

学生军训总结发言稿 学生军训总结(模板5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生军训总结发言稿篇一

是期盼？是无奈？我以一种莫名的心情来到合肥一六八中学——这个我即将生活与学习三年的地方——开始为期8天的军训及入学教育。如今想起那段时光，脑海中仍然会情不自禁地涌现出一些人，周教官，十一连，指导员，志愿者……大雨浸湿了绿茵场，却怎么也无法抹去我们在一起的痕迹。毕业季的盛夏，我们在这里，用青春，将万物煮雨！

萌萌哒的教官：我们很感谢您！或许是因为早有听闻教官的威严，我们一个连的同学们都又期待又畏惧！可是我们一见到周教官，顿时觉得亲切了很多。尽管是军人，但我们的周教官却有一副憨态可掬的面庞，被我们开玩笑地戏称为“萌萌哒的教官”。周教官很为我们着想，前几天的军训，我们没有艰苦的军姿，没有累人的下蹲，没有麻烦的正步，没有长时间的踏步，只有让我们倍感亲切的放松时间。很快，我们便与这位萌萌哒的教官打成一片，训练休息之余，我们也会坐在一起，和周教官聊天。可是好景不长，都怪我们过于放松，被总教官“收拾”了一下，从此我们就过上了“水深火热”的生活，周教官也一改本色，本来“训一分钟休息一分钟”变成了“训十分钟休息三十秒”。尽管天气阴凉，但每次休息的时候，我们每个人头上都会布满汗珠，衣服也会被汗水浸湿。或者是正步，或者是踏步，每次时间都会很长，因此我们的双腿和双脚会感到麻木。尽管很累，但我们理解周教官，因为他为我们好，因为，他希望我们可以是最好的

一个连！虽然从那次教训开始，周教官说不再带我们拉歌，但是一天很苦很累的军训下来，又到了晚上，周教官还是同意我们与另一连队在一起娱乐。结业典礼的前一天晚上，似乎真的预示着要离别了，整个连队没有心思再去玩再去闹，而是大家围坐在一起，与周教官最后一次一起坐在绿茵场上谈天说地。离别前的最后一个夜晚，天空中只有点点星光，远方闪着微光，诉说着离别的悲伤。我和其他几位同学组织大家一起对周教官说了声“谢谢”，我们全连又合唱了一首《朋友》，这最后一晚，在大家的不舍中结束。第二天，我们和周教官终究还是逃不过离别的一刻，大家与周教官相拥告别。真心说一句：谢谢您，周教官！

我们的十一连：高中的第一群朋友！每个人到一个新的环境都会有一种不安，我也是一样，害怕自己会与新学校的同学相处不好，但是经过这八天，我认为我的想法多余了。由于没有分班，我们的连队是临时分配，一个连五十多个男孩，相处起来要容易很多。开始的时候，大家都一样，只会跟自己熟悉的人待在一起。但是由于站位的调整，身边熟悉的人越来越少，渐渐地，我们也开始与身边陌生的同学聊天。终于，当陌生人终于变成朋友之时，便有聊不完的话，道不尽的生活经历，玩不够的游戏，大家都像是多年的挚友一般，一起玩耍，一起聊天。我们终于从个体变成了集体，而这，只用了一天！我不敢说我们十一连是军训中最活跃的一个连，但我们十一连中的所有人都是活跃分子。休息拉歌的时候，大家在一起欢乐，你方唱罢我登场，《小苹果》、《浮夸》等等更是大家信手拈来的歌曲。在做自我介绍的时候，我特地没有像大家一样以“大家好”或“同学们好”作为开头，而是激昂地喊了一句“兄弟们好”。的确，虽然只有八天，但我们十一连的每个男孩都已经成为了兄弟，大家在一起同欢乐、共甘苦。很多人都说初中同学是和自己感情最深的一群同学，对我来说亦是如此，所以我希望在高中同学的身上可以发现初中同学的影子，我希望我和我的高中同学在三年后也可以像我跟初中同学一样，如此不舍地告别。对于十一连这个短暂而又富有凝聚力的集体，我们每个人都希望，以

