

# 2023年俭以养德的倡议书 传承勤俭美德 国旗下讲话稿(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 俭以养德的倡议书篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《勤俭是美德，节约是责任》。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的。因此，我们说勤俭是美德，节约是责任，同时也是一种义务，更是一种使命。

古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人勤俭节约，自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴。大富豪李嘉诚为公益事业捐出数十数百万，面不改色但谁在地上丢一分钱，他会立即捡起来；英国女王伊丽莎白二世，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊上的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。他们贵为富豪、贵为一国之尊，节约精神竟是如此令人赞叹。

回想我们自己，往往在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜；洗完手，

水龙头依然滴滴答答，有时甚至还听到哗哗的流水声；放学路上，买一推零食……其实稍加注意，我们可以做得更好。

我们学生还只是单纯的消费群体。出现以上种种浪费现象，是因为我们的脑中没有节约的意识，更没有将勤俭节约当做一种美德和责任。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己、享受美食，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐，虚度年华。

同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生责任。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

谈到勤俭节约，同学们往往想到的是物质。其实人生最大的浪费，是时间，是生命。发明家爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事。在学习中，我们到处可见同学们浪费时间的现象。升旗、跑操时悠闲的脚步；课堂上注意力不集中，甚至睡觉；自习课上随便讲话，影响老师和同学等。

同学们，作为新时代的青少年，我们应当让中华民族的传统美德在我们手中传承。培养勤俭的美德，牢记节约的责任，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，做到”以勤养志、以俭养德“！

## 俭以养德的倡议书篇二

同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因

此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

随着我国人口寿命的增长，老年人口迅速增多，现在我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是在这一天开展敬老爱老的活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，也使老人们能够发挥余热，度过幸福的晚年。

记得有人说过：童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，回首人生，老年人是一部历史，把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来。

在过去的岁月中，各位老同志为我们的社会建设呕心沥血、任劳任怨、洒下了辛勤的汗水，做出无私奉献，我们为有这样的老年人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生是文明的学生，尊敬老人、关心老人，我们责无旁贷，新世纪的我们一定要积极创造条件，用爱心、用责任心、用良心尽力为老年人做好事、办实事。

人都是要老的，老年人的昨天，就是我们的今天，老年人的今天，就是我们的明天，同学们让我们大家一起从今天做起，从尊敬、关心身边的每个老人做起，说一句敬老话，读一篇敬老书，做一件敬事，争做一名敬老爱老的文明学生。

喜逢老人节的到来，让我们一起衷心祝愿老人们健康长寿！生活快乐！

## 俭以养德的倡议书篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《勤俭是美德，节约是责任》。勤俭节约是我们中华民族的美德。从厉行节约的晏婴到“一钱太守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。敬爱的周总理一件衬衣穿了又穿，缀满补丁，他的办公室陈设极其简单，生活极为简朴。

中华民族正是具有这种勤俭节约的精神，才能生生不息、兴旺发达。但是近几年来，勤俭节约似乎被我们忘却了。有的人把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，生活中也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

浪费的现象在我们的校园里也屡见不鲜：教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具；还没有吃完的食物；经常使用一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们中华民族自古就有“成由勤俭败由奢”的警示，历史反复证明了这个道理：“奢侈”能败己、败家、败国。作为新时代的我们更应该时刻牢记“勤俭是美德，节约是责任”这句话。

为此我们向全校师生发出《节约行为公约》

培养节约好风尚 人人行动是保障 随手关灯莫忘记 小处节电有效益  
注意关好水龙头 宝贵淡水不滴漏 洗菜洗脸多用盆 一水多用是窍门  
纸张应该两面用 物尽其用见行动 就餐剩余应打包 珍惜粮食显实效  
勤俭节约记心头 行为公约共遵守 同学

们，让我们养成勤俭的美德吧，让我们从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮食做起吧！我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 俭以养德的倡议书篇四

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。

5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去！

## 俭以养德的倡议书篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《勤俭节约是一种美德》！大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句吧，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种责任，是一种义务，更是一种美德！艰苦朴素、勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。看看我们的周围，食堂里每顿就餐后都会留下很多同学们倒掉的饭菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛，这样的例子很多，从这些看似微小的事情里面，却看出了我们的铺张浪费，不懂节约。

节约行动。节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管

水箱有滴漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。

同学们，勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

谢谢大家！

## 俭以养德的倡议书篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

在这金秋送爽、预示收获的季节里，我们迎来了伟大祖国66周年华诞。今天，我们隆重集会，举行升国旗仪式，庆祝这一盛大节日，意义重大而深远。这既是对全矿广大干部职工进行爱国主义、集体主义教育的有效形式，也是凝聚团队精神，搞好四季度决战的动员会、加油会、誓师会，对进一步激发干部职工的工作热情，夺取四季度决战全胜，进而实现我矿“12151”的安全奋斗目标，必将产生积极的推动作用。希望大家以饱满的政治热情和良好的精神面貌，积极参与到这项活动中来，确保升旗仪式取得圆满成功。现在，我宣布升旗仪式正式开始。

下面进行第一项，请矿国旗护卫队入场。

下面进行第二项，升国旗，奏国歌

下面进行第三项，集体宣誓，请工作人员领读誓词。

下面进行第四项，表态发言，请采三区、运搬区、鑫诺公司代表依次作表态发言。

下面进行第五项，请赵矿长作重要讲话。

同志们，在大家的共同努力下，整个活动取得圆满成功，达到了预期的效果。刚才，我们举行了升国旗仪式，大家进行了集体宣誓，基层单位代表作了表态发言，特别是赵矿长作了一个很好的讲话，回顾了共和国57年来的光辉历程和取得的伟大成就，总结了近年来我矿各项工作发展情况，分析了当前我矿面临的形势和任务，并就四季度决战提出要求。希望大家要以这次活动为动力，按照赵矿长提出的要求，全力以赴打好打赢四季度决战，努力创出优异成绩，向建国57周年献礼。

同志们，四季度决战的号角已经吹响，站在鲜艳的五星红旗下，让我们把满腔的爱国之情化作工作的动力，迅速把思想统一到矿党委、矿行政的工作部署上，统一到打好打赢四季度决战上来，团结奋进，拼搏实干，全力以赴打好后三个月攻坚战，努力夺取各项工作优异成绩，坚决实现全年工作“满堂红”。

最后，让我们共同祝愿伟大祖国繁荣昌盛，祝全矿广大干部职工节日快乐，身体健康，工作顺利！

谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！