

2023年端午节的心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

端午节的心得体会篇一

端午节是中国传统文化节日之一，也是我国的重要节日。每年五月初五，人们会采取“赛龙舟”、“吃粽子”、“挂艾草”等一系列庆祝活动。这些传统的习俗给我们留下了非常深刻的印象，也唤起了我们对中国传统文化的思考和认识。为此，本文将分享我在端午节期间所获得的阅读心得和体会。

第一段：了解端午节的历史和文化背景

在传统的文化中，端午节被视为驱邪辟邪、防疫保健的重要节日。在这一天，人们挂艾叶、吃粽子、赛龙舟等一系列活动，旨在祈求平安、驱走疫病。同时，端午节也与古代楚国的伟大爱国诗人屈原有关。

第二段：阅读端午节相关的经典著作和文学作品

在了解端午节的历史背景后，我开始读一些与端午节有关的文学著作。其中，我最深刻的是《屈原》，这是一部古代传统文学巨著，也是中国文学史上的经典之作。

第三段：讨论文学作品带给我关于端午节的体会

通过阅读《屈原》，我深刻感受到了端午节的深刻和丰富内涵。端午节不仅是祈求平安、防止疾病的日子，更是让我们记得国家历史的日子，更是让我们感受到中华民族的文化底蕴的日子。

第四段：文学作品带给我对传统文化思考和认识

文学作品深深地打动了我。通过解读其中的文化内涵，我更加了解了中国传统文化的底蕴。在现代社会，我们越来越重视科技、商业领域，但我认为，传统文化是重要的财富。正是通过传承与发展传统文化，我们才能更好地促进文化的繁荣和民族的复兴。

第五段：端午节的文化内涵和现代生活的联系

尽管现代人的生活方式与古人的生活的方式有很大不同，但是我认为端午节所蕴含的文化内涵却依然与当今社会息息相关。借鉴端午节所蕴含的文化精神，我们应该珍惜和发扬中华民族传统文化，用我们的努力和创新，让这些传统文化的精华能够与现代社会融为一体，促进社会更加繁荣和文化更加丰富。

总之，在端午节期间，通过了解和阅读端午节相关的文化信息，我不仅深度感受到了端午节的文化内涵，也对中国传统文化有了更深的认识和思考。我相信我们应该珍惜这些传统文化的宝库，让它们焕发出新的生命力，从而在当代社会中发挥更大的作用。

端午节的心得体会篇二

端午节到了，又是龙舟飞渡的时候，虎一小学生已经将传统节日作为自己学习、生活中一项喜爱的活动，为了引导学生更好地了解、喜爱传统节日，进而提升学生对民族文化的认识，培养他们的民族自豪感，我校开展了形式多样以“我们的节日·端午”为主题的手抄报评比活动。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等。端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，以围绕才华横溢、遗世独立的楚国大夫屈原而展开，传播至华夏各地，

民俗文化共享，屈原之名人尽皆知，追怀华夏民族的高洁情怀。端午节有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并被列入世界非物质文化遗产名录。

本次手抄报的题目：

1、屈原的故事。

2、端午节赛龙舟。

3、记忆中的端午节。

4、我国的传统节日端午节。

5、端午节的习俗吃粽子。在此次作品评比中学生的作品各有特色，并为优秀作品进行展演。此次活动中学生积极参与活动，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高文明素质，做名副其实的文明城市文明人。

在本次活动中，我校充分利用“端午节”这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

端午节的心得体会篇三

“粽子香，香厨房。艾草香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”

这是奶奶在端午节时教我的歌谣。记得爸爸常跟我说起他童年的往事，在他的故事里，端午节对他是一个充满好奇而又充满期待的节日：在初夏那个节日的晚上，剥开一个粽子，

满屋飘香，大家围在一起，小孩缠着大人讲那个熟悉但却百听不厌的故事：两千多年以前，古老的中国战火纷飞，在农历五月初五的那一天，有一位忧国忧民的爱国诗人看到自己的国家面临着亡国危运。

而他心中的抱负却无法实现，他悲痛欲绝怀抱着石头投向波涛滚滚的汨罗江，他就是屈原；渔民划着船，四处寻找他们爱戴的屈原，他们为了让水中的鱼儿不吃掉屈原的身体，就把糯米裹在散发着清香的竹叶里，投到了江里……每当故事讲到这时，大人们总会指着天空说：“你看，天空中那颗最明亮的星星，就是屈原化成的。”而小孩子们便会抬起头遥望着那深邃的天空，寻找那颗最明亮的星星。