后和别人提起十一连的时候，能够听到一句“我也是十一连的”，这样，足矣！

522和523寝室：两个最奇葩、最活跃的寝室。我是来自xx的学生，这两个寝室中，除了我们寝室有三位巢湖的同学，剩下的全是蚌埠人，而且我和522中的另外两位同学和523中的三位同学均来自同一所初中，这样我们两个寝室的亲密度自然会很高。第一天刚到寝室的时候，后来成为寝室长的黄玮翔就首先与我打了招呼，后来又认识了王秋爽和张嘉乐，加上原本就认识的董睿、杨逸飞，这就是要相处八天的室友们。或许是我们六个都善于与同学交往，但我想更多的原因是因为我们都很活泼，第一个晚上就已经可以在一起聊天了。但说实话，连我自己都没有想到我们在短短的几天内竟然可以相处得这么好。从第二天开始，我们不再陌生，一起吃饭，一起看书，一起聊天，一起唱歌。这最重要的便是一起唱歌，音乐真是除了说话之外最好的交流方式，室长和董睿是天天在一起唱歌，我也经常附和几句，这就为我们之间的友谊添加了不少色彩。我们寝室喜欢唱歌，对面的523寝室也真不赖，又都是熟悉的人，那大家就一起来唱吧！从此，我们两个寝室成为了我们连中的奇葩寝室，走路时候唱歌，打饭时候唱歌，休息时候唱歌，洗澡时候唱歌，洗衣服时候唱歌……这么说吧，只要有我们的地方就有歌声，只要我们没有睡着就一定在唱歌。也许这就是我们之间特有的一种交流方式，它不会因为地域的不同而受到制约，它成为了我们友谊的见证。正是因为我们相处的如此之好，室长黄玮翔才会来到蚌埠，我们才会以最热情的方式接待室长。什么样的热情方式呢？当然是请他去唱歌咯！

志愿者们：热心的学长。这几天，除了教官、老师这些大人们，和我们一样是学生、陪伴我们从头到尾的学长志愿者们也是我们必须要感谢的人。盛夏时分，他们放弃了在家享受空调冰棒的生活，选择了和我们一起流汗的生活，没有任何报酬，没有任何补助，他们无偿地为我们服务着。早上他们和我们一起来到训练场，陪着我们在太阳下训练，直到晚上

训练结束，他们还会把我们带到宿舍楼下。有时候他们也会充当一下“教官助理”的身份，督促我们训练。虽然不要和我们一起站军姿、踢正步，但是一天下来，他们也是汗流浹背，真的是很辛苦。我们连的两位学长人都挺好的，有时候我们也会与他们聊聊，问问学校的情况，他们的感受等等。也许我们没有办法感谢他们莫大的帮助，唯有对他们说一句“你们辛苦了”，唯有在明年新生军训时也去做志愿者工作，将爱心传递下去！

指导员老师：时刻关心我们。我们连的两位指导员老师——沈老师和李老师，在这几天中真的是很关心我们。两位老师每天都会到训练场上陪着我们训练，为了让家长放心，他们创建了一个qq群，让家长加入进来，每天不辞辛苦地为我们拍照片，再把这些照片发到群里，让家长看到我们的生活状况。通过几天的相处，我对168的这两位老师有了深刻的印象——李老师和蔼可亲，做事也很严谨，与我们说话时经常是面带笑容；沈老师平易近人，做事很细心。军训结束后，李老师离校学习，沈老师主持入学教育工作。他让我们连的每位同学都做自我介绍，在我们介绍的时候，沈老师就在名单上简要记下每位同学的个性特点等，可见沈老师做事是多么细心。初入高中，就碰到这么两位老师，让我对168的所有老师充满期待，期待着向这里的老师求教！

专家的讲座：颇具大师风范。除了军训，我们还有入学教育活动，这一系列活动的主题是人生规划，其中主要的活动便是上海交大熊丙奇教授、中科大邓国华教授和我们学校许友科校长的三次讲座。熊教授的讲座持续了两个小时，但他从始至终都是脱稿，也没有一处停顿。给我印象最深的就是他所说的高中的六大能力，也许高中更多需要的不是聪明的头脑，而是要培养这些自己之前没有的能力。邓教授七十多岁了，但给我们做讲座时却依然坚持站着说话，这是值得尊敬和学习的一位老者。邓教授的讲座很精彩，具体为我们论述了如何去做人生规划，让我们在规划时有一个很好的方向。许校长是位既严肃又幽默的学者，他即将与我们相伴三年，在学

习方面给予我们帮助。除了介绍学校的办学理念，许校长还列出了四十本推荐我们高中阅读的书，我希望高中阶段可以把这些书认真读一遍，开拓视野。专家们的讲座或多或少都会给我们一定的启发与帮助，我们也会汲取他们的人生经验，规划好人生。

