

# 2023年体育的演讲稿(通用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 体育的演讲稿篇一

各位评委、同学：

大家下午好，我是来自高二（17）班的周贻亨，今天我要竞选的是体育部。

首先我要说的是，我竞选学生会并不是为了一个头衔，而是我觉得作为一位二中的学子，就应该把自己的所知，所学，所做，所为，奉献给学校的未来。作为一位中学生，加入学生会是我们奋发向上，积极进取的第一步。

我加体育部以后，我会以学生会的原则来约束自己，一使命感完成每件事，一丝不苟。小心谨慎，作好身边每一件事。为的是让我们的激情发挥得更加淋漓尽致，为的是让我们的二中充满着青春的气息。

相信学生会的大门是为有贤之士而敞开的，我希望自己能踏入这道门，成为学生会的一份子。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 体育的演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们： 大家好！我叫陆珂宇。今天

我演讲的题目是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动，也就没有了生命，缺少运动，生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天上午，放下手中的‘功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失。不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习活动中去，迎接未来的体测。

运动给我们带来很多益处，它让我们健康向上，阳光快乐。什么是体育的最高精神呢？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

最后，希望大家通过锻炼，拥有一个强健的体魄。谢谢！

### 体育的演讲稿篇三

我怀着必胜的心情来到400米起点处，眼睛扫参赛的运动员们，除了刘翠琪和左雨璇以外，都不是我的对手，对于刘翠琪，我是胸有成竹，但是左雨璇，听别人说她跑的很快，心中不禁紧张起来。

当枪声响起时，我犹如一把离开弓弦的利箭，向前飞奔，春风在我耳边呼呼地吹，不一会儿，便跑在了第一，400米，不像800米有332的节奏，而是同100米，200米一样，全程加速。一圈后，我便感到已经很累了，减慢了速度，我原以为已经甩后面的人很远了，可是，在跑过弯道时，不知左雨璇什么

时候出现在我的旁边，此时的我已经是精疲力竭，累得气喘吁吁，连摆臂的力气也没有了，豆大的汗珠从脸旁流了下来，我觉得终点离自己太远太远了，突然，我听到了一声：“张涵，加油！”加油声越来越大，响彻云霄，我使出浑身力气，咬紧牙关，僵硬的双臂飞快地摆动，我与左雨璇的距离越来越远，离终点越来越近10米，5米，3米，1米，到了，我整个身子跌向了终点。但我慢慢爬起来，看见了岳老师，他脸上依旧露出慈祥的笑脸，为我竖起了大拇指。我成功了。

后面的一组，刘翠琪因为失误，虽然在她们那一组是第一，可成绩并不理想，所以我也成了女子400米的第一名。

我震惊在精疲力竭的时候会爆发出那么强大的力量，感谢同学们的鼓励，感谢同学们的加油。

## 体育的演讲稿篇四

尊敬的各位评委、老师们，大家好上午好！

我叫xx来自xx初级中学。我演讲的题目是《提高体育课堂教学的有效性》

今年高考刚结束，就有很多学生回来看望他们以前的老师，我也是他们看望的老师之一，这让我感到很惊讶更让我感到非常幸福。以前也有高考毕业生回来看望老师，但基本没有学生说是来看望体育老师的。那时候我总会有一种莫名的失落，我和其它老师一样关心爱护自己的学生，也曾利用课余时间帮助学困生进行补习，体育中考成绩也一直考的不错，我原以学生会像记得其它老师那样也记得我，可是事实并非如此。面对这个问题我思考了很久。也许是我的课堂氛围太沉闷，也许是我的教学手段太单一，也许是我对他们太凶了，也许是我对他们太过苛求了。

难道学生得到了满分的体育中考分数就是体育课堂教学的成

功吗？学生因此而真的健康快乐了吗？新课程理念这样阐述道：激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。

这些理念不就是要告诉我们，体育课堂教学要从学生角度出发，要让学生真正融入到体育课堂教学的氛围中来，从运动中获得快乐，在运动中得到锻炼，在运动中获得健康。如何让学生有兴趣主动积极地参与运动，并且在运动中得到发展呢？我想这就是现在我们常说的提高体育课堂教学的有效性。要让教学有效就必须在课前认真细致的设计每一个教学环节，只有课前合理的教学设计才能使课堂教学的内容更饱满，教学过程更有层次感，更能让学生在不知不觉中学到知识获得技能得到发展。

记得在xx小学我参加的一次名师工作室的活动中，一位老师上的是小学的投掷课，课堂上，学生们练习积极，学习氛围浓厚，学生乐此不疲，教学效果也很好。原因就是他设计了一个打纸炮的环节，他在课前让每一个学生带上一张纸并教会了他们折纸炮的方法。在课堂上老师教他们怎样打响纸炮，向后高高举起手臂，然后用力向下甩，纸炮啪啪啪啪的响起来，学生们在这样热烈的氛围下，越学越开心，越学越积极。之后教师又让学生把纸炮揉成一个纸团当做投掷物进行投掷练习，即使器材得到合理利用，又解决了投掷实心球的安全问题，轻器械的投掷也使那些小学生更容易掌握挥臂的投掷动作，教学目标自然也就在这样寓教于乐的活动中实现了。由此可见，合理的教学设计是提高体育课堂教学有效性的前提。

