

军训训练心得体会(精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训训练心得体会篇一

军训，在每一个大学生的生涯中都不可避免地会经历的一段重要历程。军训不仅是大学生生活中的一次挑战，也是一次机会。机会在于它可以塑造我们的性格，锻炼我们的意志，增强我们的体魄，培养我们的组织纪律性等各方面的能力，从而为以后的工作和生活奠定良好的基础。

第二段：讲述坚持训练的重要性及其中需要克服的困难

军训是一项艰苦和严格的训练，需要我们坚持不懈地去追求和实践。持之以恒，不屈服于困难的气概是我们军训中最需要的品质。不能坚持训练虽然会给我们带来暂时的舒适，但是其实害处大于益处。尤其是在这样一个寒冷的秋天，早上还在熟睡的时候就得起床训练，一旦放弃，就会失去心理上的支撑，懒惰和消极情绪会跟随而来。

第三段：分享自己在训练中如何坚持下去的体会

军训让我们想起了那些没有挥手告别的训练场，那些一遍遍训练的纪律。军旅生活让我们不再是那个脆弱的自己，无论是身体还是心智都在变得更加坚韧。在训练中，我常常调整自己的心态，也许有时候我会感到困倦，但我总会用心去思考训练的意义。我想，只有理解了训练的内涵，才能够对训练保有持久的热情。

第四段：总结训练带给我们的好处

军训让我们实现了从‘没有’到‘有’的转变。没有经过训练的人不太可能懂得珍惜和努力。而那些经过训练的人，他们更容易去吃苦，更能够顶住困难和压力。从身体到心智，我们经过了艰苦卓绝的锤炼，这是值得我们随时铭记的成长历程。除了身体上的锤炼，军训还培养了我们的规矩自律意识和组织纪律意识，为以后的各项工作打下了坚实的基础。

第五段：展望未来，继续坚持训练

在军训结束之后，我们决不能就此放松。训练不会因为军训结束而停止，它将一直伴随我们直到结束。坚持训练不仅能够改变自己，还能够对我们身边的人起到一定的影响。在以后的日子里，我们需要保持训练的心态，配合珍惜和学习，乐观面对生活的挑战和困难，努力追求自己的目标。无论是哪一种训练，只要我们踏实坚持，并作出一定程度的改变，就能够满足我们的成长和发展的需求。记住，只要坚定信心，勇攀高峰，我们都能够撑过每一次挑战。

军训训练心得体会篇二

军训拓展训练心得体会范文【一】

“要去军训了!”学校组织五年级的同学们去“山青世界”参加一个四天的综合实践拓展训练。我们大家都十分得高兴!

军训是艰苦的，是具有丰富内涵的一次实践活动，也是对我们这些生在和平时代的同学们的一次“艰苦”的磨练，这些都需要我们以顽强的毅力，坚定的信念来克服。这次去实践基地，我们懂得了许多道理，让我们受益匪浅。

刚开始，我觉得军训非常简单，不就是立正、稍息这些动作吗?但是经过我这几天的锻炼，我才知道其实军训并没有我想象的那么简单。教官先教导我们要做好一个军人的基础，必须先练好站军姿，于是教官就严格的要求我们站好。当时的

阳光就像贴在我们的身上似的，本来就流了很多汗了，再经太阳一照，我们个个都大汗淋漓，衣服早已被汗水湿透了。于是，我想：现在就是在磨练我的意志，锻炼我的体魄，所以我不能就这样轻易放弃。虽然这些动作在看别人做的时候非常简单，但是自己做起来的时候却远远没有想象中那么简单。这些动作小学里的体育老师虽然也交过，但是小学里只是简单的学一下而已，根本没有注意到里面细节。没有注意到细节，那就意味着你做的动作是不合格的。而军训中就是让我们补全以前所忽略的那些小细节。只要我们信念坚定、不怕苦，不怕累，以顽强的毅力来克服种种困难，我们还有什么可怕的呢？一天的军训结束了，虽然很累，腰酸背痛，但我们却收获颇丰。

