

喝酒检讨自我反省 自我反省喝酒的检讨书 (优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

喝酒检讨自我反省篇一

尊敬的领导：

您好！

对不起领导，我不应该在上班的时候喝酒，这是违反规定的行为。喝酒不仅会影响到我的工作，也给其他同事带来了不好的影响。公司规定了员工不能在上班时间做与工作无关的事，虽然没有明确说明，但我想上班喝酒应该是其中的一条。虽然这次我的工作并没有出错，但难保下一次会不会出现无可挽回的错误。所以领导这么的生气我可以理解，我也知道了自己的错误。

在上班时间喝酒，若是能控制住自己还好，若是控制不住自己，一不小心喝醉了，就可能会发生比较严重的事。因为我自己也不知道我喝醉了之后是什么样的，说不定就会胡言乱语，扰乱秩序，影响到其他同事上班。而且酒精也会让我变得迟钝，不能很好的思考，就会影响到自己的工作。虽然这次并没有给公司带来损失，但我也不能保证若是下次我还这样，会不会造成很大的损失。

我喝一点酒之后，就会很容易打瞌睡，之前都是在家里喝酒。但这次是在公司，若是在上班时间睡着了，那影响就比较的

大了。在上班时，就应该把精力都用在工作上，不能做其他的事，更不能做与工作无关的事。在上班的时间喝酒，会导致我的工作效率比较的低，也会影响到我的工作质量。若是影响到了工作，那就很不应该了。

在您批评我之后，我也进行了深刻的反省。我这样的做法，是无视了公司的纪律，同时，也没有考虑到其他同事的感受。办公室的空气是不流通的，所以我打开了酒瓶，整个办公室都会充满着酒的味道。我这样的行为是非常自私的，只顾着自己一时的痛快，没有想到其他人会不会受到我的影响。我应该要有团队精神，做事之前考虑一下其他人会不会受到我的影响，而不是自己想做什么做什么。

我这样的行为也是不遵守公司纪律的表现。公司要求我们员工在上班的时间不能做其他与工作无关的事情，也不能做影响到工作的事情。既然有这个规定，那我们员工应该要自然而然的遵守这个规定。一个没有规矩的员工，就算工作能力再好，也是不会受到领导的认可的。我要是想好好的在公司继续工作下去，就应该改变我自己，改掉我身上的这个坏毛病。

我保证，我以后绝对不会再上班时间喝酒了，也不会做其他违反公司规定的事情。我会做好自己应该做的，不应该做的坚决不做。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

喝酒检讨自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

经过彻夜反思与深刻自省，我们对于在宿舍喝酒的行为供认不讳，深深得知道自己错了，特此检讨！以的诚恳请求领导的原谅，郑重地向您以及所有受影响的同学表示歉意。

回顾此次错误，由于20xx年xx月xx日恰恰是寝室_同学生日，寝室大家都为_同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。

以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

我们很抱歉，身为学生，我们不好好学习，却还在宿舍喝起了酒。甚至还因此影响到了其他的同学，这件事情有些严重，因为我们犯这样的错误等同于是尊重学校，也不尊重校纪校规。更没有尊重老师，因为老师你也常常告诫我们在学校，就是学生，来这里就是学习，不要把什么喝酒、抽烟的习惯带进来传给其他的同学。好好学习，天天向上才是正确的。

还应该庆幸的是我们喝醉之后也被及时发现了，要是没有及时发现，在喝醉酒的情况下，要是我们有人是属于那种喝醉了就闹事情的，可能造成的后果会比现在严重的多吧！我们到时候可能也不仅仅只是写上一份检讨书，以及深刻的.反思我们做错的地方这么简单吧！可能严重的就是被退学吧！

那个时候的话，我们的家长一定会很难过，我们挤过了千军万马，好不容易进入大学，可是却只是因为喝酒，就断送了自己的前程，这让人惋惜的同时却也觉得是活该的。因为这是自找的，身为学生，就应该好好学习。

