

给朋友道歉检讨书(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

给朋友道歉检讨书篇一

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给朋友道歉检讨书篇二

亲爱的：

你好！

悔过：

- 1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。
- 2、今后要听您的`吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。
- 3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！

总之，我会记住自己的女朋友永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

给朋友道歉检讨书篇三

亲爱的宝宝：

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨！回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了！与其说是检讨书，还不如说说是情书呢！从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假！不过问题还是有的，错误也是有的！在这里，我把自己的问题总结一下！

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高！但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧！

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认！我也不知道为什么会出现在，对不起！

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的！但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候！

第四，不是很想你，承认！因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因！

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了！有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的！

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好！我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我！

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实！这个我也知道，

但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我！

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的！上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的！

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了！我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了！

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想！这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系！你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道！

胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生！这十点问题是我发现的，而且承认！不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了！如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充！针对以上问题，我在这里也保证一下！以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我！

我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你所说的那样，想起来才问你，关心你！总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的！希望你认真看，用心去看！我也会用心去做，而且会一直保持下去！请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给朋友道歉检讨书篇四

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给朋友道歉检讨书篇五

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给你带来的伤害，衷心的乞求你的原谅，希望你本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入你和党的.怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被你打动。你怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过你循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成

为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到你宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在你最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当你心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大法等功法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容你的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪你聊天不会无聊，逗你开心人仰马翻。

XXX

XX月XX日

给朋友道歉检讨书篇六

尊敬的女朋友：

您好！

其实很多的时候，我也曾幻想我们的美好的未来和生活，期待我们都可以互相的鼓励，成为更好的自己，两人都可以变

得更加的优秀和出色，我们可以相互的激励，互相的鼓舞和帮助，为了两人更好的未来而努力奋斗，但是我也不知道为什么每次都仅仅只是空想，我们总是可以在生活当中出现各种各样的矛盾和问题，其实跟你说实话，我也曾像你一样考虑过我们是否真的不太合适，当我们明知道不合适的时候，我们是否还有继续的必要，但是自己心里又有另一个想法在支撑着我，爱情本身就是那么不容易遇到的一个东西，如果两个人就这么轻易的放弃了，那么世界上就真的很难有爱情了，所以我也很矛盾，本身世界上就不会有两个一模一样，想法都一样的人，所以在生活当中，我们也需要去努力的磨合，共同付出，相互鼓励和陪伴，才会更好的懂得对方，时间也是最好的良药，我们也都可以在相处的过程当中更好的去完善自己，只有当自己足够的优秀的时候，我们才可以更好的对待对方，才可以更好的去维护我们之间的感情，所以我现在也想明白了，我以后都不会跟你吵，跟您闹了，我们都和和气气的，开开心心的度过每一天不好吗？我也会尽力的去改变自己，改变自己身上的坏毛病，希望你可以选择相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给朋友道歉检讨书篇七

亲爱的老婆：

你好！

我总是让你生气，总是喜欢惹你发火。其实我知道你生气的

原因很简单，有时候只是因为我没有多去陪伴你，所以你才会用生气的’方式想赢得我一点关心。但是我却总是喜欢逃避这样的问题，我知道你明明只需要一点点关心，但是我都没有给，反而是这样拖着你，让你疲惫不堪。每天都在质疑我是否爱你，其实我又何尝不是想过这样的问题呢？可是我就是不知道该怎么去说，每当我想要开口的时候，就不知道该怎么说出那一句话，所以我又憋着回去了。

直到这一次，你哭着骂我，说我不负责，说我不是一个好男朋友，说我辜负了你所有的期待，说我让你对我们这段感情感到绝望。我当时看着你抽泣的样子，心突然就痛了，我本想你拉过来抱抱你，没想到你却甩开了我的手，斩钉截铁的跟我说以后没有我你照样可以过得很好，不再需要我的安慰和拥抱了。听完这句话，我当时就蒙了，原来我所有的逃避都将我们这一份原本沉甸甸的感情挥霍空了。

后来你走了之后，我想了很多很多，看着空了的衣柜，看着原本满满当当的化妆台变得空无一物。我突然感觉自己好像失去了全世界。这一天我躺在床上想了很多，以前我为什么不会去好好珍惜你，是因为你对我真的很好，自从和我住在一起之后，一直照顾我，爱我，在我情绪低落的时候给我讲小话，哄我开心。

可是我作为一个男朋友，却没有照顾好你，反而总是在你身上去汲取养分，把你弄得疲惫不堪。现在回想起过去的点点滴滴，我的心更痛了，那种撕裂性的痛。你是这个世界上最了解我的人，比我父母更了解我，比我的兄弟更了解我。很多艰难的时光，你一直陪伴在我的身边，在我最低落的那几年，一直没有放弃我，一直陪伴着我走着一条艰苦的路。

