

# 学会感恩班会活动方案(模板10篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 学会感恩班会活动方案篇一

各位老师、同学们上午好：

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩”，上周四是西方的感恩节。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，“感恩”，是一种生活态度，是一份铭心之谢。我们每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙。“感恩”体现在生活的每一个细节中，生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候。

做为学生的我们，我从以下四个方面对大家提出建议：

第一，要感恩父母。感恩父母的唠叨，因为那唠叨里饱含着他们对我们眷眷的深情。在你呱呱坠地，来到这美好世界的时候，是爸爸妈妈在你生病时日夜守护着你，他们语重心长，跟你说的每一句话，那是在叮嘱你，希望你能做的更好。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。他们为我们倾注了心血和精力，让我们学会感恩父母。

第二，要感恩老师。一棵小草因为对春雨的感恩，所以它拥有了绚烂的花朵；一株幼苗因为对阳光的感恩，所以它拥有了

甜美的果实；一只小鸟因为对天空的感恩，所以它拥有了翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱的感恩，所以它拥有了钻石般的灿烂光芒。老师，是我们成长道路上的引路人，启蒙者。我们要感恩老师，就像小草感恩那博大的土地一样。是他们指导我们学习，帮助我们学会生活，解决我们成长中的问题。我们要学会感恩老师，课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，我们专心地听课，这是感恩；下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；用优异的成绩，用可骄的成功，用我们一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，这更是对老师的感恩。

第三，要感恩同学。同学是我们最亲密的人。在班上，我们是荣誉共同，我们一起研究，一起讨论的好伙伴。在和同学的相处中，同学们的微笑让我们心情愉悦，同学们的鼓励让我们克服困难，同学们的帮助让我们不断进步。我们要感恩同学，为同学的成功而喝彩，学会感恩会让我们更团结，会让集体更有力量，会让我们的生活更加精彩。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，我们每天都要做最好的自己，每天都要乐观而积极，我们每天都要怀着一颗感恩的心去学习，去生活。

相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的生命也会变得更加美丽！同学们，让我们一起心存感恩吧！

## 学会感恩班会活动方案篇二

孙：亲爱的小朋友们，大家，

合：上午好！（鞠躬）

张：我是大三班的`张晓晴，

孙：我是大三班的孙李鑫博。

张：又是一个充满希望的早晨，我们相聚在国旗下，庄严地注视着五星红旗与朝阳一同冉冉升起。

孙：今天我们国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

张：鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；

孙：雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；

张：鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

孙：在我们的成长道路上，要感谢的人太多太多。

张：我们要感谢爸爸、妈妈，是他们给了我们宝贵的生命，即使工作那么辛苦，还无微不至地照顾我们。

孙：我们要感谢老师，是他们教会了我们各种本领，让我们拥有智慧，拥有克服困难的信心和力量！

张：我们要感谢身边的小朋友，因为有了他们，我们才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。

孙：我们还要感谢幼儿园，因为，这是个充满快乐和爱的大家庭，我们在幼儿园快快乐乐地成长。

张：我们不光可以用语言对周围的人表示感恩，还可以用行动来表达。

孙：当爸爸妈妈细心地照顾我们时，请你送给爸爸妈妈一个温暖的拥抱。

张：当爷爷奶奶、姥姥姥爷来接你时，请你对他们笑一笑，拉起他们的手一起回家。

孙：当小朋友想和你一起做游戏时，请你轻轻地点点头，然后一起快乐地玩耍……

张：常怀感恩之心的人是最幸福的，

孙：常怀感恩之情的生活是最甜美的。

合：让我们从现在做起，从每一件小事做起，以实实在在的行动感恩生活中每一个关爱我们的人！

合：我们的讲话完毕，谢谢大家！

### 学会感恩班会活动方案篇三

他给我家装塑钢窗户，一向闷头干活，也不说话，一向干到很晚。

我们见他很老实，留他吃饭。他很拘谨，连菜也不敢夹，婆婆热情的招呼着，就像对待一个远道而来的客人。公公递烟过去，与他拉起家常。

原先，他是考上大学的人，那年，他弟弟也考上县里的重点高中，由于家里太穷，无法负担起两个人的学费，他只好放弃学业，外出打工。如今，他娶妻生子，爱心的做农民。

我们一听，不胜唏嘘。婆婆想得更实际，拣出淘汰的旧衣物，还有洗衣粉等洗涤用品，装了半袋子。他涨红了脸，不敢收。婆婆说：“这是我们不用的，放着也是放着，给你就拿着，回去也好帮衬媳妇过日子。”