更何况我们已经不小了，我们是大学生，我们已经成年了，应该明白什么是对的，什么是错的，什么可以做什么不可以做。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确实确实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

总而言之，我们今后是绝对不应该再出现类似情况了，而且必须在校期间戒酒。在此，我代表我们寝室向领导郑重保证：从今以后，在我们寝室再不会出现喝酒情况了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

喝酒检讨自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

这次我犯了一个天大的错误·我喝酒了还进了医院·这个学校还开除了我。这对我的触动很大·也让我明白了很多。

所以我想挽回·请学校在给我一次机会吧！就算让我跪下我相信我也可以做到只要不让爸爸妈妈对我失望只要能让爸爸

妈妈不再那么绝望我做什么都值得了！请老师在给我次机会吧！求求您了我会很努力地改变自己的不足的我知道这次我喝酒不对而且喝的还进了医院这更是我的错误·我发誓今后我要在喝一滴酒我就不是人而且要在喝一滴酒我就自己滚出这所学校！有了这次的教训我绝对不会在犯第2次的。从今以后我会好好努力的争取把所有的缺陷都改掉让自己做的完美些·做成别人学习的榜样！做成别人的竞争对手！

我知道以我现在的学习态度是不能学好的！但是我会改变的，是很努力很努力地改变。每一个都不可能刚出生下来就是天才都属于很完美的。每个人都要经过一个过渡时期的·过去的我非常调皮，总是疯疯癫癫的。但是以前的生活也算是给了我在生活中一个很大的教育吧！现在想起当初我真的很后悔，十分恨我自己·虽然过去的我自尊心很强，也丢不起写检讨书的人，但如今我的想法改变了好多，我觉得写检讨并不丢人，写检讨只是自我反省的书信，我坚信知错就改的人是好学生，是好孩子。是可以被人容纳原谅的。

当初，我是因为喝了酒所以学校开除了我。我知道国有国法家有家规校也有校规。我违背了学校的纪律，应该惩罚我，可是能不能不让我离开这个拥有欢声笑语生机勃勃的学校呢？现在是春天了，是个多姿多彩的好季节呀！可我真的不想因为我自己而扰乱了我整个家庭的幸福！

希望学校在给我一次重生的机会，算是救我一命吧！我知道我这次犯下了不可再生的错误。我也很清楚的知道，学校能给我再给我一次那个机会的可能性很少，但是我还要写这份检讨书，不管结果如何，总之，我尽力了。我没有在这个学校里留下终身的遗憾，我说出了我的观点，我承认了自己的不足，请相信我我不会在犯错误了。请在给我一次机会吧！我会好好努力的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

喝酒检讨自我反省篇四

尊敬的领导：

您好！

我由于没有按照宿舍管理条例的要求，在寝室喝酒。通过学习宿舍安全管理条例细则。我终于深刻意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的。我这是有悖合格大学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给宿舍带来损失，此举本身就是违背了做合格学生的原则。我只是顾着自己的便利，和一时的想法。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这样做，同时也是对宿管会老师全心为同学们服务的不尊重。所以，当宿管会老师通知我写检查的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我的这种违反大学校规的行为是一种违纪违规的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。

抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在寝室间造成了及其坏的影响破坏了学校的管理制度。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的校风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“中国药科大学”在人们心目中一直是一个学生自治能力差的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它。虽然我在平时由于准备考研中，学习比较紧张。有时，没有打到水，就是用电热杯烧水。当时侥幸心理之下量成了现在的后果。

虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在全楼的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名即将毕业的学生我没有做好自己的本职，没有为刚刚入学的同学做到良好的榜样，给宿舍管理科的老师在宿舍管理的工作带来了极大的麻烦。

宿管会的老师同文化课的老师一样希望我们成为社会的栋梁，不仅仅在学习方面，还有生活方面。不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使各位老师心慰的好学生，尤其宿管会老师如同父母对我们生活方面的爱都是无私的，所以我也要吧老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

