

最新中学生养成教育演讲稿(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中学生养成教育演讲稿篇一

行为习惯像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动，习惯犹如一把雕刻刀，人的许多品性都是它的作品。下面是本站小编为大家整理了中学生关于好习惯成就人生演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到讲课时

声洪亮板书时字规范……”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶帮超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《好习惯，益终身》。

法国学者培根说过 习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。行为习惯就想我们身上的指南针，指引着我们的行动，爱因斯坦有句名言， 一个人取得的成绩往往取决于性格上的

伟大 而构成性格的正式日常生活中的一个好习惯，好习惯养成的越多，个人能力就越强，养成了好习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将成为打下坚定对基石，小时候的鲁迅，先生就养成了不迟到的好习惯，她要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡是都要早做。

有这样一个故事也许大家听过很多遍：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，又高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人，但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者，有人问老总：为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？企业老总回答说：一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这样人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说。播下一个行动，便会收获一种习惯，播下一种习惯，便会收获一种性格，播下一种性格，便会收获一种命运，同学们，希望你们从小将好习惯好人生，的种子埋下，永恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

谢谢大家！

各位同学们：

大家好，人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真……有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之

之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩！

谢谢大家！

中学生养成教育演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到讲课时声洪亮板书时字规范……”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高

为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶帮超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

中学生养成教育演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

你们好！

当我们看着五星红旗徐徐升起，国歌雄壮的唱起时，我们的心头不油升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段激情燃烧的岁月。今天我跟同学们交流的话题就是《培养良好习惯，奠定美好人生》。

去年3月，苏格兰皇家督学发布的年度督导报告显示，一所规

模颇小的小学圣马克小学史无前例地在15项评估中获得了11个“优，当之无愧地成为全苏格兰最好的学校。

圣马克小学生源并无特殊之处，在其招生区域中，贫富学生参半。

该校的教师透露，他们的成功之道非常简单纪律严明，习惯自然。

校长帕特里亚肯尼迪说，圣马克小学是一个非常快乐的学校。这里的教师都非常风趣，大家都喜欢每天到学校里来。

但与此同时，“我们不会放过孩子的任何错误，无论是迟到，还是在家庭作业、行为举止或穿着方面出了问题。任何事情都有章可循。长此下去，他们养成了良好的行为习惯。

爱因斯坦也有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业；66.8%的人非常喜欢“独立做事情；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

从这些人身上我们可以看出，良好的学习习惯是学有所成的关键。青少年要特别注意养成以下几个至关重要的习惯：

1、制定计划的习惯，制订计划是为了坚持。大目标短时间内不能很快见效，但你可以看到自己每天在努力，基础差并不可怕，关键要坚持不懈。你可能走了一千步还没有看到成功，但不要放弃，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处。

2、遵守常规的习惯，有些事情虽小，但一直做好它却不容易，比如衣服整洁讲究仪表；进出校门胸卡佩戴好；校园内外要讲礼貌；宿舍就寝按时睡觉；出操整队快静齐好；食堂就餐节约忘不了；因病因事请假要做到等等。

3、主动思考的习惯，学生如果没有主动思考的习惯，好象一部静止的汽车，是由老师推着走的，只有当你形成主动思考的好习惯时，汽车才像打着了火，就能自己跑起来了。

当然，良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，这些基础的学习习惯都会奠定我们中学时代乃至一生的命运。美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

同学们，良好习惯是通过每一天、每一步良好行为的积累和沉淀而实现的。这些行为规范看上去都很细小，但对你来说只有事事用心，才能养成。

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

同学们，让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯去奠基，成就生命的精彩吧！

中学生养成教育演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《好习惯，益终身》。

法国学者培根说过 习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动，爱因斯坦有句名言， 一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大 而构成性格的正式日常生活中的一个好习惯，好习惯养成的越多，个人能力就越强，养成了好习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将成为打下坚定对基石，小时候的鲁迅，先生就养成了不迟到的好习惯，她要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡是都要早做。

有这样一个故事也许大家听过很多遍：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，又高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人，但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者，有人问老总： 为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？企业老总回答说： 一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这样人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富 。是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说。播下一个行动，便会收获一种习惯，播下一种习惯，便会收获一种性格，播下一种性格，便会收获一种命运，同学们，希望你们从小将好习惯好人生，的种子埋下，永恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

谢谢大家！

中学生养成教育演讲稿篇五

老师们，同学们：

我今天演讲的题目是《习惯决定命运》。一个好的习惯让人受益不尽，但一个坏习惯却祸害无穷。

我春节去攀枝花玩，在大年三十大家都在欢乐的气氛中团聚时，一位爷爷却因为长期的抽烟喝酒而导致胃出血，一个人躺在冷清的重症监护室里。这件事给大家留下了深刻的印象，一路上大家都在说，不良的习惯会妨害人的一生。

