

护士培训心得体会 护士岗前培训心得体会 (精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士培训心得体会篇一

在岗前培训这一阶段的工作用人单位要帮助新员工建立与同事和工作团队的关系，建立符合实际的期望和积极的态度。下面是关于护士岗前培训心得体会范文，供大家参考！

经过了这几天的培训，聆听了领导的教导和指点，我收益颇多，感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的！作为一名护理工作，我们的工作始终围绕着“以病人为中心，促进病人的健康”的护理理念。真正践行这一护理理念，我们必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

责任心是我们每一位护理人员必须具备的，没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关，生命相托，因此我们的责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我们马虎，日常工作中我们一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备“慎独”精神。

细心在我们的护理工作中也是必不可少的。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病情的变化，尤其是危重病人，是需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我们一定要严格三

查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接-班工作，严防差错意外的发生。

专业理论知识和护理技能是我们赖以工作的基础，虽然我们在读书期间，具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操作技能，但医学知识是不断发展更新的，这就需要我们多学习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

作为一名护理人员，对待每一位患者，我们都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，在工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我们护理工作者诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我们的委屈和无奈，放平心态，在做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他们的康复尽自己最大的努力。

护理工作还要求我们具备良好的沟通技能，病人不仅只是独立的个体，他还是一个社会人，在患病期间，我们要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。在工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。在我们对病人实施护理操作过程中要避免只是生硬机械的完成操作，我们还要与患者有情感的交流，为我们的护理工作创造良好的环境，更好的服务病人，促进他们的康复。

在护患关系紧张的情况下，我们除了精于业务也要学会懂法。其实懂法和我们开展工作是互相关联的，只有严格执行规章制度，认真做好每项护理工作，我们才能守法；只有懂法，我们才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨地做好每项工作。

我们作为新人，在理论上还有很多知识需要学习巩固加强，在工作上还有很多的不足需要完善提高，希望领导、护士长、老师们多教导，多指点，我们自己也会勤于学习，多请教，多提问，努力完善自我，胜任工作。既然我们选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让患者信任的护士，做一名让家属放心的护士！

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为××医学院第一附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。××月××日到××日，我参加了护理部组织进行的为期四天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强

了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索……

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护士培训心得体会篇二

经过这次的护士实习培训，在以后的工作生活中，我将更加积极努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理能力更加完善，分享心得体会范文。下面是本站小编为大家收集整理护士实习培训心得体会范文，欢迎大家阅读。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

护士实习心得体会优秀范文心得体会，学习心得临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带

教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的实习生活就快结束了，还记得刚来参加实习的时候只是个很迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士实习，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面能力都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士实习主要是让我们通过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为实习的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能。在实习过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮助，不求最好，只求更好。

护士实习心得体会优秀范文护士实习心得体会优秀范文护士

实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导医师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次实习的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们积极努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导医师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。在业余时间我还会不断丰富理论知识，积极主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自己先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和老师，直到自己弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导医师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，希望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次实习期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士实习让我受益匪浅，在此，我要特别感谢学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感谢指导医师和同事们对我的悉心指导和帮助，在以后的工作生活中，我将更加积极努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理能力更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加美好。

在这个充满挑战而又期许的实习征途当中，亲爱的同学，你是否也有很多机会像流星一样从你身边悄然而逝；你是否因为害怕犯错误失去很多动手的机会；你是否害怕与病人沟通每天查房怯怯的跟在老师后边；你是否发现正是因为这些看似微小的事情，使我们失去了很多机会，失去了动手的机会，失去了与病人沟通的机会。机会需要自己去探索，去寻找，它为我们的生活点亮了一盏明灯！

机会是自己寻找的，病人少那我就可以把每天见的病都深入的了解；带教老师有时没时间教给我更多，但为什么自己不从他身上发现他的闪光点呢，例如他与病人沟通的方法，他是

怎样把理论与临床实践相结合起来的;开化验单的时候为什么不想老师为什么要开这个化验单。所以当你把所有的心思都花在埋怨，懊恼的时候你已失去许多观察的机会。少一些抱怨，多一些行动，多一些思考!

