

研一个人总结 大一个人总结(优质7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

研一个人总结篇一

光阴似箭，时间如丝般的被抽走，转眼间又一个学期就这样结束了，大一学年个人总结。回顾大一学年的生活，有收获也有不足，现总结如下：

在学习方面，学习成绩虽然不能说是名列前茅，但却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学

习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。同时积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在思想方面，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。积极改造自己的世界观、人生观、价值观，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。要以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。

在日常生活上，与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友。同时积极参加学校和班级组织的各项活动，并且积极配合学校和班级组织和开展的各种活动。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。大一是学习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为将来划平人生的线起着至关重要的作用。

研一个人总结篇二

我发现大学生实际是生活在父母和社会所形成的襁褓里。没有生存的压力，没有家庭的烦恼，一切都是以自我为中心的。吃穿住用都靠着父母的钱，自己所做的不过是完成那一点课堂的任务，难道就凭自己的这点付出真的有资格每天这样无忧无虑的生活吗？甚至有人不愿付出就享受着父母给带来的一切。不是说不行，但仔细想起来，我们跟上幼儿园有什么两样？在大学里你的确可以无忧无虑的做这一切，但当你一旦毕业了，你会做什么？你能到哪去？给你一断奶，你就会立刻不知所措。学校里老师还会耐心的和你讲理，但到了社会就是玩真的了。没有人在乎你的自尊，没有人同情你的处境，你有多大的能力在一毕业就能养活自己，你有多大的能力在结婚前能有一幢自己的房子，你有多大的能力能让你的父母真的不用再为你担心。每年毕业的大学生千千万，你怎么就敢保证你就比他们过的好？如果你付出的不比别人多，你凭什么比别人过的好！就凭在大学里天真的幻想？大学毕业后还有多少人能坚持自己最初的梦想？能坚持的人都成功了，没成功的都放弃了。

因此大学是个社会的摇篮，如果不能看到摇篮外面的世界，就永远会活在摇篮的梦境中，当你醒来时，发现已经没有安身之地了。别再把自己当成熟了，我们很幼稚，而且会一直幼稚下去。生命不会从新来过，如果你现在不为了将来的成功而努力，那当你失去了这份年华，你就只能为了生存而挣扎。所以我们必须努力，而且是全力以赴！

大一能收获这些我很高兴，接下来我要为了我的明天而奋斗。目标我早已定下，我不会改变，所以也不用在这里重新设定。我会将他们全部实现的，如果今年不行，那就明年，总之我不会放弃。这是我做人的尊严！

研一个人总结篇三

尊敬的团支部：

一学期的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一学期来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

作为新时代的大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，我

积极参加院系举办的各种活动。

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。平时生活上和同学互相帮助，一起学习，一起进步。我还广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。用一颗知足和乐观的心去生活，这使我的大学生活更加快乐充实。

以上是我对大二上学期各方面的个人总结，虽然总体上来说还算不错。但是我深知在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员！

研一个人总结篇四

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素好像还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感触颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都布满新鲜感，于是到处跃跃欲试结果碰壁较多。不过“吃一堑长一智”大一学年我除了努力完成自己的学习目标也利用各种活动丰富自己的生活挣脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

我们走进大学，第一要做的事是我们的生活。我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相称于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我

通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我熟悉到了在与生疏人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

在大学里，为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我们必须参加学校里的很多的活动。如班级的各项小活动，院系的迎新、元旦晚会及篮球、足球比赛等其他大型活动的后勤工作。这些活动中让我学会了好多我从未知道的知识：做事先做人；低调做人，高调做事；同事之间的交流和团结。还有，尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

通过一年的努力，我们班创办了电子商务协会，我担任了网络策划部的部长。这也是我们班级的努力在系里得到了老师的肯定，我想在打二的一年里我们会做的更好。

通过以上的回忆，我的大学生活是丰富的我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由舒展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注重多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天我百感交集；面对今天我信心百倍；展望明天我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己把握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

