

体育业务工作计划(精选8篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育业务工作计划篇一

近年来，社区文化室工作在社区党总支领导关怀下，在社区文化室领导小组的具体指导下，认真遵循文化室工作方针，坚持从全文化室工作的实际需求出发，以“营造和谐氛围构建和谐社区”为指导思想，重点抓了组织网络建设、场地设施建设和骨干队伍培训建设，把文化室工作作为社区的一项重要工作来抓，不断创新文化室活动开展形式，积极开展各种健康有益的文化体育活动，推动了文化室工作的开展，丰富了全社区党员干部群众的晚年生活，使全社区党员干部群众老有所乐、老有所学。社区文化室取得了很多成果，得到了社区广大居民的热烈支持和配合，负责文化室工作的工作人员得到了社区居民的爱戴。

一、健全机制，为社区居民文化体育活动提供制度保证

为了社区居民文化体育工作的有序进行，让离退休老干部、社区党员干部群众感受到党的关怀，社区成立了由党总支书记任组长的文化室工作领导小组，协同党办、民政、财经、文体、妇联等单位通力协作，在文体中心设立办公室，全力为社区的社区居民文化体育工作做好服务，并先后出台了《文化室工作人员守则》、《关于组织开展社区居民文化体育活动工作的要求》等一系列规章制度，成立了文化室领导小组，制订了工作管理章程，每年年初都根据情况研究制定当年的工作计划，并适时进行必要的修改，以适应

文化工作室工作的切实需要。

为方便管理，加强与离退休老干部、社区党员干部群众的沟通联络，社区文体中心建立了完善的社区党员干部群众档案和活动台帐，对每次活动的开展情况和反馈信息进行详细记录。为加强管理，社区出台了《社区文化工作室工作目标责任制实施办法》，并纳入年终考核。

二、加大投入，为社区党员干部群众开展文体活动提供保障

为实现“老有所养、老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，打破“夕阳无限好、只是近黄昏”的老观念、老思想，社区党总支、政府高度重视，不断加大社区党员干部群众文体活动资源投入。社区党员干部群众文体活动资金纳入社区财政预算，先后共投入经费200余万元，建成了高标准的社区党员干部群众活动中心，设立了文化广场、健身路径、门球场、排练室、图书阅览室，配备了配套桌椅和体育健身器材等，建成了一大批集健身、娱乐、学习为一体的综合性、多功能社区党员干部群众活动服务场所。

为了让更多的社区党员干部群众从家中走出来、玩起来、乐起来，社区社区党员干部群众文体活动领导小组定期召开会议研究解决社区居民文化体育工作中遇到的问题。社区文体中心还联合大学生，根据社区党员干部群众的兴趣爱好，组织了多支服务队，对每次活动的全程进行跟踪服务，从而使每次活动都能有计划、有组织、有条不紊地进行。在社区党总支的经费支持下，社区文体中心精心组织社区党员干部群众乒乓球比赛、门球赛、象棋赛等众多的有益身心的竞技性比赛活动，去年全年组织活动16次，今年至今已组织8次各类活动，获得了社区党员干部群众的高度评价。在做好各项日常工作的同时，社区文体中心还积极组织社区党员干部群众参与市里组织的各项赛事，为参赛队伍提供交通、饮食服务，统一配备服装等一切服务。

三、创新形式，不断丰富社区党员干部群众文体活动内容

随着物质生活水平的提高和形势的发展，社区党员干部群众对文体活动内容、方式的需求随之也发生了变化。有的老同志已不满足日常活动，为了丰富社区党员干部群众晚年生活，使活动形式多样化，社区不断进行创新，坚持了室内活动与室外活动相结合，集中活动与分散活动相结合，友谊赛与有奖赛相结合、日常活动与大型活动相结合。不但要组织离退休老干部、社区党员干部群众们之间的体育比赛，还积极组织他们和年轻人一起活动。让双方在活动中互相感染、互相学习、互相影响。此外我们使用先进的投影设备，精心挑选健身娱乐方面的节目为离退休老干部、社区党员干部群众定期播放，使他们能够通过科学的活动方式强身健体。

近年来，社区党总支下大力气为社区居民活动中心配备了完善的设施以及专职人员，保证活动中心每天正常开放，为离退休老干部、社区党员干部群众锻炼身体、益寿延年搭建了很好的平台。我们以“社区党员干部群众工作无小事”为工作思路，为社区党员干部群众设置了健身操、乒乓球、广场秧歌等专业班，并聘请具有专业特长和热心为社区党员干部群众服务的人员担任教师，带领社区党员干部群众进行各种体育活动，深受社区党员干部群众的欢迎。

