

2023年中秋节团建游戏策划案(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中秋节团建游戏策划案篇一

由于大一新成员的加入以及老干事们即将退出，经部门部长及各位组长商量于本周日举行聚餐活动。这样一方面可以让老干事们聊聊自己的心声有个愉快的结束。另一方面，可以增加部门新老干事以及新成员之间的相互认识、相互了解，为以后部门的工作进一步发展打下基础。

二、聚餐目的

- 1、增加部门新老干事的交流、沟通，为以后的工作交接打下基础；
- 3、由于前段时间部门工作比较频繁、忙碌，因此聚餐可以缓解我们的疲劳和让部门干事找个地点休闲、谈心、聊聊天之类的。

三、聚餐时间：

4月2号

四、聚餐地点：

吴家花园农家乐

五、前期准备

2、酒水的预购

中秋节团建游戏策划案篇二

活动目的：

为了迎接20xx年的到来，促进家园和谐发展，增进幼儿与家长之间的亲子关系，**幼儿园开展了迎“元旦”游园活动。。

活动时间□20xx年12月31日上午

活动形式：

集比赛、游戏于一体，由家长、幼儿参加，获胜者将可以领取新年礼物和奖品。

活动场地：各班教室

活动项目：

**班游戏名称：戴高帽

玩法：

4人为一组，家长头戴高帽离幼儿2米远，幼儿把圆圈扔出后，家长用高帽去接，以30秒为限，接到最多的一方为胜。

规则：

1. 幼儿独自扔圈，家长可随圈方向移动接，但是不可出线。
2. 幼儿站的位置不能出线，一次投一个。

中秋节团建游戏策划案篇三

又是一年春天，阳光明媚，风和日丽。借春天万物复苏之际，让不常往来的同学们聚集在一起，彼此多一点沟通，多一点接触，与此同时也可以缓解一下紧张学习压力。源于这么多好处，勤工助学中心特策划组织此次春游的活动。

20xx年4月16日 上午7:00到下午5:00

天津市桃花堤公园及周边地区

1、为避免集体坐车的不便，可以自己组队出行，9点半在白庙客运站集合。

到达稍作休整后，开始集体游览桃花堤。

乘车路线：

(1) 天大——体育中心北或肿瘤医院，转乘879到白庙客运站（津宇客运站），再步行5分钟就到目的地了。

(2) 天大——海光寺，海光寺（南京路）乘906到白庙客运站（津宇客运站），再步行5分钟就到目的地了。

（以上路线仅供参考）

2、中午在附近烧烤店或餐馆就餐。

3、就餐结束后进行一些简单小游戏（依据当时情况大家想一些游戏），也可去河北工业大学参观。

4、下午四点集合，坐车返回学校

1、外联部负责在4月11日之前，探好春游路线和吃饭地点，并做好出游当天资金花费的合计、分摊工作。

2、活动期间组织部负责在4月13号前登记活动人员，活动信息通知，并作出合理的人员出行安排。

3、实践部负责活动过程中游戏部分，使大家玩好。

具体游戏：三国杀，纸牌，真心话大冒险……

4、宣传部负责整个活动相片的采集及气氛的活跃。

路费：来回15元/人

吃饭：50元/人

除200元活动资金，其他钱由大家aa制

1、饮用水、垃圾袋自带，带走自己产生垃圾。

2、带好创可贴、止痛剂，以备突发情况。记得带伞，以防天气有变。

3、出行人员都服从整体安排，不要自行离开，注意安全。

4、保管好自己的财物，以防被盗。

5、出行时，希望大家都把握好时间，一定要在9点半前到了白庙客运站。

中秋节团建游戏策划案篇四

“舞动青春快乐人生”趣味游戏活动方案为了迎接七夕的到来，同时也为了丰富员工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进员工的感情，特举办“舞动青春快乐人生”的趣味活动。

为切实加强我所员工的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展。

通过有趣的游戏体验和互动，使员工们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效。通过活动，培养员工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富员工的业余生活，激发员工的运动热情，弘扬个性特长，促进员工全面健康地发展。让管理所成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