时间过得真的好快啊，去年兴致勃勃的踏进怀化学院的画面

好像还是不久前发生似的。回望大一这一年，我经历了好多印象太深的事了。

刚开学经历的就是军训，那时对大学生生活充满了好奇，充满了渴望。军训的辛苦是难免的，但军训让我认识了好多新朋友，最难忘的就是军训会操结束后，整个体育系体现出来那股从未见过的凝聚力，让我深深的感动，那次我流泪了。军训结束后，原本以为想象中美好的大学生生活来临了，但事实告诉我，大学生生活并不是那么幸福。不过去年国庆还是给了我美好的回忆，当时我们浙江大一新的一起出去玩，一起聚餐，一起k歌。我在长假最后一天度过了标志着自己成年的生日，好多同学为我庆生，但是我真的很感动。长假结束后，真正的大学生活也就开始了。第一件事就是班干部竞选吧，当时抱着一试的态度去竞选，没想到当上了纪律委员，自信心有了很大的提高。接着而来的是迎新杯篮球赛和足球赛，虽然我们班篮球赛上战绩很差，但我相信我们有实力，来年会很强的。足球赛可以说让我永远铭记，我们班虽然拿到了亚军，但我们毕竟年轻啊。第一来年肯定是我们了。我也从一个不怎么喜欢踢球的到了热爱足球。对我帮助最大的是心理素质提高，因为我当守门员，每时每刻都在玩心跳。我们班的高度团结精神也在足球赛上体现的淋漓尽致。迎新杯结束后，上课也趋于正常，但发现也不会是那么空闲，课程很多，学的东西很多，特别是班里要处理的事情也很多，有几次烦的我都快“崩溃”。到了下半个学期，一些活动占了我大部分时间，先是系里的心理健康情景剧比赛，花了好多时间排练，碰到好多的困难，好几次想半途放弃，但还是坚持到最后的比赛。皇天不负有心人，最后比赛取得了很好的成绩。我也得到了自信上很大的提高。接着而来的是元旦晚会表演的排练，是一个集体舞表演。不过作为元旦晚会的压轴节目，我们没能发挥好。但也经历过了，没有遗憾。这些活动都结束了以后，就是快期末考试了，庞大的复习工程摆在每个人面前。大家这才感觉到大学的学习，这算是临时抱佛脚吧。挂科毕竟不是大家想的。恰恰在这时，老师把我选入了足球队，考试完了以后还要留在学校训练十多天，但

是心里很是纠结，但为了自己的理想，拼了。考试完了以后，我留下训练，每天和我的一位室友形影不离，那时我感受到朋友的重要性。在训练了四五天之后，期末考试的成绩出来了，我挂了运动解剖学，但是我真的很难过，但怪得了谁呢，自己欠下的债还是得自己还的。在学校训练的日子，无时无刻不想着回家，就在这种情绪下，过完了训练的十多天。回家过年喽。

第二个学期在大家还没褪去喜庆的气氛下开始了。开学后，发现这学期课比上学期多了好多，幸好活动会比较少。很多人在这乏味的学习之余开始谈论男女关系了，好多都开始了自己的恋爱之旅。说实话，看着有些“不爽”。不过没关系，天涯何处无芳草啊！缩小的。刚开学时每天都要足球训练，说实话，当时真的很累，我很想放弃，但不舍，后来，由于实力原因，没能最终入选，心里又是悲伤，又是高兴，比哭笑不得还难受的那种。我高兴我“自由”了，悲伤是我不想离开那些队友。再接下去的一段时间内，我每天都处于我自己的生活规律中，可以说是大学第一次体验这种生活。到了学期中段，院里有个心理健康情景剧比赛，我很荣幸被选为体育系的主演，身上有了压力，一个多月的排练，让剧组中每个人都感到疲惫了，在最后的决赛中，我们拿了第二名，大家都不满意，应为我们一直以来目标都是第一。通过这次的比赛，对我个人来讲，收获还是蛮大的，特别在处事这方面。大一的最后一个月，应该到复习的时间了，但好多人还是处于不慌不忙状态，我也是。我天天练篮球，效果也是不错的。就这样，第二个学期伴着考试结束而结束了。

可以说，第一个学期是在忙碌中度过的。第二个学期是在忙碌与轻松中度过。大学一年让我成长了很多，让我懂得了很多，同时也收获了很多。我成年了，我不在是那个迷茫的青少年了。最后，我还是想感叹一句：时间过得真快，好好珍惜吧！