四、以点带面，不断扩展社区居民体育活动开展覆盖面

社区在不断做好社区级站点建设的同时，还根据下属社区、村的自身特点，指导并逐步建立、完善了村级示范点。现在全社区党员干部群众活动站点已发展到了10余处、6800多人。根据“四定六有”的标准，在社区的住在小区内成立了社区党员干部群众活动领导小组，设立了社区党员干部群众活动室，并配齐了站长、辅导员，建立规章制度，制定辅导计划，完全达到了有组织、有活动、有场地、有规章、有指导的“五有”建设标准和领导好、领导班子好、队伍建设好、开展活动好、场地建设好的“五好”管理标准。

活动站点在抓好常规性活动的同时，制定年度活动计划和管理措施，根据社区党员干部群众的不同兴趣和特长，全共组成了门球队、秧歌队、合唱团等多个社区党员干部群众团体，积极开展门球赛、象棋赛、乒乓球比赛、文艺展演、自我保健知识竞赛等有益身心健康的活动。随着老龄化社会的到来，离退休老干部、社区党员干部群众的数量在逐渐增加，这对社区居民体育活动组织工作提出了更高要求。下一步，社区党总支政府将继续发扬“善于学习、勇于创新、乐于奉献”的工作精神，不断探索社区党员干部群众活动新路径，拓展社区党员干部群众活动新领域，及时掌握社区居民工作新政策，加大宣传力度，真正做到态度上尊重，思想上关心，生活上照顾，积极开展各种有益活动，努力营造老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为的良好氛围，推进全社区居民文化体育工作再上新台阶。

体育业务工作计划篇二

这一学期我教四年级一班的体育活动课，这个班的学生绝大部分具有良好的学习习惯，但是也有一部分学生的学习习惯较差，纪律性不强。体育活动是小学生日常生活中不可缺少的部分，也是小学生素质教育中不可缺少的重要组成部分，为了锻炼学生的身体，发展学生的智力，为了提高小学生的身体素质，促进他们的身体健康发展，为他们的学习提供健康的体魄，根据小学生的年龄特点主要对学生进行了最基本的身体素质训练、多种形式的运动，形成了良好的运动习惯，大部分学生的身体素质有了提高，但仍有部分学生的身体素质相对较差，有待于进一步训练。为了更好的开展丰富多采的教学活动，激发学生的活动兴趣，使学生的得、智、体全面发展，特对上学期的体活情况作如下总结：

上学期我针对学生不同的身体素质和思想状况进行了丰富多采的体育活动，采取了不同的训练措施，取得了良好的效果。

- 1、培养学生的活动兴趣，增强学生的活动意识。兴趣是最好

的老师，为了提高学生的身体素质，养成良好的运动习惯，我变换形式开展了不同的游戏，激发了学生参加运动的兴趣，为体育活动的教学打下了基础。

2、通过各种活动对学生进行了爱国教育，培养了学生的民族荣誉感和为祖国勇于拼搏的精神。

3、通过教师的示范动作进行教学的同时，还充分运用现代化的教学手段，通过观看录像、听录音，扩大了学生的视野，提高他们学习的兴趣。

4、通过韵律操、游戏和接力等活动，对学生进行了体育运动思想教育，使学生认识到了运动的重要性，对学生进行了体育运动思想教育。在增强学生身体素质的同时，锻炼了学生的心理素质和纪律观念，促进其心理的健康发展。

5、根据不同学生的不同情况因材施教，特别是对基础比较差的学生进行了重点的辅导，对他们的点滴进步和闪光点都给予肯定与鼓励，激发了他们参加运动的积极性。

6、培养了学生的跳跃能力和勇敢品质。训练了学生的注意力和节奏感。

7、锻炼了身体，培养了学生的反映能力、敏捷性，培养了学生的韧性，进一步发展了学生的跳跃能力及协调性。

8、通过一学期的训练，大部分学生激发了活动兴趣，增强学生的活动意识，身体素质有了较大提高，并对学生进行了爱国教育。

（一）不足之处

1、活动兴趣还不是很浓，特别是女同学，存在着懒活动现象。

- 2、学生的吃苦精神比较差，有些学生怕苦怕累。
- 3、有一小部分学生还对体育活动认识不足，重智育、轻视体育。
- 4、与家长联系不够，是的学校体育教育与家庭体育教育脱节，影响了学生身体素质的提高。
- 5、学校活动场地不足，有些活动无法开展。