转眼间，就到了第四天，这一天是军训的最后一天，要举行山青世界综合拓展训练闭迎仪式。短暂而充实的拓展训练结束了，我们心里有许多的不舍与留恋。在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，既锻炼了身体、又磨练了意志。军训的滋味就像是调味料，酸、甜、苦、辣、咸，样样俱全。军训是艰苦的，但是通过军训锻炼了我们的意志和毅力。

通过军训我知道了在学习中，要有毅力和意志，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的；学习要有一颗恒心，持之以恒、刻苦钻研。没有，只有更好。

山青，我爱你……

军训拓展训练心得体会范文【二】

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20xx年实现新的突破！

军训拓展训练心得体会范文【三】

企业军训是提升企业执行力的一个有效途径，是企业学习部

队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神，也是对员工意志的磨练。也只有这样团结合作的精神，才能打造一个企业的超强执行力；才能使得企业迈向辉煌。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，一旦没有强有力的执行是空谈，而高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处，这些就是我从军训得到的最真实的感悟。

企业执行力和团队协作是企业管理中的一大难题，要想提高企业的执行力和团队协作，首先应该从企业员工管理入手。现代企业中，尤其是80后员工，自幼娇身惯养，在温室中长大，没有经受生活磨练，缺乏吃苦耐劳和团队协作的精神。而且，老员工出现了“职业倦怠症”，因而企业团队缺乏生机和活力。

军人以服从命令为天职！在企业，执行力是贯彻上级指示的体现！上级指示的执行情况是企业效能的体现，企业执行力强，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能健康成长、兴旺发达！特别是国有企业，员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！吃大锅饭，做多做少、做好做差一个样，工作任务不能完成，严重影响了企业的发展。所以，需要由军队铁的纪律的作风来培养员工良好的纪律性。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，来加强各级的执行力，来保证政令畅通，加强上级指示的贯彻力度。

短短的几天里，解放军那种严格的纪律性和这种团结精神，让我感觉自己的心智受到前所未有的冲击，有震撼性的收获。刚去军训那天晚上，我发烧了，全身都很不舒服，但我那“不服输”的性格一直支撑着我，我终于坚持下来了。一个有成就的人，都会有忍耐的决心，即使汗流浹背，也不能够掉一滴眼泪，任何事都要积极地面对，认定目标，坚持做好它，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

这一次的军训让我收获的是言而不尽的，相信对我以后的工

作与人生都会有很大的帮助。我想，这次军训带给大家的不仅仅是吃苦耐劳、团结协作的精神，还有受用一生的性格的磨练。军训宛如一场风雨，是我们人生的一次深深洗礼，使同事之间懂得了互相帮助、互相鼓励，也更加增添了一份特别的情感。

这次军训，从精神上振奋了各位员工，各个年龄层次的员工经受着烈日的考验，参训的员工没有一个请假、迟到和早退，体现了良好的纪律性。提高了士气，强化了员工的集体主义观念和团结协作精神，从个人意志力的锻炼到团队之间的协作，无不体现出红柳林矿业员工的工作作风和全新的精神面貌!让我们共同迎接经济大发展的机遇和挑战。

企业军训是提升企业执行力的一个有效途径，是企业学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神，也是对员工意志的磨练。也只有这样团结合作的精神，才能打造一个企业的超强执行力;才能使得企业迈向辉煌。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，一旦没有强有力的执行是空谈，而高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处，这些就是我从军训得到的最真实的感悟。

企业执行力和团队协作是企业管理中的一大难题，要想提高企业的执行力和团队协作，首先应该从企业员工管理入手。现代企业中，尤其是80后员工，自幼娇身惯养，在温室中长大，没有经受生活磨练，缺乏吃苦耐劳和团队协作的精神。而且，老员工出现了“职业倦怠症”，因而企业团队缺乏生机和活力。

