

# 青春的主持稿男女(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 青春的主持稿男女篇一

b□同学们，青春意味着什么？青春意味着成长、团结、进取、明理??

a□14岁，蓝天里漂浮着我们的理想，白云里谱写着我们的愿望，蓝天、白云为我们领航，我们用努力拼搏去实现我们的理想。

b□14岁，我们肩上扛着风，脚下踩着土，遥想远方的飞鸟，向着五彩的天空飞翔。

a□今天，青春在这里迈步！

b□今天，梦想从这里起航！新团员代表分两列等候

a□今年有一批同学被校团委批准入团，请校团委茆萍老师宣布新团员名单。两主持人退到舞台旁边。

b□请新团员代表登台。在舞台旁边说，原地不动

a□出团旗！在舞台旁边说，原地不动，团歌音乐起

旗手喊口号，四名护旗手踢正步列队将团旗送到会场中间

a□请各班团支书为新团员代表佩戴团徽。在舞台旁边说，原地不动，团歌音乐起，团支书上场佩戴完团徽之后，团支书转向观众，站在相应团员前面，不退场，一起宣誓。

a□现在已经佩戴在每位团员左胸前的团徽，是代表共青团的徽章，它不是普通的装饰品，而是共青团员肩负重任的标志，共青团给团员颁发团徽是对每位团员的信任。

b□团员应该向团组织表明自己的决心，牢记团的誓言，激发做一名共青团员的光荣感和责任感，增强为共产主义奋斗的信念。请新团员以最宏亮的声音，面对鲜艳的团旗，举起右手，庄严宣誓。

a主持人领誓：请全体团员起立，面对庄严的团旗，右手握拳，用洪亮的声音跟我一起宣誓。

“我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗。宣誓人：

a□请坐下。

b□退旗。旗手退场，音乐响

a□请新团员代表退场。在舞台旁边说，原地不动

a□ab一起上台，在台中间入团，只是人生新的起点，当好先进青年，还要靠我们不断实践。时代赋予青年人责任，我们应当义不容辞地担起责任。

b□让我们从自身做起，以青春践行中国梦，传递青春正能量！在有限的青春里，让正能量无限释放！

## 青春的主持稿男女篇二

b□亲爱的同学们

a□大家晚上好!

b□今天，我们在这里隆重举行电子系首届《励志青春自强人生》演讲比赛。我们首先要感谢从百忙之中抽空前来参加我们这次比赛的各位领导，各位评委老师，各系学生会主席们，让我们以热烈的的掌声欢迎他们的到来，同时也要感谢前来观看此次比赛的各位同学，更要感谢踊跃报名参加此次演讲比赛的选手们。让我们一起来期待各位选手为我们带来的精彩演讲!

a□这次比赛，难得师生欢聚一堂，此次比赛更是以深厚的中华民族文化底蕴来带动电子系全体师生的学习气氛，拓展同学视野，增强实践经验，提升综合素质，展示当代大学生积极向上的精神风貌;加强我系与各系学生和团学干部对“自强自立自信”的进一步的认识，交流和沟通。今天参加此次演讲比赛的嘉宾及评委有系党支部书记兼学工处副主任刘方杰，党务干事兼团总支学生会指导老师李海波，系主任助理周艳萍，系主任办公室秘书段先辉、王丽君，院勤工助学服务中心副主任陈彬等，下面我们有请系党支部书记兼学工副主任刘方杰为我们宣布此次演讲比赛正式开始，大家热烈欢迎。

b□下面由我介绍比赛规则:

- 1、发音标准，吐字清晰，语音语调流畅自然。
- 2、内容要紧扣主题，真实健康，贴近生活，积极向上。
- 3、着装整洁，讲究礼仪，不得使用不当语言。
- 4、演讲时间为5—8分钟。

5、请在场的参赛选手和观众遵守赛场秩序，将手机调为振动或关机状态。

a□下面由我介绍评分标准：

## 青春的主持稿男女篇三

1、进入青春期的烦恼

2、与同龄人的交流

3、青春期与爱情。

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

追逐青春梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在

路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

## 青春的主持稿男女篇四

四月，我们呼吸着春天的气息，沐浴着阳光的温暖。我们播种着人生的希望，催生着理想的绽放。我们享受着和平的宁静，缅怀着逝去的英灵…….

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同学们：

大家下午好！

在这春和景明，芳菲满园的季节，在这“五一”国际劳动节和“五四”青年节来临之际，在学校各级领导的大力支持下，我们迎来了主题为“激扬青春，和谐校园”的大型演讲比赛，共叙对和谐校园的讴歌之情，共抒对祖国的热爱之情，共谱青春激扬的美妙乐章。

首先，请允许我来介绍出席本次演讲比赛的领导，他们是：让我们用热烈的掌声欢迎他们到来，感谢你们在百忙之中来到比赛现场。

接下来，请允许我介绍此次演讲比赛的评委，他们是：让我们同样以热烈的掌声欢迎他们。

下面，我为大家宣读此次演讲比赛的评分标准及奖项设置。（宣读比赛的要求及评分规则）

1、演讲内容占4分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达占3分。声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，表达流畅，动作恰当。

3、形象风度占2分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，上下场致意，答谢等。

4、综合印象占1分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

本次比赛奖项设置为一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖7名。以上均为此次比赛的评分标准和奖项设置。

