

2023年智力智能智慧大智慧心得 读智慧背囊有感(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

智力智能智慧大智慧心得篇一

在这个假日里，我经过别人的推荐，读了一本通往智慧大门的书，他的名字叫《智慧背囊》。

在这本书里，有200多个小故事，每个小故事里都隐藏着许许多多的大道理，这其中有一个小故事，让我深受启发。

在美国本明杰·富兰克林的书店里，一个男子问道：“那本书多少钱？”店员回答道：“1美元”。男子像被吓到了样子说：“什么？这本书竟然要1美元！”男子多看了几眼这本书，说：“能便宜一点吗？”他得到的回答是不能，男子说道“富兰克林先生在吗？”店员说富兰克林先生正在忙于印刷间的工作，男子坚持说我要见见富兰克林，店员无奈只好把老板富兰克林叫了出来，男子再一次问“这本书多少钱，能便宜点吗？”富兰克林说：“现在要1.5美元。”男子说“什么？刚才还是1美元呢？”富兰克林说：“没错，可是你耽误了我的时间，这比1美元大得多。”男子为了尽快结束这场由他引起的谈判，他只好说道“好吧，那么能告诉我这本书的最低价吗？”富兰克林冷静的告诉他：“1.5美元，因为你又耽误了我的时间，所以我要加价”男子把1.5美元放在了富兰克林的手里，拿起书走了。

这个故事让我受到了时间到启发，人生由时间组成，不珍惜

时间就等于在浪费自己的生命，时间就是财富，时间能够给你想要的一切。

现在我还记得，富兰克林先生说的一句话——如果想成功，就必须重视眼前的时光，不要让时间在你的身边没有意义的溜走。

智力智能智慧大智慧心得篇二

每个人都有超乎寻常的智慧，但又有哪些人的智慧能结出美丽的花朵呢？智慧，并不是把它存入大脑深处，让它永无重见天日的机会，而是要把它用到生活中，解决问题，保护自己的权利，帮助别人。

读了《智慧之花》一文，我对文中两位小同学的敬佩之情油然而生。

玛丽亚面对险情不但毫不慌乱，而且动脑思考，最后用学到的知识成功地救下了同学。江雪在自己和同学的消费权益受到损害是能挺身而出，勇敢地和不法商贩作斗争，最终使用法律武器，保护了自己和同学。

生活中会遇到的危险事件太多了，当你遇到这些危险事件时，你有足够的智慧去应付吗？有些人可能不经思考，莽撞地就去帮助别人或者面对危险；有些人可能会冷静地思考，运用生活中积累到的知识，帮助别人。

我觉得，我们每一个人都应该用智慧对待生活中的每一件事物。当别人遇到危险时，我们应该沉着冷静，在保护自身的同时，也要去帮助别人，使别人脱离险境。

我们要当一个集智慧、勇敢、爱心于一身的'人，才能使自己和别人的生命之花少受意外的摧残，健康平安的活下去。

智力智能智慧大智慧心得篇三

著名的教育家高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。现在的社会是一个充满书香的世界，而我在这充满书香的'社会长大，自然也是一个爱看书的女孩。今天我看到了一篇文章名字叫《智慧之花》，读了这篇文章我对玛利亚和深雪的敬佩之情油然而生。

玛利亚面对险情毫不混乱，而且动脑思考，最终用学到的知识成功救下了触电的同伴。江雪在自己和同学的消费权益受到损害时能挺身而出，勇敢的和不法商家作斗争，最后巧妙地借助法律武器，保护了自己和同学的利益。她们俩的形勇敢行为让我敬佩不已。虽然都是同样的年龄但和她们比起来，我真是太弱小了。

有一次，，朋友，却不小心被带刺的树枝绊倒了，刺扎在了肉里，裤子上顿时出现了一大块血迹，我吓出了一身冷汗，呆呆的站在那儿有些不知所措。还好有一位好心的阿姨走了，过来帮她清理伤口，这时我才回过神来上前帮忙。如果当时我也像玛丽亚那样遇到危险能够从容镇定，不慌乱，运用以前学过的知识，帮朋友清理伤口一定不会发生那样的事情。

