

# 2023年初中大课间活动方案(模板8篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 初中大课间活动方案篇一

为了认真落实宜兴市教育局、宜兴市人民政府教育督导室《关于开展“切实加强学校体育工作，确保学生每天一小时体育活动”的专项督查的通知》文件精神，进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督(20xx)6号和宜教普(20xx)5号文件精神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

### 二、活动目的

- 1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。
- 3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

### 三、大课间体育活动领导小组：

组长：王荣清

副组长：毛国祥、邱洪祥

组员：黄华东、赵珍红、蒋海清、谈建强

### 四、大课间体育活动负责教师：

一年级：吴小仙、赵珍红

二年级：潘惠芬、朱息妹

三年级(1)班：沈艳、黄继英

三年级(2)班：潘菊英、潘福南

四年级(1)班：吕明蔚、邱洪祥

四年级(2)班：宗伟、曹雪花

五年级(1)班：李辉芳、毛国祥

五年级(2)班：黄华东、黄汉勤

五年级(3)班：周志娟、吴玲芳

六年级(1)班：史美春、吴秀春

六年级(2)班：沈彩娥、吴立新

六年级(3)班：万春萍、潘军

### 五、大课间体育活动内容

一、二年级：以游戏为主：

晴天：（捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等）在校园内进行

雨天：（讲故事、猜谜语、背诗歌等）在教室里进行。

三、四年级：一部分可参考一、二年级游戏内容：另加

雨天：（讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等）在教室里进行

五、六年级：

晴天：跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行

以上活动仅供参考，各班都可以在教师的组织和指导下，有序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

六、几点说明：

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。

## 初中大课间活动方案篇二

为认真贯彻全国体育工作会议精神，切实推进“阳光体育运

动”，确保学生每天一小时体育活动精神，提高体育活动质量，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。促进学生身心健康和谐发展。激发学生运动兴趣，使学生真正体会到“我运动，我快乐，我健康”。

## 二、目标和原则

### (一) 目标

- 1、落实“健康第一”的指导思想，形成健康意识和终身体育观，促进学生健康成长。
- 2、让学生有选择的参与体育、享受体育，激发学生的运动兴趣，激励学生的兴趣爱好，让学生乐于参加体育活动，主动的掌握健身的方法并自觉的进行锻炼。
- 3、提高学生的同伴交际、竞争意识和协作能力。全面提高学校师生的综合素质。
- 4、丰富校园文化生活，促进学校传统项目跳绳和踢毽运动的发展，营造积极向上的学习氛围，促进和谐校园的建设。
- 5、充分利用大课间活动时间，组织学生练习体质健康测试内容，为检查做好准备，争取优异成绩。

### (二) 原则

1. 改进学校大课间活动，优化大课间的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并能自觉锻炼。
2. 根据学生的身心发展需要，积极创新，促进学生全面和谐

的发展。

3. 因地制宜，充分考虑学校体育场地设施设备条件，尽力提高活动有效性，发挥其育人效益。

### 三、实施措施

1、校长室统筹管理，大队部具体组织实施，体育组、各班主任及配班教师作好相关安全工作，确保活动有效有序开展。

2、体育教师负责师生体育项目培训和开发，体育组做好大课间场地指挥。

### 四、组织机构

#### 领导小组

组长：许建锋（校长） 副组长：姜耀清（副校长分管体育）

成员：吴建彬、蒋旭良、宋碧辉、俞建锋、王国新、蒋振华、

#### 活动协调组：

组长：宋碧辉 副组长：王国新

成员：顾习军、蒋振华、蒋红其

### 五、活动形式

(一)时间：每天上午第一节课后(8：40—9：10)下午第一节课后(2：00—2：15)

