

# 最新对大学军训心得体会(优质6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 对大学军训心得体会篇一

浙江杭州，在中国计量学院，20\_\_新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

9月18日，浙江杭州，在中国计量学院，20\_\_新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

身穿迷彩服，手持约10厘米长的匕首，做着各种进攻和防身的动作……这是现代快报记者日前从南京金肯职业技术学院大一新生军训总结表彰大会上看到的一幕。据悉，今年金肯学院新生军训中，教官们将女生单独拉出来，教大家“匕首操”，以备不时之需。

一位教官告诉现代快报记者，这套“匕首操”是他们在实战演练中总结出来的。“过去大学生军训，我们主要教大家怎么正步走、如何站军姿，那是为了训练大家吃苦耐劳的品质。而今年增加了‘匕首操’，特别教给女生们，是希望她们今后万一遇到危险时能勇敢应对，保护好自己。”

除了匕首操，现场还有刺杀操、军体拳等表演。一位新生告诉记者，军训虽然很辛苦，但她学到了不少新本领。“感觉能用得上，自己以后没那么容易被欺负了。”

## 对大学军训心得体会篇二

军训使个人的体魄及心理素质得到锻炼，也在无形当中加强了团体凝聚力，十五天的风雨同舟，团结一心，我们也更为紧密地联系在一起。（……省略事例）期间，经历的最难忘的莫过于那次整改，原本七个排整合成三个排。我在整改中差点就被编到其他方阵，在不安的等待中，三排往昔的欢乐时光在脑海中不断浮现，我害怕离开这个集体。然而，我明白：军人以服从命令为天职。不管在哪一个方阵，我都要做好，因为我是一名战士，我仍是江南大学集团军中的一员。牢记使命，崇尚荣誉。此外，在去年频频曝光的大学军训放水事件的背景下，我们有必要用行动向社会证明当代大学生不是温室里的花朵，而是敢于面对风雨挑战的栋梁。

## 对大学军训心得体会篇三

第一段：军训的目的和意义（200字）

大学军训作为一种特殊的体验，对于大学生而言具有重要意义。军训是为了培养大学生良好的纪律观念，增强集体协作能力和自我管理能力。通过参加军训，大学生能够学会服从命令、遵守纪律和规范自己的行为，同时也能够培养大学生在团队中的协作与沟通能力。军训能够锻炼大学生的意志品质和毅力，并且在迎接大学生生活的新起点上为他们铺垫了一条坚实的道路。

第二段：对军纪、纪律的观察和体会（300字）

大学军训让我真正体会到了军纪的严明和军队的高度纪律性。在军事训练中，每个指挥员都很注重纪律的培养，不容许懈

怠和随意。军纪的严明教会了我们不仅要身体上的服从，更要心理上的服从。在训练中，每个学员都必须服从指挥，这是对每个人的要求，也是对集体的负责。通过军纪的严明，我们能够更好地规范自己的行为，保持良好的学习和生活习惯。

### 第三段：对集体合作的观察和体会（300字）

在军训中，我们进行了一系列的集体合作训练，这让我深刻认识到了集体合作的重要性。在合作中，团队的力量是无穷的，一个人的力量是有限的。通过集体合作训练，我们锻炼了相互协作、相互依赖的能力，学会了如何在团队中分工合作、密切配合。只有团结一心，共同努力，我们才能够在训练中克服困难、取得胜利。集体合作让我认识到，只有积极投入到集体中，才能够为集体做出更大的贡献。

### 第四段：对个人意志培养的观察和体会（200字）

军训对个人意志品质的培养起到了重要的作用。在训练中，我们要不断挑战自己的极限，战胜一次又一次的困难。通过坚持不懈、勇往直前的精神，我们能够培养和锻炼自己的意志。军训期间，我们面对炎热的天气和严格的纪律，但是我们没有退缩，坚持继续。这让我认识到，只有拥有坚强的意志，才能够战胜一切困难，取得更好的成绩。

### 第五段：军训体会的意义和应用（200字）

大学观察军训心得体会的最终意义在于将这些经历和教训应用于日后的学习和生活中。通过观察军训，我不仅仅学会了遵守纪律、服从命令，更学会了如何与他人合作、如何培养个人意志的品质。这些都是在大的生活中非常重要的能力和素养。通过将军训的心得体会应用于日常生活，我们能够更好地面对学业的挑战，更好地融入团队中。军训的观察和体会将成为我们成长道路上宝贵的财富。

## 总结：大学观察军训心得体会（100字）

大学观察军训心得体会不仅仅意味着军纪和纪律的观察，更意味着集体合作和个人意志的培养。通过观察军训，我们能够更好地学会服从命令、遵守纪律、培养意志。这些都是在大生活活和未来工作中非常重要的素质和能力。让我们将这些观察和体会应用于日常生活，成为更出色的大学生和未来的社会中的有力人才。

