出的定义，所谓组织，就是指两个和两个以上的人，通过有计划的协作所组成的为达到共同目标的正式结构。而组织行为学是系统地研究人在组织中所表现的行为和态度。它的研究领域，是运用在控制条件下收集到的科学的证据，以合理的、严谨的态度去测量和解释，对其原因和结果进行归类 and 汇总。作为一门应用科学，组织行为学具有很大的实用性，它的相关理论很广泛，主要包括：心理学、社会学、社会心理学、人类学和政治学。心理学的贡献在于个体和微观的分析层次，其余学科则在于帮助人们理解宏观

的概念。

组织行为学是一门应用性很强的学科，在当今越来越讲究群体性的社会环境下显得尤为重要。因为我们的社会就是由不同的个体组成的一个大型组织，无论是工作、学习还是生活方面，人与人之间的交往和合作不可避免。在世界政治经济文化交流日益频繁，和平与发展成为时代主流的趋势下，更讲求人与人之间的沟通和交往。组织行为学关注的便是人际交往能力。

组织行为学的确切目标是帮助人们解释、预测和控制人的行为。解释这一目标看似并不重要，但从一开始便试着解释某一事件的产生对于理解某种现象是非常有帮助的，例如员工辞职率升高、工作效率下降等，对事件的有效解释能够帮助管理者采取必要的措施避免类似事件发生；预测则是对将来的事件而言的，掌握了组织行为学以后，管理者能够对于某种变化引起的行为反应作出一定程度的预测，从而选择员工抵触程度最小的决策，例如工厂的管理者试图评价员工对安装新型机械设备的反应，就是一种预测行为；而控制目标既是被管理者认为最有贡献价值的目标，同时也是最具争议的目标。因为现代社会大多数是民主社会，而民主社会则是建立在个人自由理念基础上的，当有人试图控制别人的行为，令别人依照自己的意图行事时，会被认为是一种缺乏道德的做法而遭到厌恶和反对，控制目标从某种程度上来说已经牵涉到道德的问题。

然而，组织行为学中提供的控制他人技巧却是事实，也对一个组织的运作提供了实质性的帮助。因此虽然这一目标引起了相应的争议，它仍然作为组织行为学的其中一个目标而存在。这也使我意识到，理论在应用于现实的时候，会受到很多主客观因素的限制，我们不能把任何理论不加思考地应用于现实，而应该考虑到社会对理论的接受度。这也是组织行为学这门应用性极强的学科最需要注意的，它作用于的是实实在在的人，而非没有思想的物。

在当下，组织行为学的概念为使用它的管理者提供了大量的挑战和机遇，随着世界市场的扩大和发展，跨国公司之中人才和资本流动的加快，全球性的竞争要求雇主和雇员变得更加灵活，学会适应变革和不断革新环境。

一、改善质量和生产率。

随着全球化竞争加剧，越来越多的管理者面临着其他国家竞争对手的挑战，他们不得不提高企业的劳动生产率和产品及服务的质量。全面质量管理是管理者推行的方案之一，它要求：

- 1、密切关注顾客；
- 2、持续并全面提高质量；
- 3、准确计量企业绩效变化；
- 4、授予雇员权力。

全面质量管理对于组织行为学意义重大，因为它要求员工重新思考他们所从事的工作，更多地参与工作决策。另一个方案便是企业再造工程，要求企业采纳一种不断革新改善的思路来改进产品，以求不断增值。这两种方案都揭示了员工参与对于提高质量和劳动生产率的必要性。

二、改善人际交往能力

组织行为学的目的便是帮助目前的以及潜在的管理者开发人际交往能力。书中不但提供了具体的人际交往能力的概念和理论，还有许多具体的应对方法，例如激发员工热情、成为一名良好的沟通者等。

三、适应各种各样的员工

适应各种各样的员工，即是适应劳动力多元化的社会。劳动力多元化管理要求管理者使自己通过尊重员工各种不同的生活方式、家庭需要以及工作方式，去不断地适应各种不同的群体，承认和重视员工之间的差异。组织行为学能够为管理者提供劳动力多元化管理的启示，不仅能够提高企业的创造性和革新精神，还能通过鼓励不同的观点来改善决策质量，让企业在这个文化交流碰撞的社会运营得更游刃有余。

除了这三点外，本书还介绍了许多管理者将要面临的挑战和机遇，例如管理的全球化、对员工的授权、创新和变革、应付临时性问题、应对员工忠诚度减弱以及改善道德行为等。

组织行为学在不断的社会变化中寻求到不变的真理，在其基础上改进和发展，以促使管理者和员工之间达成一种平衡，从而促进组织和团队的提升。我所阅读的仅仅是这本书的一个开端，它开启了我对组织行为学和管理方面的知识大门，使我对组织行为学的内容产生了浓厚的兴趣，依据书本的介绍，组织行为学的学习是一个层次递进的过程，由个体上升到群体最后到组织。相信在今后更进一步的阅读和理解中，我会对组织行为学有更深的体会，并尝试将它应用到自己的生活之中。

