

2023年大学军训心得体会 大学生体验军训活动心得感受(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训心得体会篇一

踢着正步，延大军训团迎黎明，送暮色，顶烈日，冒酷暑。即使刮风下雨，依然傲立铮铮铁骨，纵有沙尘来袭，依然保持规范军姿，尽显延大学子飒爽英姿。

正步如人生，人生如正步。只有扎实的踢出每一步，让大地记住自己的付出与努力，才能最终取得成功；只有量与量的堆积才能达到质的飞跃。而在这个飞跃的过程中，有悲有喜，有痛有乐，有苦亦有甜。喜的是我们的军歌响彻云霄；苦的是为了达到军人的标准，必须长久保持正步姿势，使得躯体又酸有困；乐的是精神上的充实与愉悦；甜的是终有一天会受到赞许的目光和响亮的掌声。

苦中作乐尽展学子风采，坚持不懈方显英雄本色。军训虽苦却充实了我们的生活，磨练了我们的意志，锻造了我们的品格，强健了我们的体魄，增加了我们成功的砝码。正步踢好了，就如同我们人生的道路走正了。当耳畔萦绕着连绵的掌声，仿佛看到了成功的曙光，我们的人生又增添了一道亮丽的色彩。

大学生体验军训活动心得感受

的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

大学军训心得体会篇二

为期_天的军训终于结束了，此刻的心情真不知该如何表达，是喜，是忧？呵呵……好像都有吧！喜的是我还是挺了过来，忧的是，这次腿脚又要酸痛好几天了！不过，不经历风雨，又怎么见彩虹！

其实在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，我对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到一立足之地，成为一名合格的接班人，也只有这样才能使中国的未来不落空。我也认为，军训给我的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

军训是苦是酸是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官的总指挥便给我们一个下马威——站军姿。虽然我们军训的这两天不是烈日高照，可也是时雨时晴时出太阳，这种天气最令人讨厌的！

因为我本身比较会流汗，所以军训这两天，脚底又酸又痛，汗珠不断地从脸上、背部、手上流下来，滴在地上，而且口

干舌燥的，肚子也是又酸又痛的。可是，我告诉自己：休息就是向别人承认自己是吃不起苦的娇女生，我一定要挺下来！于是，我挺了下来，任凭汗水流到了眼里，流进了嘴里，我也忍住想伸出手去擦掉它的欲望；任凭肚子、脚的酸痛，我也挺了下来。直到军训结束了，我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”这个信念，那么成功就摆在你面前。

其实军训也不全然是苦是酸的。可能教官也不想让我们太劳累，所以在军训一段时间后，教官也会组织我们进行拉歌比赛，而且我们班上的歌后也会为我们唱歌，还有同学会上去讲笑话……其乐融融。

最后一天的下午，在即将告别的时刻，教官也为我们表演了一些小节目，场面十分活跃，我们班的教官也给我们讲了许多有关他们军事生活的事情。

可能我们已经不小了，可能两天的时间不是很长，我们与教官告别时除了感激就是不舍……

这么两天下来，我已经折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起这两天的军训，想起教官帅气的脸颊、严肃的神情，沙哑的嗓音，挺拔的身躯……想起同学们坚毅的神情、汗流浹背的身躯，为班级争光的意志……一切的一切，这段记忆是多么珍贵呀！这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能达到成功的彼岸。

大学军训心得体会篇三

曾天真的想过：担任辅导员会是什么样子？一副老练解惑的样子，一副领“小孩”玩的孩子王模样，一副严肃告诫注意事项的模样……我以为是意气风发的，因为自己比他们多了些经验；以为是怀念的，那曾走过的大一时光；以为是荣耀的，别人注视的目光；更以为是忙碌的，因为肩负的责任。担任辅导员工作这二十天来来我感触颇多，既有发自内心的甜蜜，又

有摸索中的苦辣。在与学生们朝夕相处的时光里，我有了自己的点滴体会，现记录下来，与大家共勉。

一是在“新”上下功夫。在现实辅导员工作中，与学生的沟通交流中，我对学生有了新的认识，他们是新一代，在个性方面，在思维方式上面，就学生来说，他们的家庭背景和教育方式有一定的不同，这就需要辅导员在具体工作中探求新的方式方法，不能照搬照旧普通高校辅导员的工作方法和学生时代的学生管理方式。

新的学生管理模式不是主观臆断凭空而来的，它是在与领导的学习中，在与前辈的沟通中，在与xx个辅导员的交流中总结、试行、完善，而进一步健全的。只有不断学习、不断总结，才能有新的突破，才能探寻到新的工作思路。

二是在“信”上做文章。“诚心能使石头落泪，实意能叫枯木发芽”，信任是正确认识学生的基础，也是做好学生工作的基础。只有付出诚心，表露实意，才能让陌生的学生变得熟悉，让学生成为你真心的朋友。

三是在“心”上交朋友。与学生相处，不能积虑，但一定处“心”，多一份情感交流，就多一份教育的希望和成功，若能与学生做到心灵交融，则是每个教育工作者最大欣慰和成功。深入学生的心灵，做学生的引路人，将会使学生受益终生。

