

# 2023年军训心得高一 新高一军训心得体会 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 军训心得高一篇一

新高一军训是我人生中第一次接触到军事训练，这段时间对我来说是很特殊的经历。在军训中，我体会到了许多新奇的东西，不仅学了许多新的技能，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将会分享我的一些心得体会和感受，也希望能帮助到那些即将面临军训的新高一同学们。

### 第二段：准备工作非常重要

军训是一项非常严肃的训练活动。在这个环节里，准备工作非常重要。在军训之前，我们需要做好一些必要的准备，比如肌肉锻炼，增强体能，健康检查等等。此外，我们还需要添置适合军训时使用的装备，例如运动服，运动鞋，毛巾，水壶等等。只有做好了充分的准备，我们才能够在军训中更好地发挥自己的潜力。

### 第三段：团结合作，发扬团队精神

军训是一项集体活动，每一个人都不可能独立完成所有的训练任务。因此，在军训中，团队精神非常重要。为了在接下来的日子里能够更好的与队友相处，我们必须建立起一种互相信任，互相扶持的良好氛围。在团队中，我们要学会团结合作，充分发扬团队精神，才能在军训中克服困难，取得更

好的成绩。

#### 第四段：勇于挑战自我，克服困难

在军训的过程中，我们会遇到许多困难和挑战。然而，这正是我们成长的机会。当我们面对各种困难时，我们应该学会克服它们，勇于挑战自己的极限。比如，在训练中，有时候我们需要做很多很难的动作，比如爬绳子、跨越高墙等等。我们应该积极参与其中，不要怕困难，努力挑战自己，这样才能获得更大的成长。

#### 第五段：总结

在新高一军训结束之际，我深感收获颇丰，其中最重要的就是人生的课程选择。在这段时间中，不仅结交了不少朋友，还学到了很多宝贵的生活之道和生存技能。同时，我也在这过程中更加深入地了解了自我，发现抵达目标的路程是充满荆棘的。通过地昼夜辛勤的努力，我已经改变了自己很多，取得了不可争议的成绩。这对我将来的成功，实战和决策都有帮助，是我人生极为难得而珍贵的经历。

## 军训心得高一篇二

#### 第一段：军训心得体会的重要性（引入）

军训是高中生活中非常重要的一部分，它不仅能培养我们的纪律意识和团队合作精神，还能增强我们的体质和毅力。在这次军训中，我也深深地体会到了其中的价值。通过全面系统的军训训练，我对自己也有了更加清晰的认识，也收获了许多宝贵的经验和体会。

#### 第二段：纪律的重要性

军训中最重要的一点就是纪律。我们每天都要严格按照军训

的时间表起床、训练、用餐等，这对我来说是一种挑战。起初，我经常懈怠，不愿按时起床，但是教官严格的纪律要求让我意识到，只有遵守规定，才能确保军训的效果。于是，我努力改变自己，积极配合教官的要求，逐渐养成了守纪律的好习惯。这个过程让我明白，纪律是一种能力，只有在锻炼中才能提高。

### 第三段：团队合作的意义

军训中，我们不是一个人孤僻地训练，而是需要与其他同学密切合作。最初，我对团队合作的重要性没有太多认识，经常自己为了完成任务而忽略了团队的协作，结果往往不理想。然而，在一次次的失败和反思中，我逐渐明白团队合作的重要性。只有大家齐心协力，才能完成更加艰巨的任务，也才能更好地完成军训训练。团队合作让我明白了一个人的力量有限，而团队的力量是无穷的。

### 第四段：毅力的培养

军训是一项需要毅力的训练，每天早晨的起床、艰苦的训练、不断超越自己的限制等，都考验着我们的毅力。期间，我曾多次想要放弃，觉得自己无法坚持下去。然而，教官的鼓励和队友的支持让我坚持了下来，克服了自己的弱点。通过这次军训，我学会了坚持不懈、克服困难的品质，这对我以后的学习和生活都具有重要的影响。

### 第五段：军训心得的收获和总结

通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，还提升了自己的纪律意识、团队合作精神和毅力。我意识到只有脚踏实地地付出努力，才能在任何事情上取得成功。同时，军训也让我明白自己的不足之处，在以后的学习和生活中汲取教训，并不断完善自己。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将永远铭记并将其运用到未来的成长之中。

通过这次军训，我不仅仅是锻炼了体能，更重要的是培养了纪律意识、团队合作精神和毅力。在军训中我认识到纪律是做任何事情都必不可少的品质之一，只有守纪律才能确保我们的任务圆满完成。团队合作也是在军训中得到了训练，团队的力量远大于个人的力量。军训还让我认识到，只有坚持不懈、克服困难，才能达到更高的目标。通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了自己的不足之处。军训是我一生中宝贵的经历，它让我受益匪浅，也将对我的未来产生积极而深远的影响。

### 军训心得高一篇三

我就这样与你渐行渐远。细雨拍打着车窗，一下一下地敲进我的心扉。车窗外的你，淡定从容地向我们挥手，没有表情，没有话语。车缓缓驶出，看着你的身影在我的视线上渐渐模糊，模糊，直至没有。