（二）补救措施

- 1、培养学生的活动兴趣，组织多种形式丰富多彩增强学生的活动意识。
- 2、培养学生的吃苦耐劳的基精神与适应环境的能力。
- 3、加强学校与家庭的沟通，引起家长对体育活动的重视，做到家庭教育与学校教育的协调统一。
- 4、多开展一些运动比赛活动，及时表扬和鼓励优秀学生，使他们起模范带头作用，鼓励其他学生的活动兴趣。
- 5、及时肯定差生的点滴进步，鼓励大胆的参加体育活动，提高他们的身体素质。教师参与学生的运动，保持良好的师生关系，培养学生动作的协调能力。
- 6、定期评比出好学生，给他们光荣花，提高他们参加活动的积极性。
- 7、经常向他们讲述关于为国争光的体育运动员的故事，提高他们锻炼身体的积极性，
- 8、培养学生的拼搏精神和爱国情感。

培养学生的活动兴趣，组织多种形式丰富多彩增强学生的活动意识。

认真备课，上课前对所需要的器材做好充分准备，精心上好没一节课，虚心向老教师学习，不断提高学生身体素质的同时提高学生的心理素质，促进他们身心健康的发展。注重学生各种能力的培养和知识应用的灵活性。特别注重活动习惯的培养，以激发学生活动的兴趣，提高他们的体育成绩。

积极与家长联系，做到学校与家庭的沟通，引起家长对体育活动的重视，做到家庭教育与学校教育的协调统一。

为了丰富幼儿园户外体育活动内容，进一步探索户外体育活动的形式，提高幼儿的整体素质，促进幼儿身心健康成长。我园为幼儿制定了一系列晨间体育活动。

首先，此次活动幼儿园领导非常重视。各个班组都能积极认真地组织活动。一是抓得早落得实。从三月份开始，各班组就把活动纳入教师的备课中，每班有专门的教师负责此项活动的开展；二是各班组教师都能结合本班幼儿年龄特点制定户外活动。

其次，我园活动形式多样将平时幼儿爱玩的游戏活动，音乐活动，及民间体育活动作为大的方向。让幼儿易懂，易学。例如小班活动主要锻炼幼儿的协调能力《蛇形跳》《打保龄球》《跳积木》等。

为了创设孩子的探索空间，用一种材料可以多种玩法《玩圈》套圈，滚圈，跳圈，等等。孩子的想象力和创造力得到了丰富和发展。还有一种传统的民间游戏《老鹰捉小鸡》《打鸡蛋黄》《踢口袋》《跳房子》等，孩子们百玩不厌，在游戏中奔跑，嬉戏，叫喊，尽情释放着他们的快乐。在不知不觉中他们在进行体能训练和规则教育。这些活动最突出的特点之一是真正以幼儿为主体，活动面向每一个孩子，让每一个

孩子都能感受到参加集体活动所带来的快乐。

再次，我园活动内容新颖，利旧利废。这次活动各班级的老师们都充分发挥了自己的想象力和创造，把身边可利用的各种废旧物品制成孩子们活动的器械，如饮料瓶、易拉罐等，还有的幼儿园一物多用将已有的活动器械重新改装又变成了另一种新的活动器械。

在幼儿自由操和器械操的音乐选择上教师们也独具创意，有的旋律激昂、有的欢快优美、有的轻快跳跃。在队列队形的变换上也充分体现了幼儿的特点。孩子们走成三角形、圆形、蛇形等等。

总之，这次活动充分展示了我园户外体育活动的重要性和独特的魅力，增强了老师与孩子户外体育活动的认识，提高了本园户外体育活动的质量。

体育业务工作计划篇三

20xx年，特殊的一年，学校体育教研组坚持全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕学校教育理念，全神贯注抓好课堂教学以及学校体育工作，丰富学校生活，增强师生身体素质。为了能进一步总结经验，以谋求更大的提高，此刻我将本学期的工作情景总结如下：

为了配合疫情防疫工作，合力打赢疫情防控的持久战，体育组的教师们在校领导的指示下使出自我十八般武艺制定网络授课的方案，并坚决落实好线上的学习指导工作。我们每周一如期举行组内教研，就几种课堂呈现方式进行了讨论，制定和实施适宜各个年龄段孩子的体育锻炼方式方法，制定不一样标准和资料。最终根据学校特色和不一样年龄段的生理和心理特征制定不一样的学习资料和标准，体育教师根据资料拍摄教学视频作为体育教学资源，面向学生进行学练。

