

读书的好处演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

读书的好处演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《读书好处多》。

“书籍是人类进步的阶梯。

” “书犹药也，善读之可以医愚。

” ……许多名言都是说书籍好的。

我总觉得读书有四点好处：一、能陶冶我们的情操，让我们开阔视野。

如果你想饱览金字塔的风光和我国秦兵马俑的风采，可以在书上看一些描写它们的文章，让我们仿佛到了那里似的。

二、可以扩大我们的知识面。

例如有一个动物你不知道，你可以在《百科全书》上查到；有些东西不认识可以到书上查等等总之你不知道的东西都可以在书上查到。

三、可以使我们深受感动。

有一次，我看了一个故事：稻草人米壳儿从饿狗手中夺回了

一个女婴，女婴没奶吃，一直在哭。

米壳儿为了讨一些奶，分别找了田鼠、獾和一个妈妈，经历了许多艰难险阻。

后来稻草人妈妈的孩子生了病，他赶忙把孩子送进了医院，可米壳儿没有钱，现在的米壳儿因为信念的原因实行了骨肉化。

还差一点儿就成了一个有血有肉的人。

于是，她就给医院献血，女婴的医疗费免了。

出院后，米壳儿完全变成了一个有血有肉的人，能给孩子喂奶了，她是多么开心啊……四、可以提高我们的作文水平。

我现在作文写得好，完全是看书的原因。

我小时就很爱看书，长大了也爱看书。

既然看书有那么多的好处，就让我们看起书来吧。

我的演讲结束，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天为大家演讲的题目是《读书的益处》，希望你们多指教。

俗话说：拳要常练，书要常读。

这话说得太精彩了。

说起读书，它的好处真是说也说不完，既能增长知识、开阔视野，又能消磨时间，让课余生活更加丰富。

“大山爬得越高，眼界越开阔，好书读得越多，心胸越宽广。

”书中有不计其数的名言警句，它能时时刻刻提醒我们怎样做人；也有数不清的名师佳作，能随时供我们参考、借鉴；还有不少的好词佳句，让我们学习、积累。

总之，书中的内容丰富多彩，应有尽有！

读书让我的生活充满乐趣。

我家住在同乐街上，每天放学回家不用走很多路，这为我节约了不少的时间，我就有足够的时间学习、看书了。

每天放学回家后我把作业做好了，很无聊，我就找书这个好伙伴来陪伴我，我就不寂寞，不孤独了。

打打羽毛球，跳跳绳，虽打发了时间，但又怎么可能给你带来知识呢？

“读书破万卷，下笔如有神。

”我们要多读书，读好书，好读书，再把书中的好词佳句积累下来，运用到平时的写作中，生活中，那一个个精美的文字就像一个个跳跃着的娃娃，让我们的作文更丰富，语言更生动。

“读不尽的世间书，走不尽的天下路。

”世间的书是永远也读不完的，正如天下的路，永远也走不完。

人的一生一定要多读书，勤读书，这样的人生才是有趣的人生，这样的人生才是有意义的人生！

各位同学：

大家好!我叫张嘉悦，我的演讲的题目是《读书的好处》。

你们喜欢读书吗?请拿起有益的书籍，和我一起走进书的王国吧!因为在那里，你会开阔视野、丰富感情和思想、自由畅想、随意表现出自己的喜怒哀乐。

大家知不知道读书的好处?读书的好处其实有很多很多：可以使我们不出门，便知天下事;可以提高我们的阅读水平和习作水平;可以使我们变得有修养等等。

读书可以帮助我们领悟人生的意义，读书可以学贯中西，读书可以广济天下民众，读书可以踏入智慧的殿堂。

自古以来，许多科学家还因看书而到了忘我的境界。

这不，物理学家丁中小时候因看书看得入迷，忘了妈妈的嘱咐：一定要把饭桌上的菜和饭吃了。

等到妈妈回来，已经晚上了，却见饭桌上的饭菜原封不动，便知道了。

诸葛亮曰：“非学无以广才非志无以成学。

”意思是：只有学习才能增长知识，只有立志，才能真正学到东西。

书是人类精神的营养品，可以让我们增强意志、养成品格高尚的习惯。

要是人类精神没了补贴，这个人就没什么用了!