我们已经不能理解父辈们少时的期待了，只要我想，随时都可以吃到各式各样的粽子，而粽子的味道似乎也越来也乏味，而我们感兴趣的是笑容可掬的麦当劳叔叔，那慈眉善目的肯德基爷爷；我们也对那古老的故事也缺乏兴趣了，只要我想，我随时可以在网上看米老鼠和唐老鸭！对奶奶教我的歌谣，我也觉得有些老土，只要我想，我随时可以在我的mp3播放器中录制各类摇滚歌曲！

端午节的心得体会篇四

今天是端午节，一年一度的端午节终于来了。

一大早，我和爷爷奶奶去超市买菜、买水果。下午，爷爷奶奶就忙着杀鸡、杀鱼、切肉，还忙包粽子。爷爷奶奶脸上都洋溢着节日的欢笑。

不一会儿，爷爷奶奶把丰盛的晚餐做好了。爸爸妈妈回来了，望着爷爷奶奶做了一大桌子丰盛的晚餐，高兴极了。我们一家马上坐到桌子上吃饭，奶奶端出一盘粽子，我挑了一个最大的吃，真香啊！这时候，爷爷给我讲端午节为什么吃粽子，是为了纪念屈原。爸爸又给我讲屈原的故事。我们边讲故事

边吃，爸爸又给我们背了一首南宋杨万里《小池》这首诗。爸爸很认真背：“泉眼无声惜细流，早有蜻蜓立上头。”我哈哈大笑说：“错了，错了。”全家人都笑了。

我们在这欢乐的'笑声中，又度过了一个难忘的端午节。

端午节的心得体会篇五

今天是端午节，我非常兴奋!早上，妈妈带我去学包粽子。可是，到那里时，包粽子活动刚刚结束。不过这没有破坏我的兴致，我和妈妈配合，玩了个贴鼻子的游戏，我们玩得太棒了，得到了一个属于端午节的奖品——香囊。我还用赞美小丑手艺的方法，赢得了两个气球——小狗和爱心。

回家后，我们就把从活动现场领来的'粽子煮了当中饭。饭后，从礼品袋里取出艾草挂在家门口，听说端午节挂艾草有辟邪作用，更好的是蚊子非常怕艾草的味道。因为有两个新香囊，我送了一个给别人，好东西要和大家分享才好。

这个端午节，我吃了粽子，挂了艾草，送了香囊，玩了游戏，只差赛龙舟就非常完美了!

端午节的心得体会篇六

第一段：

端午节，是中国传统的节日之一，也是我国传统文化的重要组成部分。这个节日一直为我所熟知，但在今年的端午节到来前，我决定深入了解端午节的由来和庆祝方式，于是我开始了一段关于端午节的阅读旅程。

第二段：

我的第一本阅读材料是与端午节有关的《屈原传》。屈原是中国历史上具有杰出政治才华和文学才能的人物，他的梦想是推行变革和为百姓谋福利。在端午节的前夕，为了自己立场的坚定和忠诚，他选择了自尽而不是妥协。今天的端午节仍然是屈原传说的一部分，人们喜欢在这一天举行龙舟比赛和吃粽子的活动是为了纪念他和避免鱼虾鱼类跳蚤在恶劣的天气环境下袭击人类。

第三段：

端午节还有一个重要的庆祝活动是龙舟比赛。龙舟比赛早在中国古代已有记载，许多传说讲述了它的由来。据说龙舟赛源于古代中国的民间传说，人们为了拯救屈原（或寻找他的遗体）向江河洒米用以喂食江中鱼虾，从而让鱼虾避免被人们捕食。后来人们就在上面多个人一起划龙舟，以此来庆祝端午节。

第四段：

阅读了多篇端午节的

端午节的心得体会篇七

端午节是中国的传统节日之一，也是一个具有悠久历史和浓厚文化氛围的节日。在这个传统节日里，许多习俗和传统的活动都使我有了一些心得体会。以下是我的心得体会：首先，端午节给我带来了强烈的归属感和家庭的温暖。其次，端午节的粽子让我体味了传统风味和中国文化的魅力。再次，参加龙舟比赛让我感受到团队合作和友谊的重要性。此外，我还在端午节中明白了保护文化遗产的重要性。总的来说，端午节让我切身体验了中国传统文化的魅力，也强化了我的身份认同感。

首先，每年的端午节，我都会回到我的家乡与家人团聚。这

让我感到非常的温暖和幸福，因为在这一刻，我意识到家庭的重要性和家人之间的情感纽带。我们会一起包粽子，欢度节日。家人之间的交流和相互关心让我感受到了浓厚的归属感。我明白了家庭是我成长的港湾，无论身在何处，都会有一种无法取代的温暖感。

