

最新重阳节敬老演讲稿三分钟 重阳节敬老演讲稿(汇总10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

重阳节敬老演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九（也就是上星期三）是重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳的诗词佳作。

我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。尊老敬老是中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。

尊老敬老绝不是重阳节这一天才做的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，每一位少先队员都要用实际行动向老人们、向长辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮忙做家务，多为他们着想，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，在家里，孝敬自己的老人，在外面，好好的对待所有的老人。

让我们用一颗真诚的'敬老之心，感人的助老之行向老人们献上我们的一分心意！

今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇二

大家好！

马上我们就要迎来九九重阳节了，这个包含着传统文化和祝福内涵的节日，是我们每个人每年都不会错过的佳节。古人常常在这个节日去登高望远，感受秋的美，体验丰收的喜悦。并在这个节日里观赏漫野的金色菊花，用诗句来表述此情此景，让我们后人不由得为先辈的文采而叹服。当然，重阳节除了这些以外，还有着另一个重要的节日活动，那就是探望老人，尊敬老人。

在我了解到重阳节就是老人节以后，莫名的在心中觉得这个节日确实非常的适合。既有九九归一的含义，又有吉祥丰收之美，这不就跟老人们非常相似吗？历经了许许多多故事的老人们最终都会还复淡然，以沧桑但却智慧的目光去看待这个世界，辛苦了一辈子以后终于在这晚年获得了祥和，在儿孙环绕中享受到人生的丰收。

我们大家都知道，我们国家是一个年轻的国家，至今也不过是几十年的历史。甚至就在二三十年前，我们的国家还很困难，发生了不少的灾难。但是在现在的我们看来，这几十年却仿佛跟几百年一样遥远。因为我们的国家发展的太快了，现如今已经基本不为物质发愁的我们很难想象爷爷奶奶那一辈的辛苦，很难理解吃不饱饭、穿不暖衣的窘迫和辛酸。

这些都归功于我们社会的快速发展，但这快速发展的社会背后，却是一代又一代的人无私的奉献和推动。他们曾经都是年轻人，饱含热情，奋勇拼搏，为了我们国家和后人的生活

废寝忘食的建设国家，创造出了如今这个快速崛起的奇迹。

但是当我们的国家逐渐强大，这些曾经的年轻人却已经老去了，眼睛不在炯炯有神，手脚不再有力，甚至曾经聪慧的大脑都变得迟钝了起来。但我们不能因此就忘记了老人年轻时对我们的贡献，我们要牢记我们如今的生活都是建立在老一辈人的肩膀上。

所以尊敬老人，孝敬老人是我们当代的年轻人应该要做到，必须要做好的事情。这个节日不仅是对老人的尊重孝敬，更是一种思想的传承，接替长辈的担子，承受先辈的理想，为了一个目标不断地努力。

在这之前，我们要孝敬好老人，照顾好老人，让老人们自己亲眼看到我们的祖国越来越强大，看到我们的未来越来越光明。我相信我们能够做到这些，为了几代人共同的梦想！

我的演讲结束了，谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇三

老师、同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目《尊老爱老助老》。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽瓜果飘香的日子。本周的10月21日，我们即将农历九月九日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的

含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老爱老助老的“老人节”。敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。

古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军黄香扇枕温席王祥卧冰求鲤孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

同学们，我们每学期进行的“校美德少年”评选中，就有一项是“孝敬之星”评比，每年我们也会评选出校“十佳孝星”，在今天这个特殊的时候，我向同学们再次发出倡议：在家自己的事情自己做，力所能及地帮助大人做家务，替长辈分担家庭责任；爱父母爱长辈，主动与长辈沟通；在公共场合，对需要帮助的长者伸出援助之手。

同学们，随着我国老年人口的急剧增多，传承敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的`回报，让我们用一颗真诚的敬老之心感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。让我们稚川的学子深深记住这句话，做一个尊老爱老助老的好少年！在“9.9重阳节”到来之际，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老爱老助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇五

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而

在19xx年我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心；我们也可以去敬老院帮助老人做事……其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇六

早上好！今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。“家有一老，犹有一宝。”难道我们不应该为这些对祖国做出过贡献，对我们所在家族做出过贡献的老人做些事情，爱惜他们、帮助他们吗？“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇七