我的演讲完了，谢谢大家。

读书的好处演讲稿篇二

大家好，我给大家交流的. 题目是，让读书成为习惯。

说起让读书成为习惯，听起来容易做起来比较难，坚持下来更难。

首先得尝到读书的乐趣，有读书的欲望

我有个习惯，每天读几页书，从不间断，我还有个习惯就是边读边思考边记忆，这样做的好处是大脑中形成了大量的读书积累，写作文的时候就能不知不觉运用上。尝到了读书带给我的好处，我就更喜欢读书了。

其次，读书的范围很广

我喜欢读书，什么书都喜欢，《安徒生童话》《伊索寓言》《格林童话》等。上小学后，我还对名著感兴趣读了《三国演义》《水浒传》《昆虫记》《爱的教育》，还有台湾著名作家三毛的作品。比如他写的《胆小鬼》，还有一些大人读的书，我也喜欢，比如《读者》。

我最喜欢《昆虫记》这本名著的作者是法布尔，里面说的是一些昆虫。如：萤火虫、红蚂蚁，还有一点动物，像猫、狗等。！那里面一个比较聪明的昆虫，他就是”天牛“。”天牛“躲在树干里，他的幼虫是奇特的。他用挖出的碎屑作为食物，他为什么聪明呢？天牛没有听觉！没有嗅觉！没有味觉！它可以在树干里自由活动，它还能预知未来，这一点可谁都做不到。通过学习我知道了昆虫的习性和天敌！我从书中知道了别人不知道的知识，同学们都夸我是小博士，所以，各种方面的书都读一读，有利于我获取更多的知识，我又一次从读书中体会到了乐趣。

还有，就是得坚持不懈，好的就背下来

读书，不能只凭一时兴起，今天老师号召读书了，我们就读一读，老师不说了，就忘了，要坚持不懈，养成习惯。

比如我背《论语》，开始我不喜欢，妈妈也不强迫我，他每天拿着又是读又是背的，我出于好奇，也背了一条，竟然比妈妈背得还快，从此，我就开始坚持，每天背上一两条。

读《水浒传》《封神演义》也是如此，我开始不喜欢读，妈妈总是能用他的习惯影响我，让我慢慢喜欢上读这本书。

最后，利用博客坚持写读书感悟

在一年级我就建立了自己的博客，把读书的感悟及时记录下来。写成读后感，我还建立了积累本，积累读书中遇到的好词好句。这样一来，也提高了自己的写作水平。的确读书带给了我很多的乐趣，它使我明理，它使我长大，它让我进步。

我深深地懂得，书籍是一种传递知识的方式，它把一部分人获得的知识更广泛地传播开来，推动了人类的进步。正如高尔基所说书是人类进步的阶梯。想要摘到树顶诱人的果实，我们就得用梯子爬得更高！真正养成爱读书的好习惯，通过读书掌握知识、增强本领，随时遨游在知识的海洋中，做一名有实力的中国少年！

读书的好处演讲稿篇三

各位老师，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《读书好处多》。

《百科全书》上查到；有些东西不认识可以到书上查等等总之你不知道的东西都可以在书上查到。三、可以使我们深受感动。有一次，我看了一个故事：稻草人米壳儿从饿狗手中夺回了一个女婴，女婴没奶吃，一直在哭。米壳儿为了讨一

