

用眼卫生要规范教案 卫生防疫安全教育教案(汇总5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么问题来了,教案应该怎么写?下面是小编为大家带来的优秀教案范文,希望大家可以喜欢。

用眼卫生要规范教案篇一

- 1、认识病毒的危害。
- 2、了解病毒躲藏的地方、说出清除病毒的方法

老师用粉笔在地上画一安全区、只要进入安全区就算安全。选择一名幼儿做“带菌者”其他人散立场中。

老师发布命令后“带菌者”可以随意追逐其他人、用手轻拍身体部位、被拍到的人就变成“带菌者”、可以去拍其他小朋友。

小手可以藏起来、病毒宝宝也会藏起来、那么病毒宝宝藏在哪儿呢?

活动中教给幼儿正确的洗手方式:

- 1、(内): 掌心对掌心、手指并拢、相互揉搓。
- 2、(外): 手心对手背沿指缝相互揉搓、双手交换进行。
- 3、(夹): 掌心相对、双手交叉沿指缝相互揉搓。
- 4、(弓): 弯曲各手指关节、使关节在另一手掌心揉搓、双

手交换进行。

5、（大）：大拇指在对侧手掌中揉搓、双手交换进行。

6、（立）：将五个手指尖并拢放在对侧掌心揉搓、双手交换进行。

7、（腕）：清洗和揉搓手腕及手臂、双手交换进行。

让幼儿了解、病毒还有可能在我们的衣服上、头发里、身体上和肚子里、所以小朋友们要勤洗手、勤洗头、勤剪指甲、勤洗澡、勤换衣。

用眼卫生要规范教案篇二

冬季怎样克服寒冷

1、现在你们感觉冷吗

2、学生谈感受

3、学生室外参加活动：分小组踢球、拍球、跳绳……

4、活动结束后、学生谈活动前、中、后的身体感受。

2、学生讲述。

3、师讲述：冬季锻炼形式多、内容广、但锻炼必须要有持久力、毅力、不能“三天打鱼、两天晒网”、这样才能达到锻炼身体、增强体质的目的。锻炼还必须循序渐进、注意力所能及、不残疾盲目的和自己力所不能及的运动。冬季锻炼当身上有微汗时要注意防寒、千万不能乱脱衣服。一旦汗有些干、就要立即穿衣、最好能洗个热水澡、既可以洗去汗垢、又可以增加血液循环、保持身体清爽和消除疲劳。

冬季锻炼身体好

好处多：增强体质抵御寒冷预防疾病

内容多：跳跑绳球操

注意点：合适方便安全

学习每一天！享受每一天！快乐每一天！

用眼卫生要规范教案篇三

- 1、初步了解保证食品卫生的方法。
- 2、知道吃不干净的食物后果。
- 3、发展幼儿的创造力。
- 4、培养幼儿勇敢、活泼的个性。
- 5、培养幼儿与他人分享合作的社会品质及关心他人的情感。

关于吃了不干净食物的信息、画纸、彩笔。

一、提出问题，互相讨论

1、教师引导幼儿自己提出问题

2、组织幼儿自己讨论问题

(1) 你会怎么贮存肉类？

(2) 食物在室内放置2小时以上会怎样？

二、介绍信息，得出结果

- 1、幼儿轮流介绍自己收集的信息
- 2、幼儿与其他人交流自己的意见
- 3、教师请幼儿发表自己的结论

三、设计海报，开拓思维

- 1、教师请幼儿说说自己的设计想法
- 2、请幼儿自己用纸和彩笔设计海报

让幼儿更深入地体会到只有养成良好的饮食习惯，才能更健康的成长。让科学回归生活，服务于生活。在以后的教学过程中，我要多对幼儿进行教育，使他们逐渐了解并改正自己错误的饮食观点。