亲爱的同学，假如你现在做错了，你的老师会给你指点，他也会为你负责。我的一个带教老师对我说过一句话：临床的实习很重要，为什么有的人踏上临床工作岗位的时候可以一个星期就能适应临床的工作，而有的人要几个月甚至一年呢，这很大一部分是在于你的实践过程，假如你多看，多做，多想，完完全全把自己当作一个医生来看待而不是停留在你的单纯的学生角色上，那么在你以后的临床工作中你可以不那么吃力!

以上是我的实习心得，或许很肤浅，但我希望和我一样怯怯的在实习的同学把握住身边的每一个机会，为你的生活点亮一盏明灯。实习真的很累很苦，但我们每天都有收获，我们在不断的耕耘着我们未来的生活!

把握住身边的每一个机会，不要在让它溜走，你的未来一定很精彩。你们都是那么的聪明，那么的伶俐，你们的生命之花会不断的美丽绽放!

护士培训心得体会篇三

首先感谢院部，护理部领导为我提供这次参加省护理学会主办的“xx省重症监护理论与技能新进展”的学习机会。通过一周的学习，各位老师的精彩的课件、鲜活的实例、生动的讲课、使我受益匪浅。讲座中从重症医学科病人的特殊性出发，阐述了护士应该具备的各种操作技能与理论基础的重要性。

通过此次学习，让我体会较深的有以下几点：

通过卡片来表达自己的需求，如小便、大便、吃饭等等。还有护士要更关心这种病人，偶尔抚摸病人的面额部，也可以减少病人的恐惧感，让病人觉得你在关心他，给他信心。

2□xx医科大学附属第一医院的护士长xx给我们讲了重症监护病房医院感染的预防和控制□icu病人病情比较重，高龄患者多，侵入性医疗操作多，护理工作量大，发生内源性或外源性医院感染的机会就增加。所以icu的医院感染很重要，首先工作服要保持清洁，任何人进入icu都要更鞋和更衣，还有要加强医务人员的手卫生，而且要有效洗手，两个床铺就要有一个洗手池。再是感染病人与非感染病人分开放置，特殊感染要单间，每个护理单元要有一个单间。严格限制探视人员。还要遵守无菌技术操作规程等等。

3□xx省立医院护理部主任xx给我们讲了胸部物理治疗在预防肺部并发症中的应用，强调了肺部体疗包括翻身、拍背、吸痰、呼吸训练、震颤、体位引流的重要性。还教会我们环状软骨按压法。学习了很多肺部物理治疗的技巧。

作为一名临床护士，我们与病人接触密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，尽量满足他们需求，用我们真诚的心去帮助每一个患者。同时，让病人得到平等相待的态度，受到尊重，减少因病而带来的失落感，增加他们战胜疾病的信心。护理知识、经验需要不断的交流，知识需要不断的更新，才能跟上时代的步伐。

建设性意见：

- 1、护士长可以做一些病人常规需要的一些卡片，例如大便、小便、吃饭等等，便于护士与插管病人的沟通。
- 2、加强护士的业务培训，熟练掌握危重病人的抢救措施。
- 3、加强医务人员的手卫生。严格限制icu的探视。

护士培训心得体会篇四

今年xx月，我有幸被医院选送到xx附院进修，我知道这是院领导对我的关怀与信任，同时也是对我自身的一次挑战。通过在xx附院普外科的进修学习，使我增长了知识、提高了技能、拓宽了视野，认清了我们与上级医院存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。现将一个月进修所学心得总结如下：

我所在的xx附院普外科共设xx张病床，最多加床xx张。护理人员xx人，进修xx人，试工xx人。每天大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量。另外还配有专职卫生工，负责卫生服务。医院还配有营养师，可以根据患者疾病的特点和个人要求提供的营养菜谱，帮助患者制定健康饮食计划。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。