喝酒检讨自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

这次我犯了一个天大的错误·我喝酒了还进了医院·这个学校还开除了我。这对我的触动很大·也让我明白了许多。

所以我想挽回·请学校在给我一次机会吧！就算让我跪下我相信我也可以做到只要不让爸爸妈妈对我失望只要能让爸爸妈妈不再那么绝望我做什么都值得了！请老师在给我次机会吧！求求您了我会很努力地改变自己的不足的我知道这次我喝酒不对而且喝的还进了医院这更是我的错误·我发誓今后我要在喝一滴酒我就不是人而且要在喝一滴酒我就自己滚出这所学校！有了这次的教训我绝对不会在犯第2次的。从今以后我会好好努力的争取把所有的缺陷都改掉让自己做的完美些·做成别人学习的榜样！做成别人的竞争对手！

我知道以我现在的学习态度是不能学好的！但是我会改变的，是很努力很努力地改变。每一个都不可能刚出生下来就是天才都属于很完美的。每个人都要经过一个过渡时期的·过去的我非常调皮，总是疯疯癫癫的。但是以前的生活也算是给了我在生活中一个很大的教育吧！现在想起当初我真的很后悔，十分恨我自己·虽然过去的我自尊心很强，也丢不起写检讨书的人，但如今我的想法改变了好多，我觉得写检讨并不丢人，写检讨仅仅自我反省的书信，我坚信知错就改的人是好学生，是好孩子。是可以被人容纳原谅的。

当初，我是因为喝了酒所以学校开除了我。我知道国有国法家有家规校也有校规。我违背了学校的纪律，应该惩罚我，可是能不能不让我离开这个拥有欢声笑语生机勃勃的学校呢？现在是春天了，是个多姿多彩的好季节呀！可我真的不想因为我自己而扰乱了我整个家庭的.幸福！

希望学校在给我一次重生的机会，算是救我一命吧！我知道我这次犯下了不可再生的错误。我也很清晰的知道，学校能给我再给我一次那个机会的可能性很少，但是我还要写这份

检讨书，不管结果如何，总之，我尽力了。我没有在这个学校里留下终身的遗憾，我说出了我的观点，我承认了自己的不足，请相信我我不会在犯错误了。请在给我一次机会吧！我会好好努力的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

喝酒检讨自我反省篇六

您好！

今天，我怀着万分的愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，自己在公司里私自喝酒被抓的行为，这严重的违反公司的规章制度和禁令，早在自己刚踏进这个集体的时候，领导就已经三令五申，一再强调，不能违反公司纪律，尤其是作为一名驾驶员更加不能违规喝酒，这是铁的纪律，也是原则性的问题。但是自己没能记在心里，没有引起足够的重视。同时自己作为组长首先要严以律己，以身作则，可是自己首先就犯的不该犯的错误的，给身边的同事造成的不良的影响，通过这件事情，我清楚的认识到了作为一名部队驾驶员违规喝酒是非常非常不应该的，不管是没有完成好任务也好都是不可以的，但我，还是犯的着不该犯的错误的，这行为是对自己的不负责和对关心自己的领导不负责。在此我本人向领导表示真诚的歉意，“对不起”，辜负的你们对我信任和教诲，以后保证再也不犯这种原则性的错误的。

事情是这样的昨天上班自己一时头脑发胀，想着上班休息时间没什么事就随口和身边同事说的一句喝酒，大家都一拍即

合，什么也没有多想就来到了后面工地，可能是这段时间大家都比较压抑吧，想发泄一下吧，其实找什么理由喝酒都是不应该的，但是大家都没有多想，想喝就喝啦，我深知这件事是不应该的，也自己没有很好的控制力，没有把自己的心态调整好。后来刚坐下不到一个小时领导就来了，事情经过就是这样的。世事难料，人非圣贤这也许是成长过程中要经历的吧，确实自己通过这件事情也清楚的认识自己的错误，并找出的以下几点。