军人以服从命令为天职!在企业，执行力是贯彻上级指示的体现!上级指示的执行情况是企业效能的体现，企业执行力强，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能健康成长、兴旺发达!特别是国有企业，员工的自由散漫的思想严重，随心所欲!吃大锅饭，做多做少、做好做差一个样，工作任务不能

完成，严重影响了企业的发展。所以，需要由军队铁的纪律的作风来培养员工良好的纪律性。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，来加强各级的执行力，来保证政令畅通，加强上级指示的贯彻力度。

短短的几天里，解放军那种严格的纪律性和这种团结精神，让我感觉自己的心智受到前所未有的冲击，有震撼性的收获。刚去军训那天晚上，我发烧了，全身都很不舒服，但我那“不服输”的性格一直支撑着我，我终于坚持下来了。一个有成就的人，都会有忍耐的决心，即使汗流浹背，也不能够掉一滴眼泪，任何事都要积极地面对，认定目标，坚持做好它，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

这一次的军训让我收获的是言而不尽的，相信对我以后的工作与人生都会有很大的帮助。我想，这次军训带给大家的不仅仅是吃苦耐劳、团结协作的精神，还有受用一生的性格的磨练。军训宛如一场风雨，是我们人生的一次深深洗礼，使同事之间懂得了互相帮助、互相鼓励，也更加增添了一份特别的情感。

军训训练心得体会篇三

对于这种两天一夜的军营拓展训练活动，在这个团队当中除少数人参加过类似的培训活动之外，绝大部分人还是大姑娘上花轿”——头一遭。

因此，对他们来说训练活动既是体验吃苦和耐劳，更是人生的一次历练和考验。

我相信每个人都能从中或多或少地得到收获和感悟。

下面我略谈一些个人的心得体会：1. 在训练当中，无论是男女老少、不管是管理人员还是普通员工，在团队中大家一律平等，积极参加训练和每一个项目的活动。

虽然有个别女孩子掉眼泪，但谁都没有偷懒、叫苦、叫累或搞特殊，都在积极参与。

最终没有一个人掉队，全部完满回归。

2. 生产部门的员工虽然文化水平和综合素质比不上其它部门，但由于平时我们很注重对员工的行为规范、世界观和政治思想教育，因此在活动中他们不仅没有落后，也不甘落后；而且在积极主动、听从指挥、后勤劳动、遵守纪律等方面都更有明显地表现。

3. 尽管每个人的人生经历和能力水平各有差异，但大家都在积极参与；面对困难大家群策群力，体现出优秀团队良好的合作精神。

虽然有一个科目(叠罗汉翻布)没有过关，但大家没有轻言放弃。

一直在用各种办法进行尝试；前前后后用了六、七个小时，后来由于体力和时间的问题；经大家讨论一致同意接受体罚代替。

在人生道路上没有只有成功而没有失败的人，每个人都会经历和面临各式各样的挑战、磨难、失败和教训。

只有经历磨练和失败的考验才能达到更高的境界；正可谓是千锤百炼”方能成钢，不经风雨怎能见彩虹！因此，失败不可怕，关键是已经全力以赶就扪心无愧；而且放弃以后要总结经验教训，防止犯同样的错误；同时积聚力量迎接更大的挑战。