现在生活变好了，可我却变了，我变得自大，觉得你所有的付出都只是冰山一角，不再去重视你付出的所有。亲爱的老婆，我不知道自己这么愚蠢，也不知道自己会蠢到失去了你。我希望你可以回来，如果你真的爱我，请你就给我一个机会，

回来吧，我一定会调整好自己的心态，不会再让你受委屈了好吗？老婆，对不起，请你回来吧，请你原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给朋友道歉检讨书篇八

亲爱的_____：

你好！

我是你女朋友_____，我要向你道歉，我惹你生气了，对不起，我能一直都不怎么体谅你，总是在你面前作，今天特意来检讨自己。

最近我们两个人放假在家，我们俩工作都忙的原因，就没有这么搞卫生，结果放一次假，就有好多事情要做，家里的厨房以及客厅都特别脏，所以就决定一起把卫生搞了，结果到今天我们搞卫生，我就偷懒了，不想搞，想让你一个人搞，这其实也还好，我过分的地方是在你辛苦打扫的时候，我竟然还乱丢垃圾，甚至还把卧室搞得乱，本来你一大早起来就开始劳作，你体谅我，所以晚点叫我，结果我又不想搞，但是我后来就过分了，一点也不像一个女生一样，自己的内务都是乱的，这下是真的让你很烦了。

难得两个人的假期能够聚在一起，结果我一点也不珍惜，还给你捣乱，不尊重你的劳动成果，我是真欠骂。我对我不珍惜的行为致歉，同时也为自己不体谅你道歉。我作为你的女

朋友，我们应该互相体谅和尊重，而不是仗着你的喜欢胡作非为，使劲的作，不顾及你的心情和感受，我不是个称职的女朋友。我只想去享受结果，却不想一起分担艰难，更不想精力过程，这是我最不好的地方，从跟你交往以来，我就一直被你宠着，所以有些得意忘形了，恋爱本来就应该是平等的，可我之前还没有去弄懂，所以才一直向你索取，却不去付出，天下哪里有免费的午餐呢，只不过是他人在乎才会一直容忍自己的坏脾气。

我今日的举动完全就是一种自私的行为，我不该如此的。从确定跟你恋爱的那一天起，我就应该陪你一起承担生活的压力，而不是一味的受着你对我所有的爱。我现在已经明白过来，看着你生气，我也很难过，我知晓了那种感受。我现向你道最真挚的歉意，只希望你可以原谅我，不要在生我气了，我会改正自己的，以后一定承担家务，一起努力把这个家打理好，不会总是享受你对我的好，却从不去给你同样的好。我心知，要想维护好这一段感情，自己必然是要为你付出的，不然到最后什么都没有，我是真的很喜欢你，所以你可以再给个机会，让我去为你改变，让我们的关系更加亲密一些。

此致

敬礼

检讨人：_____

20xx年__月__日

给朋友道歉检讨书篇九

敬爱女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给朋友道歉检讨书篇十

亲爱的男朋友：

您好！

其实我现在也很矛盾，我知道自己的有一些做法做的很不合理，我不应该去那么做，可是自己心里就是莫名的烦躁，我知道我的脾气不是很好，一直都是你在包容我，可是我却还是浑然不觉你对我的好，这次的吵架过后，我也很冷静的想了一下，对我的错误，也对我们两个人之间的问题都进行了

一定的考虑，我也是因为已经考虑清楚之后，才会给你写这个，我对于我的错误我向您道歉，对不起，这次是我做错了，我不应该这样子去对你，让你伤心难过我也感到很自责。

在我们慢慢的相处的过程当中，我也足够的了解你，我知道你不喜欢吵架，很多时候，在我们闹矛盾的时候，你也总是想要冷静下来之后再认真的谈论这个问题，而不是两个人在情绪不稳定的时候去做出一些让自己后悔的决定，可是以前我一直都觉得你是不愿意搭理我，觉得我无理取闹所以才不愿意跟我吵架，我也知道吵架很伤感情，但是你要知道没有哪一对情侣之间是不会出现任何的矛盾的，我也知道自己的脾气不好，但是我愿意去改正啊，当两个人出现问题的时候不就是应该想着如何更好的去改正吗，我们在一起也已经有很长一段时间了，这些时日里面，我们也都对对方有了一定的了解，刚开始在一起的时候，我们都会各自的迁就和谅解的，但是也是因为两人在一起的时间变长了，很多的问题也就都展现出来了，所以很多的时候，我们更需要的是互相体谅，在出现问题的时候，首先要学会换位思考，对为对方着想才可以更好的去解决问题，其实我们两个人现在最需要的就是时间，时间会让我们有机会更好的去磨合，去相处，去找到一个合适我们的相处方式，所以我们也不应该吵架，我更不应该无理取闹，这次的事情是我的错误，也是我欠考虑，没有考虑到你的感受，总觉得你这样会开心，但是也请你相信我，我不管是做什么都是希望你可以在乎我一点，都是希望我们两个人可以一直走下去，一直好好的。

此致

敬礼

检讨人：_____

20____年__月__日