现在我宣布“激扬青春，和谐校园”演讲比赛决赛现在开始。

## 青春的主持稿男女篇五

女：尊敬的各位老师

男：各位同学

合：大家下午好

女：秋风飒爽，伴着岁月的步伐，渐行渐远

男：银装素裹，合着时代的节拍，姗姗而来。

女：今天，是舞蹈让我们相聚在一起

男：今天，是共同的畅想让我们手拉手来到这里；

女：今天，是梦想让我们的心碰撞在一起

男：今天，是我们用青春的朝气将激情的火焰点燃的时刻。

女：现在我宣布：炫舞青春舞蹈大赛

合：正式开始！

竞聘演讲稿 | 国旗下演讲稿 | 英语演讲稿 | 师德师风演讲稿 | 年会主持词 | 领导致辞

青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。

青春张扬，绽放在大学的梦工厂；

青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓；

青春无价，肆意在大学的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。似乎我们还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好，热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。虽然大学的课程较为轻松，可全方位的比拼却让竞争变的更为激烈。学生干部的竞选，校园活动的开展。一切的一切，发生的好像不仅仅是突然。因为人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成“没有大学的青春是不完整的”

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚；

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登；

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿；

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利；

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威；

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎；

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

青春无价，大学里的青春更是弥足珍贵，不要让我们对青春的回忆存在着后悔。所以从现在开始就要做好每一件事，不为回忆留下碌碌无为。大一的日子很快就要过去，回首那一瞬间的时光，即将成为回忆。昨天已经过去，明天还是未知，能把握的只有今天。青春短暂，韶光易逝。把握好现在，为我们的明天努力！大学是个能创造奇迹的地方，让我们在这知识浩瀚的海洋里为了明天冲风破浪。我的青春，摒弃了华丽只留下大学这一片荷塘月色。我的青春，褪去了妩媚只留下大学这善良的伊豆舞女。我的大学，闪烁灵动的音符，谱写了这一曲天籁的青春赞歌；我的大学，生机盎然的春天，绽放了这一朵粲然的青春奇葩。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧！绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩！！



同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps，想上台演出却没信心，学校晚会比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta，但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta。

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的

我们斗志昂扬。

“青春”一词始于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春

仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你；第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏；第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人的最高标准。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜

活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去捍卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

1、“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”多么豪迈的词句啊！

也正是红军有了这积极进取的精神，乐观不退缩的冲劲，他们才战胜了种种苦难，翻过了雪山，淌过了沼泽，冲出了草地。

3、在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢？是我们风华正茂的年龄，是“立志博学 修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的山！用青春的热血/给自己/树起一个高远的目标吧！不仅是为了争取一次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，即是成功，目标实现不了，亦是充实和经验。

4、“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。我们身为特区青年应当如何珍惜青春年华，树立正确人生观，为特区建设尽职尽责。深圳特区是我国青年人口比例最高的城市，人口平均年龄二十六、七岁。因此，青年朝气蓬勃、敢于进取，不但是推动特区两个文明的最有力的因素，同进也决定着特区的明天。

5、每个人都有过美丽的青春，有的人青春美丽在雪山哨所；有的人青春美丽在菁菁校园；有的人青春美丽在无影灯下.....而我，愿将我青春最美好的年华，献给我衷爱的物价事业。

我演讲的题目是：让青春和国徽一同闪光。（来自中国本站转载请保留<http://>

6、生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首

悲壮的挽歌。

7、青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

各位同学，评委们：

晚上好！金秋时节，丹桂飘香，在这硕果累累的季节里，我和大家一样，怀着无比激动的心情，迎来了蚌埠学院计算机系青年志愿者协会第3届招新活动。

青年志愿者协会是一个服务人民的团体组织，参与志愿者协会，我们不管年龄、身份、地位的高低，都可以加入这个光荣的组织，坚持以服务人民的原则去投入到这个组织，是我们每个志愿者的宗旨。能够加入这个组织真的是一种荣誉，同样在有了这份荣誉的同时，也有了一份责任——为人民服务。我们组织虽小，但从身边的小事做起，不求回报，热心投入工作是每个志愿者的基本要求。

我们协会以“弘扬雷锋精神，展示青春风采”为核心精神，将“奉献、友爱、互助、进步”作为自身准则，探求适合当代青年志愿者的发展道路，将知识赋予到活动、工作中去，提升组织存在的价值。

青年志愿者，一个光荣的称号。一个平凡而伟大的职业。一个时代的精神，是青年代表的精神；一个时代的性格，是青年代表的性格。

接下来，选手们将发表自己的竞选演说，请大家把手机关机或者调成振动，选手在演说期间希望大家可以保持安静，认真听，感谢大家的配合！

演说可以是自我介绍，对竞选部门的看法以及为什么要竞选

这个部门。下面，竞选演说开始。有请第一位同学???, ??? 做准备，准备的选手请从后门绕到前门。

不管我们最终的结果如何，我认为，在座的每一个人，都是最棒的。你们能够勇敢的站上这个舞台，其实已经成功了！

2015年蚌埠学院计算机系青年志愿者协会招新第一轮活动到此结束，结果会在星期日前公布，第二轮会在星期二举行，希望进入第二轮的同学可以再接再厉。最后，谢谢大家的参加！