## 对大学军训心得体会篇四

大学军训是每一个大学新生都必须经历的重要阶段。在这段时间里，学生们将接受军旅式的训练，领略到军人的辛勤与决心。近日，本人通过观察大学军训活动，深有所感，产生了一些心得体会。

### 第二段：军人的艰苦训练

军训期间，军官严格要求学生们服从指挥、严守纪律。每天早上清晨，晨练的口号声响彻整个校园，学生们纷纷整装待发。无论是烈日炎炎还是风雨交加，他们都坚守岗位，全力以赴地完成各项训练内容。他们的艰苦训练不仅体现在体能上，还体现在对自我的要求上。无论是进行长跑训练、攀爬训练还是携行李疾行，不仅需要身体素质的支撑，更需要毅力和意志的支持。军训期间，学生们不仅要具备一定的体魄，还要具备勇往直前、不屈不挠的精神品质。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训期间，观察到学生们之间的团队合作非常重要。当他们进行携行李疾行训练时，每个人都要扛起沉重的行李，谁也不能掉队。在攀爬训练中，每一个人都要无私奉献，为他人提供支撑。每一个环节都需要大家的默契配合，只有团队的合作才能顺利完成任务。这让我深刻体会到，一个团队，

无论大小，都需要每个成员的付出和贡献，只有团结一心，共同努力才能战胜困难，完成任务。

#### 第四段：培养吃苦耐劳的精神

通过观察，我发现大学军训能够培养学生们吃苦耐劳的精神。在军训期间，学生们每天都要迎接各种各样的困难和挑战，但他们没有退缩，反而更加坚定地面对。这种吃苦耐劳的精神使他们能够适应未来工作和生活中的各种压力和困难。在军训过程中，学生们不仅要完成训练任务，还要保持整齐划一的队列，保持良好的仪容仪表。这就要求每个人都要有严格要求自己的意识，追求更高的标准。只有这样，才能在宝贵的大学生涯中学有所成。

#### 第五段：积极参与大学生生活的态度

大学军训是大学生生活的第一步，通过这段时间的锻炼，学生们会更加意识到大学生生活的重要性和珍贵性。在军训过程中，学生们积极参与各种活动，增进了彼此之间的感情。他们相互帮助、互相扶持，共同度过了这段难忘的日子。在未来的大学生生活中，学生们应该保持积极参与的态度，参加各种社团活动、组织志愿者活动，拓宽自己的视野，提高自己的综合素质。

#### 总结：

通过对大学军训活动的观察，我深刻地体会到了军人艰苦训练的精神、团队合作的重要性，以及吃苦耐劳和积极参与大学生生活的态度。这些都是大学生们需要具备的优秀品质，希望通过这段训练，能够让他们成长为更加坚强、自信并且有责任心的人。

## 对大学军训心得体会篇五

大学观察军训心得体会，无疑可以让人对军训这一特殊的体验有更加深刻的体会。作为一种独特的集体训练方式，军训注重的不仅仅是身体素质的提升，更重要的是培养学生们的纪律意识和团队合作精神。在军训过程中，我深刻感受到了来自军人严谨的训练模式和纪律要求，这种严苛的环境让我更加明白纪律是一切的基础，只有在严格的纪律要求下，才能实现个人和集体的协调发展。

### 第二段：军训的培养意义

大学观察军训心得体会，让我认识到军训不仅仅是一种身体训练，更是一种全面培养。通过军训，学生们不仅可以提高自身体能素质，还可以培养自主学习、自我管理和团队协作的能力。在军训中，我们不仅要服从命令，按时出勤，还要和队友们协作完成各项任务。在这个过程中，我们学会了如何与他人相处、如何分工合作和解决困难。这些能力不仅在学生的学习生活中起到积极作用，而且在今后的职业生涯中也能发挥重要的作用。

### 第三段：坚持与毅力的重要性

大学观察军训心得体会，使我进一步认识到坚持和毅力的重要性。军训并不是一件易事，每天早起、身体训练、排队、听讲座，一天又一天，让人感到疲惫、无聊甚至无奈。但正是这种无聊乏味的日复一日，锻炼着我们的耐力和毅力。只有坚持下去，我们才能够适应和战胜一种新的环境，才能够培养自身的耐力和毅力，这对我们今后的人生发展有着非常重要的意义。

### 第四段：感受到集体荣誉感的重要性

大学观察军训心得体会，还让我更加深刻地感受到了集体荣

誉感的重要性。在军训过程中，无论是个人表现还是集体合作，都与集体荣誉息息相关。当我的队友们因为我的失误而受到惩罚时，我感到内疚和不安，而当我们因为共同的努力而取得胜利时，我感到无比骄傲和自豪。这种集体荣誉感鼓励我们互相监督、互相帮助，形成了一种良好的集体氛围，使我们更加有力地向共同的目标前进。