这才是干大事人的魄力和水平所在。

4. 对于每一项任务，首先是要明确目标和方向，选好领头羊”，并且制定出切实可行的行动方案以及让每一个参与者都明白自己的职责、方向和目标，然后迅速行动起来。

面对出现的困难和问题，要快速反应，调整战术，在最短的时间内以最小的代价获取最大的效果。

这样才能得到事半功倍的结果。

反而，未有目标计划先行动，表面上象是早起的鸟儿能多吃虫子，但实际上是欲速则不达。

多走弯路，浪费时间，增加成本；结果是事倍功半。

其次是遇到困难或问题时内部闹矛盾，起内哄；而领头的犹豫不决、当断不断，有如吃鸡肋一样吃之无味弃之可惜。

结果是浪费时间，错失良机，影响军心。

第三是切忌夸夸其谈，只会吹牛不干实事；对积极上进的人冷嘲热讽、围攻”、甚至枪打出头鸟”。

另外，作为一个有水平的领头羊”，既要倾听百家之言，更要有自己的决断力。

要知道在紧要关头往往是真理掌握在少数派手里”，如果这时有人敢于挺身而出，力排众议，那么一定要重视他的意见；忠言都是逆耳，良药都是苦口的。

切不可人云亦云，大多数人说好就是好。

有问题很正常，也不可怕；可怕的是谁都想当局外人，谁都想做老好人，谁都不想得罪人，对问题视而不见或不敢揭露，经常是你好我好大家都好”，油瓶倒了没人扶”，这才是最可怕的；其结局一定是一败涂地。

唐朝李世民之所以能开创开元盛世”，就是因为有象魏征、房玄龄这样敢于谏言的忠臣们。

5. 对于一个优秀的团队，齐心协力是必备的要素。

但是，大家都知道，木桶的装水量是由短板决定的。

要想增加容量，就必须下决心更换短板。

如果不尝试改变，那么不仅不能增加容量，而且长期下去还会让长板也退化，最终整个木桶都腐烂掉。

因此，团队内部的团结是很有必要的，但前提是每个细胞都是健康和有活力的。

否则，如果象癌细胞一样，还会影响到其它健康的肌体。

6. 每一位管理者都明白，不同的管理对象要采用不同的管理模式。

国家不能用企业的模式管理，企业不能用部队的模式管理。

军队是强调绝对服从和无条件执行，但企业是突出以人为本、人性化管理。

如果按照教官的说法，不要把下属当人看，要狠些，那么很有可能产生反效果。

部队的士兵不能随意离开，当逃兵更会面临军事法庭的审判。

但企业的员工是双向选择；如果太苛刻，那会留不住员工的。

到目前为止，我还没听到世界上有哪一家成功的知名企业因为是军事化管理成功的案例。

因此，拓展训练的知识可以学习和借鉴，但不能生搬硬套；否则会适得其后。

军训训练心得体会篇四

第一段：军训基地训练的目的和背景（200字）

军训基地训练是每个大学生必经的一段时光。作为新生，我们被要求在入学后的第一学期参加为期一个月的军事训练。这项训练的目的不仅仅是为了锻炼我们的身体素质，更重要的是培养我们的纪律意识和团队合作精神，以及磨炼我们的意志和毅力。在军训基地，我们面对各种严格的训练，体会到了军人的生活方式，结识了来自不同学院的志同道合的伙伴，收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：严格纪律让我成长（250字）

军训基地的训练非常严格，从早晨到夜晚，我们被赋予了各种任务和指令。最初，我感到疲惫和吃力，但渐渐地，我适应了这种生活方式。尤其是在长时间的步行和晨练中，我学会了坚持和不怕苦，不怕困难。我明白了只有全力以赴，才能完成任务。这段经历让我明白了纪律对于一个人的成长是非常重要的，只有严明的纪律才能塑造一个人的品格和品质。

第三段：团队合作是成功的关键（250字）

在军训基地，我们不仅仅是个体，更是一个集体。我们被分为不同的小队，通过共同的训练任务，我们深刻感受到了团队合作的重要性。在完成集体任务时，每个人都起到了不可或缺的作用，只有团队的合作和协调，才能圆满完成任务。通过与队友的合作，我学会了互相支持和信任，学会了倾听和尊重他人的意见。这让我明白了在团队中，每个人都是不可替代的，只有我们共同努力才能取得成功。