实施过程中，我校体育组每周都会进行一次线上教研，每位体育教师将自我所在年级一周体育课堂的学练情景进行反馈和讨论，能够看到很大一部分学生在家中，在家长的配合与督促下都能够认真的进行锻炼。体育教师也会在学生给予视频反馈的时候认真点评，纠错，给予肯定与鼓励。

疫情宅家，从2月份我们便开始钉钉直播的教学工作，为了更加有效的提高学生的学习效率，优化课堂教学，提升课堂教学的质量，促进教师的专业成长，学期初由徐唯唯教师进行钉钉直播示范课《小篮球—原地双手胸前传接球》。

学期中期，为促进组内新教师成长，在师徒结对组内师傅的帮衬下，闫聪聪教师、李志孟教师、王可可教师分别对《前滚翻》《30米快速跑》进行教学课堂展示。

开学后，体育组以“1+1”教研模式为契机，针对于体育理论知识与体育运动机能进行双向学习，积极有效的提升教师教学与技能发展。

疫情期间，学生居家学习，教师们有了更多的时间进行学习与研究，本学期由组内高康教师进行《专项体能训练对于提升渤海中学南校区学生体质健康的探索》的课题研究。体育组紧跟学校步伐，积极参加校内精品案例评选，并有4位教师脱颖而出。

体育组在疫情防控期间，针对上午和午时的大课间进行了多次的线上会议和电视电话会议，研讨大课间活动资料和实施过程，制定了“渤海中学南校区疫情期间阳光大课间实施方案”。方案要求，除上好常规空中课堂的体育课外，还需对上午和午时的大课间做好详细的规划。

为学生制定了体育训练项目的目标，加强身体协调本事，每一天上午大课间进行学校自编特色课间操，其中在音乐的伴奏下将经典诵读、路队常规、传统武术与啦啦操完美融合

即“健体魄”一常规路队练习、“传经典”一经典诵读与武术传承、“展青春”一学校花球啦啦操，午时大课间一到六年级根据学生的身心健康发展情景，制定适合不一样年级学生的运动项目以及达标标准，根据运动周期以及实施计划，运动初期体育组教师制定适合各年级锻炼项目的居家体育锻炼单并要求学生在大课间运动时每一天做好记录，要让孩子们了解自我的运动情景，并且能做到每一天提高一点点。

运动中后期体育组教师设计居家达标记录单，针对各年级学生的锻炼情景进行进一步的了解，根据学生的具体锻炼情景进行二次调整，力图有效提升学生的运动技能水平。运动后期线下进行学校吉尼斯挑战赛，让学生在相继平稳运动状态下有效的进行自我挑战，进一步到达自我突破的效果，从而到达提升学生技能水平的目的。整个阳光大课间实施过程中充分研究多样性、趣味性、自主性、安全性的融合，调动学生积极参与体育锻炼。经过体育运动有效消除学生负面情绪，释放压力，减缓心理应激，促进心理健康，从而实现疫情防控期间的目标：强身健体，增强免疫力，调适好心境。

回顾这个学期，体育组教师工作热情依然高涨，工作态度依然积极。“以实施一事一事、筹划一事”为总的行动纲要，围绕学校体育课程、学生身体素质、等面细致地开展体育活动布局，在有限的学期内尽每个人之所能把体育工作做好，让学生都能感受到体育带给他们的温暖，让每个体育教师都领会到发展所带来的自我超越。在本学期中也存在很多不足之处：

- 1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象，异常要认真抓好学生出操、能够行的严格管理。
- 2、还应当不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。
- 3、各个水平阶段因根据学情、教师专长、等因素有侧重的进行教学。

4、我校特色项目要继续狠抓，走出去，请进来，在训练中摸索，积累经验。

下学期体育组会继续有目标的携手前行。在抓好学校常规的基础上加强组内教科研开发本事，将学校体育类课程进行梳理，开设师生体育健康课程，提高全体师生体质健康。

体育业务工作计划篇四

根据本学期全面推进素质教育的要求，体育组始终坚持提高学生身体素质的原则，使学生德、智、体全面发展，身心健康。在学校的正确领导下，全校体育工作取得了应有的成绩。本学期主要工作汇报如下：

