

# 2023年少年说演讲比赛(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 少年说演讲比赛篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

记得前几年cctv-1播了一个电视剧，它的片尾曲也回味了很久…看到这里，我想大家都能猜到这首片尾曲就是电视剧《恰同学少年》上的歌。是的，这是《恰同学少年》上的片尾曲，也是我最喜欢的一首。

“天高雁飞，书院深茂。期待日出，大地充满风雨……”

《恰同学少年》是一部让人感到兴奋和激动的电视剧，它的片尾曲具有画龙点睛的效果。这首片尾曲以其气势、节奏、旋律震撼了人们，让人感受到了磅礴的潮流。

电视剧《恰同学少年》的片尾曲，以其激昂昂扬的节奏，体现了“谁问苍茫大地，谁主沉浮”的英气、旷达心境和无谓的雄壮。

这首歌，带着它，“天高大雁飞，书院幽深葱郁。雾盼日出，大地风雨。”情绪吸引人；有了它，“咏夜登北斗。很难找到梦想。这本书翻着历代的历史，讲的是过去和现在。”诗感动人；与其“名利双收，莫问安。书和剑，到我心里。”英雄感动人；“挥挥万山红，用它举起手臂来支撑快艇。美丽的中国少年魏，他将在其他日子在中国参赛。”人们被他们的愿望所激励。这首歌让人百听不厌，它的情感、诗意、

气魄、野心让人受益无穷。

”。只有正值壮年的同学和青少年；书生意气，挥斥方遒。指着山河，鼓励的话语，让千千万万的人活在泥土里……”还有“天高雁飞，书院深茂。在雾中期待日出，大地充满风雨。挥舞着万山红，举起手臂，支撑着飞翔的小船。美丽的中国少年魏，他将在其他日子在中国参赛。”带有诗意和英雄气势，让人回味无穷。

## 少年说演讲比赛篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

同学们，学校的美丽、整洁，需要我们共同努力。你的一言，我的一行，都文明了，才能塑造出学校美丽文明的形象。那么该如何注意我们的一言一行，使文明之花开满校园呢？我觉得应该从以下几点做起：

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他人造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让我们感受到文明的影子。

鲜花因芳芬而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 少年说演讲比赛篇三

今天我们老师组织我们看了《最美孝心少年》的电视。最打动我的是赵文龙的故事，他照顾他的母亲。由于家里没钱，他要捡垃圾挣钱给妈妈治病，晚上回来还要给妈妈按摩。

看完这个电视，我觉得他可以自己一个人三年把妈妈推上8000公里。不容易，按摩需要四次，需要多大的毅力！我一定要向他学习，学习他对母亲的孝顺精神！以后好好照顾父母。

## 少年说演讲比赛篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

一周前叶老师推荐我们看颁奖典礼找最漂亮最孝顺的小伙子。我被感人的故事感动了。他们帮助父母做家务，甚至从小就承担起家庭的所有责任。看到这些场景，我的脸红了。我的年龄和他们差不多。平时听妈妈说“心，快帮我扫地。”但我很不情愿地说：“我刚做完作业，累坏了。以后再来。”这时，爸爸妈妈都在各自忙着。

我们是00后在蜜罐里长大的人，过着神仙般的生活，像家里的小皇帝小公主。每天，我的父母都为我们服务。我们不说谢谢，有时候还会抱怨这样不好，那样不好。独生子女一代使我们成为父母的掌上明珠。这也形成了我们不团结、没有责任感的性格。

但这些孝顺的少年，在家里独立分担家务，甚至在困难面前，也勇敢前行，在通往孝顺的路上自强不息。什么是孝道？是发自内心的情感，哪怕是小事。什么是孝道？这是不能用金钱来衡量的。孝顺是一个犯了错的过去，孝顺是一个生命交接的链条。今后要树立中华民族的传统美德，弘扬中华民族精神，弘扬社会主义道德和价值观。如果我们每一个人都继承了这种精神，如果全中国的学生都发扬了这种灿烂的民族气节，让我们的每一个角落都绽放着孝的花朵。我们还需要寻找孝顺的青少年吗？所以，在这里，希望在父母在世的时候，孝敬他们。哪怕是帮他们捶背，帮他们炒菜，一个近在咫尺的问候，一个深情的拥抱。

## 少年说演讲比赛篇五

尊敬的老师以及在座的各位同学：

大家好!

