同上一堂国家安全教育课心得 同上一堂冰雪思政大课的心得体会(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

同上一堂国家安全教育课心得篇一

冰雪之约，举世瞩目。4月16日的下午，观看了“同上一节‘冰雪’思政大课”后，我深深地被北京冬奥会所传达的奥运精神所鼓舞。一个运动员的背后，不是舒适和安逸，而是残酷的训练、枯燥无味的坚持。然而他们风雨无阻，勇往直前，将自己最美好的年华奉献给了奥运事业，奉献给了国家。我们大学生要以奥运健儿为榜样，勤奋学习，努力进取，主动承担时代重任，紧跟时代步伐，紧扣时代脉搏，淬炼自己的`不怕吃苦，砥砺前行的品格，以“积跬步，至千里”的姿态不懈奋斗。

同上一堂国家安全教育课心得篇二

时光不负奋斗者，岁月眷顾追梦人。冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为上下五千年历史的主办方，从冬奥标志到吉祥物，所有设计无不彰显我国从古至今的传统文化，我们的悠长历史和文明让全世界再次瞩目。“体育强，则国强”，中国的.体育文化是坚持、拼搏、合作、进取。在运动赛场上每一个中国人都在践行着这样的准则。冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，也是属于全世界的文明财富。

同上一堂国家安全教育课心得篇三

说起中国人的飞天梦，大概从神话传说开始的那一刻就开始了。在6前的中国，一个叫万户的火器师在椅子上绑了47个自制火箭，手持两个大风筝，想以此一飞而起。众人劝他不要逆天而为，他说：“飞天，乃是我中华千年之夙愿，我纵然粉身碎骨，也要为后世闯出一条探天的道路来!”

如大家所料，万户失败了，但飞天的梦从来没有失败过。66年前，一个国家重拾往日伟大，他们以惊人的速度做好了一艘足够飞得很高的运载火箭，又以惊人的速度做好了一颗卫星送了上去。迄今为止，那颗叫“东方红一号”的卫星现在还在轨道上转啊转，也正是从那一刻开始，我们才真正开始了美丽的“神话”。

“白兔捣药秋复春，嫦娥孤栖与谁邻。”嫦娥携宠物玉兔奔月，栖息广寒宫，这写的不就是登月探测器“嫦娥”携月球车“玉兔”着陆月球的场面吗?不仅如此，月球车“玉兔”的着陆地点被命名为“广寒宫”，为嫦娥四号探测器提供了地月通信支持的中继星也被命名为“鹊桥”。“柔情似水，佳期如梦，忍顾鹊桥归路。”原来在遥遥的银河里，真的有“鹊桥”，连接着“天上和人间”。古人问“嫦娥奔月，玉兔捣药”的美丽传说，我们就用“嫦娥”“玉兔”“鹊桥”来解答，让人类未曾踏过的月球背后烙上中国航天的足迹。

“遂古之初，谁传道之?上下未形，何由考之?”这是两千多年前的中国古人对天地万物发起的“灵魂拷问”。“日月安属，列星安陈”这样的求知渴望，正对应着两千多年后的我国走出地球、探索遥远行星世界的坚定决心。4月24日，在“东方红一号”发射50周年纪念日，国家航天局宣布正式命名我国首次火星探测任务为“天问一号”，中国行星探测任务为“天问系列”。古人问“九天之际，安放安属”?我们就用“天问”系列行星探测任务来解答，火神“祝融”点燃了我国星际探测的火种，指引人类对浩瀚星空、宇宙未知的

不断探索和超越。

“复移小凳扶窗立，教识中天北斗星。”我们的全球定位卫星系统叫“北斗”：北斗七星是古人夜观天象之后对于大熊座的天枢、天璇、天玑、天权、玉衡、开阳、摇光等七颗星的命名，古代中国人用此来辨别方向。自古以来，北斗就是中华民族的指路明灯。将我国自主建造的卫星导航系统命名为“北斗”，饱含近代以来中国历经劫难的清醒、走向复兴的企盼。古人问“北斗参天，天地通连”，我们就用26载后3代、55颗卫星建成的北斗卫星导航系统解答，在地球上的任何一个角落，北斗卫星导航系统都可以实现全天候、全天时的精准授时定位。

除此之外，我们的量子实验卫星叫“墨子”，我们的全球低轨卫星系统叫“鸿雁”，我们的太阳监测卫星计划叫“夸父计划”，我们的火星探测卫星叫“萤火”……等等。这是来自中国航天人的罗曼蒂克，这群“可爱”的航天人隔了漫漫岁月而来，有着“手可摘星”的豪情，做了这些最浪漫的事。当“飞天神话”不再都是传说，当“中国航天精神”成为文化自信，我们会发现，为祖国航天事业奋斗终身，正是这些航天人做过最浪漫的事。

206月17日9时22分，中国酒泉卫星发射中心，搭载着聂海胜、刘伯明和汤洪波三名航天员的神舟十二号飞船，由“神箭”长征2f火箭顺利发射升空。神舟十二号的发射，向世界宣示这中国载人航天迈入新的篇章。载人航天工程建设29年来，中国航天人用长征、神舟、天舟、天宫等一系列浪漫名词，搭起了沟通天与地的“天梯”，让“天神”们入住“天宫”。这一切辉煌与瞩目的成就，离不开千千万万默默在背后耕耘的航天人们。今天，感谢他们!

