

最新三分钟演讲稿 催泪演讲稿三分钟集合 (通用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三分钟演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“成功源于自信演讲稿”。

成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢？为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢？让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我才必有用”，一直努力不懈，最终成为了著名的科学家；爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡；还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了著名的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智；爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永

远是一个一事无成的懦夫；海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。

让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧！

三分钟演讲稿篇二

各位老师同学们：

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛裂岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰。遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹江月。”苏东坡这首词写得可真是大气磅礴，它使我们想到三国时代的英雄气概、浪漫情怀。

首先我来叙述一下赤壁之战的故事：

击曹操。当曹操南下时，孙权派鲁肃出使荆州，吊刘表丧，兼说刘备同心御曹。鲁肃与刘备相遇于当阳，后刘备用其计退至鄂县樊口。时曹操据江陵，将顺流东下，形势紧迫，刘备遣诸葛亮随肃往东吴。诸葛亮到柴桑，此时孙权已接到曹操威胁的书信，说训练好水师八十万，要与孙权在吴地决战。孙权不愿以全吴之地，十万之众受制于曹操，又顾虑孙刘联军不能与曹操相匹敌，犹豫不决。诸葛亮对他分析敌我双方的利弊，指出曹操劳师远征，士卒疲惫。北人不习水战。孙刘联合，定可取胜。孙权部下以鲁肃为代表的主战派和张昭

为首的主和派也展开了激烈争辩。诸葛亮指出主和派意见的错误,进一步消除了孙权的顾虑。孙权决心联刘抗曹,从鄱阳召回周瑜。周瑜支持诸葛亮和鲁肃的意见,指出,实际来自中原的曹军不过十五六万,且已疲惫不堪。所得刘表新降的七八万人,人心并不向曹。加之马超、韩遂尚在关西,为曹操的后患,这些都是对曹操的不利因素。孙权增强联刘抗曹取胜的信心,命周瑜和程普为左右都督,鲁肃为赞军校尉。周瑜率精锐部队三万人,沿江而上至夏口,与刘备统军两万多人会合,共同抗曹。

刘备军队水陆并进,曹操沿华容小道,向江陵方向狼狈退却,加以瘟疫、饥饿,曹军损失大半。赤壁战后,曹操退回北方,再无力南下。刘备通过这次战争也乘机占据荆州大部。稍后又夺得刘璋的益州。孙权据有江东,形成了魏、蜀、吴三国鼎立的割据局面。

下面我来评价一下赤壁之战中的周瑜

周瑜战前的准备工作:

一、 周瑜先为抗曹出兵“正名” 周瑜把曹操定位成“汉贼”,提

出“为汉家除残去秽”。使得抗曹成为出师有名,以顺诛逆的军事行动。

二、 周瑜分析了曹操必败东吴必胜的理由。

1、 发动战争的性质:孙权所把握的是正义的旗帜;

2、 曹军长途跋涉而孙刘联军以逸待劳;

3、 军事力量的分析:曹军从北边带兵十几万加上刘琮投降

的七八万做多不过二十五六万人不到八十万，曹军水土不服，长途跋涉，不习水战；

国士众远涉江湖之间，不习水土，必生疾病。此数四者，用兵之患也，而操皆冒行之。

三、投降的危害性：别人还能为臣孙权无路可走也。

通过战前周瑜用以上所列的的准备说服了孙权，打消了孙权的顾虑为赤壁之战稳定了后方，从这战前的准备可以看出周瑜能抓住事情的本质，能冷静的思考问题，处理问题的方法运用得当。

周瑜战中计策运用：

- 1、 运用打黄盖瞒过蔡中蔡和；
- 2、 运用假书信令曹操杀了主将蔡瑁和张允；
- 3、 运用火攻灭了曹操；通过在战中周瑜计策的运用可以看出周瑜在于人斗智斗勇时左右逢源，才智过人。 以上是我本人个人的看法不足之处请大家批评指正谢谢大家我的演讲到此结束。

三分钟演讲稿篇三

我们可以轻松而温馨地品味母亲冲调的一杯热茶，而往往谢绝列车上坐在身边的朋友的一焙香茗；我们可以轻松地相信朋友不经意间的一句调侃，却对一个素昧平生的陌生人的忠告感到满腹狐疑。

累了，我们都累了，我们忘了曾经呼唤过的信任。隔膜和顾

忌，让信任变得像是遥远的星辰，可望而不可即。你为一道难题搔首踟蹰的时候，一位与你只是点头之交的同学轻轻地告诉你答案。你怀疑，你看着他的眼睛，那里闪烁着和善和友爱，于是你释然地微笑。

你在一个陌生的地方感到无所适从的时候，一位好心的路人问起，并帮你解决了疑惑。你怀疑，可是你从他的话语和行动中感到了关怀和诚挚，于是你衷心地道谢。

其实有很多时候，别人没有给我们疑惑，而是我们自己的心灵因为戒备而多疑；我们不应该因为感情的生疏，造成认知的误区。

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品味出信任的醇香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。

三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如今，国家越来越繁荣富强，科技也愈加飞速发展，人们的生活几乎都离不开科学。

这就是科学问题，彩虹是一种大气现象，当下过雨后，空气中就会含有大量的水汽，经过太阳光的照射，射在水蒸气中的小水滴上会折射出七彩的色带，这就是彩虹。看来，是科学给我们带来了五彩斑斓的景色。