行为医学读后感篇二

通过在郑州医学院学习的一段时间后，我对于全科医学这一学科有了更加一步的认识，对于全科医生这一职业有了更充分的了解。全科医生：是执行全科医疗的卫生服务提供者。全科医生与专科医生有着不同的职责。专科医生负责疾病形成之后的诊治，通过深入的研究来认识与对抗疾病。而全科医生则是负责健康时期、疾病早期乃至经专科诊疗后无法治愈的各种病患的长期照顾，其关注的中心是人。全科医生与专科医生是各司其职、相辅相成的。一名合格的全科医生不但可以帮助专科医生提高医疗服务效率，而且还能更好地控制疾病的发展，提高患者的生存质量。

- 1、强调持续性、综合性、个体化的照顾。
- 2、强调早期发现并处理疾患；强调预防疾病和维持健康。
- 3、强调在社区场所对病人进行不间断的管理和服务，并在必要时协调利用社区内外其他资源。这就对全科医生提出新的要求，具体如下：
 - 1) 建立并使用家庭、个人健康档案（病历）；
 - 2) 社区常见病多发病的医疗及适宜的会诊/转诊；
 - 3) 急、危、重病患者的院前急救与转诊；
 - 4) 社区健康人群与高危人群的健康管理，包括疾病预防筛查与咨询；
 - 5) 社区慢性病患者的系统管理；
 - 6) 根据需要提供家庭病床及其他家庭服务；
 - 7) 社区重点人群保健（包括老人、妇女、儿童、残疾人等）；
 - 8) 人群与个人健康教育；
 - 9) 提供基本的精神，卫生服务（包括初步的心理咨询与治疗）；
 - 10) 开展医疗与伤残的社区康复；
 - 11) 计划生育技术指导；
 - 12) 通过团队合作执行家庭护理、卫生防疫、社区初级卫生保健任务等。简而言之，就是居民健康的“守门人”。

1、服务宗旨与责任不同

2、服务内容与方式不同。

那么如何成为一名合格的全科医生呢？我认为一名合格的全科医生应具备以下几项素质：

首先，当然是要具备综合性的知识。全科医生拥有丰富的专业知识和临床经验，更好的'对于疾病进行分类和初步诊断。尽管，这种培训模式在中国实施起来不太容易，但作为一名全科医生，要时刻注意医学相关知识，不断提高完善自己的技能。

其次，全科医生还要是一名生活经验丰富，具有卓越的领导才能的医生。

全科医生面对着的是一个区域长期固定的人群，全科医生的职责中不仅有治疗疾病还有预防疾病和控制疾病的发展。全科医生面对的疾病多以慢性病为主，需要长期对患者进行医学干预，才能更好的控制疾病。这些都需要全科医生有丰富的生活经验和卓越的领导才能，更好的融入社区人群中，只有得到所管理的病人的充分信任，才更有利与全科医生的工作开展，病人才更愿意配合全科医生的工作。

第三，全科医生要有高尚的品质。

高尚的品质和是每一个医生必须具备的品质。医生面对的对象是饱受病痛折磨的病人，医生的每一个决定都可能事关人命，不能有一丝的疏忽，不能有不良的心理，这就要求医生要有高尚的品质。

以上是我这次学习后对全科医生的认识，希望经过不断地学习，自己可以成为一名合格的全科医生，为居民做好健康“守门人”。

行为医学读后感篇三

环境医学学习是医学专业中的重要学科之一。在掌握医学基础知识的同时，环境医学也为我们提供了一种不同的视角来了解和应对实际环境中的健康问题。在此，我将分享自己在学习环境医学方面的心得体会。

第二段：环境与健康

环境与健康是环境医学学习的核心内容，环境因素与人类健康息息相关。走进实验室，我们学习到了环境因素对人体健康的危害和影响，了解了秸秆燃烧、化学物质、空气污染等问题都会对人体产生患病风险，同时，在保护环境和保护人体健康之间，需要平衡这些不同的需求。

第三段：环境医学与公共卫生

环境医学不仅仅是学习，更是解决实际问题的实践科学。在实践中，我们不仅深入了解了环境医学的应用，还学到了如何保障公共卫生。通过研究公共场所如何实现空气过滤，以及消毒和卫生等措施，我们可以了解到如何减少疾病传播风险，从而减轻疫情的影响。

第四段：预防和治疗环境相关疾病

以前，我们或许不知道环境与健康之间的关联，如果发现身体不适，可能会错误地把它归因于其他原因，导致错过了最佳治疗时机。但现在，我们懂得了预防和治疗环境相关疾病的必要性，学习到如何采取针对性措施来减轻环境因素对人体的影响。比如，生活中如何正确地使用抗敏药物等具体治疗针对性的方法。

