

最新早恋的利与弊演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

早恋的利与弊演讲稿篇一

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情

更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的.相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

早恋的利与弊演讲稿篇二

随着时间的推移，同学们在班级、学校这样的大家庭里朝夕相处的时间越来越长，相互之间的感情日益加深，在许多方面有了明显进步，进步的同时也存在着一些问题。今天我想和大家谈谈在成长发展中必然遇到的一个话题，也是中学生最热门、最敏感的话题——那就是如何进行健康的男女生交往，平稳的度过青春花期。

我认为，男女生交往中四个字很重要：亲密有间。“亲密”，

是因为我们共同生活在一个集体里，每个成员之间都是朋友，是亲人。但“有间”，就意味着要有一定的分寸，交往要保持适当距离，如果处于青春花季的我们把握不好，不当的言语或行为就可能对别人造成伤害。那么，怎样做到亲密有间呢？我归纳成以下几条：

一. 自然交往。在与异性交往的过程中，言语、表情、行为举止、情感流露及所思所想要做到自然、顺畅，既不过分夸张，也不闪烁其词。

二. 适度交往。异性交往的程度和方式要恰到好处，应为大多数人所接受。要做到自然适度，心中无愧，也就是说，男女同学的交往应该是在公共场合，而不应该是两人单独相处；应该是偶尔相处，而不应该是频繁相约；应该是文明相处，而不应该是言行出格。一位人类学家曾经提出，正常男女生交往空间距离是44厘米以上，44厘米是人际交往中的最小间隔，低于44厘米这个距离，就属于“亲密距离”，在异性之间，只限于夫妻和恋人。研究得出，44厘米对于中学生来说是“安全距离”，男女生都应该注意保持这个“安全距离”。

三. 要互相尊重，又要自重自爱。尊重对方包括尊重对方的人格、意愿，不随意干扰别人。同时，我们还要学会爱护自己的尊严和名誉，珍惜自己的人品和人格，并且懂得保护自己。

早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，因为大家心理和生理都不成熟，一旦情不自禁的接触，又常常被无情的刺伤，在早恋过程中因为冲动不理智而影响自己的学习和生活。因此我们要区分爱情与友情，正确对待“青春花季”的感情萌芽，与异性真诚相待，自然大方的进行交往，建立纯洁的友情，平稳度过“青春花季”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

早恋的利与弊演讲稿篇三

1、努力把家庭营造一个温馨、和睦的乐园，让孩子有安全感。发现孩子早恋，要分析原因，对症下药。是同学们起哄造成的所谓“事实”？还是一时感情冲动？是青春期的困惑还是学习过于紧张？总之，需要做细致的调查和耐心的思想转化工作。

2、积极与孩子进行情感交流。不要一开口就问学习如何？成绩如何？名次如何？可以从生活的其它方面，从孩子感兴趣的话题入手。交流要讲艺术，静下心来好好思考，找到解决方法，获得理想的教育效果。

3、孩子在成长过程中难免遇到困惑。譬如，家长期盼孩子成绩优秀，孩子却不理想；学校反对早恋，孩子偏陷入恋情；孩子违反纪律，遭到严厉批评……这些矛盾冲突会使孩子受到压抑，要及时帮他们从思想上提高认识。

如果发现孩子陷入早恋，孩子对所爱慕的对象魂不守舍时，家长不能用讥讽、责骂甚至惩罚的方式来对待孩子，不能偷看孩子的信件、跟踪监视孩子，更不能冲向学校或对方家中，弄得满城风雨，这样做只会适得其反。最好的办法是理解孩子，体贴孩子，运用“冷处理”的办法。采取跳、冻、隔的方法。

因为当孩子产生恋爱情感时，随着憧憬与激动，也会为伤感、社会环境压力、甚至性欲的纠缠而苦恼。父母不但要洞察孩子这种内心情感，而且还要从旁加以引导，要耐心地倾听孩子的诉说，并给孩子以热情、严肃的忠告，让孩子“跳”出来，将感情冻起来，要告诉孩子初、高中生谈恋爱最后“终成眷属”的还不到3%，成功的可能性非常小，早恋对中学生学业有影响。尽量把两个孩子“隔”起来，少接触。