学校领导高度重视体育工作，把体育作为学校工作的一件大事。首先，将其纳入学校的总体工作计划。学期开始时，听听行政会议上的体育工作计划，考虑一下。学期结束时，听总结报告。学校举办和参加的重大体育活动，应当在行政会议上协调安排，并在人力、物力、时间上给予保障。平时，他们一起讨论解决体育教学中的问题。学校领导还亲自督促全校开展“两练一课”，成功举办学校第五届运动会，推动学校体育工作进一步发展。长期以来，由于应试教育的影响，人们对体育的认识不够。学校体育形势十分严峻。学校领导坚持“体育第一”的教育宗旨，把体育教学放在应有的位置，不允许占用学生的体育活动时间，保证体育教学活动的正常进行。

1、建立激励机制，搞活体育教学。长期以来，学校坚持每周对每个班级进行广播演习评估和检查。并将每个班级参加体育活动和体育锻炼活动的现场情况、体育锻炼的达标率和优良率作为选择礼貌班级和优秀班级群体的重要依据。这大大加强了班主任对体育工作的重视。他们经常可以在操场上看到，也促进了学校各种体育活动的开展。

推荐阅读：小学体育组工作总结

2、注重常规，取得成效。在这学期的日常工作中，我们学校注重加强学生行为规范的教育，班主任通常做很多工作。现在每天早上，学生们一听到广播练习的铃声，就会自觉地在教室门口排队，形成整齐的队形。随着音乐的节奏，他们将排成一排，精神饱满地进入操场。加强了班级的组织纪律，增强了学生的集体荣誉感和互助友爱精神，增强了班级凝聚力，为营造良好的班级氛围创造了有利条件。

1、注重体育教学过程管理。体育是一门学科，也是一门“课程”；主菜。在这种情况下，我们必须认真对待并加强管理。学校要求教研组制定学期计划、总结活动、分工、措施、成绩、记录和积累，并由主管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地、器材条件，精心备课，做到备课、备人、备课，充分利用40分钟的课堂教学，注重学生的常规体育，让学生掌握基本的运动技能。坚决杜绝“放羊”教学。

2、结合体育课程标准，因地制宜制定教学计划。学校要求体育教师因地制宜地讲授每节体育课。学校主要集中在六个方面的工作：

- (1) 注重教学进度和备课。
- (2) 注意日常纪律。
- (3) 重视安全教育。
- (4) 注重运动密度。
- (5) 注重锻炼效果。
- (6) 注意课堂听力和评价。

3、树立课外活动是体育课在课堂上的延伸的教学观念。体育竞赛和团体活动是检验体育教学效果的重要手段。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和团体活动，促进体育水平的提高。学校要求体育教师将学校开展的所有竞赛活动和小组活动纳入体育教学计划，以指导学生。这不仅促进了竞赛活动和小组活动的开展，也促使学生重视体育教学，提高了体育教学的有效性和学生的学习兴趣。

大力开展“大课间活动”是提高学生综合素质和身体素质的有效手段，是落实“阳光锻炼一小时”教育精神的重要举措，是学校推进素质教育的窗口。关注“大突破活动”是我们学校坚持不懈的重要素材。多年来，只要天气条件允许，并且没有大规模活动的影响，学校就必须开展大规模的课间活动。为了监督大型体活活动的正常有序开展，严格规范广播演习的出入境纪律和演习质量，做到快速排成队、安静演练、齐头并进。本学期还开展了一系列强身主题活动，号召全体学生奋发图强，参与体育活动。唯一的例外是，两项运动技能普及推广后，学校和操场充满了跳绳和踢毽子的笑声。举办了三个小型比赛：跳绳比赛、羽毛球比赛和冬季长跑比赛。取得了很好的活动效果，丰富了学生的课余生活，减轻了学习压力，展示了学生的风格，宣传了学生的个性。学生每天1600米跑不仅保证了大突破的正常开展，也是完成学生冬季长跑的有效手段。

教研组是学校开展教学工作、开展教学研究、提高教师专业水平的主要基地之一。我们的做法是：

- (1) 团体参与制定学校体育工作计划，共同总结体育工作。
- (2) 根据各自的职责，收集各种数据，发现问题，共同分析、探讨解决方案。
- (3) 学校体育竞赛与团体活动不分工，齐心协力。