在以后的生活道路上还会有许许多多的困难，磨难和坎坷在等着我们！我们要学会下马丽亚和深雪那样，将爱心，勇气和智慧融于一身渡过这一道道险滩。

智力智能智慧大智慧心得篇四

在这个假日里，我经过别人的推荐，读了一本通往智慧大门的书，他的名字叫《智慧背囊》。

在这本书里，有200多个小故事，每个小故事里都隐藏着许许多多的大道理，这其中有一个小故事，让我深受启发。

在美国本明杰·富兰克林的书店里，一个男子问道：“那本书多少钱？”店员回答道：“1美元”。男子像被吓到了样子说：“什么？这本书竟然要1美元！”男子多看了几眼这本书，说：“能便宜一点吗？”他得到的回答是不能，男子说道“富兰克林先生在吗？”店员说富兰克林先生正在忙于印刷间的工作，男子坚持说我要见见富兰克林，店员无奈只好把老板富兰克林叫了出来，男子再一次问“这本书多少钱，能便宜点吗？”富兰克林说：“现在要1.5美元。”男子说“什么？刚才还是1美元呢？”富兰克林说：“没错，可是你耽误了我的时间，这比1美元大得多。”男子为了尽快结束这场由他引起的谈判，他只好说道“好吧，那么能告诉我这本书的最低价吗？”富兰克林冷静的告诉他：“1.5美元，因为你又耽误了我的时间，所以我要加价”男子把1.5美元放在了富兰克林的手里，拿起书走了。

这个故事让我受到了时间到启发，人生由时间组成，不珍惜时间就等于在浪费自己的生命，时间就是财富，时间能够给你想要的一切。

现在我还记得，富兰克·林先生说的`一句话“如果想成功，就必须重视眼前的时光，不要让时间在你的身边没有意义的溜走”

智力智能智慧大智慧心得篇五

在这个假日里，我经过别人的推荐，读了一本通往智慧大门的书，他的名字叫《智慧背囊》。

在这本书里，有200多个小故事，每个小故事里都隐藏着许许多多的大道理，这其中有一个小故事，让我深受启发。

在美国本明杰·富兰克林的书店里，一个男子问道：“那本书多少钱？”店员回答道：“1美元”。男子像被吓到了样子说：“什么？这本书竟然要1美元！”男子多看了几眼这本书，

说：“能便宜一点吗？”他得到的回答是不能，男子说道“富兰克林先生在吗？店员说富兰克林先生正在忙于印刷间的工作，男子坚持说我要见见富兰克林，店员无奈只好把老板富兰克林叫了出来，男子再一次问”这本书多少钱，能便宜点吗？“富兰克林说：”现在要1.5美元。“男子说”什么？刚才还是1美元呢？“富兰克林说：”没错，可是你耽误了我的时间，这比1美元大得多。“男子为了尽快结束这场由他引起的谈判，他只好说道”好吧，那么能告诉我这本书的最低价吗？富兰克林冷静的告诉他：“1.5美元，因为你又耽误了我的时间，所以我要加价”男子把1.5美元放在了富兰克林的手里，拿起书走了。

这个故事让我受到了时间到启发，人生由时间组成，不珍惜时间就等于在浪费自己的生命，时间就是财富，时间能够给你想要的一切。

现在我还记得，富兰克林先生说的’一句话——如果想成功，就必须重视眼前的时光，不要让时间在你的身边没有意义的溜走。

智力智能智慧大智慧心得篇六

今天，我向大家推荐一本好书：《智慧背囊2》。

《智慧背囊2》一书中，有许多动人心弦的小故事，长则2页，短则半面。其中，我最喜欢的，非《登山者的发现》莫属了。

《登山者的发现》讲述了一个叫蒙基德的登山家不带氧气瓶登上了世界第二高峰：乔戈里峰。从前，不带氧气瓶登上乔戈里峰是所有登山家的梦想，可他们都没有做到，这是为什么呢？蒙基德为我们揭开了秘密：无氧登山运动的最大障碍是欲望，在山顶上，任何一个小小的杂念都会让你感觉到更多的氧，要登上峰顶，就必须学会清除杂念。