大家下午好！

很高兴我能作为学生代表在这里给大家讲讲关于重阳节关于敬老的话题。

我相信大家都有见过自己的爷爷奶奶和外公外婆，哪怕是无缘见到自己的爷爷奶奶和外公外婆，我相信大家也见到过别的老人。这些老人都是我们的长辈，他们是经历过战争年代活下来的人们，他们吃的苦比我们吃的苦多多了，他们经历的磨难比我们经历的磨难更是多多了。他们以前也都年轻过，像我们一样从孩童长到花季雨季，像我们的父亲母亲一样从花季雨季长到适婚年龄，然后他们开枝散叶，养育我们，活到现在的`这个岁数，是他们操劳一辈子终于可以停下来歇歇气的时候了。

九月初九，也就是重阳节，这一天也被称为是“老人节”。因为“九”这个数字在数字中是最大的数字，有长久长寿的含义，寄托着人们对老人健康长寿的祝福。在这一天里，我们除了登高祈福、秋游赏菊等活动之外，我们也积淀了感恩敬老的习惯。以往这一天到来了，也就是我们学校组织学生去敬老院开展活动的时间，我们可以为老人们打扫卫生，我们也可以为老人们讲讲故事，陪他们聊聊天，我们还可以利用这样的机会和老人们说说自己对成长的感触，毕竟老人们都在像我们这么大活上去的，如果有机会听听他们的经历与感悟，或许真可以胜过读十年书。

今年，我想我们学校也不例外，在这一天即将到来之际，我们可以做做计划，考虑一下自己身边的老人，把这一天用来孝敬这些为我们操劳了一辈子的老人们，为他们打扫打扫卫

生，陪他们聊聊天，或者请教这些老人们成长的诀窍，我相信我们这么做了的话，一定是收获大于付出的，毕竟老人们吃的盐可能都真比我们吃的米还多！

我没有亲眼见过我的爷爷奶奶，我的外公外婆也在我懂事之前就去世了，这让我可能比别的同学接触老人的机会少了很多，也让我对老人们好奇多了许多。我在我的父母亲的讲述中，对我的爷爷奶奶外公外婆有了一些了解之后，我还是对老人们非常好奇，可我又没有爷爷奶奶外公外婆怎么办呢？于是我就经常在周末去敬老院陪那些住在里面的老爷爷老奶奶，这也是我今天能够站在这里演讲的原因。我在这三年里，一直坚持着去敬老院给老爷爷老奶奶干活，陪他们聊天，也就使得敬老院的工作人员都对我无比熟悉了。

我希望大家也能够像我一样，首先对老人们感兴趣起来，这样我们就会发自内心的想要去帮助他们，这过程中我们就会学会感恩学会敬老。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇八

老师们、同学们：

早上好！今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，

其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老·话说美德》。

明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重

阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客？每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处？遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老？幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇十

大家好！

尊敬老人是我国历来的传统，做为祖国未来的接班人，传承

者我们应该做到敬老，给老人送去关怀，送去温暖。

重阳节来临，在节日的氛围下，更应该把我们的尊敬送上，让我们给老人送去关心，我们已经是高中生了我们已经在老一辈的呵护下成长起来了，老人们为了国家的繁荣富强，为了国兴家和付出了无数的努力正是他们的努力让我们有了一个很好的学习环境，让我们可以在这样一个良好的环境下生活。

敬老没有亲疏之分，很多老人都值得敬重，不要因为看到老人颤巍巍的样子就轻视他们，他们年轻时做出的贡献是非常伟大的，同时也是非常令人折服的，我们要对老人怀有感恩和敬畏之心，对待老人好真诚，真心的尊敬老人。

尊敬老人不是口头上的承诺，也不是一次语气上的表现，而是我们一次次的行动，用行动证明自己尊敬老人，用自己的努力去给老人带去温暖，在老人需要帮助的时候伸出援助之手，帮助他们，一次亲切的问候，一次礼貌的让座都是对老人的尊敬，都是文明礼仪的传承，都是正能量的传递，每一个高中生都应该尊敬老人，在重阳节这一天让我们把敬老爱老传递给身边的每一个人，用我们的行动，带领大家一起去迎接，一起去给老人带去光明，让弱勢的老人群体得到关心得到帮助。

无论所做的事情多么小，只要有一个敬老的心，愿意去行动去帮助老人就是我们应该做的，在我们学习生活中我们因该做好自己，带领身板的人尊敬老人，一颗星星之火可以燎原，每一个人传递一份火种将照亮整片大地，让老人在这一天快乐，在这一天高高兴兴的过上重阳节。

同学们重阳节敬老从我们开始，从现在开始，我们快点行动吧，不要光说不练，不做形式，做实事用自己的行动去传递温暖去关心老人敬爱老人吧。

谢谢大家！