

2023年拓展主持稿开场白 团队拓展主持词搞笑(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

拓展主持稿开场白篇一

时间：1个小时以上，取决于参加人数的多少。

人数：12—20人。

道具：一个1.5□1.8m高的平台(如果没找到平台。可以用梯子或者树桩代替)。

概述：几乎每一个户外培训小组都可以参加这个游戏。它表面上看起来很吓人，但是如果队员动作规范，实际上是相当安全的。

目的：1. 建立小组成员间的相互信任。2. 使队员挑战自我。3. 发扬团队精神，互相帮助。

步骤：

1. 游戏开始之前，让所有队员摘下手表、戒指以及带扣的腰带等尖锐物件，并把衣兜掏空。
2. 选两个志愿者，一个由高处跌落，另一个作为监护员，负责管理整个游戏进程。让他俩都站到平台上。
3. 让其余队员在平台前面排成两列，队列和平台形成一个合

适角度，例如垂直于平台前沿。这些人将负责承接跌落者。他们必须肩并肩从低到高排成两列，相对而立。要求这些队员向前伸直胳膊，交替排列，掌心向上，形成一个安全的承接区。他们不能和对面的队友拉手或者彼此攥住对方的胳膊或手腕，因为这样承接跌落者时，很有可能相互碰头。

4. 告诉那位监护员，他的职责是保证跌落者正确倒下，并做好充分准备，能直接倒在两列队员之间的承接区上。因为跌落者要向后倒，所以他必须背对承接队伍。监护员负责保证跌落者两腿夹紧，两手放在衣兜里紧贴身体；或者两臂夹紧身体，两手紧贴大腿两侧（这样能避免两手随意摆动）。并且，跌落者下落时要始终挺直身体，不能弯曲。如果他们弯腰，后背将会戳伤某些承接员——换句话说，他们有可能会被砸倒在地。监护员还要保证，跌落者头部向后倾斜，身体挺直，直到他们倒下后被传送至队尾为止。

5. 监护员还要负责察看承接队伍是否按个头高低或者力气大小均匀排列，必要时让他们重新排队。并且要时刻做好准备来承接跌落者。

6. 跌落者应该让监护员知道他什么时候倒下。听到监护员喊：“倒”之后，他才能向后倒。

7. 队首的承接员接住跌落者以后，将其传送至队尾。

8. 队尾的两名承接员要始终抬着跌落者的身体，直到他双脚落地。

9. 刚才的跌落者此时变成了队尾的承接员，靠近平台的承接员变成了台上的跌落者。循环下去，让每个队员都轮流登场。别忘了让监护员和队友交换角色，好让他也能充当承接员和跌落者。

10. 如果有人不愿意参加跌落，不要逼迫或者戏弄他们。尽量

要求所有队员都参与跌落，但若确实有一两个人不愿意参加，可以只让他们在平台上，面对承接队伍站一会儿，然后跳下来（到承接队尾，好像他刚跌落完毕）。或许他会改变主意，愿意跌落到承接队伍中。切记：尽量要求每个队员参加，但不要强迫他们。

11. 既然监护员负责所有事情，你又该做些什么呢？站到承接队伍的第二或者第三排，做承接员吧！一旦发生不测，你可以帮忙抓住跌落者，至少能减缓他摔落的速度。前面的队员依次作了跌落者之后，你可以向后站，做一名监护员。如果有人问你为什么不参加游戏，或者暗示你不信任他们时，你应该跳到平台上，和其他人一样轮流参加跌落。

讨论问题示例：

最初你们对游戏有何认识？

参加游戏之后你们有何感受？

当站在平台上准备向后倒时，你有何感想？

安全：

任何时候，都不能让队员从1.8米以上的地方向后倒。否则跌落者的头或肩将比身体的其他部位先接触承接队伍，导致摔伤。因为跌落者下落时，重量主要集中在这些部位，头很容易撞在地上，那样是相当危险的。