文章读完了，从这篇文章，我想到了一个故事：有一天，商纣王邀请后羿一起射箭，射中靶心，奖黄金千两，射不中，则收回万亩封地。后羿第一、第二箭都没有射中靶心，第三箭甚至脱了靶。射箭对于后羿来说是很简单的事，可后羿为什么射不中呢？因为后羿有太多的杂念，所以射不中。

所有做成大事的人，在生活中，都能清楚杂念，所以他们取得了成功。

所以我们在学习、生活中，都要学会清除杂念。才能取得成功。

智力智能智慧大智慧心得篇七

“成功，是我们每个人所希冀的。无论我们处于社会的哪个阶层，生活在什么样的环境中，我们都希望能够超越自身所处的层次，实现我们的理想，过上梦寐以求的幸福生活。但是，在我们身边，大多数人却总是一次又一次地归于失败，以致于订立的目标总是那么遥不可及，在屡遭挫败之后，渐渐失去了继续拼搏的勇气，最终在默默无闻中度过了自己平凡的一生。其实，大多人之所以总是不能摆脱失败的困境，总感觉找不到通向成功的道路，并不在于自己的能力有欠缺，而在于缺乏正确的方法来指引。”这段话是此书前言中最精彩的一段话，在我看完这本书之后，的确有和作者同样的感悟。

于是我总结出了以下六条：

发现自己的不足之处。

常言道：“人无完人，金无足赤。”，每个人都有缺点，每个人都有短处，判断一个人的能力并不是由他的长处所决定，而是像“木桶原理”一样取决于他的短处。既然，短处限制着能力的提升，那么我们就应该时刻的审视自己，寻找自己

的短处。当然，想要完全的找出自身的缺点并不是一件容易的事，因为人总是有侧影之心，会把自己高估。要是自己一个人慢慢地寻找，可能许多缺点都不会被发现；所以，要想了解自己的不足之处，与别人相比较是一种最简便、有效的途径。每当我们失意反躬自问“我在这一点上与他人到底有何不同”时，就很容易的发现了自己的不足之处在哪，应该做出何等的改变；当一个人清楚自己的这些缺点并在目标的征途中时刻改进，那么成功就近在咫尺了。

寻找自信心。

信心是心灵最有力的触媒。当信心结合了思想时，潜意识即接受其悸动，将之转化为精神上的对等力量，并且如同祷告一般，揉入了浩瀚无尽的大智之中。信心是永恒的“万灵丹”它能赋予思考、生命、力量和行动，是所有“奇迹”的根底，也是所有科学法则分析不来的玄妙神迹的发源地。那么，如何使自己拥有自信心呢？接下来就例举几种建立自信心的好方法。在心中描绘一幅希望自己达成的成功蓝图，然后不断地强化这种印象，使它不致随着岁月流逝而消退模糊。此外，相当重要的一点是，切勿设想失败，也不可怀疑此蓝图实现的可能性。第二种，当你心中出现怀疑自身力量的消极想法时，要驱逐这种想法，必须设法发掘积极的想法，并将它具体说出。第三种，不要受他人的威信影响，而试图效仿他人。须知唯有自己方能真正拥有自己，任何人都不能成为另一个自己，每天重复说十次这句强而有力的话：“谁也无法抵挡我成功。”以上几种方法可能已经有人尝试过，且获得相当的成效，你为什么不去试试，相信你也会从中确立对自己的信心，并开始萌生一股新的力量。

漠视挫折与失败。

成功与失败是事物发展的两个轮子，“失败是成功之母，是成功的先导”，这句话可以说人人皆知。但实际生活中，只有自信主动、心态积极、坚持开发自己潜能的人才能真正领

会它的含义。挫折与失败并不可怕，可怕的是因为挫折失败而失望，放弃追求。相反，如果你能在遭受挫折时不怨天尤人，不自甘堕落，而是以坚定的、乐观的态度面对艰苦，审视自己所受的挫折甚至失败，你就会不断战胜失败，取得成功。

