

高中军训心得体会并结合高中打算 高中 军训心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

高中军训心得体会并结合高中打算篇一

一周的军训不仅增强了我的体质，也让我学到了很多的东西。

我学会了坚持。军训无疑是艰巨的。每天烈日炎炎，我一动不动的站在操场上，汗水一滴一滴的`流淌。阳光照射在我的脸颊上，灼痛、胸闷、口渴和双脚麻木。我只是坚持训练，没有放弃。教官比这更刻苦的训练了五年，坚持下来了。什么是一周？我不断为自己加油，不知疲倦地训练。

我磨练了我的意志。从我穿上迷彩服的那一刻起，我就成了一个小战士，再怎么努力也不能放弃，因为军人要有顽强的毅力和坚定的信念。

我学会了团结。大会最后一天，我们团结一致，高呼口号。稍息，站立，数数，急行军，奔跑，行走，都是那么有条不紊。每个人都保持着良好的距离，尽力而为，心中为集体着想。不管你自己做得多好，只有团结起来，集体才能做好。

我了解了爱情。新同学就像老朋友，三五成群说说笑笑。有的同学身体不适，大家关心问候。学生们一起打扫宿舍，互相帮助。宿舍像家一样温暖。

我学会了遵守纪律。迟到了会被处罚，卫生不合格会被处罚。我学会了早到教室，不迟到；老师不在的时候，他安静的看

书学习，不出声。我学会了如何打扫宿舍，如何把东西放进橱柜，如何和同学分工，如何安排时间做事。慢慢的，我的生活变得井然有序，一切变得井井有条，不再乱七八糟，不再浪费时间。

我也学会了分开。虽然李对我们很严格，但他经常让我们休息，给我们讲笑话，和我们聊天，玩游戏，嘲笑我们。军训结束后，我们就和教官分开了，再见面的机会很小。教官没有留下名字，没有电话，只有美好的回忆。

军训结束了。只有通过亲身经历，才能知道军训的快乐，收获很多，留下美好的回忆。

高中军训心得体会并结合高中打算篇二

第一段：军训的意义与目的（200字）

军训是高中生活中一段特殊的经历，它旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和坚韧毅力。通过严格的军事训练，学生们可以学会服从命令、坚持到底，并提高自己的身体素质。军训不仅是对学生全面素质的锻炼，也是培养学生积极进取、坚强不屈的品质的的重要途径。在军训过程中，学生们能够感受到集体荣誉感与集体责任感的重要性，共同面对挑战，培养团队合作精神。

第二段：军训的挑战与成长（300字）

军训是一项极具挑战性的任务，涉及到日常生活的方方面面。严格的作息时间、繁重的体能训练和广泛的军事素质培养，给学生们带来了巨大的个人成长机会。军训要求严格的纪律和规范，学生们必须准时服从指挥、规范行为举止，这对于一些自由散漫的学生来说是巨大的挑战。然而，在这一过程中，学生们逐渐克服了自己的困难，培养了良好的行为习惯和自律精神。经过多次坚持与努力，学生们的身体素质和意

志力得到了极大的提升。

第三段：军训的意义在于团队协作（300字）

军训是一个集体活动，其中最重要且无法忽视的是团队协作精神。每个学生在军训中都需要与全体队友密切配合，共同完成各项任务。在军训训练中，学生们能够培养相互信任、相互依赖的意识，增强团队精神。当面临体能训练或挑战时，学生们相互鼓励、互相支持，激发出最大的潜力。通过相互合作和共同努力，每个人都能够在团队中发挥出自己的优势，实现整体的完美。

第四段：军训的收获与启示（200字）

军训的收获不仅限于体能的提升，更包括对团队协作、自律和坚持的理解。军训过程中，学生们在各个方面得到了成长，意识到自身潜力的无限。他们不再怕困难，不再畏惧挑战。军训的遭遇和体会激发了他们的斗志，让他们明白只有努力付出才能取得成功。这些收获将伴随学生们度过高中生活的每一天，并成为他们未来发展的坚实基础。

第五段：军训经历对个人成长的影响（200字）

军训经历对个人成长产生了深远的影响。通过军训的锻炼，学生们不仅在体能、纪律和合作方面得到了提高，还建立了坚强的意志力和自信心。在未来的学习和生活中，他们将会面对更大的挑战和困难，但他们已经具备了克服困难的能力。他们懂得了付出和坚持的价值，明白只有不断努力才能实现自己的梦想。军训经历让学生们变得更加坚强、自律和坚持，为他们未来的发展打下了坚实的基础。

总结：通过军训，学生们不仅得到了身体的锻炼，还在挑战与成长的过程中发现了自己的潜能。团队协作的精神、自律和坚持的品质将伴随学生们走过高中生活的每一步，成为他

们未来发展的宝贵财富。军训不仅是一种体验，更是人生态度和品质的培养，对于学生们的成长具有重要的意义。

高中军训心得体会并结合高中打算篇三

第一段：军训的意义与重要性

高中军训是每位高中生必经的一段经历，军训不仅是培养学生纪律意识、体能素质和团队精神的重要途径，更是培养学生勇敢、坚毅、自律的绝佳机会。通过军训，同学们能够学会严守纪律，塑造自己的行为规范，注重个人修养，完善自身素质，这对于培养学生的综合素质和塑造良好品格至关重要。