家长的教育要和风细雨，又要有一定严肃态度，不能埋怨、

责备，帮助孩子走出“早恋”的困惑是需要一定的时间的。

4、与学校保持最密切的联系，孩子发生早恋，家长既不放松，也别大惊小怪，更不要难为情。给孩子足够的时间。要及时与学校保持密切配合，放下面子，积极沟通，配合老师，问题一定能够得到解决。罗密欧与朱丽叶相爱，由于双方家族是世仇，他们的爱情遭到了极力阻挠。但来自家庭的压迫并没使他们分手，反而使他们爱得更深，直到殉情。这样的现象我们叫它“罗密欧与朱丽叶效应”。

早恋的利与弊演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx班的xxx□接下来我要演讲的题目是青春，远离早恋。

不知何时，中学生心里偷偷有了爱慕的对象，可那只是爱慕。我们还小，不懂得什么是爱情。

朋友们，什么时候我们成年了，在心智，身体都已成熟的时候再谈恋爱，也来得及。在我们这个豆蔻年华，最主要的是学习，我们的青春需要自己来守护。

早恋就是过早的恋爱，我们还不能为对方做些什么，没有担当的能力。我们如果真的喜欢一个人，就把这种感情藏在心里，都有能力之后再和他表达心意。

曾经有一位哲人这样说过：“不以结婚为前提的恋爱都是耍流氓。”我们没有能力让心爱的人得到踏实与宽心。有人说：“为什么非得结婚呢？”我会告诉你：“你这样是不负责任的表现。”总之，在我们这个年纪就应该踏踏实实学习，不想一些与我们无关的事情。

我们的青春只有那么十几年，如果不好好珍惜，它就会随着时光流去，我们就会越来越老。早恋如一个侵略者侵占了我们的青春，夺走了我们青春该有的童稚，可爱和盛气。可是他们殊不知这样做的坏处。早恋，使家长对我们失望；早恋，使老师为我们担忧；早恋，使我们的未来对现在不负责。

早恋是误入歧途的表现，这并不是危言耸听，曾经我看过这样一个故事：一位高中女生因和男朋友分手而自杀。这就是早恋的危害，在我们这个懵懂的年月，还不懂什么才是真爱。

不知道你有没有听过这样一首诗：《早开花的苹果树》，一棵苹果树听到春风的呼唤，过早开了花，可是还没有结出果实，叶子都凋零了。我们现在早恋，因为是一件好事，可以在同龄人前炫耀，可是在成人看来这是愚昧无知的。过早采摘成熟的果实，不仅不会甘甜，而且会适得其反的，到苦涩的滋味。

我们的青春就像一朵美丽的玫瑰花，需要用心呵护，才能长成一朵讨人爱的花朵。则早恋这种行为就是害虫，它无声地侵蚀着我们的神经、肉体和精神。使我们的未来得到不好的影响，使我们的人生白纸上留下污迹，为我们的人生之路留下坎坷。所以我劝大家珍惜我们的青春，远离早恋。

我的演讲到此结束，感谢大家聆听。

早恋的利与弊演讲稿篇五

何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其任务，中学阶段的我们主要任务就是充实

自己，为自己下一个人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。饭要一口一口的吃，同样人生也要一步一步的走，你们说是吗？如果苹果还未成熟就过早的将其摘下来，那么我们便永远无法欣赏它熟透后的醉人的清香。

现在的我们，给不起任何承诺，希望同学们深刻认清早恋的危害，本着对自己一生负责的态度，本着爱护自己和他人的宗旨，远离早恋，克制情感，成就自己和他人的幸福。如果你真的想让对方长久的幸福，就要从现在开始努力学习，增长知识和才干，为将来能够撑起一个家打下坚实的基础。既然我们在春天，就不要去做秋天的事。所以，在这里，我发出倡议：让我们努力学习，努力实现心中的理想吧！这个火样的青春，我们不早恋。

早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。随后萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边。由

于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

所以，我要告诉大家：珍惜时光，拒绝早恋！

早恋的利与弊演讲稿篇六

亲爱的同学们：

你们好！

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。

早恋的利与弊演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这

种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！