舞动青春快乐人生

活动前，全体员工抽签分为红队、蓝队、绿队、紫队、黄队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

（一）二人三足跑

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

游戏规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

（二）真爱永流传

每队所有人嘴裏叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰

物掉落必须重新开始。

（三）快乐抱抱爆

比赛开始后第一组队员背靠背（或胸对胸）夹住气球向场地的终点线移动，（其他队员可以协助放好球），跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

游戏规则：队员移动途中手不得触球（除掉球外），球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

（四）袋鼠跳跳向前冲

比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位组员，以速度决定胜负。

游戏规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

（五）动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

（六）踩气球

当场一个组出2个人，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自己的汽球不破，或破得最少，则胜出。

（七）抛绣球

一局每队出2名选手，一人拿筐，一人投球。拿筐者努力接住

球，接球多的一组获胜。

（八）叠报纸：将2张4开的报纸放在地上，每张报纸上站5个人（一个小组），每个小组派一个代表与对方猜拳（剪刀石头布），输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上面（所有的双脚都不许着地），直到其中一方站不上去为止。

（九）三人抱成团

每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

1、安全第一。员工应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险；小心行事，注意安全。

2、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好！在活动结束时，集体打扫战场！

3、此次活动内容是休闲游戏为主，希各位朋友以休闲装出行，请勿穿正装，女员工们最好勿穿高跟鞋，以免扭伤脚，影响本队成绩。

4、中途有事需提前离开的员工请报告工作人员，因人数较多，请大家听从指挥及安排，让我们共同把此次活动顺利完成。

中秋节团建游戏策划案篇五

喜欢玩游戏是孩子的天性，但是看动画片也是孩子最喜欢的节目。《熊出没》这部动画片很有趣，小孩都喜欢看，对里面的情节和人物都非常的熟悉，特别是“光头强、熊大和熊二”为此，我就根据幼儿的兴趣点来创编一个适合小班幼儿年龄特征的游戏。在此游戏中教师为幼儿提供有趣的活 动情景“营救熊大、熊二”及玩教具，设计了不同的障碍，让幼儿

的基本动作在不同程度上得到提高，让幼儿在欢快的游戏中掌握基本的技能，所以我设计了此游戏。

： 《熊出没》

： 小班

15--20分钟

： 20人

1、能积极参与活动，体验在游戏活动中获得成功与快乐。

2、初步了解爬、钻、平衡、跨跳等基本动作的要领。

3、练习爬、钻、平衡、跨跳等基本动作，提高身体的灵活性、协调性。

1、活动音乐。

2、泡沫垫20块、平衡木4块、“山洞”6个、自制小河2条、松鼠和猴子胸饰各10份、熊图片20份、20把自制钥匙、篮子4个。

3、场地准备。

（或玩法）

一、开始部分

1、创设情境

师：“今天天气真好，老师特别想邀请小朋友一起跳舞，你们愿意吗？那就跟着我一起跳起来吧。”

2、伴随儿歌热身：请出你的小手摆一摆，请出你的小腰扭一扭，请出你的膝盖蹲一蹲，请出你的脑袋转一转，请出你的身体动起来。

二、基本部分

师：“今天老师要带小朋友去森林玩一玩，好吗？但这条路上会很难走，你们可要小心哦！”带领幼儿观察游戏区域。

1、老师讲解动作

(1) “爬山坡”，练习手膝着地爬

师：将泡沫垫拼成一条直线：看，这是山坡，我们要怎样才能过去呢？（老师示范讲解动作）

(2) “独木桥”，练习走平衡

师：前面就是“独木桥”了，我们走的时候要两手侧平举，眼睛看前方，一步一步往前走。（边走边示范）

(3) “过河沟”，练习跨跳

师：这是一条很宽的小河，双脚过不去可用一只脚在前、另一只脚在后的单脚跨跳方法跳过去（老师边讲边示范）

(4) “钻山洞”，练习钻的动作

师：看，这是什么？我们应该怎么过去呢？（提醒幼儿先蹲下，接着就是脚、身体过去）

2、基本动作的练习

师：现在就请小朋友和老师一起去森林走一走。（幼儿依次练习，老师一边观察并提示幼儿遵守规则，一边指导能力弱

的幼儿。)

3、老师介绍游戏：“熊出没”