(4) 本小组以民主的学习氛围和合作的学习方式，备课听课，扬长避短，精益求精。

(5) 培训青年教师，加强基本技能培训。

(6) 每位体育教师应每学年撰写一篇教学经验或论文，以提高其专业水平。

总之，在上级领导的关心和支持下，我校的体育工作有了很大的改进，但也存在不足。我们将来会更加努力。

体育业务工作计划篇五

本学期体育科组全体教师，在学校领导的关心指导下，互相团结，互相合作，共同努力完成本学期科组的的教学工作任务。在这个学期里本科组的各项工作都是按照科组的计划有步骤地努力工作，大家认真完成体育科组各项工作，并积极参加学校组织的各种知识讲座，老教师积极进行学历提升，提高教师自身的素质，争做一个优秀的体育教师。

积极开展体育教研工作，在体育教学中探讨有效体育教学，引导学生自觉积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质，有利于学习和工作，积极开展体育业务素质学习，逐步提高教师的业务水平。科组也开设了《小学体育教学安全防范》的课题。围绕课题，体育科组积极开展各项教研、教学活动：

1、定教研时间、教研课题，进行课题实践课研讨。

每周星期二的第一节定为科组会和研讨课题会；通过课题实践课研讨，发挥集体智慧，探讨体育科有效教育的具体实施方案。

2、通过科组研讨会、个人反思，写体会，不断总结实践经验，不断提升自身的理论水平。体育老师以青年教师居多，为了

更快地成长，把反思与实践相结合，把平时的教学、训练、教研中的心得体会和课后的反思都一一记录下来。

3、围绕“小学体育教学安全防范的课题”、“还学生真正的体育课”展开积极的讨论。在讨论中，确立了以锻炼体能、提高身体素质为目的，以快乐体育为载体，选择教学方法，构建有本校特色的体育有效教学模式。根据学生的年龄特点和学校的实际情况，制定我校各年级体育教学计划。低年级主抓兴趣、动机、习惯。中年级主抓方法、理解、积累。高年级主抓心理、变通、创新。在体育课上通过各种方法野蛮学生的身体，文明学生的精神。

4、注重有效课堂的养成。课堂上以常规为教学基础，通过课堂常规的要求，进行队列队形的操练，培养学生们良好的行为习惯。通过课间操的改革，以自编的“静力绳操”代替以往的广播体操，提高学生主动参与运动的兴趣。

根据学生的年龄特点和生理特点，正确运用适合少年生理特点的教学和教学手段，创造生动，活泼，和谐的教学气氛，激发学生的情趣，唤起学生自觉性，能动性，使他们以最佳的精神状态自觉地参预各项体育活动。加强体育课教学的各项安全措施和对学生安全意识教育，消除体育教学中伤害事件的发生，保证学生的身体健康和体育教学的顺利进行。特别在分组自选项目练习时，自觉锻炼，培养学生的灵活性和协调性的能力。使学生在愉快欢乐的气氛中完成课的内容，在教学中做到有效。

体育教学是传授体育的基本知识，基本技术和基本技能。指导学生从事体育学习，自觉参加体育锻炼，通过体育教学提高学生的身体素质和增强体质。从而提高身体健康状况，有利于学习，有利于将来参加社会主义建设和有利于将来参加工作有健康的身体，因此各位教师认真写好学期计划，按照教学大纲的要求写好教案，每节课时都考虑到运动量的合理安排，又要考虑到学生的特点，根据场地的合理安排，用理

想的’教材搭配课时。加强体育锻炼，按教材的内容，增大运动量的训练，由其是素质的项目重点加强训练，引导学生自觉参加体育锻炼，达到提高学生身体健康状况。

体育教师除了上好体育课外，每人兼任一个运动队的训练工作，每个体育教师是全校最早到学校工作的，坚持每天早晨7:00到学校开始训练工作，各运动队还利用下午4:30放学的休息时间进行训练，有时休息天也进行加强训练，无私奉献很多的休息时间，为了学校的体育工作，为了参加体育竞赛取得好的成绩，体育教师默默地贡献和牺牲了自己很多的宝贵的休息时间。

本学期，认真完成贯彻和落实《广东省学生体能健康标准》测试要求，并于今年对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并全面分析学生成绩册，在学期末上报广东省学生体能测试数据库，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

1、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在各级各类竞赛中取得好成绩。

体育业务工作计划篇六

我院体育工作在学校有关部门的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的工作方向，在积极参与配合学校体育工作的同时，认真举办本学院内部的各项体育活动。活动的形式与内容丰富多样，学院学生的参与积极性高涨，取得了良好的预期效果。具体举办的活动有：