#### (二)活动形式：

1、活动以增强学生体质，体现学生特长为根本，活动内容要

体现知识性与趣味性于一体，鼓励学生积极参加锻炼。

2、以班级为单位，也可以年段为组织，体现学生自主、创新的精神，力求各种活动在合作与竞争的氛围中完成。

3、安排活泼多样的武术、游戏、身体素质练习、器械练习、舞蹈练习等内容。体现快乐校园，快乐体育，快乐成长的新理念。

### (三)活动项目：

分常规项目和自选项目两类。常规项目必须人人学会。

规项目：跳长绳、短绳、踢毽子

#### 1. 自选项目：

1~3年级室内活动(雨天)：扳手腕、击鼓传花、抢座位、纸球入篓、

4~6年级室内活动(雨天)： 拾子、棋类游戏、游戏棒、叫号起立。

1~3年级室外活动：跳皮筋、接力赛、丢手绢、拍手游戏、角力游戏、老鹰抓小鸡。体质测试项目：坐位体前屈、立定跳远、50米。

4~6年级室外活动：羽毛球、板羽球、小篮球、乒乓球、小排球

体质测试项目：立定跳远、50米、仰卧起坐、坐位体前屈和跳绳。

以上这些活动项目供各班参考和选用，全体教师可以集思广益，挖掘更加丰富多彩的活动项目。所需活动器材请正、副

班主任及早安排。

## 六、分散活动场地安排

一年级：1、2号楼间东面天井；

二年级：1、2号楼间西面天井(包含小篮球场)

三年级：2、3号楼间天井；

四年级：(1)班和(2)班校门大通道，(3)(4)班在操场活动

五、六年级：操场。

## 七、管理措施

### (一)加强宣传，提高认识

充分发挥宣传阵地的作用。采用教师集中学习、黑板报、校园广播和红小报等形式，大力宣传大课间活动对学生的教育意义和增强体质，开阔心胸的作用，使师生达到共识：大课间不仅能提高学生的身体素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐的向前发展。

### (二)完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。(领导督导制、体育组负责制、教师量化管理制度、课间操评比制)。

### (三)重视全面，安全监督

为了使大课间活动顺利的进行，我校切实加强集体活动的安全管理。即要求全校师生在活动中要做到“三个必须”：活

动前必须对学生集中进行安全教育;必须制定意外事故处置预案;必须有完善的教师安全监督制度。在活动中学生如果有特殊要求的必须及时与值日教师交流,并征求值日教师的同意。通过全面的安全管理使学生能开心的活动,放心的游戏,真正体验大课间活动给学生带来乐趣。

## 初中大课间活动方案篇三

2、初三1--4班每班两个篮球架进行运球、投篮;

3、初三5--8班活动内容如下:

305

306

307

308

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

2、初一1--4班每班两个篮球架进行运球、投篮；

3、初一5--8班活动内容如下：

105

106

107

108

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

2、初二1--4班每班两个篮球架进行运球、投篮；

3、初二5--8班活动内容如下：

205

206

207

208

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

2、初三5--8班每班两个篮球架进行运球、投篮；

3、初三1--4班活动内容如下：

301

302

303

304

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

2、初一5--8班每班两个篮球架进行运球、投篮；

3、初一1--4班活动内容如下：

101

102

103

104

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

2、初二5--8班每班两个篮球架进行运球、投篮；

3、初二1--4班活动内容如下：

201

202

203

204

周二

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

周三

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

周四

引体向上、俯卧撑

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

周五

排球垫球

跳绳

腹背肌练习

引体向上、俯卧撑

第七周始，轮换如下表：

初三年级

初二年级初一年级

## 初中大课间活动方案篇四

为了更好地开展好学校大课间活动，保证学生大课间活动正常进行，提高大课间活动的趣味性和技能性；注重参与性和竞技性的统一。特制定专项工作规章制度。

- 1、体育组教师必须按时做好出操前的准备工作，按时到岗，保证大课间操的质量，有病有事向教导处请假。
- 2、学校保证每日大课间的正常进行，如遇天气变化学校临时通知（不出操），在没有接到通知情况下，大课间活动要照常进行。
- 3、在眼睛保健操结束后，班主任立即组织学生站队，到室外集合地点，由教师带队到整队。
- 4、每个老师都要成为活动的设计者、开发者、指导者、组织者和参与者。
- 5、大课间期间一律服从学校安排，每位教师不能私自做主，无顾不参加大课间活动，如遇急事请说明情况，需有教导处主任允许方可不参加大课间活动。
- 6、各班要保证学生的个人出勤，不得私自在班内、办公室内留学生，班主任教师要亲临大课间现场，下课不得拖堂，不占用大课间时间接待家长或做其他事宜，全力负责组织纪律进行大课间活动。
- 7、班主任教师上操前可站在队前管理秩序，上操时要站在本班队后，在上操期间各教师不能互相扎堆讲话，不做与大课