些奶，分别找了田鼠、獾和一个妈妈，经历了许多艰难险阻。后来稻草人妈妈的孩子生了病，他赶忙把孩子送进了医院，可米壳儿没有钱，现在的米壳儿因为信念的原因实行了骨肉化。还差一点儿就成了一个有血有肉的人。于是，她就给医院献血，女婴的医疗费免了。出院后，米壳儿完全变成了一个有血有肉的人，能给孩子喂奶了，她是多么开心啊。。。。。。四、可以提高我们的`作文水平。我现在作文写得好，完全是看书的原因。我小时就很爱看书，长大了也爱看书。

既然看书有那么多的好处，就让我们看起书来吧。

我的演讲结束，谢谢大家。

读书的好处演讲稿篇四

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

读书的好处演讲稿篇五

大家好！

在演讲之前，我先给大家讲个名人小故事：世界文豪高尔基对书感情独深，爱书如命。有一次，他的房间失火了，他首先抱起的是书籍，其它的任何东西他都不考虑。为了抢救书籍，他险些葬身于火海。而事后他却说：“书籍一面启示着我的智慧和心灵，一面帮助我在一片烂泥塘里站起来，如果不是书籍的话，我就沉没在这片泥塘里，我就要被愚蠢和下流淹死。”

唐代大文学家韩愈曾说过：“师者，所以传道授业解惑也。”教师，作为文化底蕴的传承者，人格力量的塑造者，自身素质不是很重要吗？而教育更需要教师有一种博大而高远的精神，一种充实而圣洁的灵魂，一种虔诚而温馨的情怀、一种追求完美人生的信念。

能够成为一名教师，整日与书籍相伴，时刻感受知识的气息，我感到十分的荣幸与自豪。说到读书这个话题，记得我们敬爱的温总理在与网友的一次交流中曾这样说过：“知识不仅

给人力量，还给人安全，给人幸福。多读书吧，这就是我的希望。”这是多么语重心长而富有哲理的一段话啊！

能让自己乘上时代的风帆，只有读书才能够让自己的职业生辉，只有读书才能给学生更好的指导。

在暑假，我有机会读了《洋思高效课堂》一书。就像中国著名教育家魏书生说的那样：“洋思的‘先学后教，当堂训练’课堂教学模式，是一种高超的教学方法。”而对于我们一线教师来说，洋思的办学经验有很多是值得我们学习和借鉴的。

1. 课堂上转换教师的角色，由知识的传授者变为学生学习的组织者、引导者、评判者。通过长期的训练，使学生养成良好的学习习惯，同时健全学生的人格，培养他们良好的心理素质。课堂教学的效率提高了，学生的课后负担就大大减轻了，这就为全面提高学生素质提供了时间上的保证。读书演讲稿2。“先学后教，当堂训练”。

先学，是在教师有效引导下的自主学习。后教，是在学生自学后，教师与学生、学生与学生之间就先学后出现的共性的、预设的和生成的问题所进行的互动式的学习，同时教师引导学生小结、归纳、提高，由实践上升到理论。当堂训练，就是让学生通过一定时间和一定数量的训练，巩固所学知识，从而加深对课堂所学重点难点的理解，由理论再回到实践。这种教学模式切实改变了传统课堂教学无效、低效的状况，实现了课堂的有效、高效。

学生更正训练中的共性问题，同时进行适度的拓展、延伸；第三课时，针对问题综合训练，这就是所谓的“先考后教”，这种方法对毕业班的复习更有效。

3. 和谐施教，平等的教育观。

构建和谐课堂就是要关注每一名学生的发展，关注每一名学生的平等受教育权利，树立正确的教育观，注重对差生的培养。教学中是以优等生帮助带动差生，作业是分层布置，充分体现了“没有教不好的学生”的教学理念。

读了《洋思高效课堂》一书，让我明白了高效课堂应该是学生学会学习的课堂，是教师高效和学生高效的结合，是朴实、简易的课堂：没有学生的认真自学，不新授；没有学生的充分独立的思考，不交流；没有发现学生学习的障碍，不讲解。让学生在自主尝试中探究学习，在质疑问难中探究学习，在讨论合作中探究学习，在自我展示中探究学习，在问题解决中探究学习，在实践活动中探究学习，突出学生学习兴趣、学习方法和学习能力的培养。

