

最新大扫除活动感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大扫除活动感悟篇一

老妈刚刚给我们分好工后，我和老爸就迫不及待地干起来。没多大一会儿，我就把地扫完了，也把桌子擦干净了。老爸把垃圾也倒掉了，还把玻璃擦得像镜子一样能照见人影，连小鸟都看不出有玻璃只想往上面撞。等我们的活干完后，老妈就开始拖地，拖了将近一个多小时才干完。

我忙了好久才把房间整理干净，看到自己的劳动成果心里高兴极了！

看到整理干净的家，大家都很高兴。老妈还表扬我真棒！

大扫除活动感悟篇二

我一向是个懒人，尤其是家务方面，比如：打扫！套老妈的原话：走进你房间，不知道要把脚放哪……在家里如此，更何况是学校了，学生打扫的教室在我看来尽管有时不是很干净，但是他们已经很尽力了，只是没有掌握一定的方法，可是身为班主任的我，却一直疏于这方面的指导。偶尔看不下去，也是随口丢出几句：要把凳子搬开，再扫，要不里面的脏东西扫不出来；拖地要仔细，要像画画涂蜡笔一样，按一个方向来。于是，班级的卫生，偶尔干净，偶尔惨不忍睹。这样的情况一直持续到今年。

星期三在开会的时候，学校下达任务，周五进行“温馨班

级”评比。本来不以为意，在看到隔壁班热火朝天的打扮教室时，我也动了一腔热情，想到教室脏兮兮的地板，忍不住也到教室，动员中午在校吃饭的学生打扫地面，并罕见的拿起了拖把，手把手教孩子如何正确拖地、挤拖把等等。孩子的积极性很高，争着要做老师的好帮手。于是，你擦桌子，你拖地，她擦黑板，他提水……学生的热情带动了一项懒惰的我。不仅亲手示范如何拖地，更是帮着一起调整桌子，擦桌子等，指挥、安排学生打扫。集体的力量相当可观，很快，教室焕然一新，地板也从未有过的干净、干爽。坐在干净的教室里，大家的脸上都挂着明亮的’笑容，几位同学为了保持干净，都把脚缩起来，深怕留下足迹。

第一次发现，打扫，让我这么高兴。

大扫除活动感悟篇三

在生活中，无论是家庭还是学校，大扫除是一项不可或缺的活动。通过大扫除，我们不仅能够创造一个清洁整齐的环境，还能够有机会重新审视自己的生活习惯和态度。我最近参与了一个大扫除活动，从中我获得了许多心得体会。

第二段：认识到环境的重要性

通过大扫除，我首先认识到了环境的重要性。在清理垃圾和整理书桌的过程中，我意识到一个整洁的环境对于我们的生活至关重要。一个干净整齐的学习和生活环境会让人心情愉悦，更有利于思考和学习。我开始注意保持环境整洁，从而提高了自己的学习效率和生活质量。

第三段：反思自己的生活习惯

大扫除还给了我一个机会反思自己的生活习惯。在清理杂物的过程中，我发现自己有时会收集很多不必要的东西，令房间变得杂乱无章。这种不良习惯不仅浪费了时间和精力，还

占据了宝贵的空间。通过大扫除，我下定决心改变这一习惯，开始学会舍弃一些无用的东西，保持房间整洁和有序。

第四段：培养团队合作精神

大扫除还带给我一个重要的收获，那就是培养了我对团队合作精神的认识。在整理教室的过程中，我和同学们一起合作，分工合作，互相帮助。只有大家齐心协力，才能够顺利完成任务。通过与同学们的合作，我感受到了团队的力量和友谊的纽带。我意识到，在集体中我们可以发挥自己的优势，帮助他人，同时也能够从中获得帮助。

第五段：总结

通过这次大扫除，我获得了许多宝贵的经验和体会。环境的重要性、反思自己的生活习惯、团队合作精神的培养，这些都是我在大扫除中领悟到的重要价值。从此以后，我将会在生活中保持环境整洁，改掉不良习惯，培养良好的团队合作精神，使自己变得更加优秀。

大扫除作为一种常见而重要的活动，不仅仅是为了将环境变得整洁，更为我们的心灵带来了一个新的到空间。通过大扫除，我们不仅仅能够反思自己的生活态度和习惯，还能够锻炼团队合作精神。希望我以后能够坚持这些值得保持的好习惯，让每一次的大扫除都成为我成长的契机。

大扫除活动感悟篇四

近些年来，大扫除已经成为春节前最受欢迎的一项传统活动。迈入新的一年，人们借着大扫除的过程，不仅整理家居环境，更是在心灵深处去一次深度洗濯，让自己重新展现出一份崭新的气象。在我进行这次大扫除的过程中，我体会到了不少的心得体会。