间无关的事情。

8、大课间活动时间班主任和配班老师必须管理到位，活动前和活动中要加强对学生进行安全教育，落实好安全防范措施。

广播操、眼保健操、大课间体育活动是小学体育工作的重要组成部分，对增强学生体质有着重要的作用，为了使学生养成自觉锻炼身体的习惯，不断增强体质，提高运动技术水平，特做如下要求：

1、坚持每天一次广播操，一次眼保健操制度。

2、课间操要求每位学生都要参与，不迟到、不早退、不无故缺席，坚持晴天室外操，雨天室内操。班主任老师跟班，负责班级管理，体育老师一人整队，其余体育老师分级部检查、监督学生做操情况。每天对学生做操情况进行汇总。

3、要求课间操各班集合整队，做到快、静、齐，做操动作准确、优美，姿态正确规范，态度认真严肃，并组织学生检查，教师抽查，每周公布一次评比结果，将学生合格情况载入体育合格证。

4、组织学生积极开展大课间体育活动，做到时间、场地、器材、经费、教师五保证，确保学生每天1小时的体育活动时间。

5、大课间体育活动的内容与形式要丰富多彩，能够满足不同特长、不同举、不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质和审美素质的全面提高。

6、班级制定本班的大课间活动方案，坚持依照课外体育活动安排表进行，由各班主任负责组织，体育教师负责巡回指导，做好活动情况登记，搞好学期总结测评。

7、学校坚持每年四月份和十月份举办学校体育节、艺术节，

使参加人数达到学生总数的“100%”。

8、成立校级田径队、舞蹈队、合唱队、管乐队、科技活动组、信息技术活动小组等课外文体活动小组，促使孩子们全面发展。

9、在课外文体活动的组织与实施过程中，要加强安全教育，避免和防止意外事故的发生。

10、学校对班主任及其他教师落实此项制度情况进行考核，学期末与教师奖惩挂钩，与教师学年度考评挂钩，与教师评优选先挂钩。

## 初中大课间活动方案篇五

通过阳光体育大间活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作、应对挫折的意识和能力，不断提高学生的体质健康水平。

### 二、活动主题及形式

以“享受运动、享受健康、享受快乐”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大间体育”等体育游戏活动，以班级为单位，点面结合，逐步形成人人参与的局面，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣。

### 三、领导机构及监督电话

组长：

组员：

#### 四、总体活动安排：

上午：希望风帆+韵律操下午：京韵操+分场地活动

1、全校学生到操场做“希望风帆”、“京韵操”、“韵律操”。要求动作到位，队伍整齐，有良好的精神面貌。

2、分场地活动：各班主任和配班老师把学生带到指定地点进行相关项目的`练习，各班指派体育委员在做操前到器材室领取器材，在大间结束前分钟收拾好器材送到器材室。

### 初中大课间活动方案篇六

2、初三各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

301

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

302

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

303

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

304

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

305

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

306

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

307

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

308

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

2、初一各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

101

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

102

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

103

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

104

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

105

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

106

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

107

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

108

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

2、初二各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

**201**

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

**202**

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

203

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

204

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

205

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

206

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

207

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

208

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

第四周始，轮换如下表：

初三年级

初二年级初一年级

## 七. 活动程序

1. 入场：上午第二节课下课后，当“运动员进行曲”响起时，各班在班主任的组织下快速到达指定的活动地点。
2. 广播操：由值班体育教师进行指挥，各班级整队后，当《舞动青春》音乐响起时开始做操。
3. 分年段活动：在广播操后，由各班主任组织到指定的地点进行活动。
4. 退场：音乐一停，各年段、班级集合整队，收集归还活动器材，有序退场。
5. 雨天(或其它不良天气)安排：如遇雨天(或其它不良天气)，由各班主任、班干部或体育骨干组织学生在教室内进行室内活动。