而一个好的习惯却有着无穷的益处。鲁迅小时候在课桌上刻了一个“早”字，从此凡事都抓紧时间，把挤出来的时间用在读书、创作上，成为了一代文豪。像鲁迅这样乱写乱画的行为我们不提倡了，但这种珍惜时光的好习惯却时刻提醒并启发着我们。

在我的学习生活中我有时有读题不仔细的情况，有一位老师对我说：“读题就像播种，种子播好了，后继的施肥浇水才有用。”这句平凡而深刻的话语充满了哲理和诗意，让我的小学数学学习养成了好习惯，使我终于跨进了育才的校门。

所以我们应当养成更多的好习惯。我们要坚决地抵挡住坏习惯的腐蚀，我们还要时刻想清楚自己应当做什么。因为人应当支配习惯，应当学会去掉自己的坏习惯。

再联系我们班上的情况，曾经有个别同学上课思维极为活跃，喜欢穿越。这样既干扰老师的教学进度，影响同学听讲，还使自己学习踏步不前，后来经过老师、家长的帮助与自身的反思，这种状况得到了有效的改变。习惯往往是一件一件的小事积累而成的，一件件小事组成了我们人生的大事，一个个片段串联起我们的人生，所以习惯决定命运。

习惯决定命运，这句话甚至简单得算不上真理，但它却真的很有道理。所以我们要行动起来，培养健康的生活习惯，规范的行为习惯，严谨的学习习惯，乐观的思维习惯，书写我们的美好人生！谢谢大家！

中学生养成教育演讲稿篇六

各位同学们：

大家好，人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收

获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真……有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成良好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩！

谢谢大家！

中学生养成教育演讲稿篇七

各位同学、各位老师，星期一早上好！

我今天讲的题目是：好习惯成就好人生。先请同学们听一个小故事：父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多。儿子眼神较好，

总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。

到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”

好习惯成就好人生

牛应声而动。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”事实确实是这样的。牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的生活。

正如培根所说“习惯真是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。”要拥有美好人生，必须养成好的习惯，让它服务于我们。

同学们，学期已经过半，开学至今，对于养成训练方面，我们德育处提了：养成文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、安全记心中等习惯。请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗？相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。可也有那么一小部分同学，他们在养成训练方面的表现不令人满意。下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。镜头一：每逢吃水果、牛奶，从食堂到教学楼随处可见牛奶的包装袋和水果的外皮；镜头二：不少同学在食堂吃好饭，食堂外面明明有路，可他们就是喜欢在草坪上走；镜头三：课间，总看见有同学在走廊、教室里追逐打闹；镜头四：午间，总有

同学不做好作业就玩……刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的和不和谐镜头中的一部分。当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一小部分同学。可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。同学们，为了我们自己的将来、为了我们美好和谐的校园，让我们从现在开始养成良好的习惯吧！

中学生养成教育演讲稿篇八

、各位老师、同学们：

您们好。我是来自四年2班的吴芷婧。今天能参加这次演讲比赛，我感到非常高兴，也希望能和同学们分享我的好习惯。

谈到日常行为习惯，我要感谢我的爸爸妈妈爷爷奶奶，是他们的家长的辛勤培养使我养成了良好的生活习惯。我早起早睡，平时注意个人卫生，很少吃零食，吃饭不挑食，每天坚持运动，这些生活好习惯使我拥有了良好的身体素质，在同龄人中我的运动能力较为突出，一般女生最怵头的中长跑，对我来说很轻松。

全国中小学生绘画、书法作品比赛中获美术类优秀奖。这些成绩的取得都是学习好习惯带给我的。 年儿童节，我让爸爸用原本计划给我买礼物的钱为陕西省宁强县地震灾区学生邮寄爱心包裹，过了一个有意义的儿童节！每年春节过后，我都拿出一部分压岁钱捐给

中国

红十字会、中华慈善总会等机构，帮助别人，快乐自己，是我做这些爱心活动最大的收获和体会。

同学们，千里之行、始于足下，让我们从点滴小事做起，养成良好的习惯，让好习惯推动我们的生活学习顺利前行，让

我们都成为有理想、有道德、有文化、有纪律好学生。

我的演讲完了，谢谢大家！

中学生养成教育演讲稿篇九

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时声洪亮 板书时 字规范 、、、”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家

了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

谢谢大家！