我是来自714班的李佳。

今天能够以竞选学校优秀学生标兵的机会站在这里演讲，是我的荣幸。此刻，面对众多实力强大的竞争对手，我的心里自然也免不了紧张，但是，我有的，更多是信心!信心的支撑源于我的.综合表现。

### 一. 我是一名称职的班干部

首先，我一贯地乐于助人，关心班集体，具有很强的集体荣誉感和强烈的责任感，热心为班集体做贡献。在本学期中，我在我的班级里担任副班长，每当轮到我值日时，我都会认真的做好值日工作和检查工作，尽量不让班级扣分，而且我也积极参加各项活动，代表班级在上学期的运动会上获得了七年级女子跳高第六名、现场书法比赛二等奖等;我还热心帮助老师和同学们做些力所能及的工作;平时我也会多和同学们交流，热心主动地帮助有困难的同学，和他们一起讨论实践、解决难题。“大家好才是真的好”，充分吸取了同学们的想法后，我的工作才能真正做到同学中去，并受到同学们的支持。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个团队的优秀来自干部的领导和全体同学的共同努力，我相信在我们的努力下，班集体也会越来越好。

### 二. 我要争创学习上的标杆

做好一个班干部的同时，在学习上，我也是班级里的佼佼者。上次的期末考试中，我取得了班级第一，全校第十的好成绩，在期中考试的基础上又提升了一步。在平时的考试中我也是名列前茅，而且我是各科成绩均衡，不偏科，每门考试科目和考查科目我都会做到最好。

### 三. 我是一个多才多艺的好孩子

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功路上的鲜花。不管这次竞选结果如何，我都会在各个方面更加严格的去要求自己。然而所有的人都不想与这次千载难逢的机会擦肩而过，所以请各位在座的同学投给我一张信任的投票。

谢谢大家！

## 少年说演讲比赛篇六

### 《养成文明好行为，争做阳光美少年》

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《养成文明好行为，争做阳光美少年》！

清晨，当我们感受着温暖的春风，当我们聆听着美妙的鸟鸣，我们又迎来了新的一天！漂亮的教学楼、明亮的大教室，干净的洗手池、崭新的课桌椅…无不向我们展示着一个优美的学习环境！然而一些不文明的行为却是那么的不和谐：洁白的墙壁上印上了黑黑的`脚印；干净的水池中倒进了果皮纸屑；崭新的课桌椅伤痕累累；刚刚集会后的操场垃圾满地；上下楼梯你拥我挤；自习课上高声喧哗；甚至，干净的大街，在我们走过也竟成了垃圾遍地…，林林总总，这些都是多么不文明的行为啊！

纵观历史，有多少名人以礼待人的故事在广为流传，有多少志士厚德载物的佳话被代代歌颂。孔融四岁，知礼让梨，家喻户晓；刘备隆中，三顾茅庐，妇孺皆知；清朝宰相张英，“千里家书只为墙，再让三尺又何妨。”的礼让仁厚让人敬仰；就连神话故事《西游记》中，孙悟空的有礼有节与粗鲁无礼的八戒形成鲜明对比，让我们在诙谐之余深感文明礼仪的价值！

相反不讲文明礼貌不仅有损个人形象，甚至还会使国家尊严受到严重损害。有一次清朝使臣李鸿章出使俄国，就因为公共场合吐了一口痰，就被外国报纸大肆渲染，不仅损失了人格，也让国家蒙受了耻辱；在著名的法国艾菲尔铁塔下竟赫然张挂着用汉语书写的警示语：“不要随地吐痰”“不准乱扔垃圾”…诸如此类的尴尬现象，无一不再无声的鞭挞着有良知的中国人！