(1) 师：一封信引出游戏“熊出没”及游戏规则并提问：“这封信是写给谁的？（小松鼠、小猴子）将幼儿分为两队，一队是松鼠，一队是小猴子，我们要经过这条路去营救熊大、熊二，它们还告诉老师，钥匙就藏在洞口，每个小动物拿一把钥匙继续往前走，走到出口我们要把“钥匙”放到空篮子里，这样就可以救出它们了（每人拿一张熊的图片）。

(2) 幼儿游戏，老师一旁观察并提示幼儿遵守规则，一边指导能力弱的幼儿。

三、结束部分

1、教师小结：表扬遵守规则进行游戏的幼儿。

2、放松活动：

师：“天色不早了，光头强一会儿要回来了，我们要赶快离开光头强的家。”学小猫悄悄地走出场地，活动自然结束。

1、每个人只能拿一把钥匙继续往前走，再将钥匙放进空篮子里。

2、教师要注意幼儿之间的距离，告诉幼儿在游戏过程中不要碰到前面的小朋友，以免发生碰撞。

1、紧抓兴趣点，愉悦伴始终。老师在第一次尝试“熊出没”游戏时，发现了许多的问题，从材料、语言的组织和幼儿给我的反应，当时让我有点措手不及。但是孩子们依然玩得很开心，因为他们让老师给予的情境所感染了，对“熊大、熊

二和光头强”这三个故事人物太熟悉，也太喜欢了。接着我就进行第二次尝试，在这次游戏中，老师将之前游戏材料、语言组织方面已做修改，还是发现存在许多的问题，比如：在这次活动中让幼儿玩得部分太少，老师讲的太多。接着又进行了修改，我要怎么让幼儿多玩呢？整个游戏环节只能玩一次，重复玩就没有意义了。在这个环节上我尝试了好几种方法，到最后一次才算成功了。整个游戏以小班幼儿最喜爱看的动画片《熊出没》中的人物来设计的营救游戏，抓住小班幼儿的特点，以小动物爬山坡、走独木桥、跳小河和钻山洞几个有趣的游戏练习动作，幼儿始终伴随着愉快的情绪体验，体现了教师善于紧紧抓住幼儿兴趣点的教育艺术。

2、教育无痕迹，目标在心中。活动中教师始终以游戏的口吻，游戏化的情节，游戏化的场景和孩子一起玩，幼儿丝毫不感到被要求，被限制，被强制，而是主动遵守规则，积极练习动作，充分体现了教师心中有目标，教育无痕迹的境界。

3、体育游戏中，美育紧相融。整个活动，在游戏中伴随着背景音乐，让小动物们兴致盎然，孩子们在发展动作的同时受到音乐美的陶冶。

中秋节团建游戏策划案篇六

增进相互了解，体验人际支持的重要性，帮助体会对朋友的珍惜，也可以增加身体的'自然接触，更进一步融洽团队关系。

团城山2202室，20人左右为佳，少于10人，效果不佳。

50分钟

准备与参与者人数相当的眼罩；准备参与者每人一块圆板，在板上写下编号，可以从1开始，到大于参加人数的两位数，中间的数字可以出现一些跳空、重复；参与者着运动装和运动鞋为好。

1. 在主持人的带领下，请同学们做排排队的热身活动；
2. 在以热身活动做铺垫后，邀请大家挑战高难度的活动进程，征询大家意见：“是否愿意挑战难度？”
5. 看过发到手的信息圆板，明确了自己手中的数字后，将圆板收好，放进口袋；
6. 当宣布派对开始后，参与者开始根据圆板上的信息派对；
7. 当完成派对，或者时间超出30'后，主持人可以叫停活动，请大家打开眼罩，查看结果。
8. 开始分享讨论：
 - (1) 轮流用几句话分享彼此队活动的感受；
 - (2) 活动过程中发生了什么问题？
 - (3) 你是怎样解决自己的问题的？
 - (4) 你在活动中的表现是怎样的？
 - (5) 你是否能遵守规则？
 - (6) 你对活动的深刻体验是什么？
 - (7) 活动和生活有什么相似之处？
 - (8) 活动中的哪些经验你将运用到生活中去？
9. 结束活动。
 1. 需要教授盲眼行走的自我保护尝试，跟着做一下动作：左手放在自己左肩上，伸出右手臂，作为黑暗中的探索工具。