第五段：总结

环境医学的学习让我领悟到环境与健康之间的联系，了解和解决现实环境问题，预防和治疗环境相关疾病。了解环境医学的人，可以更好地应对环境变化而不致影响身体健康。对我而言，它也是提高全民健康意识、提高自我健康意识的一个重要途径。

行为医学读后感篇四

环境问题是当今社会面临的严重问题之一，而环境医学作为一个新兴的学科，旨在探究环境对人类健康的影响，并提出相应的治疗和预防措施。在我所在的医学大学，我选修了一门环境医学课程，这让我对环境医学有了更为深入的认识。

第二段：学习内容

在课程中，我们学习了环境医学的基本概念和理论，掌握了环境污染对人体健康的影响，以及环境因素对生物体产生的损伤机制等知识。我们还了解了大气污染、水污染、噪声污染和电磁辐射等不同类型的环境污染，并深入研究了相关的诊断和治疗方法。

第三段：学习收获

通过学习环境医学，我认识到环境对我们的健康有着重要的影响，以前并没有意识到。同时，我又了解到了一些基本的防护措施，如通风换气，健康饮食等，这些防护措施可以帮助我们降低身体受到环境污染的风险。此外，环境医学也可以提供关于改善环境质量的建议，从根本上减少污染，避免环境对人体的危害。

第四段：实践体验

学习环境医学知识后，我开始在实践中尽可能保护自己的健康。比如，在吃饭的时候尽量少吃或避免吃油炸食品，选择

新鲜的蔬菜和水果；在室内加强通风换气，减少空气中的有害污染物浓度；外出时戴口罩，随身携带洗手液等。这些措施不仅具有实际效果，还可以提高我们的环境保护意识。

第五段：结论

综上所述，环境医学作为一个创新性学科，对提高人们的环保意识，保护人类健康做出了积极的贡献。通过学习环境医学的知识及实践，我认识到环境保护重要性，也更加直观地感受到了环境问题对于人的直接健康危害。因此，我们每个人都应该为环境保护做出自己的贡献，积极参与环保事业，为人类健康和未来发展做出积极贡献。

行为医学读后感篇五

第一段：引言（200字）

医学统计学是医学领域中重要且不可或缺的一门学科，它通过收集、整理、分析和解释医学数据，帮助我们更好地理解和应用医学知识。作为一名医学学生，在学习医学统计学的过程中，我深感这门课程的重要性和挑战性。下面我将分享我在学习医学统计学时的心得体会。

第二段：认识医学统计学（200字）

在医学统计学的学习中，我们首先需要认识医学统计学的基本概念和原理。医学统计学涉及到一系列的统计方法和数据处理技术，如样本调查、数据描述统计、假设检验等。这些方法和技术不仅可以用于搜集医学数据，还可以用于分析和解释数据，最终为医学决策和研究提供依据。通过学习这些理论知识，我逐渐了解到医学统计学在医学研究中的重要性，并开始明白它对于我的未来医学实践的影响。

第三段：应用医学统计学（200字）

在学习医学统计学过程中，我通过实例分析和练习，应用所学知识解决了一系列医学问题。例如，在研究药物疗效时，我们可以采取随机对照试验的方法，通过对不同组别的患者进行比较，从而得出药物疗效的可靠结论。又如，在研究各类疾病的发病率时，我们可以使用流行病学方法，如危险比、相对风险等指标，来评估疾病的相关因素。通过这些实际应用，我深刻体会到医学统计学的重要性和实用性。

第四段：挑战与解决（200字）

学习医学统计学并不是一件容易的事情，我也遇到了许多挑战。其中最大的挑战是理论与实践之间的联系。在课堂上，我们学习了许多知识，但如何将这些知识应用到实际问题中，却是一项需要动脑筋的任务。为了解决这个问题，我积极参与实际数据分析的实践，参加项目组的研究工作，通过实际操作来加深对理论的理解，并设身处地地思考如何将所学知识与实际问题结合起来。通过不断的实践和思考，我逐渐学会了将医学统计学应用于实际问题中，并取得了不错的成绩。

第五段：总结与展望（200字）

通过学习医学统计学，我不仅掌握了基本的统计方法和数据处理技术，还培养了独立思考和解决实际问题的能力。我相信，这些所学将对我的未来医学研究和实践产生积极的影响。同时，我也意识到，医学统计学是一个广阔且不断发展的领域，需要不断学习和更新自己的知识。因此，我期待未来能继续深入学习医学统计学，为医学研究做出更大的贡献。

总结：通过学习医学统计学，我认识到它的重要性和实用性，并通过实践解决了其中的挑战。我相信，医学统计学将为我未来的医学发展提供坚实的基础，同时也为我提供更多的研究和实践机会。因此，我愿意继续深入学习医学统计学，并将其应用于实际问题中，为医学研究和实践做出更大的贡献。