## 八. 活动要求

1. 学生每人自带跳绳、毽子、皮筋，其他活动所需器材由学

校统一安排，也可自备器材。

2. 班主任组织好本班活动，由班长或体育委员到体育器材室领取自己班的活动器材，办好登记出借手续，活动结束后点清数量归还器材，办好登记归还手续，人为损坏要赔偿。

3. 各班要根据学生需求，努力自创、自选一些适可学生心理特点的活动内容，学校定期组织比赛，对有创新的活动进行推广。

4. 各班要严格按照音乐开展活动，不得延迟或拖延各活动时间。

5. 要求全体学生进行活动，不能活动的人员做好登记，达到全体健身的目的。

6. 班主任要清楚学生进行活动的要求和所需要注意的安全问题。如活动场所的安全隐患，班级之间进行活动场地的避让等。

7. 活动结束后，仍由班主任负责带队回教室。

8. 要求检查教师写好每一次活动记录，有活动时间、活动人数、组织形式、具体指导、活动效果等。

9. 对不按规定进行活动的班级，政教处将采取措施责其改正。

## 九. 活动安全注意事项

1. 学生要穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品。

2. 在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑，要注意安全。

3. 要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师。

4. 如有伤情发生后，在场教师必须第一时间对伤者进行处理，了解伤者情况、判断伤情，伤害严重必须立即通知学校领导。

[大课间活动方案]

## 初中大课间活动方案篇七

全面贯彻落实党的教育方针和《中国共产党中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，引导和鼓励广大学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动，提高学生的身体综合素质，促进学生的全面发展和健康成长。以大课间活动为载体，培养学生自觉锻炼身体的习惯，规范学生课间体育活动内容 and 形式，推进大课间活动的科学化、制度化、规范化，逐步形成我校体育特色，努力建设和谐校园、平安校园、活力校园。

### 二、实施原则

1、教育性、科学性、趣味性原则。大课间活动坚持育人的宗旨，遵循教育规律和中小学生身心发展特点，寓学于乐，寓练于乐。

2、全面性原则。大课间活动与日常教育教学工作有机结合，与新课程改革相结合，与小学生综合素质培养有机结合。课外活动的内容与形式丰富多彩，尽量满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质 and 审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、坚持自主自愿与积极引导相结合原则。在组织学生参加大课间活动的过程中，除了教师的指导，同时充分尊重学生的

自我选择权和自主活动权，在组织活动时为学生营造一个自主操作、自主锻炼的良好环境和氛围。

4、坚持校内校外相结合原则。以校内活动为主阵地，充分发挥校外活动的独特功能，促进校内校外活动的有机结合，密切配合家庭体育活动和社区体育活动，努力创建良好的课外体育活动环境。

5、坚持安全第一原则。在大课间活动的组织与实施过程中，加强安全教育，制定出安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

### 三、实施方法与目标

1、学校根据教育部以实施“阳光体育活动”项目为主要内容的要求，在开齐开足体育课程，提高课堂教学质量的同时，开展丰富多彩的大课间体育活动，满足全体学生多样化的活动需求。

2、学校制定好本校学生大课间活动计划，明确目标、落实责任。确立各年级特色，努力形成品牌，更上一个台阶。每日上午一次的大课间体育活动，做到时间、场地、内容、学生、指导教师“五落实”。确保学生每天体育活动时间不少于一小时。

3、制定班级大课间活动制度，坚持每学期年举办一次全校体育运动会，不定期组织各类单项活动。学生参加大课间活动要覆盖全体学生，全校学生体育达标抽测合格率达98%以上，优秀率达30%以上。

4、学校大力改善体育活动场地设施，提高全体教师的活动组织和指导水平，并落实相应的经费，确保学校文体活动的正常开展。同时，积极整合和充分挖掘本地校外体育活动资源，定期开展活动，推动我校大课间活动形成规模、提高水平。