第四段：意志力的磨炼使我变得更坚强（250字）

军训基地的训练异常艰苦，但正是这种考验，磨砺了我的意

志和毅力。每天早起晨练，以及持续数小时的体能训练，让我感到身心俱疲。但逐渐地，我变得越来越坚强，逐渐克服了困难。我学会了坚持不懈和永不放弃的精神，体验到了只要下定决心，任何困难都可以克服的道理。这段经历让我相信，只有不断挑战自己，才能超越自己，成为更好的自己。

第五段：军训经历的启示和反思（250字）

军训基地训练的经历令我受益匪浅。它不仅锻炼了我的体魄，更重要的是培养了我坚韧、自律的品质。通过与队友相互支持和协作，我学会了团队合作和沟通的能力。通过不断战胜困难，我不仅增强了自信心，也明白了只有坚持不懈，才能达到自己的目标。此外，军训基地训练还教会了我如何面对挫折和逆境。这些宝贵的经验将对我未来的生活和学习产生深远的影响。

总结：军训基地训练是我大学生活中最难忘的经历之一。通过严格的纪律、团队合作和意志力的磨炼，我在这一阶段不仅变得更加坚强，也获得了许多宝贵而珍贵的经验。这些经验将成为我人生中的财富，帮助我面对未来的挑战。我相信，通过这次军训，我能够更加自信和勇敢地迎接人生的种种挑战。

军训训练心得体会篇五

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆

地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！

不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是——一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿

热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训训练心得体会感想2

一晃眼，历时半个月的军训结束了，但这也恰恰是我们大学生活的开始。它就如我人生长河中的一朵浪花，如今浪潮退去却在沙滩上留下了许多独特的、值得我捡拾的回忆。

八月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得

笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本懒散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们共荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。

“军井未掘，将不言渴；军灶未开，将不言饿”每日的餐训，让我明白了文明礼仪的重要性。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话告诫我们要在日常生活中养成勤俭节约的习惯，不铺张浪费，珍惜他人的劳动成果。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉淀下来，溶入我的心田。

军训训练心得体会感想3

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢内校的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，内校就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。

这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

军训训练心得体会感想4

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流

浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我們五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训训练心得体会感想5

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷

得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强□“painpastispleasure”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

军训训练心得体会感想

军训训练心得体会篇六

军训基地，是许多大学学子们的夏天的第一选择，也是他们

从校园走向社会、从青涩走向成熟的关键一步。在军训基地的训练中，我们不仅锻炼了身体，更锻炼了意志和毅力。下面，我将从五个方面谈谈我在军训基地的训练心得体会。

首先，军训基地的严格管理让我认识到了军队的严谨性。入睡时间、起床时间、用餐时间，每一分钟都被严格要求。在军训基地，我们每天都要按时起床，在炎炎夏日的早晨奔跑晨跑；我们均衡饮食，爱惜每一粒米饭；我们按照规定的时间完成任务，严格执行军事训练。这些严格的管理要求让我逐渐明白，军训之难、军事工作在一定程度上要求苦练意志、严格自律。

其次，军训基地的集体意识让我明白了团队合作的重要性。在军训基地，我们每天都要进行各种集体活动，如操练、队列排列与变换、协同作战等，这需要我们充分发扬集体主义精神，遵循纪律，服从指挥。个人能力的好坏已经不再是唯一的标准，而是团队整体的配合和默契。只有团队合作，我们才能迎难而上，完成各项任务。

第三，军训基地的体能训练让我体验到了自己的潜力。每天的训练要求我们进行长跑、俯卧撑、仰卧起坐等各种体能耐力训练。最初，我觉得很吃力，时常感到力不从心。但是，在教官的激励和同学们的共同努力下，我逐渐找到了办法，提高了自己的体能水平。这让我明白，只要下定决心，付出努力，就能超越自己的极限。