## 第五段：军训体验对未来的影响

大学观察军训心得体会，使我深刻认识到军训对我们未来的影响。通过军训的锻炼，我们不仅可以提高身体素质、培养纪律性，还能够锻炼意志力、培养团队合作精神。这些优秀品质将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。同时，军训让我们对军队的艰苦训练也有更加深刻的理解和尊重，对军人的付出和牺牲有了更加真切的感受。这些都将对我们今后的人生选择和为人处世产生重要的影响。

## 总结：

大学观察军训心得体会，让我深入了解了军训的严谨与纪律性，领悟到军训的培养意义，认识到坚持与毅力的重要性，感受到集体荣誉感的重要性，明白了军训体验对未来的影响。军训是一次宝贵的经历，我相信通过这次军训的磨砺，我将能更好地适应社会环境，做一个具有纪律性、团队合作精神和坚韧毅力的人。

## 对大学军训心得体会篇六

军训心得大学要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训心得大学样本能让你事半功倍，下面分享【军训心得大学精选3篇】，供你选择借鉴。

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也

是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是想要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不



优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来很简单的带训，却在的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

军训是对学生进行素质教育的有效手段之一，也是学校德育教育的重要内容。为接受国防教育，体验军政训练，激发学生的爱国热情，提高学生思想政治素质，增强组织性和纪律性，学习军人的好思想，好作风，好习惯，培养学生的团队精神、互帮互助精神，培养学生自我教育、自我管理、自我服务、自我约束承受挫折的能力，养成能吃苦、守纪律、顽强拚搏的好品质。在校委会统一部署下成立了军训领导小组，由高校长任组长，高建立任副组长，王赵伟任安全组长，并决定进行从9月1号到4号为期四天的军训。六位陆衡特训营的战士成为了我们的教官，开始对第六届毕业生进行军训活动。

9月1号上午8：30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拚搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了

体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬！六（4）学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评！六一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

经过了三个半天，我们的军训生活结束了，在这几天中，我收获到了很多。

第一天的军训动员大会上。学生代表——六一中队的刘同学

上台后，先代表我们全体同学向教官们致敬，然后向我们全体同学和老师讲述了一下他对军训的看法和期待；接着由副校长进行了军训动员：“我们每一个同学都应该参加学校组织的集体军训活动，因为军训是我们接触国防教育的开端，我们要有着不怕苦，不怕累的精神……”然后我们观看了2009年的国庆阅兵式，看完后，我受到了很大的震撼：解放军们就好像是一个人一样，速度一致，步调一致，连抬腿的幅度都一模一样。

当我还沉浸在对那些解放军的崇拜中时，大屏幕上又出现了一个影片，名为《离别的心愿》。看完后，我被影片中的国旗班班长孙立亭所感动，他退伍前的心愿只是为了能再升一次国旗，如此朴实无华的愿望啊！结果，影片结束后，走上来了一个穿着军装的人，没想到，他就是影片中的主角——孙立亭。在接下来的一个小时里，他用他幽默风趣的语言向我们讲述了他在国旗班的生活。最后，教官带我们来到了教学楼旁，发放了帽子，开始了为期半天的训练。“立正，稍息，立正，向右看齐……”

第二天，到了中午十二点半，教官还没来，我们去问班主任，班主任说：“昨天的教官有事，今天换了一批教官，要到一点钟才来，你们先准备午睡。”到了下午，来了一个年轻的新教官，新教官带我们到了操场上，等总教官发令。我们在操场上站了大约十几分钟的军姿后，总教官说：“各教官把学生带到跑道上训练！”然后我们就被新教官带到跑道上开始训练。先调整军姿，教官说：“要五指并拢，贴于裤中缝……”接着又训练了向右看齐、敬礼等等一系列训练。等训练完回教室时我们每一个人都大汗淋漓、筋疲力尽了。

第三天，上午一考完数学，就开始了军训。我们来到操场上，把昨天学到的项目复习了一遍，教官告诉我们：“今天下午要进行军训汇演，你们要努力，一定要得到优秀班级的荣誉！”下午教官先带我们训练了一会儿，接着进行了结营式的彩排，最后等校领导来了以后，结营式开始了。先升了旗，

到军汇演了，我看着其它班级一个个英姿飒爽地从主席台前走过，心想：我们班该不会不是优秀班级吧，算了，只要努力做到最好就好了。终于，轮到我们班上场了，我努力与大家对齐，做好动作，努力做到最好。接着，宣布了优秀标兵的名单，我也是其中一员，我感到无比激动。然后由校领导讲话，最后，激动人心的一刻到来了一一宣布优秀班级名单，我心中十分忐忑，生怕我们会选不上。“优秀班级有：“六(4)班、六(3)班……”听到六(4)班时，我心中像开了花一样，我们三个半天的努力终于有了回报，我们是优秀班级！

这三个半天的军训生活不仅强健了我的体魄，还锻炼了我的意志，真是收益颇丰呀！