用眼卫生要规范教案篇四

活动目标：

1. 让幼儿了解哪些食品是“垃圾食品”及它的危害；
2. 教育幼儿在日常生活中要养成健康饮食的良好习惯。

活动重点：

认识垃圾食品及其危害

活动难点：

拒绝垃圾食品，养成良好的饮食习惯

活动准备：

课件《我知道的垃圾食品》

活动过程：

1. 小朋友们你们看一看老师给你们带来了什么东西？

出示：薯条、汉堡、碳酸饮料、蜜饯、爆米花、火腿肠、方便面等。

2. 小朋友们，你们喜欢吃这些食品吗？为什么？

3. 幼儿讨论交流。

师小结：这些可都是垃圾食品哦！我们不能吃垃圾食品，这些垃圾食品对我们的身体健康有危害。

1. 提问：有那位小朋友记得，刚才故事里面说皮皮猴梦见自己去哪里了？

2. 皮皮猴的肚子怎么了？

3. 小朋友们现在你们知道为什么不能吃垃圾食品了吗？

师小结：垃圾食品对我们的身体非常有害哦！会让我们营养不良，降低免疫力，容易生病，还会越来越胖！

小朋友，拍拍手，我们来把健康找。

健康健康在哪里，就在我们嘴巴里。

水果蔬菜奶蛋肉，营养全面不能少。

荤素搭配要均衡，挑食偏食损健康。

样样食物都爱吃，个子高高身体棒。

五、活动结束后小朋友们要记住, 路边的那些不干净的小食品大部分都是对身体有害的垃圾食品。要多吃水果, 蔬菜, 远离垃圾食品, 保护自己的身体健康。

附: 故事皮皮猴喜欢吃路边小摊上的方便面、煎、炸、熏、烤类食品和饮料。有一天, 皮皮猴在梦境里遇到一个精灵, 要带皮皮猴去垃圾食品王国, 王国里全是垃圾食品。皮皮猴被精灵带到垃圾皇宫做国王, 它经不住诱惑摘下皇宫里一棵树上的饮料果和小食品吃。皮皮猴吃得小肚子越来越大, 跟吹气球似的。皮皮猴因为巨大的肚子吓醒了, 醒来后悔极了, 发誓再也不吃垃圾食品了。

活动反思:

本次活动让幼儿了解哪些食品是“垃圾食品”以及它的危害, 教育幼儿在日常生活中要养成健康饮食的良好习惯。活动气氛活跃, 大多数幼儿乐于参与活动, 大胆回答问题。今后要注重鼓励个别幼儿积极发言, 巧妙地引导幼儿。

用眼卫生要规范教案篇五

1、使学生认识到燃放烟花炮竹除了污染环境外、还会给人带来不必要的人身伤害、

3、教育学生懂得安全的重要意义、

两课时

1、快放寒假了、同学们最想玩、最爱玩的活动有哪些呀

在春节期间、你除了看电视、逛集市、游公园、走亲戚、还有什么事是你最爱玩的

1、学生交流、

认识烟花炮竹的内部构造

1、齐读课文前四句、提问:为什么说它的脾气暴躁

2、出示投影片——炮竹剖面图、了解炮竹内部构造、理解课文内容、

3、联系实际、学生描述烟花炮竹脾气暴躁、火药多、一点就爆的特点、

说说烟花炮竹的构造以及危害、

揭示烟花炮竹的危害性

1、教师讲述“天地响炸伤小朋友眼睛的故事、

2、哪位同学也来讲讲你听到的类似事情

3、听了老师和同学的介绍、你有什么想法呢

4、师拿出一个摔炮:这摔炮也是个坏东西、别看它现在不响、可一摔它就响、一挤它就炸。曾经有位同学买了包摔炮放在裤子口袋里乘汽车、由于车内人太多、一下子把摔炮挤炸了、结果、不仅他的裤子炸破、腿上被炸掉皮、还炸伤了其它乘客。

6、讨论:你是怎样响应禁放号召的如果见到有人在放、你怎么办?

7、师讲述烟花炮竹对环境的污染。

选择一些合适的场地、

选择一些合适的点放物

最好不要用手抓、应放在地上、点着导活索后跑开、
对没有炸响的鞭炮，不要急于去观看、