必要时多安排几个监护员，监护员的数量取决于培训队员的组成状况。

务必让承接员摘下手表、戒指或其他尖锐的物件；跌落者掏空所有衣兜，解下带扣的腰带。

变通：

对于那些既成的团队，可以考虑给跌落者蒙上眼罩，增加游戏难度。

拓展主持稿开场白篇二

拓展项目——生命之旅

项目名称：驿站传书

项目类型：团队合作项目

项目介绍：

通过小组的配合，使信息从最后一位队员既准又快的传输给排头，排头将信息传递给培训师，以最后得分最高组获得胜利。

项目点睛：

深刻体会有效沟通和创意无限的管理技能。

沟通中的编码、解码、译码之间的相互关联，做到有效传播信息。

感受到在工作中遇到挑战时的创新思路和群策群力的创造过程。

项目目标：

通过小组的配合，使信息从最后一位队员既准又快的传输给排头，排头将信息传递给培训师，以最后得分最高组获得胜利。

项目流程：

嘴里不得发出任何声音；

头不得摆动，更不许回头；

后面的学员的手的活动区域不能超过其前面学员的背部的横截面；

前面的学员的手的活动区域不能超过自己的背部的横截面；

后面的学员的脚的活动区域不能超过其前面学员的背部的横截面；

不准传递任何物品；不得使用手机。

项目监控：

1. 组织学员按每组一列纵队坐好，每两列之间有一定距离。
2. 有一位主持培训师在主持，其余各位培训师在后面配合。
3. 在传递信息时，各位辅助培训师在场地游弋，监督。

拓展主持稿开场白篇三

女：亲爱的同学们，

合：大家午好

男：金秋十月，丹桂飘香，江海大地，飓浪滔天。

女：带着满心的欢乐，我们以思念谱成乐章，用祝福奏出所盼。下面我宣布

合：经济管理学院团委素质拓展训练活动正式开始！

男：在活动开始之前，我很荣幸能够宣布经管院团委篮球赛获奖团队名单，

女：下面有请获奖团队代表上台领奖！（鼓掌）

男：接下来我们正式开始素质拓展训练的主题。

女：首先我们要进行游戏是神手妙吃，这个游戏可以增进团委内部亲近感，考验成员配合、协作能力。

男：下面由我介绍游戏规则：每部派出两个人，其中一人戴眼罩，另一个保持不动并用声音来指挥对方，但要把正确方向表达成反方向，在规定时间内，以送入口中食物计数，多着胜出。每三组为一轮进行，限时五分钟。评分标准：黄豆5分花生芥末豆4分花生壳橘子皮3分葡萄2分橘子瓣1分。

女：现在我向大家宣布一下第一轮比赛的成绩xx□

男：看来同学们对游戏的积极性很高啊，下面我们进行下面一个游戏：投怀送抱，

女：那么，由我来向大家介绍规则：每部出五人，每三个部一轮进行比赛。在相隔五米的直线上放两把椅子，椅子上各坐一人，再有两人负责把气球放在椅子上人的腿上，剩下那两个人在两点间移动并把气球坐破，其中不可用手抓破。最后以坐破气球的个数计分。

评分标准：一个气球一分。

男：比赛相当激励啊，那么我来宣布这一轮比赛的成绩xx□

女：下面只剩下最后一轮比赛了，希望目前领先的队伍抓住

机会，拉

开与其他队伍差距，落后的队伍也要把握最后超越的机会。

男：在激烈的比赛之余，我们准备了一个节目为大家缓解一下紧张的心情。

女：是啊，下面请看我和xx(男主持人姓名)的节目xx□

男：谢谢，谢谢大家的支持。

女：好了，表演之后就是最激烈的最后一轮了。

男：是啊，下面开始最后一轮比赛：杯水传情

女：还是由我来向大家介绍比赛规则：九个部门每部出三人，三部一组，抽签决定分组。每组站成一排用嘴叼杯子装水传给下一个人直至放到队伍前面的盆中。期间不能用手和胳膊碰纸杯。限时五分钟。最后用直尺测量水多少。

评分标准：水最多者五分，其次三分，最后一名一分。

男：第三轮比赛的成绩已经在我手中了，下面我来宣布比赛结果□xx□

女：在最终结果统计出来之前我们进行下一个小游戏，但是本轮游戏不计入比赛成绩。

男：本轮游戏名为：按姓索名。游戏规则如下：每部出两名干事到主持人面前领取气球一枚，然后到场地中央围成一个圈，听到主持人口令后开始将气球吹爆，每个气球中有一张纸写有一名大三学长的姓，吹完气球者到桌子上找出与之相应的名，组成一个学长完整的名。然后到主持人面前用筷子夹起一个乒乓球放到与所组成姓名相应的学长面前的杯子中，