5、建立活动考核奖惩制度。学校每天由蹲点行政负责对所辖班级进行考核，一周一汇总，一月一评比，在每天考核中，班主任未能及时到场，每次各扣2分，未能按计划进行活动，每次扣班级管理2分，在活动过程中，由于班主任玩忽职守，造成学生伤害事故的，取消期末素质教育先进班评比资格，同时取消该班所在年级组的素质教育先进年级组评比资格。

6、体育老师要按分工做好巡回指导督查工作，在考核中体育老师未及时到场或指导不力发现一次扣两分，由于玩忽职守，造成学生伤害事故的，扣除当月校内浮动工资。

#### 四、组织机制

统一思想，提高认识，切实加强学校大课间活动的领导和管理。学校成立由校长为组长的学生大课间活动领导小组，明确分工，责任到人，要充分认识小学生课外体育活动的重要性，把开展这项活动作为推进素质教育、活跃学生课余生活、培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，落到实处，见到实效。

#### 五、学校大课间活动工作领导小组：

组长：宁福林 副组长：邱荣飞 祝志妹 杨霞

组员：全体正副班主任

#### 六、活动要求

1、班主任为班级活动的第一责任人。是负责班级学生大课间活动的组织者、实施者与安全教育责任者，副班主任教师为班级学生课外活动的协助者。

2、每位学生必须自觉遵守各种活动的规则要求，听从指挥和安排，并按时参加活动。

3、活动场地及器材管理，由总务处统一安排，实行器材由小组管理责任制。

4、每个班级应认真组织，精心安排，确保安全责任事故为零。活动前组织学生对活动的规则学习了解，要认真进行安排并认真做好场地、器材的准备工作，防止意外事故发生。

5、有生理缺陷的学生不能参加相应的活动，教师应做好劝导工作。

6、活动制定好意外事故发生的应急处理预案，确保活动中师生生命安全。

7、活动时间：周一到周五的每天上午09：30——10：00为大课间活动。

8、附：大课间活动安排表。

## 初中大课间活动方案篇八

全面贯彻落实党的教育方针和《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，引导和鼓励广大学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动，提高学生的身体综合素质，促进学生的全面发展和健康成长。以大课间活动为载体，培养学生自觉锻炼身体的习惯，规范学生课间体育活动内容 and 形式，推进大课间活动的科学化、制度化、规范化，逐步形成我校体育特色，努力建设和谐校园、平安校园、活力校园。

1、教育性、科学性、趣味性原则。大课间活动坚持育人的宗旨，遵循教育规律和中小學生身心发展特点，寓学于乐，寓练于乐。

2、全面性原则。大课间活动与日常教育教学工作有机结合，

与新课程改革相结合，与小学生综合素质培养有机结合。课外活动的内容与形式丰富多彩，尽量满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质和审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、坚持自主自愿与积极引导相结合原则。在组织学生参加大课间活动的过程中，除了教师的指导，同时充分尊重学生的自我选择权和自主活动权，在组织活动时为学生营造一个自主操作、自主锻炼的良好环境和氛围。

4、坚持校内校外相结合原则。以校内活动为主阵地，充分发挥校外活动的独特功能，促进校内校外活动的有机结合，密切配合家庭体育活动和社区体育活动，努力创建良好的课外体育活动环境。

5、坚持安全第一原则。在大课间活动的组织与实施过程中，加强安全教育，制定出安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

1、学校根据教育部以实施“阳光体育活动”项目为主要内容的要求，结合本校实际开展一绳、一毽、一球、一操等体育活动，确保每个学生能够掌握两项体育运动技能，并具有一项运动特长。在开齐开足体育课程，提高课堂教学质量的同时，开展丰富多彩的大课间体育活动，满足全体学生多样化的活动需求。

2、学校制定好本校学生大课间活动计划，明确目标、落实责任。确立各年级特色，努力形成品牌，更上一个台阶。每日上午一次的大课间体育活动，做到时间、场地、内容、学生、指导教师“五落实”。确保学生每天体育活动时间不少于一小时。