通过以上开展体育活动，学生既锻炼了身体素质，提高了体育竞技水平，同时也增强了学生内部之间的凝聚力，并在学校举办的各项体育活动中展现了马克思主义学院健儿的风采，取得优异的成绩并为学院争取了荣誉。现就我院开展的体育工作做如下总结：一、加强思想认识，积极落实校级体育活动的参与。我院在体育活动的组织参与工作中严谨本着“以人为本，健康第一”的思想理念，校级体育活动在参与人员的选拔上以学生的个人意愿为优先，同时严格服从体育组的相关要求，本着积极参与的体育态度，认真落实各项体育活动的配合参与工作，得到学校相关部门的认可。

二、认真领导，精心安排。对于院内举办的各项体育活动，按照内容新颖，吸引学生，加强宣传，引导参与的组织理念，切实将活动的开展与学生的需求相结合。另外在活动时间的安排上，精心筹划，合理安排，做到学习运动两不误。活动的时间结合学院内各班级的课程表做到人性化的具体安排，既不耽误学生的正常上课，又能做到劳逸结合，其效果颇为显著。

三、加强宣传，营造氛围。体育活动在组织策划之时，其宣传工作就随即展开，使学院学生充分了解举办该活动的目的意义及流程，以此调动学生参与的积极性。在奖品的设置上，由于我学院本身的条件所限，物质奖励的水平不高，故加强了对于精神方面的奖励，表彰先进，树立典型。此外，在活动宣传中强调团队协作和集体荣誉感，训练和培养学生大局为先的思想意识，体现马克思主义学院学生的特有精神风貌。

四、持之以恒，卓有成效。由于我院建院较晚，学生人数较少，故在各项校级活动中的表现平平。但我院坚持发展体育运动，增强学生体质，在较短的时间内成绩显著。在今年的内蒙古财经大学第三十届田径运动会上，我院11级政治学学生孙健博取得男子跳远学生组第一名的优异成绩，11级政治学学生刘娟女子跳高学生组第三名的优异成绩。另外，我院10级政治学和11级政治学学生共同参加的团体项目无敌风

火轮和急速团队也成绩优异，其学生组总体成绩为我院历年最高。这充分体现了我院在体育运动中所取得的成绩，同时也证明了我院坚持发展体育运动的正确性。

五、工作中所存在的一些问题。马克思主义学院是一个正处于发展期的年轻学院，在各项活动中难免会存在某些不足。回首反思，我院还有许多需要改进的地方。例如，开展活动仍然需要加大宣传力度，让更多的学生参与进来；在资金方面加大支持力度，提高物质奖励的水平，增加学生参与积极性；虽然正处于上升阶段，但总体水平依然不高，获得校级名次的学生人数依然不多等。对于以上所存在的问题，我院将在接下来的工作中逐步解决。

总体来说，在开展体育活动方面，我院虽然在客观条件上存在某些困难，但在全体师生的共同努力下，正在克服着这样那样的困难，朝着良好的状态前进。在接下来的工作中，我院将进一步加强体育工作的开展，提高全院学生的整体素质，将马克思主义学院的学生培养成为德、智、体全面发展的优秀人才。实践证明：无论什么工作，只要开动脑筋，充分发挥主观能动性，在工作的过程中不断总结，不断改进，就一定能取得理想的成绩。

体育业务工作计划篇七

还没来的及回味，不知不觉中，一个学期的工作即将结束。回顾这不平凡的一个学期，感慨万千！学校的发展和变化，给我们每一位育才人以莫大的欣喜与鼓舞，干劲也更足更旺！为了更好的进行下学期的工作，特将本学期的工作总结如下：

在这一个学期，本人在思想上严于律己，热爱教育事业，不断加强政治理论学习，努力提高自己的政治觉悟和思想素质，与党中央的精神保持一致。遵守学校的各项规章制度，不迟到，不早退，工作积极，主动，任劳任怨，有强烈的事业心和高度的责任感，服从学校的工作安排，积极参与学校组织

的各项活动。

1、深入探究，努力提高教育教学水平

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

2、齐抓共管，重视学生的广播操和大摆臂走

加强对学生进行思想教育，使其真正认识到做好广播操和大摆臂走的重要性和必要性。在课间操的过程中，得到了学校领导和班主任的大力支持，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

3、刻苦钻研，努力探究教研成果

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，我从网络和杂志中学习新课程标准。认真观摩省、市以及学校优质课，积极主动和有经验的老教师共同学习交流。积极参加和学习各项教研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。在教研工作中，本人和全组人员一起刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

4、认真组织，开展形式多样的学校课外体育活动

本学期我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节学生的

学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质和对工作学习的热情。

总结一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教育教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康全面发展。