并站在他面前，等待主持人宣布比赛结果，出错的人将会受到相应的惩罚。

女：好了，比赛的最终结果已经统计出来了。

男：下面由我宣布比赛成绩□xx□

女：请部门的代表上台领奖。

男：恭喜获奖部门。

女：今天的联欢会更加体现出我们是一个充满活力，面向未来的集体。

男：是啊，在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有孜孜以求的莘莘学子。

女：在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏。

男：在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

合：因为，我们始终相信：团委会因我们更加美好！

女：我宣布，经济管理学院团委素质拓展训练活动正式结束。

男：同学们，再见。

女：再见。

拓展主持稿开场白篇四

男：请在座的各位将手机关机或调成静音，保持会场安静。

女：第一临床学院学生会学生干部素质拓展活动现在开始

男：尊敬的主席、各部部长，亲爱的同事们

合：大家下午好

男：我是主持人

女：我是主持

男：首先请允许我介绍参加此次活动的嘉宾，他们是：

(嘉宾介绍)

女：让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

男：鉴于现代大学生素质拓展的必要性与理论知识学习的枯燥乏味，我院学生会决定在“座谈会”之后开展关于素质拓展的趣味活动，培养团队精神，增强凝聚力与向心力。

女：希望我们可以在学习中开心，在开心中提高

(各部门进行才艺展示)

女：感谢我们的同事，让我们期待着她们更精彩的表现。

男：她们神采奕奕，她们青春靓丽，她们自信自强，她们就是我们学生会的女生们。他们豪情万丈，他们任劳任怨，他们不卑不亢，他们就是我们学生会的男生。当我们阳刚的男孩与温柔的女孩遇到又会开出怎样的火花，下面进入第二环节龙飞凤舞对对碰。

男：我手中有几段枯燥的对白，每组以诙谐、幽默的方式将此段对白表演出来，最后由主席和各部长进行打分，有请我们的第一组(开始表演)

男：(念题)

女：下面我们公布一下各个小组的得分情况，

男：一个集体离不开一种团结的精神，一个社会离不开一种和谐的状态，团队的荣誉感让我们紧紧的握在一起。

女：下面让我们进入第三环节排山倒海大闯关。第一项爆破吹烛。

男：桌子上一共摆上有 20 根蜡烛，要求每个人必须用带爆破音的文字、句子把蜡烛吹灭，时间最短者为胜(如果比赛进行中有人犯规则了就在他的最后时间上加上相应的惩罚时间)

女：三二一，开始

女：经过我们的一段激烈角逐后，我们有的部门相对较落后不要紧，你们的强项来了，下面这个项目叫做争抢板凳，大家围成一个圈，前面有比人数少一条凳子，我说开始，大家就绕着凳子走，我说停的时候大家就找一个凳子坐下，最后没有坐到凳子的人淘汰出局。

(比赛开始)

男：大家服气吗，没关系我们还有机会，下面这个项目比一比我们的同学方向感怎么样，叫做黑暗脸谱，每个部门派出一名代表，首先记住前方脸谱的位置，然后蒙上眼睛，凭自己的记忆给脸谱补上鼻子、眼睛和嘴巴，谁画的最准确谁就获胜了，你还等什么，赶快来参加吧，下一个赢家就是你了。

(大家开始画脸谱)

女：没有最好只有更好，比拼进行到这里我们每个部门都还没有一次正面交锋，就让我们来一次集体 pk 吧，下面这个项目叫做打翻醋坛，每个部门出五个人，每个人前面有一个不透明的杯子，五个杯子里只有一个是装有醋的，让五个人分

别喝下里面的东西，根据他们的表情其他部门进行猜测。看看你是否练就出一副火眼金睛吧。

(大家开始比拼)

女：你是否对刚才的失败耿耿于怀，你是否想扳回一局，那么就请站在我们的擂台上来，有请男生挑出你想一决高下的那一位，进行一场激烈精彩的角斗吧。

(全民角斗)

男：谁说女生总温柔，再温柔的女生也会有想要疯狂的时候，你们的机会来了，去证明给他们看，我不服输，有请女生们进入全民角斗。

(全民角斗)

男：大家可以自行站成一排，根据音乐中所播放出的旋律先跟着演唱音乐停下来就说出歌曲的名字。没有答上来的同学就被淘汰出局。(听曲猜名)