学长与老师的报告：为高中生活打下基础。为了让我们更好的适应高中的生活，学校特地请来了今年高考状元罗xx同学和其他一些20xx届毕业的优秀学长们为我们做报告、答疑。六位考上北大、清华的学长让我看到的不仅仅是学霸，更是看到了168学生特有的活泼、大方、气质，我们不仅要在学习方面向他们学习，更要在性格、素质等方面向他们学习。报告后有两位学长也来到连队教室，与我们面对面交流，解决我们的问题。此外，几位老师的讲座也很实用，老师们既解读了初高中考试试题的不同、初高中教材不同等我们关心的问题，又用他们诙谐风趣的说话风格告诉我们感染了我们，让我们以后可以更好地与老师们相处，更好地适应高中老师的教学习惯。

离别：不舍却又对未来充满期待。八天的时间，已经让我们与这个学校结下不解之缘。现在想起，还会怀念那短短八天的时光，怀念我们的十一连，怀念我们的522寝室，怀念我们的周教官、指导员、学长志愿者。就要开学，我们即将再见面，只愿我们还可以认出彼此。离别前最后一晚的大雨，似乎在诉说着离别的伤痛，却也道出了“风吹雨成花，时间追不上白马”的叹息。军训之前，我不认识你，你不认识我；军训之后，我们是朋友，还可以问候。再有重逢日，舍命陪君子！

三年高中青春，已经伴随着军训的那一声哨响，向我们走来。现在我们以168为荣，希望三年后168可以以我们为傲！我们的青春，将万物化作成雨，洗涤着我们的灵魂。我们将在这里，扬帆，起航！

学生军训总结发言稿篇二

我们学校曾经开展过四至六年级的军训活动，目的地是深圳市园山青少年活动基地。我们一上车，就看见了许许多多美丽的风景。

我们已经在那里训练三天了，其中一天的训练让我有了深刻的体会。

那时候是下午，我们正在训练中。因为我们不安静非常吵闹，教官被这吵闹声吵得非常生气，就让我们蹲下，一连蹲了半个小时。半个小时过去了，教官还不放过我们，就让我们踏步。一连训练了两个小时，教官才让我们去休息。这件事让我体会到了做军人是多么地不容易啊！

还有一次，我们班的吸管建塔得了第一名，我们班非常地高兴，这让我体会到了用劳动的汗水换来的荣誉是多么地珍贵啊！

还有一次，我们班的闪电报数的比赛得了第二名。虽然我们只得了第二名，但是第二名也算是不错的，所以我们一定要珍惜这份荣誉。

结营仪式时，是在学校开展的。颁奖的时候，我获奖了，校长给我颁发了荣誉证书。我一看上面的字，啊，我有了“阳光少年”的称号。这让我体会到了这三天来的训练给我带来的荣誉和快乐。

做什么事都要认真，认真才会给你到了回报。

学生军训总结发言稿篇三

金秋岁月，桂花飘香。

在这弥漫香浓浓桂花香的美丽校园，我满怀着憧憬与梦想，迎来又送走了大学的第一堂课：军训。

时间如白驹过隙，转瞬即逝。转眼间，军训生活已经画下了一个圆满的句号。

回想军训生活，一路走来的点点滴滴，心中不禁感慨万千。

军训，它给了我许多启迪，更是让我受益匪浅。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了要有军人那如钢般坚强的意志。

站军姿是军训中必备的一课，开始，站不了多久就想打退堂鼓。可是看着身上这一身军服，那退缩的想法便硬生生的被他给逼回了。于是，便告诉自己，坚持，下一秒胜利终会属于你。现在军训已成回忆，但军训中学会的点点滴滴却深深地烙进了心里，当遇见挫折时，一个声音告诉我：坚持！下一秒，胜利便是你的。这样想着，仿佛自己回到了穿军装的时光。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了军人的洒脱和干脆。

军训中有许多基本的动作如立正，稍息等。这些动作，教官做的干净利索，军人的洒脱与干脆一露无遗，而我呢，作起来总无精打采，有气无力的。于是总盼望着自己也能有教官的那潇洒。慢慢的，在教官的言传身教下。我终于也可以学得像模象样了。心中那一份欣喜油然而生。同时，这军人的干脆与洒脱也深深影响到了我的生活。平时做事总拖拖拉拉的我慢慢地，竟然也干净利索起来了。