首先，大扫除让我体会到了“去旧迎新”的重要性。在大扫除的过程中，我们将过去一年积攒的垃圾、不需要的物品挑选出来，大胆地舍弃掉，留下的就是值得收藏、有用的物品。这个过程仿佛是对自己在新的一年要做的计划的第一次筛选。同样，我们也可以在心灵深处进行这样的反思：分析自己过去一年的得失，将不应该留下的记忆清空，留下的就是我们真正值得回味的回忆。这种“去旧迎新”的精神，让我明白了过去的荣耀和遗憾都是过去的，未来的道路还需自己去踏上，而扫除过程就是第一步。

其次，大扫除让我体会到了“整理心情”的重要性。当我们开始进行大扫除时，总是会面对一片杂乱无章的状态，这时要做的就是耐心地一点一点整理，重新梳理出一个有序的空间。而这种整理的过程也同时发生在我的内心。在一年的生活中，我们不免遇到一些困难和挫折，这些不良情绪便如同屋子里的垃圾一样，堆积得越来越多。通过大扫除的过程，我不仅清理了家里的杂物，更是清理了心中的负面情绪。抛开过去一年的烦恼不开心，让心情能够重新焕发出清新的气息。

再次，大扫除让我体会到了“团结合作”的重要性。在大扫除的过程中，每一个家庭成员都参与其中，每个人负责一部分的家务。这时，每个人的力量都得到了充分的发挥，也激发出家庭成员之间团结和合作的精神。在大扫除的过程中，我们互相协作，相互依托，使得清扫的任务更加高效，也让家庭的团结更加牢固。同样，这种团结合作的精神也能够运用到平时的生活中。在工作学习中，我们也需要互相帮助、支持，让团队合作能够更好地取得成功。

最后，大扫除让我体会到了“收拾心灵”的重要性。大扫除除了清理物品外，更是对家中积灰的彻底清除。在静下心来进行大扫除的过程中，我常常会发现：原本充斥着琐事的心头，竟然变得宁静起来。外部的整理往往引发内心上深层的某种净化，大脑变得清晰，头脑变得冷静。这种收拾心灵的

过程，让我更加深刻地体会到了我们与自己内心的沟通是何等的重要，心灵的安宁才是真正的归宿。

综上所述，通过大扫除的过程，我体会到了“去旧迎新”、“整理心情”、“团结合作”以及“收拾心灵”这几个方面的重要性。大扫除给予了我一个开始新年的理由，一个启动自我变革的契机。我相信，只要能够在大扫除过程中找到自己的心得体会，我们就能够开始一段崭新的旅程，在新的一年里迎接更多的机遇与挑战。

大扫除活动感悟篇五

离春节只有短短两天了，我家准备。

这天，大家都早早地起了床。我兴冲冲地拿起水桶，接了满满一桶水，大声宣布道：“由我来给大家分工，妈妈擦厨房和自己的卧室，爸爸擦两个厕所，外婆擦书房和另一个卧室，我和弟弟去外面的平台擦阳台，等每个人都完成了自己的工作就一起来打扫客厅。好了，我宣布，现在开始！”话音一落，每个人都拿起自己的工具按照我的分工开始打扫。

我和弟弟一人拿着一个扫把，蹦蹦跳跳地来到平台上。我跑到最前面，一点一点慢慢扫，不放过每一处垃圾。弟弟也学着我的样子，拿着扫把挥来挥去。等我把平台前半部分打好，回头一看，却发现弟弟不知道什么时候把扫把扔在了一边，跑去玩秋千了。我无可奈何地摇摇头，心想，算了，只要他不打扰我，就让他玩儿去吧！可还没到几分钟，弟弟却开始捣乱，把我刚扫成一堆的垃圾弄得到处都是。我生气极了，让弟弟到房间里帮爸爸妈妈干活。弟弟不在，我干得更利索了。等我把平台打扫干净回到房间后，发现自己是干得最快的。于是我去帮妈妈打扫卧室，我钻到床底下去擦地板。可是等我出来的时候，却发现自己变成了一只灰花猫。

擦完了房间，我们一起打扫客厅。我和外婆一起先把沙发抬

到一旁，开始“拖地行动”。我先把拖把放到水桶里沾湿，再把拖把拧干，然后把拖把放到地上来回拖。我发现拖地最讨厌的就是碰到地上有头发，头发不仅会粘到拖把上，而且拖地的时候头发还会重新掉到地上。看来打扫卫生真不是一件简单的事情，不仅要吃苦耐劳，还要足够细心、有耐心。

结束了，我看着干干净净的房间，再看看脏兮兮的自己，哈哈，是时候该清理清理自己啦！