3、制定班级大课间活动制度，坚持每学期年举办一次全校体

育运动会和一次全校性民间体育活动项目竞赛，不定期组织各类单项活动。学生参加大课间活动要覆盖全体学生，全校学生体育达标抽测合格率达98%以上，优秀率达30%以上。

4、学校大力改善体育活动场地设施，提高全体教师的活动组织和指导水平，并落实相应的经费，确保学校文体活动的正常开展。同时，积极整合和充分挖掘本地校外体育活动资源，定期开展活动，推动我校大课间活动形成规模、提高水平。

5、建立活动考核奖惩制度。学校每天由蹲点行政负责对所辖班级进行考核，一周一汇总，一月一评比，一学期进行一次大课间活动示范班级和先进个人评比活动并予以表彰；在每天考核中，正、副班主任未能及时到场，每次各扣2分，未能按计划进行活动，每次扣班级管理2分，在活动过程中，由于正、副班主任玩忽职守，造成学生伤害事故的，取消期末素质教育先进班评比资格，同时取消该班所在年级组的素质教育先进年级组评比资格。

6、体育老师要按分工做好巡回指导督查工作，在考核中体育老师未及时到场或指导不力发现一次扣两分，由于玩忽职守，造成学生伤害事故的，扣除当月校内浮动工资。

7、将大课间活动纳入教师工作量计算。

统一思想，提高认识，切实加强学校大课间活动的领导和管理。学校成立由校长为组长的学生大课间活动领导小组，明确分工，责任到人，要充分认识小学生课外体育活动的重要性，把开展这项活动作为推进素质教育、活跃学生课余生活、培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，落到实处，见到实效。

组长□xxx副组长□xxxxxx

骨干成员：各班班主任

组员：全体教师

1、班主任为班级活动的第一责任人，是负责班级学生大课间活动的组织者、实施者与安全教育责任者，副班主任教师为班级学生课外活动的协助者。

2、每位学生必须自觉遵守各种活动的规则要求，听从指挥和安排，并按时参加活动。

3、活动场地及器材管理，由总务处统一安排，实行器材由小组管理责任制。

4、每个班级应认真组织，精心安排，确保安全责任事故为零。活动前组织学生对活动的规则学习了解，要认真进行安排并认真做好场地、器材的准备工作，防止意外事故发生。

5、有生理缺陷的学生不能参加相应的活动，教师应做好劝导工作。

6、活动制定好意外事故发生的应急处理预案，确保活动中师生生命安全。

7、活动时间：周一到周五的每天上午9：30——10：00为大课间活动。

8、附：大课间活动安排表、检查人员考核记载表。

xx小学学生大课间活动安排表

年级活动区域活动建议项目

一操场跳绳、游戏

二操场造房子、立定跳远、投掷沙袋、游戏

三教室门前滚铁环、立定跳远、呼啦圈、跳橡皮筋、陀螺|羽毛球

四操场篮球、跳绳、踢毽子、游戏

五操场羽毛球、跳绳、足球拔河、立定跳远

1、大课间活动时，正、副班主任必须自始至终在场维护纪律，防止意外事故发生。

2、活动器材较大型的由学校提供，其余的均由班主任布置学生自带。

3、如遇下雨天，学生在教室内活动，由正、副班主任组织进行下象棋、军棋、跳棋，或组织学生进行击鼓传花等游戏，或统一组织观看闭路电视。（由电教室负责放）

4、低、中、高同年级段的两个年级的活动项目每星期交换一次。

5、各办公室主任应对本年级各班每天的活动项目进行合理分工，防止同一活动项目活动人数过多。每班每星期向教务处上交一份每天的活动安排表。

6、体育教师分区域指导督促：低年级活动场地（王汝来），操场（宋茂盛），水泥路（史俊明）

7、检查人员按分工每天进行考核：一年级□xx□□二年级□xx□□  
三年级一班□xx□□三年级二班□xx□□四年级□xxx□□五年级□xx□□