2. 眼罩数量不够时可以征询学生意见，自我推荐，保证自觉遵守游戏规则，允许这些同学不戴眼罩参加游戏，但需要闭眼。
3. 主持人需要一些帮手，协助照看走进四边的学生，保证他们的安全。
4. 有特别不愿参加的个体，可以担任安全员角色。
5. 发写有编码的纸条时，记得打乱顺序。
6. 排队过程中有意外情况（不连号等），值得探讨。通过游戏，往往能体会到黑暗无助中相互帮助、牵引的重要意义，开始珍惜身边的朋友。另外，游戏中的身体接触帮助个体克服异性交往的障碍。

中秋节团建游戏策划案篇七

恋爱通告制作

余章伟

本游戏属于一种时尚娱乐活动，但该游戏含有一定的教育意义，针对目前的大学生恋爱观与教育观研发，灵感出于一次stayup!参与人主要是青年男女(大学生)。

(最好)由思想健康的相等男女人数参加，男女各站一排，给男女们一个编号。

一：恋爱择偶观(重在考察大学生的正确的恋爱观和对异性的审美观)

女士优先：(主持人记下每个环节搭在一起的男女编号)给出游戏的关键字板，关键字板上有很多形容男生们身上的优点

及一些个性化特点：(责任心，爱心，孝顺，文彬彬，强壮，安全感，体育，智慧，孤僻，幽默，沉默，可爱，稚气，冷俊，白净，俊秀，开朗，憨厚，潇洒，世故，精明，稳重浪漫、稳健，实际，自尊心强，脆弱，胆小，无耻，嫉妒，有为青年，潜力股，仗义，帅气，大男(女)子主义，小男(女)人主义，气质，品行，道德，修养，海拔……(温柔，体贴，大方，精干，漂亮，内涵，文静，娇美，灵动，典雅，清新，温婉，雅致，清纯可人，精致，优雅，知性，率真)) (其中有一些近义词，可方便更多选择) 每个女生说一个关键字，然后男生们根据她所说的词，认为自己主要性格偏于这方面的就站在这个女生的前面(排成一队)，依次女生做完这个环节，然后，女生们从这些(自己队中的)男生中选出一个自己印象好的出来，用自己的方法去和这个男生搭讪(看结果是什么)，接着女生们要用其他的词语来形容刚才搭讪的这个男生，。接下来就由男生照样做。

二：心动女神(考察大学生的语言表达能力和社交能力)

男女又各站一排，给出三分钟让男生们选出在这些女生中自己心目中的女神，然后依次让每个男生走到心动女神面前，用你最浪漫的方式向她表白(可以借助道具)。(如果女生有要求也可以做这个环节)。

三：恋爱考验(考察恋爱时，男生的责任心，和两个人互相的了解合作)

经过以上的环节后，根据每个人的了解，男女生们自由找一个异性与自己参与下面环节。

由男生背着女生，男女一起回答对主持人的十道题目，在回答题目的过程中，不允许将女生放下。

四：爱的终选

将搭配的男女找出来，然后让女生在这几个中选(自由)，选中后，女生让男生(假设他就是你的恋爱男友)做一件恋爱男女们男生会为她做的事。如果女生没有要让男生做的，那么就on直接让女生为男生做一件事。做完之后，看双方是否愿意在一起!

中秋节团建游戏策划案篇八

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动和游戏的趣味和快乐，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我院同学相互交流，相互学习的平台，我院学生会组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味体育游戏竞赛。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。

友谊，从运动开始

12月3日晚8:00

篮球场

每人5元,共300元.

