

中职实训心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中职实训心得体会篇一

xx级学生毕业了，作为毕业班班主任一员的我，那就是收获的季节。

回想三年来的点点滴滴，就仿佛仍在昨天……。

三年的师生共处。

可以说有成功的地方，也有不少缺憾，现在总结一下自己在三年班级管理中的得失，希望在以后的班主任生涯中能扬长避短，取得更骄人的成绩。

一、目前中职学生存在的问题

中职三年，学生大多年龄处在16-19岁，这个年龄的学生正是思维活跃、自制力较差、无心向学、谈恋爱、生理和心理都逐步走向成熟而渴望独立的年纪，加上各种娱乐媒体的宣传，不断冲击着中职学生的思想，于是追求时髦、爱打扮，染发、烫发、涂指甲油、化浓妆、吸烟等屡见不鲜，晚上上网玩游戏到深夜、上学迟到、上课就睡觉、作业抄袭严重甚至不交作业，上学不背书包、就算背书包也不带教材、作业。

中职实训心得体会篇二

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分下，推动社会的进步与经济的发展。

在创业实训的过程中，刘老师让我们用开发的思维去思考，各个团队创立什么企业、如何进行市场分析，运用什么营销策略等。通过这次的创业课的实训，我认为定位市场的目标非常重要，这决定着我们公司未来的经营。除此之外最难的是财务分析报告和利润表的计算，这需要我们有足够的专业知识和耐心。我认为创业特别重要的是要有明确的目标以及良好的心态。因为这是我们前进的动力，对未来成功的渴望。同时我们也真正学到了团队合作的重要性，互帮互助，向着自己的目标努力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。创业是一个漫长的过程，而且需要一个创业者有着耐得住寂寞的心里，持之以恒的心里，这一点我们可以在那些创业的成功者身上看到，他们的成功从来不是一蹴而就的，他们步步为营，坚持不懈，一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面

不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

中职生实训心得4

中职实训心得体会篇三

近年来，我国旅游业蓬勃发展，对于培养旅游专业人才的需求也日益增长。为了提高学生的实践能力，学校组织了一次中职旅游实训活动。通过参与实训，我深刻地体会到了旅游工作的各个环节和重要性。在这次实训中，我收获颇丰，对旅游行业有了更深入的了解，也感受到了团队合作的重要性。

首先，旅游实训活动的第一站是学习旅游产品设计和宣传。在这一阶段，老师带领我们分析了旅游市场的特点和需求，并教授了产品设计的基本原则。在实践中，我们分组制定了一份旅游线路，包括景点、路线、餐饮、住宿、交通等要素。通过这个过程，我深刻地意识到旅游产品设计的重要性，一份优质的旅游产品可以吸引更多的客户，并提高旅游公司的盈利能力。同时，在制定旅游线路的过程中，我学会了团队合作和沟通交流的重要性，因为大家都有不同的意见和建议，只有通过有效的沟通和协商，才能达成共识。

其次，实训的第二环节是组织一次实地调研和考察。我们的目的地是一个风景优美的小镇，这里有丰富的人文历史和自然景观。在调研期间，我们详细记录了景点的特色和服务情况，并了解了当地的旅游运营模式和发展现状。通过这次实地考察，我对旅游资源的开发和运营管理有了更深入的了解，

也意识到人文历史和自然景观对于旅游目的地的吸引力。此外，我还学会了如何收集和整理有关旅游目的地的信息，这对于日后的工作将大有裨益。

第三，实训的第三环节是实践操作和服务提供。在这个阶段，我们分组模拟了旅行社的工作，扮演导游、接待员、司机等角色，为“游客”提供服务。在实践中，我深刻地体会到了服务质量的重要性，只有通过热情周到的服务才能获得客户的满意和回头率。此外，在实践中我也锻炼了自己的沟通和应变能力，因为在旅游过程中经常会遇到一些问题和困难，只有灵活应对才能让整个行程顺利进行。

最后，实训的第四环节是总结交流和反思。在这个阶段，老师组织了一次集体讨论会议，让每个小组分享他们的实践经验，并提出改进的建议。通过听取其他小组的分享，我进一步加强了对旅游行业的认识和理解，并学习到了其他小组的经验和教训。此外，在总结交流和反思的过程中，我也反思了自己在实践中的不足之处，并制定了针对性的提升计划。

通过这次中职旅游实训活动，我深刻地体会到了旅游行业的各个环节和重要性。我了解到旅游产品设计、市场调研、实践操作和服务提供等环节的重要性，并锻炼了自己的团队合作和沟通能力。通过总结交流和反思，我也得到了提升自己的机会。我相信，在今后的学习和工作中，我会更加努力，不断提高自己的综合素质，为我国旅游业的发展贡献自己的力量。