女：恭喜这位同学成为了本项目的最终赢家，有请主席为她颁发此次活动奖品

女：美好的时光总是那么短暂

男：美丽的瞬间总会动人心弦

女：我真的不想说我们的活动就要结束了，因为我们的快乐才刚刚开始

男：期待下一次的素质拓展活动，期待大家的下一次精彩

合：我们明年再会

拓展主持稿开场白篇五

亲爱的同学们，大家下午好！

欢迎大家来到□xx师范大学20xx年大学生综合素质大赛、模拟赛的现场。我是主持人。本次大赛由校创业实践协会主办，由职业生涯协会、科技创业协会、青年创业社、务实创业社、创业逸名社协助举办。大赛开始前，先为大家介绍一下本次大赛的评委和嘉宾，他们是：。下面让我们用热烈的掌声欢迎我们的孔惠光老师讲话。

我们今天所有参赛选手随机分到5支队伍，每支队伍人。比赛共有8到9个关卡，每通过一关都会获得一张卡，上面会详细说明下一步任务的地点和内容，不明白的地方，可以咨询我们的志愿者。用最短的时间完成所有任务的队伍将会胜出。

比赛过程中需要保持队伍的完整性，队员不得随意离开队伍。比赛的全程都会有监督，违反游戏规则的队伍直接取消比赛资格。比赛中每支队伍的所有表现都会直接影响到你们的比赛结果。

提醒大家注意的是，比赛结束后，所有队伍都必须回到起点，并且收回所有卡。我们会确定各支队伍的名次以及颁发奖状。本次大赛设置的奖项包括：团体一等奖、团体二等奖、以及5个优秀个人奖。我们共同期待你们精彩的表现！

首先正式进入第一关之前，所有队伍有十分钟的时间，确定自己队伍的队长、队名以及口号。十分钟后，所有队伍需由队长带领喊出队伍的队名以及口号，这期间大家需要在自己手中的卡片上注明自己的队名和自己的名字并贴在左肩上。好，计时开始！

时间到，首先从这边开始，大家站到台阶上，由队长带领喊出你们的队名，口号！当然也可以带有你们队的特色。

拓展主持稿开场白篇六

亲爱的同学们，以及各位参赛者大家下午好！

欢迎大家参加我们素拓部的游园会。本次活动的主要目的是“陶冶情操、完善自我、熔炼团队、增进沟通”。在快乐中体味生活。通过有趣的小游戏，让更多的同学认识和了解我们这个部门，希望有更多的人加入到我们的行列当中”。

谢谢-----精彩演唱，现在即将开始我们的游戏环节，此次活动主要以闯关过级，游戏共分为九关，每关实行积分累计制，最后对积分前四名的队伍进行奖励。

在游戏开始前，请各队用2-3分钟的时间给自己队起一个队名，然后写在题版上。。

让我们来看看各队的队名吧？..

下面，我们的游戏就正式开始了，希望大家放开玩，玩的开心，同时也要注意安全。所有游戏的分值都是第一名8分，第二名6分，第三名4分，第四名2分计算。

1. 坐长城请参加第一个项目的同学到场地集合
2. 超低空飞行
3. 你抛我接
4. 蜈蚣翻身

接下来开始做“蜈蚣”翻身比赛，全组同学手牵手排成一排，由最后一位同学带领穿过第一个洞第一个同学和第二个同学间直到最后一位通同学和第一位同学手牵手，游戏结束，用时最短队获胜。

接下来呢这个游戏，想必大家在电视上都见过，现在我们素拓部为大家创造了这样一个条件。

游戏规则：根据墙上镂空的形状摆出姿势，镂空形状可能会是几个人的组合，也可能是单个人。请参赛者到旁边抽取你是几号墙板，看到墙后，立即选出队员准备比赛。道具若出现破损则视为失败。

每队选两名同学以“两人三脚”的形式，当主持人提问并说“开始”后，跑向终点，只有前两名有答题资格。第一组答第一题，若对，第二名答第二题，若错，则由第二名答第一题。答对加分，答错不加分。

8. 扯龙尾

9. 信任背摔

结尾

第三名

第二名

第一名

其他参赛的同学也有小礼品请到... 领取感谢你们的参与。我们下次再见。