天下没有不散的宴席，是的，该和你说再见，该和军训说再见，该和国防园说再见，该和一切的一切说再见了。

一切又将回到原点，我将不再是一个绿色的身影在国防园穿梭，我将不会再发疯一样地与舍友们快乐地拉歌，我将不会再有那么痛并快乐的日子。

军训好像是我人生旅途上的小插曲，美好又嘹亮地介入我的生命，我的生活。

记得昨天我还跟舍友说：“我讨厌你——周步青。”可现在的我很想，很想再一次听见你的“俯卧撑准备”，很想你的“都有，蹲下”，很想你的“瞧你们那熊样”，很想念你的体罚，很我是天空里的一片云，偶尔投影在你的波心，你有你的，我有我的方向，在这交汇时互放的光亮。

很不幸的是我们萍水相逢，很幸运的是交汇时互放的光亮。

很不幸的是我们都是天空里的一片云。很幸运的是我们投影在波心。很不幸的是我们短短的擦肩而过，很幸运的是我们又过擦肩而过。

抬头仰望灰蒙蒙的天空，突地，很想念那片蓝得没有杂质的天空，静静地怀想天空，这么美，这么纯，这么令人晕眩。

一切又都回到原点，军训过后，我依然要回到我那个人才济济的学校，然后顶着压力，把自己当成老牛一样去辛勤地播种，然后去挤高考的独木桥，然后像许多人一样按部就班地上大学，然后朝九晚五，然后最后的最后，我将记忆装成盒子，放入心中，渐渐回味。

## 军训心得高一篇四

近日的军训活动让我领略到了军队的严谨与纪律，同时也对自身的能力和潜力有了更深刻的认识。以下是我在军训中的一些心得体会。

首先，军训让我感受到了集体的力量和优势。在队伍中，每个人都有自己的位置和任务，在各自的岗位上默默付出，形成了一个紧密团结的集体。在军训中，每一次的操练都需要大家齐心协力，否则整个队伍的动作协调就会受到影响。这让我深刻体会到，只有团结一心，才能最大限度地发挥个人和集体的力量。

其次，军训让我意识到个人的潜力是无限的。刚开始的时候，我觉得很难适应军训的生活，体力和纪律训练都让我感到吃不消。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的锻炼，甚至可以说是超越了自己的极限。通过每天的努力，我发现自己的体力和纪律素养都有了很大的提高。这让我明白，只要有决心和毅力，任何一件事情都可以做到，个人的潜力是无限的。

第三，军训让我认识到了坚持的重要性。军训期间，每天的作息都非常紧凑，早晨五点多就要起床，一直忙碌到晚上十点多才能休息。这个过程中，每一天都需要坚持下去，不能放松。同时，军训项目中的一些动作也需要不断重复练习才能达到要求。经过这段时间的训练，我深刻体会到了坚持的重要性。只有坚持，才能培养自律的习惯，才能在困难面前不退缩，才能取得更好的成果。

第四，军训让我明白了纪律是成功的保证。在整个军训过程中，纪律是我们最重要的准则。遵守纪律，听从指挥，严格执行都是我们必须做到的。这不仅能够提高集体行动的效率，还能够培养我们的自律能力，让我们养成良好的行为规范。纪律是一切成功的保证，只有遵循纪律，才能使我们的行动更有力量和效果。

最后，军训让我体会到了自我超越的力量。在军训当中，我们不仅仅是个人，同时也代表了学校和社会的形象。因此，我们必须全力以赴，发挥出自己的最佳水平。在一次次自我超越的过程中，我发现自己具备更大的能力和潜力。只有在军训中不断超越自我，才能更好地适应未来的挑战。军训是人生的一次锻炼，而且这种锻炼不仅仅局限于体力，更能够锤炼我们的意志品质和团队合作精神。

总之，军训是一次全方位的体验和锻炼，它不仅仅是为了锻炼我们的体力，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我深刻体会到了集体的力量和优势，个人的潜力无限，坚持和纪律的重要性，以及自我超越的力量。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地迎接未来的挑战。

## 军训心得高一篇五

我穿上绿军装啦，我穿上绿军装啦，噢\_\_噢\_\_，我穿上它了，瞧，瞧瞧，萍，我像个兵吗？”

“像”，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的’走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了！

“有那么激动吗？不就是军训嘛！看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的？？”萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说“有你的苦受！”，我撑开双臂高声呼喊着“哈哈！让暴风雨来的更猛烈些吧！”

才发下军训服我便迫不及待地试穿上过了把瘾，我看见军帽上的五角星闪闪发光，突然想到红军帽子上不也是那样的鲜红的星星吗？那样的熠熠夺目！那样的振奋人心！我们虽然比不上红军，可也兴奋的坐也不是，站也不是了！那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦！

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里，默念着“你要么打败生活，要么被生活打败”，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：“我将来长大了我一定要当兵！”怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦！我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我“站军姿”，把拖把挂在铁丝上练拳击？？几乎在

我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的秘密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天！我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一个合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最美的记忆！

借着军训的机会，我该好好锻炼锻炼，好让生了锈的骨头不至于烂掉，我要和同学们一起努力，坚持到底！

军训的开始使我意识到我现在的思想是多么的糟糕，该是重新整理思绪的时候了。船无帆则漂泊不定，人无思想则如行尸走肉。因此，当别人在为自己的理想坚持不懈的时候，我们怎么可以轻视呢？当别人在追着看似遥不可及的梦想时，我们又怎么可以随随便便否定呢？每个人心中都藏着许多梦想，请不要让它随时间湮没，因为生活从来不会主动的给予，只能由你来争取！可敬可爱的绿军装，绿着的我的梦，它将永远在我的心中，在我的梦中！