洋思学校还有很多很多值得我学习的地方，在往后的一段时间内，我将仔细用心阅读，并不断的更正自己的思想，学习洋思人的先进教育教学思想，让我们的`学生也能享受到洋思的教育。

悠悠书香，点点墨趣，天长地久，香飘万家。最后，我想送给大家两幅对联来结束我今天的演讲：

读书身健即为福，种树华开亦是缘。

喜有两眼明，多交益友。恨无十年暇，尽读其书。

我的演讲完毕！谢谢大家！

读书的好处演讲稿篇六

俗话说，读书破万卷，下笔如有神，事实证明，读书还是非常有好处的，就如每个成功的人肚子里，肯定不止一本书。下面是本站小编为你整理的几篇读书的好处演讲稿，希望能

帮到你哟。

各位同学：

大家好！我叫张嘉悦，我的演讲的题目是《读书的好处》。

你们喜欢读书吗？请拿起有益的书藉，和我一起走进书的王国吧！因为在那里，你会开阔视野、丰富感情和思想、自由畅想、随意表现出自己的喜怒哀乐。大家知不知道读书的好处？读书的好处其实有很多很多：可以使我们不出门，便知天下事；可以提高我们的阅读水平和习作水平；可以使我们变得有修养等等。读书可以帮助我们领悟人生的意义，读书可以学贯中西，读书可以广济天下民众，读书可以踏入智慧的殿堂。自古以来，许多科学家还因看书而到了忘我的境界。这不，物理学家丁中小时候因看书看得入迷，忘了妈妈的嘱咐：一定要把饭桌上的菜和饭吃了。等到妈妈回来，已经晚上了，却见饭桌上的饭菜原封不动，便知道了。

诸葛亮曰：“非学无以广才非志无以成学。”意思是：只有学习才能增长知识，只有立志，才能真正学到东西。书是人类精神的营养品，可以让我们增强意志、养成品格高尚的习惯。要是人类精神没了补贴，这个人就没什么用了！

我的演讲完了，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天为大家演讲的题目是《读书的益处》，希望你们多指教。

俗话说：拳要常练，书要常读。这话说得太精彩了。说起读书，它的好处真是说也说不完，既能增长知识、开阔视野，又能消磨时间，让课余生活更加丰富。

“大山爬得越高，眼界越开阔，好书读得越多，心胸越宽广。”书中有不计其数的名言警句，它能时时刻刻提醒我们怎样做人；也有数不清的名师佳作，能随时供我们参考、借鉴；还有不少的好词佳句，让我们学习、积累。。。。。。总之，书中的内容丰富多彩，应有尽有！

“读书破万卷，下笔如有神。”我们要多读书，读好书，好读书，再把书中的好词佳句积累下来，运用到平时的写作中，生活中，那一个个精美的文字就像一个个跳跃着的娃娃，让我们的作文更丰富，语言更生动。

“读不尽的世间书，走不尽的天下路。”世间的书是永远也读不完的，正如天下的路，永远也走不完。人的一生一定要多读书，勤读书，这样的人生才是有趣的人生，这样的人生才是有意义的人生！

愿“人人爱学习，书香满同乐。”

各位老师，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《读书好处多》。

“书籍是人类进步的阶梯。”“书犹药也，善读之可以医愚。”……许多名言都是说书籍好的。我总觉得读书有四点好处：一、能陶冶我们的情操，让我们开阔视野。如果你想饱览金字塔的风光和我国秦兵马俑的风采，可以在书上看一些描写它们的文章，让我们仿佛到了那里似的。二、可以扩大我们的知识面。例如有一个动物你不知道，你可以在《百科全书》上查到；有些东西不认识可以到书上查等等总之你不知道的东西都可以在书上查到。三、可以使我们深受感动。有一次，我看了一个故事：稻草人米壳儿从饿狗手中夺回了一个女婴，女婴没奶吃，一直在哭。米壳儿为了讨一些奶，分别找了田鼠、獾和一个妈妈，经历了许多艰难险阻。后来稻草人妈妈的孩子生了病，他赶忙把孩子送进了医院，可米壳儿没有钱，