在这既紧张充实的军训生活中，我学会了军人的豪爽与大方，也学会了绿色军营里那阵阵嘹亮优美的歌谣。

“大地上吹过绿色的风，军旗下闪耀红色的旗……”这阵阵充满着豪迈气概的歌，唱走了我们心中的那份羞怯，唱出了满腔豪情；唱出了昂扬斗志，唱出了我们对绿色军营的无限憧憬；唱出了我们对祖国的无限热爱。在这阵阵嘹亮的歌声中，眼前浮现出咯额一幕幕为了新中国成立热血战士抛头颅洒热血，用汗水和热血谱写出一曲曲豪迈壮歌。

如果，将我所有的记忆装订成册，那这美妙的军营生活一定是着相册中最美的一页。

如果，将我所有的记忆编写称呼曲，那这充实的军营生活，一定是这乐章中最振奋人心的一段。

如果，将我所有的记忆串成项链，那这激情洋溢的军训生活肯定是这项链中最闪亮的一环。

军训中的笑与泪，军训中的酸甜苦辣，军训中的点点滴滴都已深深铭在我心，都已成为我心中最亮丽的一道风景线。

感谢学校，给了我一段美丽充实的军训生活；感谢军训，塑造了一个全新的我。

学生军训总结发言稿篇四

星期三，我们怀着激动的心情来到了‘东方阳光’教育基地——银瓶山。严肃的曾教官和乐老师让我们穿上了迷彩服，我一下子就觉得精神了很多，像小军人一样。之后，我们去主席台参加了开幕仪式，台上的教官跟我们说：‘从今天到后天你们就是一名小军人，如果不听指令，你们就要对自己的行为负责。’听到这我不禁打了一个冷颤，想：这也太恐怖了吧！真是：“魔鬼”训练啊！然后教官有宣布我们要在这呆上整整三天二夜，希望我们能有收获。

开幕仪式结束后我们到别的地方去练习最基本的队列动作：

整齐列队——立正——稍息——一起立——坐下——
下——·····老远就可以听到我们的口令声。

练习了一天，终于到了晚上，这时，教官对我们说：“如果你们认真训练，我们就去看电影。要是不认真，我们就训练到12点！”我已经听到有同学在喊：“啊！不会吧！呜呜呜呜·····”结果这招还真管用，我们就是怕被罚。之后我们看了一部名叫《洞穴之光》的电影。主要讲一个名叫王朝全的男孩是怎样跟他的两个从城市来乡下生活半个月，并让两个同学懂得乡下的生活是多么的苦自己要好好学习的道理。

第二天，我们训练了很多次军姿和坐姿·····但下午却玩了‘士兵突击’。这个游戏主要是要团结一心才能赢！并要别的班举手投票来决定！结果嘛，我们班得了第一！

我感触最深的还是第三天的‘洪水战争’！这个模拟的游戏是来自一个真实的故事：在一个竹楼里，一名小男孩被外面的洪水惊醒了！他把其他人叫醒就说：“洪水来了！我们必须派两名同学去对面搬运沙袋！”可这时谁去呢？但余瑞桦和施美彤却说要去搬。他们一次又一次的搬，但那洪水却把他们冲走了·····我们把沙袋里的沙到出来，水少了许多。但我们这时必须爬上屋顶，可屋顶不能承受太重，所以必须有五名同学留在水中。就这样，我们又牺牲了五名同学。这时终于有救生艇来了！可我们只能有五名同学快速离开这里，要我们把手中的生命签给同学，而得到六根生命签的五名同学就迅速离开，其他同学必须牺牲！讲到这里，我们很多同学都已经哭成了‘泪人’！这次我们表达出了我们真实的情感和友谊！

结束了结营仪式，我们便回家了。虽然这次军训时间很短，但还是一次难忘的军训！

学生军训总结发言稿篇五

通过这x天的军训，最能形容的一个字——累。大家肯定都这么觉着。

虽然很累吧，但我确实也收获了不少。我学会了对待任何事情都要有一丝不苟的严谨态度；在集体面前不应只考虑个人的得失。我也懂得了纪律的重要性。

不过，也奇怪，这7天过的还真快啊，跟做梦似的。还没回过神来就已经结束了。我还想着，这几天都挺凉快的，要不再训练几天吧，嘿嘿！

不管怎么说，军训的这7天已化成最美好的回忆放在了我高中生活画册的封面上……

我记得，训练的时候，有的同学身体不舒服，还硬扛着，一直到最后撑不住……倒下了……这种精神，是我应该学习的。

我记得，有天训练的时候，我忘记带水瓶。一位同学毫不犹豫的把自己的水瓶塞给了我，说：“喝吧！”

虽然自愧不如，但我不会被落下。我会把从这次军训中学到的好的精神，好的习惯运用到今后的学习生活中，努力让自己变成一个独立、自强的人。