泱泱大中华.上下五千年。作为“礼仪之邦”的子孙后代拥有文明言行更是保证良好学习的基本前提，也是树立健康人格的重要基础。它，使我们在举手投足间尽显优雅，它，使我们华夏民族的素质得以完善提高！

古语有云：“诚于中而形于外”。但是人们往往渴求上天赋予自己高智商，喜欢拥有大智慧，却常常忽略了最大的智慧恰恰是貌不惊人的良好言行！所以我们应该自觉做到敬人、律己、适度、真诚，养成文明习惯；从起床、锻炼、集会、就餐、进出校门等小事做起，规范自我言行；认认真真做到：排好队、唱好歌、扫好地、做好操、走好路、吃好饭、写好字、说好话；学会做人，学会做事，学会相处，学会求知；并将文明礼仪的种子带到千家万户。在校，做个主动学习、全面发展的好学生；在家，做个勤俭自强、孝敬长辈的好孩子；在社会，做个诚实守信，道德规范的好公民！

只有这样，我们在生活中才能有拥有更多美好的事物；只有这样，我们才会受到大家的欢迎和尊重；也只有这样，我们南街小学优美环境才会锦上添花，我们南小人的良好言行才能不断提高。从而最终，把我们可爱的家乡，建设成为投资兴业的福地、观光旅游的胜地和宜人居住的宝地！

同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，我们不仅担负着创造物质文明的重要使命，我们更担负着创造精神文明的神圣职责。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从小事做起，从你我做起，从现在做起，养成文明好行为，争

做阳光美少年！让我们开始加油，开始比赛吧！

我的演讲结束！谢谢大家！再见！

## 少年说演讲比赛篇七

同学们，少年朋友们：

你们好！

光荣的历史，已经过去了，美好的未来由我们来掌握。时代的接力棒要靠我们来相传，站在新的起跑线上响亮的回答。

生命属于我们，我们要更好得使用它，决不能白白糟蹋它。我要让有限的生命，体现出无垠的价值。我要珍惜时间，不虚度年华。俗话说‘一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。’我们上课认真听讲，积极的举手发言。作业要讲究“精”字，不要乱七八糟。看电视要选择地看，不要什么都看。看课外书要讲究“三余”，比如可以在下雨天看书……看的时候，要多动脑筋，要把书看懂，遇到好的词句，要把他记在脑子里。我要使自己的生命过得有意义。生命在于付出，在于给予，在于为别人着想。在学校里，为老师着想老师辛辛苦苦地为我们备课，因此，弄得口干舌燥，我们应该上课认真的听，积极举手，让老师少费一点劲；为同学着想，如果同学有什么困难，我会主动的去帮忙，解决困难；为班级着想，我不会为班级扣分，应该要为班级争分；为学校着想，我不会乱扔垃圾，不会破坏公物，为学校争光。在家里，为父母着想，我应该做一些力所能及的事情，不去做坏事，让爸爸妈妈安心；为邻居着想，如果邻居有困难，我会主动的去帮忙。

有志者，事竟成。少年强，中国强。同学们，我们是中华少年，我们有责任使祖国强大，我们会刻苦学习，让祖国强大起来。亲爱的祖国，放心吧！中华少年正向您走来。



## 少年说演讲比赛篇八

各位老师，各位同学：

大家下午好！今天我给大家带来的演讲题目是争当祖国的好少年。

在这阳光明媚的日子里，胡锦涛爷爷对我们提出了一个希望：争当四好少年。我们是祖国的希望，是祖国的花朵，未来的路靠我们照亮，为了将来的建设和发展，我们一定要向胡锦涛爷爷说的方向去努力。

第一点：我们要做热爱祖国，理想远大的好少年。从小就要有着远大的理想，处处为自己的未来打好基础，努力向前，以优秀的成绩来报答自己热爱的祖国。要多多为祖国、社会做贡献，看见地上有一张纸也要捡起来，即使是一粒核桃壳，即使是一个苹果核，你与我的举手之劳，将创出明天的美好！