中职实训心得体会篇四

随着会计制度的日趋完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也就应严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作潜力。于是，这个学期老师给我们安排了三周的实习时间，我有幸进入永康麦特尔金属制品有限公

司财务部开始自己的实习生活。此刻该公司已呆了将近21天的时间，在这短暂的期间，在指导老师的带领下，逐渐对公司的业务操作流程有了必须的认识和掌握。

实习刚开始的第一个星期，带我的郎经理给了我一大堆会计凭证，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦。梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，我也静下心来查看每一笔凭证。郎经理还告诉我说做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

看了一个星期的会计凭证后，我开始负责做会计凭证，我觉得其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。在做了上月份的会计凭证后，感觉计算的工作量十分的大，数据也不像我们平常做的作业那样一般都是整数，有些程序上面也和我们学的有差别，在实际做帐的时候是要经过必须的归类的，有时候一大串应付帐款下来，要让它借贷平衡都能够让我查一个下午，这也让我体会到了做为财会人员仔细是多么的重要。

学习完制作凭证，学习编制报表，实习单位全部使用的是会计电算化，使用的是银色新中大软件，于是在朗经理身边也学了不少会计电算化的资料。如如何建账，制凭证，审核，出报表等一系列流程。很遗憾的是一个月的实习很快就结束了，好多东西我还没有学到，比如做所得税报表，填总分类等。

在实习期间也让我明白了一些书本上学不到的东西，例如说增值税专用发票不像我们通常的保留两位小数而是需要保留6位小数。这是我从来不明白的。因为我实习的公司是对外贸易的，一些电动工具及配件都是销往国外的。刚好国家在上月份出台了新政策降低了出口退税的百分比，这使我们公司遭到沉重的打击，甚至有些定单已经是亏本经营了。这一事件我

感受到了国家政策与一个企业的发展是息息相关的. 做为我们财会专业人员的工作范围不仅仅只是记帐, 算帐, 报帐, 那么简单, 了解国家的政策趋向也是十分重要和有必要的工作之一. 这能够使企业避免一些不必要的损失和争取更大的收益。

这次实习是有益的, 它让我明白自己在什么方面有欠缺, 还需要加强, 使我在以后大二, 大三的学习更加有目标, 也为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。

中职实训心得体会篇五

中职旅游实训是旅游专业学生在实践中学习和掌握相关知识和技能的重要环节。通过实践的方式, 学生可以更加深入地了解旅游行业的工作流程和要求, 提升自己的综合素质和实际操作能力。这次实训对于我们的成长和发展具有重要意义, 使我们能够在未来的职业生涯中取得更大的成功。

第二段: 进入实训的感受和困惑

在开始实训的前几天, 我感到既期待又忐忑。虽然我们在课堂上学习了很多理论知识, 但面对真实的工作环境和需要处理的实际问题, 我还是感到有些困惑。例如, 接待客人时需要具备什么样的礼貌和技巧, 如何处理突发事件等等。在实际操作中, 我遇到了许多困难, 但我也经过多次尝试和学习, 逐渐掌握了一些关键的技巧和经验。

第三段: 在实训中的成长和进步

通过实训, 我逐渐学会了如何与客人进行有效的沟通。我注意到, 在接待客人时, 微笑、问候和礼貌语言都是很重要的。此外, 我还学会了如何根据客人的需求提供相应的服务和建议, 以及如何应对突发状况。尽管有时候我会犯错误或面临挑战, 但我通过每次经验的积累和反思, 不断改进和提高自

己。我相信，这些宝贵的经验和技巧将成为我未来职业生涯中的宝贵财富。

第四段：与团队合作的意义

在旅游实训中，团队合作是非常重要的。在团队中，每个人都有自己的角色和任务，而且需要密切协作和配合才能圆满完成工作。我意识到，只有通过团队合作和支持，我们才能更好地应对各种挑战并取得更好的业绩。通过与同学们的合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，同时也学会了如何为团队树立目标并实现它们。这些团队合作的经验已经助推了我的成长和个人发展。

第五段：实训带来的启示和展望

通过这次实训，我认识到实践的重要性。实践不仅可以巩固我们学到的理论知识，还可以帮助我们发现自己的优势和不足，并在实际操作中不断完善自己。同时，实训让我更加明确了自己未来的职业规划和目标，我将继续努力提升自己的能力，为将来在旅游行业中取得更大的成就而奋斗。我相信，只要拥有坚定的信念和不断努力，我一定能够实现自己的理想。

总结：中职旅游实训是我们旅游专业学生的一次宝贵经历和重要机遇。通过实践的方式，我们得以真正了解旅游行业的要求和职业素养，并在实际操作中不断提升自己的能力和技巧。实训不仅带给我们成长和进步，还让我们认识到团队合作的重要性和实践的价值。通过这次实训，我们不仅获得了丰富的经验和知识，更树立了追求卓越和成功的信心和决心。