体育业务工作计划篇八

我校20的体育工作，深入贯彻《中央关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，全面推进素质教育为目标，为推动依法履行加强学校体育和促进青少年身心健康的责任，深化教育领域综合改革，动态监测学校体育工作水平，促进学校体育科学发展。具体如下：

学校成立了校长为组长学校体育工作自查自评领导小组，履行校长是学校体育工作第一责任人的职责，分管副校长工作责任明确；体育教师具体负责，共同搞好学校的体育工作，关心学生健康成长。

学校每周开齐体育课3节，体育开课率100%，从不因任何情况随意停课。

我校认真贯彻《全国切实保证中小學生一天一小时在校体育活动》，积极响应提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“我阳光我运动我健康我快乐”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行篮球、乒乓球、跳绳等活动；活动有内容，有时间安排，有老师负责。

每年学校召开两次运动会，上学期主要以个人项目为主，进行短跑、跳绳、长跑、跳高等比赛，并颁发奖状，鼓励学生

热爱体育。下学期学校为了保证学生更广泛的参与体育运动，主要以集体项目为主，进行跳绳、拉力赛、拔河等比赛。通过以上体育竞赛，使学生不断增强体质，不断产生竞争意识，培养了学生的进取精神。通过比赛发现人才，为学校运动队培养人才。

我校把优化学校体育师资队伍作为一项重要工作来抓，充实教师队伍，优化队伍，每学期都要安排体育教师进行专业培训，提高体育教师的专业素养。由于教师的努力，2名专职教师都受到过县以上的表彰。

没有排球场、体育馆、游泳池和学生体质测试室。体育器材达标，学校体育工作等级评估优秀。为了抓好体育工作，学校加大了经济投入，改善办学条件，近年来，每年投资一万元，添置新的体育器材，配备了实施新课程必须的体育器具，大大改善了办学条件，优化了育人环境。

1. 开学初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，积极开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。对学生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2. 教研工作，为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师必须参加继续教育培训，每周开展教研活动，教师必须写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。每位专职老师上过教研课后，将教案和教学反思在组上交流并上交学校。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。为顺利完成《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，积极

发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。按照《学生体质健康标准》测试要求，对我校445名在校学生进行测试。

1. 测试方法：依照《学生体质健康标准》中的方法进行测试。

2. 数据统计：

(1) 所得数据，通过《学生健康标准管理系统》软件进行统计处理。

(2) 数理统计和比较分析的方法，对所有数据分类统计进行分析比较，并绘制统计表格。

(3) 使用平均数、百分比对体质健康状况进行描述。

(4) 用优秀、良好、及格、不及格率对综合评定等级人数比例进行比较分析。

3. 结果与分析：

(1) 根据《学生体质健康标准》要求，从学生体质测试的总成绩分析，学生的体质健康水平大多处于“良好”和“及格”水平，总的合格率，优秀人数18人，优秀率4%，良好人数159人，良好率，及格人数244人，及格率，不及格人数24人，不及格率。

(2) 身高标准体重是指身高与体重两者的比例应在正常的范围，是评价人体形态发育水平和营养状况及身体匀称度的重要指标。从统计分析看，各年级学生的平均值不是很理想。其中各年级男生体重偏轻比例均高于女生，另外，初一、初三男生体重偏胖比例均高于女生，初二女生体重偏胖比例均高于男生。这些现象都与学生饮食习惯、体育活动时间不足等有十分密切的关系，因此我们要充分重视。

本学期要做好学生课间操、眼保健操的教学工作。班主任积极配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行课间操和眼保健操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐。

加强体育课安全教育，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。我校每一位教师都有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。

细化体育器材室的管理工作。为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，使用有记录，保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

1. 针对学校实际情况制定出相应措施，在抓好体育课堂教学的同时，积极推进学生课外体育活动和大课间活动的开展，确保学生每天一小时的体育活动时间。

2. 教师应该在每次的体育课中合理地安排一些素质练习的内容，使学生的身体素质得以全面的发展，课后要适当引导学生多参加有益身心健康的课外活动，培养学生对体育的兴趣和情感。体育教师要加强学习，更新观念，确实树立“健康第一”的教育思想，为学生的健康成长营造一个良好的环境。

3. 平时除认真做好学生体质健康卡的检测、登记及存档等各项工作以外，还要重视信息的反馈，及时了解各项统计数据，认真分析情况，发现问题及时采取有效相应的措施。要结合学业成绩评定，对学生的体质健康测试数据要按学期(或学年)进行比较、分析、归档。