第二点：我们要做一个勤奋学习，追求上进的好少年。要想做一个对国家，对社会，对人民有贡献的人，就要有好成绩。而要想有好成绩，就要从小勤奋学习，追求上进，饱览群书。语文和英语每天多读多练，数学勤思考，就一定能取得优异的成绩，以优异的成绩来报答祖国。从小养成勤奋学习，追求上进的好习惯，不仅使自己的学业有着巨大飞跃，也是自己将来步入社会做大事的基础，更能让自己获益匪浅。

第三点：我们要做一个品德优良，团结友爱的好少年。德智体三方面，道德品格占第一位，可见道德品格对我们而言有多么重要。人最大的美，不在外表，而在心灵，心灵美才是最重要的。我们要知道感恩，在家里，多吃一些自己力所能及的事情，拖拖地，洗洗碗，抹一抹，扫一扫，不仅强身健体，看见自己的父母欣慰的一笑，也是自己最大的满足。也要乐

于助人，不仅仅帮助了别人，也使自己快乐加倍，“帮助别人，快乐自己”，好比“送人玫瑰，手有余香”。在班集体和社会中，团结友爱是必不可少的，“一根筷子容易断，十双筷子断亦难”，人与人之间本来就应该互相帮助，互相扶持，要互相团结，力量才会变得强大，让我们共同努力，用集体的力量取得胜利，赢得属于我们大家的奖杯！

第四点：我们要做一个体魄强健，活泼开朗的好少年。在我们的生活里，身体健康很重要，我们要保持健康的身体，远离疾病，只有身体健康，我们才有充分的精力去学习，做作业。日常生活中，我们要多多锻炼，用自己健康的身体迎接每一天！我们要乐观开朗，遇到不顺心的事多对自己说：我能行！我可以！用积极的心态面对一切，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐。

祖国是我们的母亲，是中华儿女的母亲，她为我们点亮了黑暗的道路，燃烧希望的火光，为了祖国，为了自己光辉的未来，我们一定要做个四好少年，让祖国的明天更加美好！

亲爱的校领导、老师、同学们：

大家早上好！我是八22班的胡征宇同学，今天我演讲的题目是争当四好少年。

胡主席要求当代少先队员一定要牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的'好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。现在，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名真正的四好少年！

常言道：“少年强则国强，少年富则国富”，我们应秉记先训，锻炼自己，强国富民。时时刻刻不忘“八荣八耻”，以身作则，热爱祖国，报效祖国。树立以建设强大祖国为理想，坚

持不懈，努力奋斗！振我中华，扬我国威！

然而作为一个少年，知识是建设国家主要的，也是最有力的途径。只有好好学习，奋发向上，掌握知识，我们才能成为国家的好栋梁，国家的未来才真正掌握在我们少年手中！从此刻开始，拿起你手中的书本，为中华崛起而读书！

一个社会群体，团结友爱是它的精髓所在，而优良品德则是这个群体的推动力量。我们在同一片天地读书，在同一片天地生活！我们作为合肥市第四十六中学的学生，又是国家级文明城的小居民，我们必须做出行动。弯下腰，捡起脚下的纸片，拿起布，擦掉墙上的污迹，擦净饭桌上的米粒；停住脚，收回踩踏草坪的步伐，拉起摔倒的同学；伸出手，拧紧滴水的龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口，讲出温馨的话语，喊出正义的声音；站出来，制止不文明的行为，指责不礼貌的举动。一起建设一个整洁、和谐、美丽的家园！

俗话说：身体是革命的本钱，当今少年要朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全！每天早晨，操场上总能见到我们奔跑的身影！冬季运动会上，赛出我们高超的水平！为校园，为社会的服务，尽管交给我们吧！健壮的体格与坚强的毅力将永远属于我们！同学们，四好少年不是梦，只要努力，在座的你我都能够实现！今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！