他低头接过袋子，一句道谢的话也没有，转身就走了。

日子一天天的过去了，家里人很快忘了这节事。

半年后的一天，有人敲门。我一看，是一个农民打扮、背着口袋的年轻人站在门口。

他忙说：“是我啊，给你家装过窗户的。”

我忙招呼他进来，他拘束的坐在沙发上，搓着手，缓缓地说，麦收的时候，他回了一趟家，说起我们帮他的事，全家人都很高兴。他们想感激一下，却找不到适宜的办法。家里人商量了很久，他娘说，把家里新打的粮食拣好的带上些，让我们尝尝鲜。那个口袋里是新收的小米、黄豆、绿豆，还有新玉米面。

年轻人放下东西就走了。

我们感慨不已。我不明白，在城市里辗转打工的他，时隔半年，如何找的我家。

但我明白，是他教会了我感恩！

因为感恩，这个世界才会处处有笑颜！——只是因为感恩！

## 学会感恩班会活动方案篇四

亲爱的老师们、同学们，大家早上好！今天我演讲的题目是《师恩难忘》。

金色九月，秋高气爽，再过几天，我们就将迎来第26个教师节。在这里，请允许我代表各位同学向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了！

我们每一个人在成长的过程中，都离不开老师的教诲和指引，老师虽然平凡，他们却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，他们却用清贫造就富有。因为他们心中充满爱。老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就

是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，她们愿意奉献！人们常说，教师是蜡烛，照亮别人；我认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，披星戴月，无一怨言；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，新的学年开始了！感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校规章制度，尊敬老师，课堂上专心听课，积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的培育之恩。

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

## **学会感恩班会活动方案篇五**

老师们、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是：学会感恩。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感

感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。想当年，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学习让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

## 学会感恩班会活动方案篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高一(三)班的李煌，今天我讲话的主题是：学会感恩，体味幸福。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的`愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双像棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是微不足道的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而作为高中生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

如果你是一个懂得感恩的人，像这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆



的闸门想一想类似的细节吧!你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会的关爱!你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会!那么快乐就会充盈你的每一天!

“一粥一饭当思来之不易;半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵;“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩;“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献;光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是同学和挚友那份深深的思念之情、那相互帮助相互激励的美好的日子。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

我的讲话结束，谢谢大家!

## 学会感恩班会活动方案篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰

老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

## 学会感恩班会活动方案篇八

尊敬的各位老师、教官们、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在庄严的国旗下讲话的题目是：学会感恩，担当与责任，做最好的自己。

同学们，告别了今年这个令人难忘而又特殊的暑假，我们带着希望和憧憬，怀着激动和兴奋，又回到了亲切而美丽的校园。特别是七年级的同学们，你们从不同的学校、不同的地方都汇聚在广大附中增城实验学校这个地方，更是难得，希望同学们要在三年的初中生活中好好感恩身边的同学们、老师们。

过去的一年，是令人欣喜的一年，是满载收获的一年，是我们全体师生追求做到最好、彼此感恩的一年。回顾上个学期，我们取得了很大的收获，中考取得了全区公办学校的总分排

名第一，去年七、八年级的成绩也取得突破，第一周受表彰的同学就好几十位，老师为你们取得的成绩而骄傲。而这些成绩的取得来之不易，我们经常在校园中看到这样的情境：许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着还没有下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，在校门口给同学们送来温暖可口的饭菜。经常看到早上7点前就急冲冲赶去课室的老师（虽然7：45分才第一节课），晚上10：30分之后，拖着长长身影才回家的老师们，经常看到晚上11：00之后还在各宿舍楼层巡查的教官们、宿管们的身影。同学们在你取得成绩之时，在你成长之际，请你们永远记住这些时刻关注和守护着您们的身影，并心怀感恩。