大一生活不仅只是我年龄增长一岁，更多的是在这一年里我

思想、知识的成长及综合条件的提高，面临着将要总结的时刻，我的大学生大一自我鉴定是这样的：

在校学习的这1年时间里，我对生活有了不一样的看法：一些细小的事物上也让我觉得做人要踏实进取，勇敢坚强。

20xx年9月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。我一直以为，大学的学习会压的我喘不过气来。但我却发现，它并不像我想象的那样。真正的大学生活，其实很轻松很快乐。轻松的让人无法想象，快乐的让人羡慕之极。可以说1年的大学生涯是我人生的一个转折点。在1年的校园生活中，我不断的挑战自我，充实自己，为实现自己的梦想打下了坚实的基础。我一直都认为“人应该活到老学到老”，为此我也在不断的努力着，只因我对知识的渴望之心。因此，在xxxx年时学校也给予了我肯定，获得过x等奖的奖学金。

有着广泛兴趣爱好的我在美术与主持方面特别擅长，曾在校外的公共活动中充分展现过自我。这虽然与我的专业不对口，可从中依然让我受益良多。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型网络公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生活自我鉴定将在一个快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

研一个人总结篇五

学生□xxx

从一名刚进入大学的新生到已经完成半学年学业的学生，昨天还在为大学努力，如今却已习惯了大学的生活，这之间的转变，让我们慢慢的学会了适应。期间的感悟，自己会很清楚。现在对这半年作一个总结，也算是自我的检讨，有不全的地方，还请大家多多指正，我将继续努力。

自开学以来，我努力的调整着自身的心态，让自己适应这样的大学生活，让自己喜欢自己的所学，尽自己的所能认真的对待大学的学习生活。对于已经结束的大一上半学年，我做到的或许都是最基本的。用了这样一学期的时间，让自己接受了这样的现实，或许大家会觉得我是浪费了一学期的时间只做了一件很简单的事，因为这是不用多想也必须接受的事。其实我也知道，我什么都清楚，只是不愿意走出来，因而固执了很久。但经过这一学期，我依然可以坦然的告诉自己，我也真的认真了，尽力了。最终成绩的差异只是告诉我，接下来还要继续努力，继续加油。

会尽快的想清楚，尽快的给自己一个规划。希望在以后的时间里，我能好好的安排自己的时间，把握好闲暇的时间，利用好图书馆里的资源，要学的毕竟是很多的，我相信只要有了目标，一定有很多事做，我会尽量的让自己的大学生活有意义，有价值。

时间，总是在你闲暇时显得更加漫长，却又在你不经意间飞逝。三年，当我们站在起点来看它时，似乎它还挺长，我们不必着急什么。当三年即将结束之时，我们站在这个时间的末端，再回头看看，或许才会感叹，三年很快就过了，快得我们什么都没抓住。我们总是在最后才会发现自己最初的错误，幼稚的错误，陪伴我们成长的错误。花样年华，本该美丽的绽放在我们的青春岁月，早点明白更多，收获更多，也

不必在成长路上反复用悔恨为自己买单。我们都不是可以挥霍光阴的人，相信大家都不愿每天无所事事的呆着，其实只要我们认清自己的方向，就会有很多事等着我们去做，而这所有的一切都是为明天所做的奋斗。大学三年，我不希望再向以前一样的得过且过。三年，我不仅希望能够完成好学业，更希望可以学到更多的知识，我知道这些都将有益于我的人生，而我，一定会好好地努力。

以上是我对自己一学期以来所做的一个总结及对接下来的一些看法，也可以算是一个大概的计划，希望我们都会为自己的明天好好努力，希望大家共同加油，互相监督。还有什么不足的地方，还请大家多提建议，我一定会努力做好。

研一个人总结篇六

大一学生要努力克服从高中到大学的种种转变，确立明确的目标，制定适合自己的学习计划，提高自身各方面能力。下面是本站小编整理大一个人总结的范文，欢迎阅读！

时间过得很快，一转眼大一就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到西安理工大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。

刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好方向盘。”大二的学习情况并不理想，可以说是很差，整天去上自习还是会挂科，总的来说还是学习不扎实，杂而不精，没有充分掌握老师的考试重点。这一学期要调整一下，除了平时学习，考试前复习也很重要。去年裸考的两门都挂掉了，这是一个教训。但是在大学学习还是要坚持自己的方向，不被其他人干扰，才能为自己的未来打好基础。

2、生活方面。

大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自

己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。

都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

时光飞逝，不知不觉，已在x大度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，昨天我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在昨天。

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑

期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年。

转眼间，到了大一的第一个学期末了，回想起半年前的现在，我还正在备战高考呢，想起高中时对大学的憧憬、追求。光阴如火箭一般，就好像刚刚离开高中。去年九月，我满怀希望的步入工职院的门槛，曾有理想有目标的我也决定在这里展现我的才华，要想学习好，工作好，生活好…首先，随着大学军训的结束，我积极参加学院各社团组织的面试，而最后，我有幸加入系团总支这个温馨的大家庭——记得那时候的我，只是一个刚刚步入大学校园的小朋友，起初什么都不懂，可经过一个学期在团总支组织部的工作生活，验证了曾经老师跟我们所说的那样：“大学生活是丰富多彩的，

你们要努力！”

没错，大学生活是如此的丰富如此的多彩，生活让我充满了乐趣，我也觉得很充实。当然，这就离不开我们的组织部了。在团总支这个大家庭里，我很快乐。在那里，我认识了更多的朋友，学到了更多在平时学习和生活中学不到的东西。同时在这里又充实了我的大学生活。那时，由于我们刚刚走上这样的工作岗位，工作经验的缺乏，我们也深知我们好存在这样那样的缺点和不足，我们也并没有完全适应我们的工作，影响了活动具体开展我们各部门之间缺乏交流和沟通合作，衔接还不到位，致使我们的一些活动中，组织工作不能完全到位，缺乏整体性和连续性，似乎每次活动我们的宣传并不是很到位，活动的准备似乎也不是很充分。

每次要开展活动时还是缺乏一定的主动性和积极性，多是在被动中开展本部门工作。在进行过程中还是会出现一些混乱和不足。而这学期我们要认真总结了上学期的这些不足，这些都是我们要注意到的经验教训，这学期我们也做了相应改进，为成功举行各项活动活动做好了准备和铺垫。活动前我们要进行了交流和沟通合作，衔接工作比较到位，组织工作得到改善，但如果缺乏整体性和连续性，出现突发情况还无法及时解决，这方面要加强。这也恰恰说明了我们的活动组织准备似乎也不是很充分。当然，我们的工作似乎很繁琐，但我们也可以看到，我们的各位干事，团总支的各个部门，我们所体现出来的团结合作是值得肯定的。如在我们的赛前准备，我们互相协助，做好会场的布置，各部门各干事不仅是做好了内部的工作，还有的就是互帮。

研一个人总结篇七

怪不得词里说：流光容易把人抛，感觉才刚刚开始，却后知后觉已不再当初，无论心境还是人。大一365天的时间转眼即逝，这样推论的话大学三年的时间并不富裕。因此平日里常

有的对时间的紧迫感与惶惶不安也有可以理解的理由。

刚进大学那会真叫一个意气风发，明明什么都不懂还天真的以为未来一片光明。有着仿佛用不完的热情。对一切新鲜保持好奇算是我一个不大不小的优点。我总认为年轻应该有个积极向上的姿态。可是大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

在一个学年中虽然没有挂科，但是抛弃所有的成绩，看看实在的自己，我发现自己做的还是远远不够的。我一直觉得自己努力的不够，回头问问自己是否尽了全力，答案是否定的。为什么不能尽全力，我不想找借口，但没有尽全力的结果是比别人越差越远。拿英语举个例子，对我来说，英语的学习是个大难题，我一向恐惧英语，更不会学英语，英语现在的成绩就是刚及格。到了大学完全要自己学，我就不知所措了。我一直认为自己很努力在学，但都没有每天完成定量的任务，当大一结束后，我才恍然发现自己的无知，这样的程度是很难达到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：

一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；

二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。