第四，军训基地的军事知识让我受益匪浅。在军训期间，我们不仅接受了体能训练，还学习了军事理论知识。我了解到军队的纪律和作战要求，学习了步兵战术等基本战法，并且进行了射击练习。这些军事知识和技能的学习，使我更加了解军人的责任和使命，提高了我的爱国情怀，培养了我履行社会责任的意识。

最后，军训基地的体验让我更加坚定了自己的人生目标。在

军训中，我看到了许多参军学员们崇高的精神风貌，同样也深刻地体会到了军人为国家和民族付出的辛勤努力。这让我明白，人生不仅仅是为了个人，在保家卫国、建设祖国的过程中，每个人都应该发挥自己的力量。因此，我更加坚定了自己的人生目标，立志将来为国家和社会做出积极的贡献。

总之，军训基地的训练让我受益良多。通过严格管理的要求，我明白了军队的严谨性；通过团队合作的训练，我领悟了团队合作的重要性；通过体能训练，我发现了自己的潜力；通过学习军事知识，我受益匪浅；通过人生目标的建立，我更加有了奋斗的方向。军训基地培养了我们的坚毅意志、团队精神和责任感，这些将成为我们迈向未来的基石，让我们能够成为有担当、有贡献的人。

军训训练心得体会篇七

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好……不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着……可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！

军训训练心得体会篇八

军训基地，世界的另一端，我们即将度过一个月的苦难与成长。踏入军训基地的那一刻，我被这座庄严肃穆的建筑深深吸引。高大的警戒塔，壮观的训练场地，无一不让我心生敬畏之情。这里将是我们磨砺成才的地方，我迫不及待地期待着接下来的日子。

第二段：军训基地的严格训练

军训基地的训练没有丝毫怜悯之心，严格的规定、严厉的口令，让我感到了军人的世界。每天清晨，我们就要被冰冷的水箭筒吵醒，整容整装迎接新的一天。早晨的操场上，我们站成整齐的队列，进行精确有力的操练。指挥员的口令下达得又快又急，我们必须迅速准确地反应，这磨练了我的反应能力和集中力。在野外担负任务时，我们需要练习地毯搜索、过河攀爬等各种技能，以应对各种突发情况。这些训练，让我体会到了军人都是如何锻造出来的。

第三段：军训基地的浓厚军事氛围

军训基地中散发着浓厚的军事氛围，每个指挥员都以饱满的热情教导我们，每一个动作都要符合军人的标准，每一个规定都是为了强化纪律执行力。我们每天的集会中，还有教官给我们传授军事理论知识，让我们更加了解军队的历史与使命。在这样的环境中，我深深感受到了军人的职责和担当，对国家和军队有了更加深刻的认识。

第四段：军训基地的团队精神

军训基地生活的一个重要特点就是团队精神的培养。在集体生活的过程中，我们不仅要学会个人的自律，还要学会与他人协同合作。在体能训练中，我们总是互相鼓励、相互激励，没有退缩的余地。每一个人都是团队中的一分子，都要为整个团队贡献自己的力量。在军训基地，我学会了更好地合作与交流，这不仅对个人能力的提升具有重要意义，也是人际关系的宝贵财富。

第五段：军训基地的成果与收获

军训基地的训练虽然艰苦，但它也带给了我许多宝贵的收获。通过一个月的高强度锻炼，我不仅增强了体能与耐力，还提升了自身的意志力与决心。我学会了坚持和奋斗，无论遇到什么困难和挑战，我都会勇敢面对。此外，军训基地的生活也锻炼了我的各种生活技能，我学会了自己煮饭、洗衣服，更加独立自主。这些收获，将伴随我一生，成为我求职和生活中的宝贵财富。

军训基地训练，融汇了严谨的军事训练、浓厚的军事氛围、团队精神的培养，无论在训练还是在生活中，都让我受益匪浅。我相信，在这个特殊的环境中，我完成了一段成长的历程，让我沉淀了更多的勇气和信念。这个经历，不仅是我大学生活中宝贵的回忆，更是我人生旅途中的一段重要章节。