

# 读人性的弱点读后感(模板5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 读人性的弱点读后感篇一

卡耐基的《人性的弱点》这本书在介绍改善人际方面的主要分为以下几个部分：如何受人欢迎，如何获得他人赞同，如何说服他人。在我看来，这几部分相当于人际关系处理的几个步骤，如何受人欢迎属于比较初级，如何说服他人属于比较高级的技巧。对于大多数人而言，如果能做到受人欢迎和获得他人赞同，在人际关系方面就能够得到很大的提升。

书中第六章还特别介绍关于如何处理家庭婚姻关系。整本书关于人际关系的处理不仅适用于职场，也适用于家庭婚姻生活。无论是目前正处于人际关系紧张的职场，还是正僵持于剑拔弩张的婆媳关系中，本书都能够为读者提供很好的解决方案。

## 读人性的弱点读后感篇二

在读完世界教育家卡耐基的作品《人性的弱点》后，我完全被书中精彩的内容吸引住了，全书以一种叙事方式深入浅出地在给我们讲授如何更好地工作、生活及处世，完全没有同类书籍那种晦涩难懂的专业哲学语言，使我们像听故事一样把一些深奥的生活及处世哲学通过现实事例展现在我们面前，并用简短的语言归纳成一条条生活及处世准则，使我们感觉实用又印象深刻。整个读书过程像是在人性的世界中穿越了

一次心灵之旅，同时在不断地对自我进行批判，各种人性的弱点在这里被剖析得淋漓尽致，在很大程度上，我相信大部分人特别是那些还在迷惘于现实与理想的人读完本书后都会有一种拨云见日、豁然开朗甚至重获新生的感觉，对比于个人的亲身经历，我们会发觉很多现实的困惑都能在书中得到体现，并能在书中的指引下走出困惑。总之，每一个梦想成功并热爱生活的人请认真地在本书中感受自我吧，相信成功离我们并不遥远，生活其实也很美妙，只要我们认识自我超越自我。

读完本书，我的感受之一是以前对自身的认知太肤浅了，甚至是对自己的过去有种嘲笑又或是憎恶的感觉。在大多数人努力探索自然及社会知识的同时，却往往忽略了对自身人性、理念方面的认知和提高，空有一身本领却无法施展，仰天长叹又何补于事。我相信每一个人尽管其成长的环境及所受的教育都不同，但是在人性的弱点上却是共有的，都会经历从人性的困扰到解脱然后再可能到困扰的过程，实际上在这本书上我们很轻易能找到自己过去的影子，很多时候在遇到棘手的问题或挫折时总是想从外因上去解决问题，很少去从自身因素考虑，所以往往产生了很多烦闷、疲惫、盲目、孤独等等。但是，不要紧，《人性的弱点》这本书提供了我们很多解决困难的良医药方，它像一盏明灯指引我们在黑暗中前进，更像是一位良师在给我们指点迷津，读完这本书后，再回头去看看我们以前做的一些“傻事”，觉得不可思议，如果当时我们换一种角度去看问题，改变一下自己某些旧的习惯或思维方式，抛弃掉“自大、虚荣、爱面子、惰性、过分忧虑”等这些人性的弱点时，或许局面会截然改观，人的命运往往就在这思想瞬间的转变上发生变化，正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15归结于他的专业知识，还有85归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

本书给予我们的启示和鼓舞实在是太多了，联想到自己的一些成长经历，作为一个幼儿教育工作者，每当我看着这些天真烂漫的孩子时，在羡慕他们天真无邪地成长在一个优越的

物质环境时，我更担心他们的内心世界会越来越受到成人世界的`侵扰，同时处在这样一个急功近利的时代，很多家长在望子成龙的急切下不断给孩子加压学习更多知识的同时，却往往忽视对孩子内心世界的关注，以致于孩子在以后人生的道路上不能正视自我甚至陷于人性的困惑中不能自拔而毁掉自己。所以在读完这本书后，我更多地感觉到身上有一种沉重的历史责任感，“师者，所以传道、授业、解惑也”，我们在传授一加一等于二的同时，应该是更多的去培养孩子的情商，从小培养他们挑战人性、战胜自我的能力，使他们成长为一个坚韧不拔、积极乐观、心理健康的人。对我来说，我想这也是本书对我的启示同时也更是一种召唤吧。但愿我们身边每一个读完本书的人都能将其运用到生活实践中去，创造一种幸福美好的人生。

## 读人性的弱点读后感篇三

我利用这个漫长的寒假看了几本书，其中让我印象最深刻的就是这本《人性的`弱点全集》，这本书会举一些例子，让我们更懂得在日常生活、工作中与人怎样相处，并有效的影响他人。

这本书一共有十篇，其中让我感触最深的有两篇，这两篇中，举了很多例子，都是一些在生活中名人名事。先来介绍一篇（为人处事的基本技巧），这一篇告诉我们不要去批评、指责或抱怨别人，要试着去了解他们，并明白他们为什么这么做，这会比批评更有益，这样做还会产生同情、容忍以及仁慈。

还有，发现别人的优点，并诚恳地去赞赏，一定要有这样的想法：我所遇之人，都有胜过我的地方，这些方面，我应该向他学习。这一篇的最后写了要说服他人，首先要把握对方最迫切的需求。如果做到这一点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。

## 读人性的弱点读后感篇四

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟明白。也期望我的分享能给大家带来必须的思考。

## 读人性的弱点读后感篇五

这本书我高中的时候看的，起码看了三遍，里面写人各种各样的缺点，但让我最深刻的是卡耐基说人生来自私这个观点。

我记得是说双胞胎在娘胎里就会为了挣资源而打架，我当时觉得这个举例真的`是非常的妙。

我对于这个观点是认同的，人生来自私自利，所谓人不为己天诛地灭啊，当然也不是说这么严重，这里所说的自私我觉得是平常意义上的一种自私，因为人他都有一种趋利避害的本能，就像遇到危险时，人刚开始想的都是避开危险让自己免于危险，而不是不顾自己死活就去救别人，即使有这种情况那夜只是少数，不代表大众取向。