现在的米壳儿因为信念的原因实行了骨肉化。还差一点儿就成了一个有血有肉的人。于是，她就给医院献血，女婴的医疗费免了。出院后，米壳儿完全变成了一个有血有肉的人，能给孩子喂奶了，她是多么开心啊……四、可以提高我们的作文水平。我现在作文写得好，完全是看书的原因。我小时就很爱看书，长大了也爱看书。

既然看书有那么多的好处，就让我们看起书来吧。

我的演讲结束，谢谢大家。

读书的好处演讲稿篇七

我国唐代伟大诗人杜甫有句名言：“读书破万卷，下笔如有神。”《三国志》中也有记载：“读书百遍，其义自现。”古人对读书尚有精辟的论述，何况生活在高科技时代里的我们，更应该坚持读书，不断充实自己。

中华民族有着悠久的历史 and 灿烂的文化，四大发明、雄伟的万里长城、辉煌绝世的兵马俑，无不让我们骄傲和自豪。然而火烧圆明园、南京大屠杀的耻辱历史让我们知道贫穷落后是要挨打的，从而激励我们更加奋发图强，把祖国建设的繁荣富强，使历史的悲剧不再重演，让人民过上幸福安康的生活。知识是用金钱买不到的。开卷有益，读书的益处无穷无尽。让我们从现在开始，好读书，读好书，真正掌握现代科技，练好本领，为将来建设祖国打下坚实的基础。

读书的好处演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游

在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

读书的好处演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

前天(4月23日)是世界读书日。我今天讲话的题目是《以读书为荣、以读书为乐》。

对于读书，也许，有些同学认为是老师布置的，爸爸妈妈逼迫的，我要为完成任务而读书、做摘抄。如果是这样，读书就变成了苦差事，文章中再美好的味道也会被你忽略过去，再横溢的才情也会变成一堆废铜烂铁，读书成了一种痛苦，一种煎熬，读书也就彻底地失去了意义！

同学们，中东有个以色列国家，那里的犹太人在小学生入学第一次听课时，须穿上新衣服，由有学问的人领到教室里，在那里放着一块干净的石板，石板上有几行用蜂蜜写下的简单的文句，然后让孩子们一边诵读，一边舔掉石板上的蜂蜜，意思是让小学生知道书是甜的，要热爱读书。在以犹太人为主的以色列，14岁以上的人平均每月读一本书，平均每人的读书量高居世界各国之首。正是由于犹太人有热爱读书的优良传统，使该民族在长期的颠沛流离中能够不断涌现出优秀的思想家、科学家、艺术家和一流的经营管理者。大量的阅读所产生的功效是显而易见的。当我们徜徉于书的海洋，我们的心灵会更自由和幸福，我们的视野会更开阔和久远，我们的思想会更充实和健康。

同学们，换一种心情、换一种方式去读书吧！带着兴趣去读，带着好奇去读，带着疑问去读，你就会被书中的知识所吸引，被书中的情节所感动，你就会发现读书其实是一种享受，一种幸福！

同时我们很欣喜地看到，我们学校部分班级、部分学生已经

养成了良好的阅读习惯，并取得了初步的成果，起到了阅读积累、阅读水平和写作能力同步增长作用，希望我们老师和同学们能认识到读书摘抄活动的重要意义，坚持不懈地开展下去。

同沐四季风, 共享读书乐，同学们，让我们在老师的引领下，从小养成爱读书、会读书的习惯，挂阅读之风帆，济书籍之沧海，成就精彩人生吧!我的讲话到此结束，谢谢大家!