- (一) 活动设计以院队为单位，活动项目男女咸宜
- (二) 活动具有全员参与性
- (三) 活动流程具有较大的弹性和余地，即便参加者比较随意，活动亦可顺利进行
- (四) 活动形式轻松、快乐，注重沟通、交流、互动、融合
- (五) 活动场地要求不大，在篮球场就可进行

1. 前期：这是学生会的全面而细致的策划准备时期，我们将以天为单位进行海报为主的告知性宣传；再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，召开赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突发事件。

2. 中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真地布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。

3. 后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作。赛程结束，打扫活动场地卫生，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

1. 在各院布告栏冠以“友谊，从运动开始”标题，以大海报进行比赛活动的宣传

2. 对比赛场地精心布置，渲染活动气氛。

这次“友谊，从运动开始”的活动，是各院全体外联部成员一起参与的活动，可以加强各个院的交流和沟通，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，加深同学之间的友谊，营造团结友爱的校园气氛。

(1) 游戏简介：由选手合作按游戏规则把气球弄破，弄破数最多者为胜，按名次颁奖

(2) 游戏人数：18人（每院派6人，每3个院为1组，共4组）

(3) 需要器材：气球12个，凳子3张

(4) 游戏时间：25分钟左右

(6) 游戏负责人:黄沛姗

(2) 游戏人数:6人(每院派2人,每3个院为1组,共4组)

(3) 需要器材:绳子3根,篮球6个

(4) 游戏时间:15分钟左右

(5) 活动目的:这个游戏体现的是团队队员之间默契度,锻炼大家的团队合作能力

(6) 游戏负责人:韦希蔚

(2) 游戏人数:3人(每院派1人,每3个院为1组,共4组)

(3) 需要器材:篮球3个,排球3个,接力棒6根

(4) 游戏时间:20分钟左右

(6) 游戏负责人:刘晓晖

(2) 游戏人数:6人(每院派2人,每3个院为1组,共4组)

(3) 需要器材:蒙眼布3条,凳子3张

(4) 游戏时间:20分钟左右

(6) 游戏负责人:张丹妮

16份小礼物(每组的优胜者)

惩罚环节:每组的最后一名要喝醋与雪碧混合的饮料或者吃涂有芥末的饼干

(一) 如遇到活动时间与中心活动相冲突,我们将做出相应

的调整

(二) 如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知

(三) 比赛时注意安全，由我院外联部成员维护安全秩序

推进各院外联部的相互交流、相互沟通、相互融合，增进同学之间的互动了解，增进同学之间的情感和友谊，更有利于打造和谐校园环境。

桂林理工大学外国语学院院团委学生会外联部

中秋节团建游戏策划案篇九

合作，从你我做起

通过此游戏来增强校园生活的氛围，提高同学们参与活动的热情和积极性，增强同学们的合作意识和合作能力。同时，使同学们在学习之余，丰富自己的课余文化生活，迎接新学期的到来。

xx年3月29日

中心体育场

中原工学院全体人员

张召奇陈可可葛吉昌

1. 比赛距离为25米，每隔五米设置一个障碍物
2. 每三组进行一次比赛
3. 用不透明黑布蒙住其中一位同学的'眼睛作“瞎子”，由另

一名同学作“瘸子”

4. 游戏开始后，“瞎子”在“瘸子”的指引下，分别经“绕过板凳”“踩烂气球”“捡起地上的鲜花送给瘸子”三个障碍环节，在最短时间内到达终点即为成功。

5. 游戏过程中，“瞎子”不能碰到板凳，“瞎子”必须把气球踩爆，“瘸子”的脚不能着地。一旦有以上违规行为本次比赛失败，给予仅一次从头开始的机会。

一等奖一组

二等奖一组

三等奖一组

参与奖若干

游戏结束后，由本班同学打扫比赛现场并收回道具。

中原工学院材料与化工学院

应用化学122班

活动预期经费：

奖品+道具=100元

中秋节团建游戏策划案篇十

由于大一新成员的加入以及老干事们即将退出，经部门部长及各位组长商量于本周日举行聚餐活动。这样一方面可以让老干事们聊聊自己的心声有个愉快的结束。另一方面，可以增加部门新老干事以及新成员之间的相互认识、相互了解，

为以后部门的工作进一步发展打下基础。

1、增加部门新老干事的交流、沟通，为以后的工作交接打下基础；

3、由于前段时间部门工作比较频繁、忙碌，因此聚餐可以缓解我们的疲劳和让部门干事找个地点休闲、谈心、聊聊天之类的。

4月2号

吴家花园农家乐

2、酒水的预购