同上一堂国家安全教育课心得篇四

民为国基，谷为民命。社会的进步、时代的发展，传统农业

生产的“镐锄镰犁”悄无声息地离场，现代农业生产的“金戈铁马”走马上任，悄然走进全国各个“粮仓”，走上农民百姓的田间地。科技化、智能化、高效化已经成为了现代农业发展的普遍特征。

面对自然灾害的频发、贸易之间的不和谐、世界格局的不稳定，为了稳好我国粮食市场、确保国家粮食安全、保好人民安居乐业、幸福生活的“米袋子”“菜篮子”，党员干部应该始终与人们一起守好粮食安全的重要关卡，保持我国粮食产业高产量、高质量、高标准发展，要时刻保证“仓里有粮”“手里有米”，才不会受制于人，被别人牵着鼻子走，才能把握大局、遇事x中不乱。

学习先进的技术，转变粮食从种植到生产，再到加工、出口理念，理论联系实际，不断创造“新理念”，走出“新路子”，发展生态农业、科技农业、高质量高效益的农业生产模式。广大党员干部要和十四亿中国人民紧紧团结在一起确保秋粮增收，也要带领全国人民一起转变农业发展理念，转变耕作方式，走“新路子”，走“科技路子”、走“生态路子”，全力保证我国农业高质量、高效益、高标准发展，擦亮中国农业发展“底色”，绘染“天下粮仓”的“色彩”。

同上一堂国家安全教育课心得篇五

“走前人没走过的路自然少不了弯路，闯前人没闯过的光也必然少不了挫折，成为先驱，方能成为先锋，唯有敢闯，才能闯出新天地，抢占新高地”

在这次的《同上一堂航天思政大课》里，我收获颇丰，感受到了太空舱里的那些“乐趣”，同时，我也感受到了航天员工作的不易。在这次同上一堂航天思政大课中，分别有：指令长翟志刚，太空教师王亚平，航天员叶光富。

中国空间站太空授课项目有：航天员在轨工作生活场景展示；

太空细胞学研究实验展示;太空转身;浮力消失实验;水膜张力实验;水球光学实验;泡腾片实验;天地互动交流。在课堂的开始，王亚平老师介绍了睡觉的地方，小型厨房，饮用水和冰箱，接着展示了运动的地方。接下来就要开始有趣的实验了!令我印象最深刻的是叶老师的太空转身动作，通过叶老师的动作，可以得到一个结论：在太空中由于失去浮力不能像在地球上行走一样，转身也与地球不同…这些项目都令我收获满满。

可想而知，航天员叔叔阿姨们在太空舱里工作的不易与艰辛。他们无时无刻都在为祖国作贡献。他们爱国敬业，严肃认真的工作作风使人敬佩。中国航天的每一次发射，每一次飞行，每一次超越都为世人展现了我们从无到有、从有到优，从地球到太空的航天之路。这一过程似轻描淡写，但现实的征程却刻苦铭心。

山河虽无恙，吾悲当自强。青年一代有理想，有本领，国家就有前途，民族就有希望，也必定会为祖国作出奉献!

同上一堂国家安全教育课心得篇六

今天我们观看了《同上一堂航天思政大课》，可以说是翘首以待，万众瞩目。

奇妙的水珠悬浮于半空之中，久久不落;陀螺能够在空中直线飞行，不偏离轨道;人的方向感可以随意变换……这些种种，在地球上我们都是难以想象和体验的。可是在太空中，因为失重，这些奇妙的现象都展现了出来。看完了这仅60多分钟的太空授课，心中却是久久不能平静。它不仅仅是一次简单的授课，更点燃了人们探索太空激情的火种。如同普罗米修斯的壮举，这堂课让人们对太空的热情的星星火种，引发的火势却可以燎原，“天有多高啊，天的外面是什么啊……”这些儿时的问题，我在一些科普读物上知道了答案，明白了

还有太空的存在。

从此，便对太空有着丝丝的好奇，但是，随着不断的成长，儿时的好奇心似乎已经被时间所磨灭，已有多久没想起太空来了呢。随着神州飞天，心中的好奇终于又被引发了出来，直到看了这节太空授课，我才明白，原来心中对太空的向往，一直存在，生动的课堂如夜中的明灯，引我们走近太空，帮助我们普及了知识，同时又点发了我对太空的热情。那么，太阳系之外有什呢?宇宙还未形成前，天地又是什么样子?我的心中有一千零一问。