体育技能就像我们吃的盐，而合理的教学设计就是水，只有把盐溶入水才能达到既能解渴，又能让学生喝起来有滋有味，喝了还想喝的目的。

所以，还有很多值得我去努力的地方。只要把体育作为一项

事业去做，上好每一节体育课，让体育课成为孩子收获快乐与健康的园地。我相信，体育老师一定会受到学生的喜爱，会得到大家的认可与尊重。让我们共同行动起来，让我们的学生在体育课上大放异彩吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 体育的演讲稿篇五

在一片欢呼雀跃中，一年一届的体育节又结束了。

我们虽然奖牌不多，虽然有一些小矛盾小争议，虽然有些地方不公平，但大家也坚持了下来了，总分也神奇般地得了第二，皆大欢喜呢！

看着我们班的体育大神在赛场上“飞来飞去”，我们这些支持者真的高兴、很激动、很欣慰。

中间有一些小插曲，比如说，张琨琰她们组有人抢跑，然后取消了她的成绩。于是大家都为张琨琰打抱不平，并且找老师、裁判说理，（体现了c1的“团结”），于是最后还是得到了一块铜牌回来；女子接力，二班的同学挡了我们班的道，我们为女生们加油打气，并且有录像为证，又找裁判、老师说理，最后我们也成功了。

可是c1是团结没有错，可是我们的团结体现在哪里呢？什么“裁判收了钱”“裁判黑哨”的声音不绝于耳，也许只是开玩笑，但我认为有些过分，毕竟，裁判他也是社会主义劳动者，他也辛苦，难道当裁判做得好了有奖牌？他们可以说是无偿服务的。裁判也是同学啊！他可能只是太累看花了眼，可能只是一时出了些疏忽，而不可能是故意而为之。

如果我们的“团结”，我们的“同仇敌忾”，是用来骂校友的，那不如不团结。“友谊第一，比赛第二”这句话应该是

内化于心外化于行的，口口声声说了，到头来哪里出了问题，然后骂街的话，那是真的得不偿失。最后一次体育节，留下的应该是美好的回忆，而不是愤懑与苦恼。

不过呀，总的说，我们c1还是very good □毕竟不经历风雨，怎么见彩虹？

我知道大家写感想大多应该是写鼓励的话，所以我的感想可能跟大家不大一样，但是，我们都有一个共同的目标，那就是——共创ceo1的美好未来！

## 体育的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家中午好！

我是来自电气自动化zgxx14班的罗浩。首先，十分荣幸地加入体育部，成为其中一员，与大家快乐学习工作近一年，并感谢学校给我提供了这次竞选的机会，让我很高兴站在这个讲台上参加学校学生会体育部副部长的竞选。

加入体育部，是一种荣誉，更是一种责任。在过去一年中，我先后在体育部工作，组织或策划了“校运会”，“趣味比赛”，“篮球比赛”，“校全运会”，“寝室文化节”等活动，以及负责检查早操的工作。在此我各方面能力都有了很大的提高，我也明白了许多道理：做事都要有责任感，要认真履行自己的职责。如果我有幸能当任体育部副部长，我将尽心尽力为同学们做贡献，承担起一份为学校建设而贡献自己力量的责任。

对于我个人而言，我知道这条路上有许许多多挑战，但认为我是一个不怕困难，敢于吃苦，有耐力，有拼搏毅力的人，所以我认为我能胜任这个职务，我自己也充满了信心，也

希望大家对我有信心，多多大家支持我。

如果我不能当选，说明我现在工作做得还不够，我将会继续努力提高自己。同时希望学生会体育部下一届学生会成员的管理、协作能越做越好！给同学，给老师，给学校交上一份满意的答卷。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 体育的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五(1)班的徐子涵，今天，有机会参加学校大队体育委员的竞选，十分高兴！我要感谢老师和同学们的信任，给我这样一次竞选的机会。

转眼间，我已在高港实验小学度过了四年快乐的时光，也形成了活泼开朗，热心助人的良好品格。我非常喜欢体育，跳绳、篮球、乒乓球、羽毛球等许多运动都是我的强项，每年我都参加校运动会，三年级时在男子组400米比赛中获第一名，在男子组跳高比赛中获第二名；四年级时在男子组200米比赛中获第三名，在男子组跳高比赛中获第一名。我还是校“花样跳绳队”的主力呢。这不仅为班集体争得了荣誉，而且也充分证明了我体育方面的实力。

如果我被选上学校大队体育委员，我将发挥好自己的特长，用“热心”为同学服务，用“真诚”做老师的得力助手，用“创新”开展工作！努力为学校 and 班级争光，做一个称职的大队体育委员。

我知道，此次竞选，不会一帆风顺，因为在座的参赛选手都

很优秀，无论结果怎样，我都会做到：面对得失——消极不如积极；面对理想——有追求才有希望；面对竞选——经历比结果更重要！虽然我不是最优秀的，但是我相信经过我的努力，我一定会是最出色的！请同学们投我一票吧！