品虽然很旧，但病房整体显得非常清洁。

我们感受到医护人员对患者的关爱是发自内心的，对病人及病人家属关怀备至，真正做到了优质服务。他们对病人提出的合理要求都尽量满足，如果因故不能及时做到，则非常客气地对他们说“麻烦你等等，我处理完手头的事情就马上与您联系”。如果病人家属想咨询病情，护士会马上联系医生。他们把“请”、“谢谢”、“对不起”等文明用语常挂嘴边，就算是同事之间也是如此，体现了一种高尚的素养。在语言沟通方面，她们也很讲究措辞、态度、语气和方式。尊重他人的宗教信仰，说话时永远面带微笑。即使是患者在发怒时，也要保持职业形象。如果有患者对某护士的服务不满意，可以投诉，在误会解除之前，这位护士将尽量避免接触该患者，以免加深不愉快的印象。正因为医护人员优良的服务和个性化人性化的护理管理，为医院构建了和谐的医患关系，一定程度上避免了医疗纠纷的产生。

xx附院的护士们除了视病人为亲人外，她们的敬业精神也深深地感染了我。首先，她们每天能够坚持提前半小时到达单位，而且是带着快乐的心情来上班。其实她们的护理工作是非常繁重而琐碎的，除了做好大量的基础护理以外，还要配合医生完成很多诊疗性的工作，即便这样，她们依然会把自己主管的病人整理的清爽干净，她们认为让病人感觉舒适、愉悦才是护理的意义所在。其次，她们能够对待任何患者都一视同仁，护理临床工作细致入微。患者入院时，护士热情的接待，由主管责任组长介绍病房环境及注意事项，交代的非常仔细（如：如何使用呼叫器、怎么调节空调、淋浴器如何使用、如何办理就餐卡、什么时间来床头定餐等），做检查前可以预约，检查单也由工作人员负责取回。另外要特别推荐的是，她们晨间护理做的非常扎实，责任组长（不参与具体治疗工作）进病房先向患者问“早上好！”，询问夜间睡眠情况和早晨饮食情况，然后扫床整理床单元。她们最主要的工作就是和患者交流，手把手教会患者功能锻炼，给予健康宣教，询问患者有何不适？有什么需要？记录于随身携带的工作备忘本上及时处理和解决。每班次交接班时，都要对手术、卧床不能翻身的、病危病重者、需特殊交班的患者进行床头交接班，并且翻身检查有无压疮发生。老年患者如无家属陪同，口服药必须协助服下方可离开。合理优化工作流程，有更多的时间关心、帮助病人，例如：治疗车，规定好所放的物品，每班及时补充，减少护士在护士站和治疗室的工作时间，真正做到把护士交给病人。在这里时时处处都体现出细致温馨的护理服务，如做完手术第一次下床时必须要有护士指导才能下地，出院时护士必须送至电梯口等等。

一个月的进修时间很快过去了，在xx附院学习，使我对一些先进的学科理念有了更进一步的了解，在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓、思维的拓宽、理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，圆满完成进修任务，赢得带教老师的好评。同时也使认清了我们与上级医院存在的差距，并明确了自己今后的学习发展方向。在今后的工作中，我将结合进修所得使自身工作得到进

一步提高，同时争取将外院好的、先进的理念和做法结合我们的实际情况，在本院进行落实运用，为本院的跨越发展做出自己最大的贡献。

护士培训心得体会篇五

在2xxx年参加护士岗前培训之际，为使新护士能更好地了解医院环境、相关制度和临床护理、工作职责，医院组织了为期10天的岗前培训。

培训内容包括《如何做一个好的医务人员》、《病情观察及危重病人抢救配合护理》、《精神分裂症病人的护理》、《护士礼仪》、《护士良好素质培养》等系列讲座。会上领导及护士长们向我们传授了工作中积累的经验，介绍科室特点，并耐心讲解了工作中应注意的问题和要求。

其中令人印象最深刻的是市医学会xxx会长为我们讲解的《如何做一个好的医务人员》，他强调，要做一个好的医务人员必须要具备：有善心、同情心、爱心、热心、责任心、细心、恒心，并一一列举生动形象的例子且详细阐述有关内容，让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了进一步的认识，在往后的工作中必须做到以下几点：

要安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏踏实实工作，爱岗敬业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置，在别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是她是非常重要和不可或缺的工作。常言道：三分治疗，七分护理。

在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

要不断加强思想政治修养，提高整体思想素质。

在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

要有团队协作精神，团结就是力量。

通过岗前培训，使我深知护理工作的重要，让我找到了人生坐标。我将会以xxx会长所讲的“七心”不断地进行自我修养，从基础做起，注意细节，努力提高自身素质和专业水平，做一名合格的护士。