其次，端午节的粽子是端午节的传统食品，也是我最喜欢的美食之一。每年的端午节，我都会和家人一起包粽子。从准备材料到包粽子，整个过程充满乐趣。而品尝自己亲手制作的粽子更是一种享受。吃到粽子的滋味让我感到时间的流转，也让我更加思念祖国的传统文化。这道美食不仅仅是传统的符号，更代表着中国文化的魅力和传承。

再次，龙舟比赛是端午节活动中的重头戏。参加龙舟比赛让我明白了团队合作和友谊的重要性。龙舟比赛需要所有队员的配合和默契，只有相互信任和合作，才能够划出最快的速度。在比赛过程中，我感受到了团队的力量和友谊的珍贵。无论是在赛前的训练，还是在比赛中的互相鼓励，都让我明白一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

此外，端午节这一传统节日也让我意识到了保护文化遗产的重要性。端午节是中国传统文化的一部分，其中的习俗和传统活动是我们祖先留给我们的宝贵财富。我们应该珍惜和传承这些文化遗产，不断地进行保护和传播。只有如此，我们才能让后人了解和体验到端午节这一传统节日的意义和价值。

总的来说，端午节给我带来了很多的心得体会。它让我感受到了家庭的温暖和归属感，体味了传统风味和中国文化的魅力，体验到了团队合作和友谊的重要性，以及明白了保护文化遗产的重要性。我深深地感激这个传统节日带给我的一切，它让我更加热爱自己的祖国，也让我更加自豪地宣扬和传承中国传统文化。

端午节的心得体会篇八

端午节是中国的传统节日之一，也是我最喜欢的节日之一。每当端午节来临，我都会迫不及待地迎接这个喜庆的日子。端午节不仅仅是一种传统风俗的延续，更是一种文化的传承。通过参与传统活动、品尝美食、了解节日背后的寓意，我深深地感受到了端午节的独特魅力。

首先，端午节的传统活动让我体验到了浓厚的传统文化氛围。在这一天，人们会赛龙舟、挂艾草、佩香囊等等。我记得小时候，我曾经参加过家乡的龙舟比赛，整个河面上都是人声鼎沸，热闹非凡。看到队伍们在竞技中拼尽全力，我感受到了团结协作的力量。另外，挂艾草、佩香囊也是端午节的传统活动，这些活动寓意着消灾驱邪，保佑平安，是我们对生活的一种祈求。通过参与这些传统活动，我感受到了传统文化的魅力和永恒的力量。

其次，端午节的美食让我瞬间回到了童年的味道。端午节最有名的美食当属粽子。每年的端午节，我都会和家人一起亲手包粽子。包粽子是一项细致而有趣的活动，我会和妈妈一起将糯米、红枣、豆沙等馅料包进粽叶里，然后细心地缠绕成粽子的形状。每当捧起自己亲手包的粽子，撕开那层粽叶，闻着香气，咬下一口，那种满足感溢于言表。此外，还有蛋黄酥、艾叶饭等端午节特色美食，它们散发着浓郁的香气，让我仿佛回到了小时候，与家人一起享受节日的美好时光。

再次，端午节的寓意让我对生活有了更深层次的体会。传统节日都有其独特的寓意，端午节也不例外。我了解到，端午节是为了纪念屈原这位爱国诗人，同时也代表着对他的缅怀和追思。屈原为了国家的命运付出了自己的生命，端午节就是为了纪念他的忠诚和牺牲。这让我明白了忠诚和奉献的重要性，也让我更加珍惜现在的幸福生活。端午节的寓意让我对自己的人生有了新的思考和触动，让我懂得了什么是真正的忠诚和奉献。

最后，端午节让我感受到了家人的温暖和亲情的珍贵。端午节是一个家庭团聚的日子，每年的这一天，我都会和家人团聚在一起，共同度过这个特别的日子。我会和父母、爷爷奶奶一起制作粽子，参加各种传统活动。在家人的陪伴下，我感受到了温暖和幸福。而每年的端午节也成为我们一家人共同回忆和传承的重要场合。我深刻地意识到家人的重要性和亲情的珍贵，也明白了家庭团聚对于一个人来说是多么重要。

总的来说，端午节是我最喜欢的节日之一。通过参与传统活动、品尝美食、了解节日背后的寓意以及与家人的团聚，我感受到了端午节独特的魅力。在这个节日里，我更加珍惜传统文化的传承和亲人的陪伴。端午节对我来说不仅仅是一个节日，更是一种心灵的寄托和对生活的热爱。我希望将来的每个端午节，我都能和家人一起度过，共同庆祝这个美好的传统节日。