记得有一位诗人写道："宁愿变成一根树根深扎地底，也不愿在星空中飘浮。"

但我却想说，我愿意在星空中漂浮探索，我愿意在太空中漫步，用热情探索太空，用科学知识来探索未知的领域。

同上一堂国家安全教育课心得篇七

为胜利者喝彩，为失利者鼓劲，给年轻选手的成长多一些包容，让他们从胜利中收获更多自信，从挫折中汲取成长的养分。

即将迎来18岁生日的苏翊鸣，为中国冰雪运动创造了新的历史。2月7日的北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛，初出茅庐的苏翊鸣，拿出全场最高难度，拼下一枚弥足珍贵的银牌。

少年负壮气，奋烈自有时。苏翊鸣一鸣惊人的背后，是年复一年的刻苦训练，以及对这项运动执着的热爱。"专注于比赛，专注于自己的动作，不去纠结能拿到什么名次。"首次登上冬奥赛场，小伙子的表现和心态都颇有大将风度。他的出色发挥，也为这个项目的发展做了一次积极推广，让更多

人感受冰雪运动的魅力，感受到00后中国队选手的志气和拼劲。

本届冬奥会上，中国体育代表团运动员的数量创下纪录。其中大部分选手是首次参加冬奥会，比例接近75%。越来越多新生力量的加入，夯实着中国冰雪运动的基础，也打开了未来更广阔的前行之路。

新人一飞冲天，令人欣喜。另一方面，奥运赛场处处是顶级较量，经受挫折的砥砺，更是家常便饭。在强手如林的竞争中，这也是年轻选手成长不可或缺的经历。

在2月7日进行的自由式滑雪男子大跳台比赛中，17岁的何金博作为中国体育代表团中年龄最小的选手，完成了个人最高难度动作。虽然无缘决赛，但这样高水平的历练，对他今后的成长无疑大有裨益。女子大跳台比赛在同一块场地进行，18岁的杨硕瑞在赛前试跳时意外受伤，经过处理后，她坚强地走进正式比赛的出发区。尽管成绩并不理想，但从摔倒中站起、再度出发并完赛，这样的经历，也会成为她运动生涯中的宝贵财富。

从胜利中收获更多自信，从挫折中汲取成长的养分。竞技体育的起起伏伏，考验着每位选手向上攀登的勇气和意志。他们的赛场故事，是对奥林匹克精神最好的诠释。对欣赏比赛的观众来说，从中感悟的，也不仅仅是胜与负的结果。

为胜利者喝彩，为失利者鼓劲，给年轻选手的成长多一些包容。正是在这样的互动中，奥林匹克的光彩，也更为夺目。

2022同上一堂冰雪思政大课观后心得3

我们用热情为运动员助力加油，做为冰雪健儿鼓掌冬奥人。燃情冰雪，激情盛会。冰立方，藏着中国智慧;冰丝带，起舞向未来;冰玉环，吴带当风美;雪游龙，曲折尽和谐;雪如意，

中国气派彰显。国家速滑馆——世界上规模单层双向正交马鞍形索网屋面体育馆;首钢滑雪大跳台——世界首例永久性保留的滑雪大跳台场馆;国家雪车雪橇中心——全球第一条360度回旋赛道;国家跳台滑雪中心——世界上体量的跳台滑雪场馆。坚信，在这壮美的体育赛场，必然有闪光的竞赛成绩。我们都是热情的观众，我们都是崇尚体育精神的网民，我们要做为冰雪健儿鼓掌的冬奥人。

我们把冬奥精神融入到奋斗征程，做践行冬奥精神冬奥人。每一场竞赛，都是体育精神的展示;每一个运动员都是奥运文化的使者。学习冰雪健儿的拼搏精神，弘扬奥运更快、更高、更强、更团结的精神，我们要把冬奥精神践行到虎年的奋斗征程中，披荆斩棘，乘风破浪。冬奥人不仅在赛场上，也在服务中，更在日常的工作生活中。冰雪运动普及，冰雪产业发展，冰雪经济繁荣，我们要以冬奥人的风姿打造新的经济增长点，我们要让冬奥精神在工作岗位上释放出磅礴能量，创造虎虎生威新辉煌。

沐浴在冬奥的荣光中，迎接蓬勃的春天，从寒梅傲雪到春暖花开，我们都是冬奥人，是热心的冬奥人!是加油的冬奥人!是奋斗的冬奥人!北京冬奥，精彩，非凡，卓越;中国奋斗，波澜壮阔，精彩纷呈，绚丽夺目，事业璀璨。

用东道主的热情和大度为各国运动员加油，不以胜负论英雄。