法国大教育家卢梭曾经说过一句话“没有感恩，就没有真正的美德”。是的感恩是一种美德，我们只有具备了感恩的美德，才能够拥有和谐的生活，才懂得担当与责任。

《三国演义》中诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里始终充溢着两个字：感恩。诸葛亮的一生可谓战果累累，火烧新野、巧借东风、夺西川平南蛮，六出岐山，北伐平定中原前《出师表》的拳拳之心。始终只为了一个原因：那就是报刘备三顾草庐之恩。

学会感恩，感谢生活给你的馈赠，你才会拥有一个积极的人生，健康的心态。

学会感恩，才会懂得担当与责任，懂得用自己的行动去守护那些曾经帮助过自己的人。

学会感恩，才能珍惜今天来之不易的美好生活，才能更好的热爱自己的祖国。

同学们本周四就是9月10日，迎来第36个教师节，老师希望您能用一个真诚的微笑、用一声亲切的问候来表达你们对老师的感谢之情。更希望你们能在10月9、10两天，在本学年集团

的第一次大联盟考试中用优异的成绩来回报，更希望九年级的同学们用您们明年最优异的中考成绩来回报。

同学们，学会感恩，做一个有担当的人，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，热爱你的生活，珍惜现在的光阴，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人，珍惜老师，珍惜同学，珍惜每一件值得珍惜的事，同时要用自己的努力和付出回报这些人。

心怀感恩，生活就是一朵永不凋零的花，懂得珍惜，幸福就会常常不期而至。同学们：学会感恩，担当与责任，做最好的自己，让我们去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

## 学会感恩班会活动方案篇九

孙：亲爱的小朋友们，大家，

合：早上好！（鞠躬）

张：我是大三班的张晓晴，

孙：我是大三班的孙李鑫博。

张：又是一个充满希望的早晨，我们相聚在国旗下，庄严地注视着五星红旗与朝阳一同冉冉升起。

孙：今天我们国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

张：鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；

孙：雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；

张：鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

孙：在我们的成长道路上，要感谢的人太多太多。

张：我们要感谢爸爸、妈妈，是他们给了我们宝贵的生命，即使工作那么辛苦，还无微不至地照顾我们。

孙：我们要感谢老师，是他们教会了我们各种本领，让我们拥有智慧，拥有克服困难的信心和力量！

张：我们要感谢身边的小朋友，因为有了他们，我们才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。

孙：我们还要感谢幼儿园，因为，这是个充满快乐和爱的大家庭，我们在幼儿园快快乐乐地成长。

张：我们不光可以用语言对周围的人表示感恩，还可以用行动来表达。

孙：当爸爸妈妈细心地照顾我们时，请你送给爸爸妈妈一个温暖的拥抱。

张：当爷爷奶奶、姥姥姥爷来接你时，请你对他们笑一笑，拉起他们的手一起回家。

孙：当小朋友想和你一起做游戏时，请你轻轻地点点头，然后一起快乐地玩耍……

张：常怀感恩之心的人是最幸福的，

孙：常怀感恩之情的生活是最甜美的。

合：让我们从现在做起，从每一件小事做起，以实实在在的行动感恩生活中每一个关爱我们的人！

合：我们的讲话完毕，谢谢大家！

## 学会感恩班会活动方案篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话主题是“学会感恩”。

大家都知道：没有人生来就应该为我们付出什么。我们的父母和师长对我们付出他们的爱，是因为他们有责任心，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人正在为我们付出辛劳和汗水。所以我们享受了别人的优待和关照，就要心存感恩。

一位很有成就的人曾这样说道：“我常常以感恩的心情，想念那些曾给予我鼓励或赞扬的人。他们给我的这些鼓励和赞扬使我受益终身，我心存感恩，所以我的人生过得非常充实、快乐。”

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵。

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！