在工作中，对待学生我一视同仁，学生没有好差之分，因为我知道“你以怎样的态度对学生，学生会用怎样的态度对你，你以怎样的方式对待学生，学生就会用怎样的方式对待你”。

把学生的事放在心上，就是把学生放在心上，把学生放在心上，就能走进学生的心中。心与心的交流，不是仅靠几次班会就可以建立的，要在一天天接触，一对一交谈中逐步实现。主动、热情地与学生进行各方面的交流，经常性地深入寝室，

尽可能地参加学生的郊游，用心去营造一种平等、宽松的环境，打破学生与辅导员之间那堵无形的墙，让他(她)对你不设防，这就是与学生交心的做法和所要追求的结果。这种结果应该说是一种境界，它是我所努力的方向，同样也是辅导员工作的最高造诣。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心寻求新的管理方式，充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

对于作为辅导员的我来说，军训是与新同学密切接触的机会，是认识新同学，了解新同学的好机会，也是为同学们的成长成熟而倍感骄傲和自豪的日子，在xx日的会操演练中，我所带的xx获得了xx院先进连称号，其中xx同学还获得了院级优秀标兵称号。

大学军训心得体会篇四

明天，就是军训汇报表演。然后，军训就结束了。

终于可以离开这个“魔鬼训练营”了，心里却突然涌起一些不舍。皮肤晒黑了，身体却更结实了；脚磨出泡了，步履却更坚定了；饭菜不可口，却吃得越来越多了；没有手机和电视，却愈发地开心了……感谢军训，让我由内而外实现了成长的蜕变！

我要感谢教官。他严肃而不失亲切，训练时如同严师一样，同我们一起任汗水从脸颊滑落，但在休息时，就如同朋友般与我们谈笑风生。立正、稍息、左右转之中，彰显着一个军人的风姿与豪情。午餐时间，我们排着整齐的队伍走向食堂，在规定的时间内风卷残云将饭菜扫荡一空，然后稍事休息，他便教我们唱军歌。雄壮的歌声在训练场四处飘荡。因为他，

军训多了那么多快乐时光!

我感谢脚部受伤却依旧坚持来部队的xx□脚部擦伤却坚持留下的xx□手臂受伤却依旧参加锻炼的xx□即使他们其中的两个在老师与教官的反复劝说下被家长接回了家，但他们让我懂得了什么是顽强。

我还要感谢班主任xx老师，他时时刻刻地陪伴在我们身旁，不辞辛苦地照顾我们生活，不失时机为我们加油鼓劲。如果我们明天会操表演成功，他就是我们的幕后英雄。

我相信这里的经历会使我终生受益。感谢军训，给我一生难忘的记忆。

大学军训心得体会篇五

有了一些收获以后，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样有利于培养我们思考的习惯。到底应如何写心得体会呢？以下是小编收集整理的大学生军训结束心得与感受个人最新，仅供参考，欢迎大家阅读。

初入大学校园时，我便开始构想这四年的生活，千算万算，居然把军训这么重要的事情忘记了，直到我们开始领取军训服，我才嗅到了紧张的气息。我们军训时的连队是好几个班级在一起的，因此在军训的第一天我连哪个是我班的同学都分不清楚，但是这些都不是什么大问题，因为在这样充满热空气的环境中，大家似乎也都不愿沟通，而且此时的表情出奇地统一，眉头紧锁，眼神涣散。当然，我们这样的状态一定是要被训练的。给我们军训的教官比我们年长几岁，身上军人的气质让我们肃然起敬，而他对我们的要求也非常的严格，所有动作都追求完美，我们该开始都以为教官就是对我们很严厉，后来才知道，教官本身就是一位非常优秀的军人，在部队中也是出了名的自律，这也就验证了教官的那句

话，“我手下的兵，别人挑不出毛病”，在最后的检阅场上，我们也用实际行动再次证明教官的这句话没有任何问题。这是因为他的严格要求，才能够让我们成为更加优秀的自己，这段时间虽然苦，但是苦得其所，一切都是值得的。

我们每天顶着炎热的烈日进行训练，有时候会有同学出现中暑和身体不适的情况，这个时候，我们的辅导员就会及时的帮助同学处理问题，而且在我们训练之余，对我们也是照顾有加，这让我们这些离家很远的同学内心感受到一丝的温暖，让平时的训练也多了一丝温度，在这里我也想对辅导员说一声感谢。

十几天的军训生活，让我们褪去了往日的稚嫩，大学的军训总结起来就是：时间长，难度大，这是对我们的一次考验，也是在提醒着我们身份的转变，进入大学，我们不再是曾经那个充满理想化的孩子，我们的目光要放长远，要有长久的规划，经历了12载的苦读，如今我们已经成功最高学府，但这不是终点，这也只是我们人生中的一段短暂经历，军训是，即将到来的四年也是，我们要通过这些成为更好的自己！

军训已经落下帷幕了，这也是求学生涯中的最后一次军训，很有意义，也收获很多。真正的人生从这里开始，我已经做好准备！