挫折和失败本身是生活中的一个组成部分是有所进取，求变创新和参与竞争的过程中的一个正常组成部分。只有你进取，就必然会有失误；只要你还活着，就绝不是彻底失败！失败有什么可怕呢？物竞天择，优胜劣汰，在这个天平上，失败总是倾斜倒向害怕失败的人。强者与弱者，如果是从实力上对照比较，那么弱者还有可能扬长避短，巧用心计，战胜强者；如果是从心理态度上区别较量，缺乏自信，害怕失败的弱者必然失败，有时甚至会被某种假象错觉所吓倒。

智力智能智慧大智慧心得篇八

这本书主要讲述了米多啦和小q一起去探险学习王国的故事。米多啦是出了名的好学生。而小学则是一名调皮鬼，这本书告诉我们许多能学习变好的窍门。（简单背景式开头。）

田忌的好友孙臆在赛马场上用智慧帮田忌赢了齐威王。曹植也用自己的智慧没让曹丕得逞

比尔博飞机出了故障，被迫跳伞，在一个荒岛上着陆深陷困境中的比尔博士，巧妙地将冰块磨成凸透镜利用光的折射原理，用冰块点燃枯枝，在荒岛上燃起了熊熊烈火最终使自己得到营救。（举例论证典型，有代表性，值得借鉴。只是内容和文章的开头有些文脉脱节，没有必然的联系，写文章大忌，望你今后注意！）

智慧是茫茫沙漠中的一片绿洲，是无边黑暗中的'一丝光亮，是灰色云雾中能照亮天地的阳光，让你拥有开阔的视野让你变得果断坚强。（比喻论证+排比论证，这一段写的不错！牢

记：读后感要有六大论证：举例论证，道理论证，比喻论证，排比论证，对比论证，引用论证，这样文章才会写的有内涵！）

智力智能智慧大智慧心得篇九

佛家讲：一叶一菩提。诗人讲：一花一世界。一篇小故事告诉人们深刻的道理、生命的真谛。书是人类进步的阶梯. 仿佛是我生命中不可缺少的一部分。

这不，最近我又迷上看《智慧背囊》，这本书让我受益终生。在一个星期天的上午，我跟往常一样来到街心阁练字。在桌子上看见一本书，我打开了第一页，仔细地看了一下，这本书犹如一块磁铁吸引着我。《智慧背囊》凝聚了人们语言的精华，向后人展示了充满魅力的真谛。因此，我决定要去书店买一本《智慧背囊》。

回家后，我迫不及待的叫妈妈带我去买书。到了书店门口，我屁颠屁颠地冲向书店，以飞快的速度查找《智慧背囊》。我拿下着本书，急忙付了钱。在车上，我认真的看《智慧背囊》，窗外的一切都不顾，“一心只读圣贤书”。一个个精彩的画面：春天的时候，一切都像刚睡醒的样子，万物复苏，鸟语花香；一位母亲在灯光下为自己的孩子缝补衣服。啊！这伟大的母爱啊！

经过一个月，我总算把这本书看完了，我不由的拿着书，诵读看一遍，用词是那样的精准，优美，这本书告诫人们什么是善，什么是恶；告诫人们什么该去做，什么不该去做；告诉人们要有“仁”、“仪”、“礼”、“信”的好品质，要有无私奉献的精神。

自从看了《智慧背囊》这本书，以前不喜欢做难题的我，渐渐爱上做难题。这不，我正在做数学奥数呢！每当我碰见一

个难题，在做了n久以后还没做出来，按照惯例我会选择放弃，但自从看了《智慧背囊》，他告诉我只要努力不气馁，坚持不懈就能成功。

人生犹如一条长路，有许多岔道，《智慧背囊》就会来提醒你，因为他凝聚了人生哲理，是一颗璀璨明星，其价值日久弥新。