

最新演讲稿浪费粮食 珍惜粮食杜绝浪费 演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

演讲稿浪费粮食篇一

我是17电气班班长毛不凡，是一个阳光的小男生。热爱各种球类运动，身高一米八，腿长一米一，这让我特别适合跳高运动。我也喜欢在安静的时候弹奏吉他，和着琴声低唱是我放松的方式。我的座右铭是“不管生活是苦是甜，都要快乐”用积极乐观的心态对待生活，做一个爱笑的男生。

17电气班毛不凡平时认真负责，活泼开朗，是电气班的班长。他的爱好很广泛，喜欢弹吉他、看电影、打篮球。在学习上表现优异，相信未来的他会和他的名字一样闪现不凡的光彩。

老师：郭美男

敬爱的老师、亲爱的同学们：

曾经一段时间，“舌尖上的中国”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各

种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学挑食，这个不吃，那个不吃。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

虽然我们的祖国现在十分的繁荣，但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中华民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 在食堂就餐过程中不追逐打闹，不奔跑。
2. 排队买饭时要有秩序，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少

浪费。

5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。

6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，从现在开始勤俭节约，人人有责！

指导老师：郭美男

[世界粮食日]

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦

我们真的能体会每一粒粮食背后的汗水吗

当我们每一次享受酒饱饭足时

请多想想

在这个世界上的许多角落

有很多人食不果腹

你知道吗

在发展中国家

因为饥饿和疾病

几乎每15个儿童中就有一人活不过5岁

每年约有500万5岁以下儿童

死于营养不良和相关疾病

你可知道

所有食物在得到人们消费之前

就有多达1/3遭到损失或浪费

在中国

每年被倒掉的食物相当于

2亿多人一年的口粮

解决粮食浪费问题

是中国未来粮食安全的一大挑战

作为中专人

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

节约粮食，是善意，是美德，更是一种责任。

作为中专人，要勤俭节约，厉行环保，恭敬万物。

亲爱的中专家人，让我们从每餐每食做起，践行光盘行动，
爱惜粮食。

演讲稿浪费粮食篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

珍惜粮食是一种可贵的情怀。诸葛亮言：“静以修身俭以养德。”他淡泊的心志和高尚的情怀用这样寥寥的几笔就勾勒出来。而珍惜粮食这件事其实也是这样。看似轻而易举的四个字背后承载的是李绅的“锄禾日当午汗滴禾下土。谁知盘中餐粒粒皆辛苦。”没种过土地的人不知道种地的辛苦更不知道每一粒米饭在端上餐桌前被灌注的心血。而懂得珍惜之人自古以来便如那天上的圆月稀少却耀眼。珍惜粮食是知晓人间千难万险后历练的一种可贵的情怀是一种包容更是一种兼济天下是白居易的“吏禄三百石岁晏有余粮念此私自愧尽日不能忘。”

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心间。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

演讲稿浪费粮食篇三

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最美的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自

己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

演讲稿浪费粮食篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我来自_班，非常荣幸今天能够站在庄严的国旗下，为大家作“珍惜粮食，杜绝浪费”的演讲。

而今天，我们沐浴在温暖的阳光下，唱着雄壮的国歌，迎接五星红旗的冉冉升起，我们心中充满了无限的自豪和骄傲，我们今天的生活是多么的幸福啊。可是，在幸福的同时，我们有没有想到为祖国做了什么呢？我们有没有为祖国分忧呢？我们生活在丰富的物质环境里，不愁吃不愁穿，快乐无忧的生活和学习，在这个优越的环境里，我们不能淡忘“珍惜粮食，杜绝浪费”的品质。我们每天吃的一米一粟，从春种到秋收，从种子到我们的盘中餐，是多少生命和汗水成就的啊。当它还是一粒种子时，勤劳的农民们顶着烈日为它浇水施肥，用汗水把它灌溉；当它长成后的收割之日，地里又有多少无名昆虫用生命成就了它的丰收；这时候一年的光阴也悄然而逝。当它被运到我们的学校，又经过了食堂师傅们多少的心血，精心的烹饪才变成了我们面前美味的盘中餐。可是，在学校食堂里，有许多同学把只吃了几口的馒头扔到了餐桌上，把只吃了几口的饭菜倒掉……据调查发现，平均每5位同学中就有1位倒掉小半碗饭菜，倒掉了3分之1饭菜的同学更多。看着

垃圾桶里的剩饭剩菜，实在令人可惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训？有谁想过用米粒堆积成的山丘可以供多少人充饥？当我们将仅剩一口的食物丢弃时，“厨中有剩饭，路上有饥人”啊，有谁想过战争及自然灾害中难民们那渴求食物的眼神呢？当我们在寝室里将吃不下的食物当作垃圾投进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？同学们，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，可又有谁曾想过这些食物来之不易呢？我们浪费的同时，世界上还有30多亿人们处于极度贫困的状态，还有8亿人口处于饥饿状态，尤其是南部非洲的人民，更是长期缺乏食物。许多和我们一样的同龄人，他们根本不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是的渴望啊！

另外，从我们国家而言，目前我们中国的人口是13亿，人均耕地面积不足1.5亩，仅是世界人均耕地的四分之一。目前畜牧业养殖业的发展，宝贵的耕地也日渐消失，粮食产量供不应求；再加上食物在收割、加工等过程中还有一定的损耗和浪费，最后能真正成为我们盘中餐的粮食并不是我们所想象的那么充足，在我国依然还有很多和我们一样的孩子被饥饿包围着……目前我们国家的现状，让我们进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义。

所以，亲爱的同学们，我们每个人都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。珍惜每一粒粮食，杜绝每一粒浪费，从我做起，如果看到浪费现象，我们要勇敢地站起来制止，杜绝这种不良风气的滋长；当然，仅在学校做到不浪费粮食是远远不够的，我们还要做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食现象的发生。

让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获之季，让我们一起打造节约的良好风尚，打造文明和谐美丽的. 长江中学，一起迎接美好的明天吧。

谢谢大家。

演讲稿浪费粮食篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能够浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能够忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少

就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。