一、违反的公司的'纪律和驾驶员的原则和底线。

二、在同事中间造成了不良的影响，有可能造成别的同事效仿，影响公司纪律性。

三、辜负的领导对自己的信任，这是不负责任的表现。

四、大局意识不够，心态没有摆正，自控能力不足。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，唯有深刻检讨，领导怎么处理我都虚心接受，不过相信领导能看到我这个诚恳态度，也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，请相信我的悔过之心，我的行为是自己的一时失控，希望队领导可以原谅我的错误，自己也会向你们保证此类事件不会再有第二次发生，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请队领导和同事相信我能够吸取教训、改正错误？把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望领导能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

喝酒检讨自我反省篇七

尊敬的xx□

12月24日晚，因为在寝室内被发现藏有啤酒所以写了这份检讨书，在这里我郑重的像全校的领导、老师，以及全校的所有同学保证：“此类错误以后绝不再犯。如果再犯这样的错误学校可以对我加重处罚。

事情的经过是这样的，上星期四我们寝室的同学们商量了星期日上学的时候带啤酒来。一位24日晚上师平安夜，而且也因为快要期末考试了，大家的学习压力都比较大所以想要趁这个日子放松一下心情，绝对没有别的其他的想法。昨天下午听别的同学说校领导今天都要留在学校检查，我想今天晚上一定查得很严，所以会俩的时候就想把啤酒藏起来，没想到却被老师提前发现了。

对于这次的事情我感到非常的后悔，我后悔不应该把啤酒带到学校来，更后悔不应该因为这件事而连累同学。我也非常的害怕，害怕如果那些啤酒真的被喝了的话，那么多啤酒如果喝醉了，做出什么冲动的事情来，后果不堪色相。我也非常的感谢学校的领导、老师们，因为你们让我写这份检讨就说明你们没有放弃我。而且今天晚上学校还给每个同学都发了一个苹果，这说明学校的领导对我们是非常关心的，我们每一个人都非常的感动。

我热爱我的同学、我的班级，更加热爱这个学校，所以我非常的恳请学校领导和老师们能够再给我一次机会，我将会在今后的学习当中，努力的表现，积极的参加各种活动，以弥补这次所犯的错误。

XXX

XXXX年XX月XX日

喝酒检讨自我反省篇八

尊敬的领导：

针对如上班喝酒错误的全面认识细则，以下是针对此次错误的反省与自己今后的改正措施：

第一，针对我思想觉悟上存在的严重不足。从今日起我必须认真学习一遍安全工作规范，从根本上提升自己对于工作职责与规范的思想觉悟。

其二，针对我工作责任心不强，问题的暴露往往是一次尽心改正的开始，通过如上对我此次前喝酒错误的全面认识，我深刻意识到作为一名xxx所肩负的职责与义务，今后一定要严格端正自己思想，加深自己的思想觉悟，决不再违反机车前喝酒等违反机车工作安全规范。

其三，针对我的工作生活习惯没有很好的调节。须知如我这样一名xxxx（这里写你的职业），工作的特殊性需要我掌握一定的生活工作调节能力。此项能力的锻炼与培养是我今后长期安全无误工作的保障之一，我必须极大重视起来。今后的工作生活中，我要牢记此次错误，通过认真努力的工作。在生活方面，我也须认真地调节生活习惯，极力避免与改善生活习惯，尤其是喝酒、槟榔等不良饮食喝酒习惯。

以下是我对班前喝酒错误的个人感触：

承认错误对于任何人来说都是一次经历磨练与痛心的过程，而作为一名肩负重责的xxxx（这里写你的职业），我的工作非常重要。我此次的错误已然犯下，我就必须承认错误，勇敢、积极地去面对和解决。在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以正确端正的工作态度投身于自己工作当中，踏踏实实地做好工作，履行自己的工作职责，切实地遵守各项安全工作规范。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日