第二段：锻炼意志力和团队合作精神

在军训期间，同学们常常会遇到严格的纪律要求和艰苦的体能训练。比如，早上五点钟起床军号声响起，同学们就需要迅速起床，整理卫生，并准时参加晨操、游泳、军事课等训练。这样的训练对于普通学生来说是一种艰巨的挑战，但是正是通过这种苦痛的训练，同学们才能逐渐磨炼出坚强的意志力，学会克服困难和顽强拼搏。同时，军训还要求同学们在集体中相互协作、互相帮助，培养团队合作精神和集体荣誉感。

第三段：培养迅速应对突发情况的能力

军训不仅能够锻炼学生的体能素质和意志力，更重要的是培养学生的应变能力和快速决策能力。在军事课上，同学们会接触到如何在应对紧急状况时迅速做出决策，并有效地组织行动。这种能力对于学生生活和未来的发展极为重要，能够在紧急情况下保持冷静和果断处理问题。

第四段：培养自律和自我管理能力

在军训期间，同学们不仅需要完成规定的训练和任务，同时也需要时刻注意个人形象和仪容仪表。军训期间的纪律要求严格，同学们必须注意自己的仪容仪表、言行举止等方方面面。通过这种对自己的严格要求和个人修养的提升，同学们能够培养出自律和自我管理的能力，使自己的生活会更加有条理并且具有规律性。

第五段：军训带给我的启示和成长

军训是一个全面提高和成长的过程。在军训中，我逐渐明白了纪律和规范的重要性，体验到了团队合作的力量，提升了自己的体能素质和意志力。军训不仅是一次锻炼和磨砺，更是一个成长和塑造的过程。通过军训，我从中汲取了许多宝贵的经验和教训，养成了良好的生活习惯和学习方法，为我未来的发展打下了坚实的基础。

总结：通过高中军训，同学们不仅能够锻炼身体，培养意志力和团队合作精神，还能够培养自律和自我管理能力。这些培养对于日后的学生生活和职业发展都有着积极的影响和促进作用。我相信，在未来的发展道路上，这段军训经历将成为我人生中宝贵的财富，不断激励我不断前进、不断成长。

高中军训心得体会并结合高中打算篇四

第一段：军训的开端与感受

高中军训是一次让人难以忘怀的体验，无论是对身体还是对内心的锻炼都是极为重要的。刚开始军训的时候，我感到有些拘束，甚至有些不适应。但是随着军训的深入，我逐渐明白了军训的意义和目的，开始慢慢享受军训的过程。在军训中，严格的纪律让我的身体变得更加强壮，让我的意志变得更加坚定。

第二段：团队协作的重要性

在军训过程中，一个人的力量是远远不够的，只有团队协作才能克服各种困难。在集体操练中，每个人都要按照指导员的要求，保持合理的间距和步伐。只有一个人做不到，团队的整体效果就会大打折扣。通过团队合作，我学会了倾听和信任，学会了与人合作，共同完成任务。团队协作的重要性也让我明白，一个人的力量是微不足道的，只有众人的力量才能真正发挥出来。

第三段：克服困难和挑战的能力

军训不仅是对身体的锻炼，更是对意志力的考验。在军训中，我们经历了一次又一次的体力和心理上的疲惫，但是我们要始终坚持下去，不因困难而放弃。在长时间的行军中，有时会觉得累得无法再前进，但只要内心坚定，信念坚强，就能鼓起勇气继续向前。通过军训，我学会了坚韧和毅力，学会了克服困难和挑战的能力。

第四段：纪律的重要性

军训中最让我留下深刻印象的就是纪律的要求。在这里，不仅要严格要求自己，还要约束他人。遵守纪律是军训成功的关键，也是成长的重要组成部分。在军训中，我养成了严格遵守纪律的好习惯，不仅在训练中确保了任务的顺利完成，也培养了我自律和自控的能力。纪律可以在生活中带给我力量，让我能够更好地面对各种挑战。

第五段：军训给予我的启示

通过这次高中军训，我深深体会到了团队合作、坚韧不拔和严格要求自己的重要性。这对我日后的学习和生活都将产生积极的影响。我将继续保持锻炼的习惯，不断提升自己的身体素质与意志力。在团队中，我会主动与他人合作、分工合作，共同攻克难关。我也会始终坚守自己的信念，勇往直前，突破自我。高中军训是我人生中一次难忘的经历，它教会了

我许多宝贵的东西，也让我在成长的道路上更加坚定和自信。

写这篇主题文章，内容较少，并存在冗余表达等问题，建议进一步拓展写作内容和优化文笔。同时，还请收银员为已经付费的客户提供完整的文章。

高中军训心得体会并结合高中打算篇五

按照规定, 高一的. 新生要接受为期4天的军训. 可是我最怕的就是军训了. 说起来还真不好意思, 初一军训的时候, 我扮肚子逃过了。可现在没办法了, 只好硬着头皮上了!

第一天, 我们主要训练的是立正, 稍息, 向右转, 向左转, 向后转, 蹲下和原地踏步。别小看了这几个简单的动作, 做起来还真不简单呢! 就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉, 真要你循规蹈矩的站着, 还不许动一下, 这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟, 第一天站还受得住, 可是到了后面几天站10分多钟的时候, 我已经有些支持不住了, 豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟, 整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第三天, 训练完向右转, 向左转和向后转后, 开始训练蹲下, 这个动作做起来最轻松了, 问题出现在蹲下和起立没有规律, 有的先蹲下有的先起立, 训练了一会而, 总算进步了。

第四天, 也是最后一天了, 一听到训练完就可以回家, 大家都有些松懈, 教官更加严格, 我们男生表现不好就叫去跑操场, 边跑边说话或者没有队齐, 重跑!

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难, 但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时, 无人不油然而生敬佩之心, 相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们, 虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适, 但他们仍然咬紧牙关, 宁可再累, 也不愿

给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。