人们都知道太阳给人类带来了光明和温暖，让花草树木茁壮成长。其实太阳不仅有这些功能，而且它还送来了大量的辐射热。对于辐射热来说，黑色可以吸热，而白色却能冷却热量，这也是科学。

因为深的东西，吸热，而白色的东西却反射热量，吸收少。所以，在夏天，人们通常喜欢穿淡颜色的衣服，可以避避暑，这样就不至于刚晒了几分钟就大汗淋漓，汗流浹背了。冬天人们就喜欢穿些深色棉袄，羽绒服，这样就吸热，从而使身体暖和起来，不会冻僵。看来科学给人类带来了许多好处呀！

科技之所以飞速发展到今天，就是因为科学家们不断探索，不断研究去发现科学，制造出一些科技发明，给人类的生活带来益处，带来方便，让人们的生活条件得到改善，从而使国家更加振兴。

我爱科学，因为它不仅陶冶了我的情操，而且还让我的思绪畅游在那神秘的境界里，让我零距离“接触”那个广阔的天空，硕大的星球，神秘的宇宙……使我对科学充满了向往。小小的科学，大大的奥秘，平常的事物，不同的形成。我们要不断寻找科学，探索科学，发现科学，搞懂科学，成为一名科学家，为祖国贡献，为人民服务，为科学坚持！

三分钟演讲稿篇五

清风吹拂而来，心门尽开，阴霾和暗潮如流水一般奔涌出“门”，奔流到海不复回，取而代之的是微含草气的清新空气和“潮平两岸阔”的海阔天空。

任一束清风吹开心门，在心中宽敞的门户中随意席地，直视心头蓝天，在那里“守得云开”而得以“见月明”了。

生命就像一把厚重的锤，打击着生活，意志却在铁与血的锤炼中锻造得无比坚强。失败乃成功之母。失败与灾难对人的

磨砺固然痛苦，但并非是坏事。然而生活中不是每个人都能敞开心扉坦然面对。困难像弹簧你弱它就强，你强它就弱。对于不期而至的困难和灾祸我们与其逃避和低头不如去迎接、去挑战、去勇敢地面对。

有人说：人生就像小汽车行驶在命运的道路上，或笔直，或崎岖泥泞。困难就像突如其来的大货车，此时你若不敢面对必将受到重创。如果你能坦然面对，审时度势，冷静处理，加大油门飞速冲过去，或许上苍会助你一臂之力，你也许会受到若有若无的皮肉之痒。所以，敞开心扉，直面困难才是英明睿智之举。

吹开心门，让郁闷的懦弱的自我在生活中，感受“车到山前必有路，船到桥头自然直”的那种顺其自然的轻松；体验做一个智者勇敢地战胜困难后的欣喜。

凌晨的窗口，失眠整夜以后，看着黎明从云里抬起了头。日落是沉潜，日出是成熟，只要有光一定会灿烂的。满天的乌云并不可怕，只要穿越过就是阳光。

任一阵自由的风吹开心门，与阴晦说声：永别。只有这样才能让心灵的汁液得以“为有源头活水来”的“问君哪得清如许”了。

在月夜里面对星空，我注视着宇宙的眼睛，那是苍穹无数的星辰。天空是那样的幽蓝而辽阔，周围是那样的寂静而幽远。

任风吹开心门，拥有超然豁达的人生。

三分钟演讲稿篇六

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我的演讲的题目是“继承中华传统美德，弘

扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国曾把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮

助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的演讲至此结束，谢谢大家！

三分钟演讲稿篇七

现在所拥有的并不代表未来也能拥有，比如说青春只是在我们身为少年(少女)时候才拥有的，所以说珍惜你现在所拥有的青春吧！

时间不会倒流，独木成舟，覆水难收。青春也一样不会再次回头，只能远远的看它走，如果这样，那为什么不现在好好把握住它哪。就算它早晚要离开我们，只要我们的青春无悔，长大以后回想起来，也是一个美好的回忆。

有些人长大以后悔恨自己当初为什么没有好好的度过青春那？青春有人说它不是一个美好的回忆，那你的青春，就不是美好度过的。

青春是什么？青春的一个人生最美好的时光，是当你老了回忆起自己美好的少年(少女)时光。

青春是美好的少年(少女)时光。少年时候的我们可以玩很多游戏，比如说，捉迷藏是我们在少年时候爱玩的一种游戏。有一次，我和朋友们玩捉迷藏，我找到了一个任何人也找不到的地方藏了起来。让守在我们规定的地方的那个人，找我们，只见他来到我藏的地方说：“我看见你了，别藏了，出

来吧。”我非常的害怕，以为他真的发现我了，我正准备出来时，又听见他说：“什么呀!没有人。”只见他满脸沮丧的走了，我高兴跳了起来，谁知道他并没有走远，听见我在后面，转身过来，看见了我，他用恐怖的眼神瞪了我一下，说：“终于找到你了，你害我找的好苦啊!”我跟他回去，看到了其他人，说：“原来我是最后一个，我还以为我是第一个哪!”大家笑了起来，我也跟着笑了。

有人说，捉迷藏长大了以后也可以玩啊!但是，你们有在身为少年的时候玩的开心吗?没有。

所以，请珍惜你们现在所拥有的青春吧，青春不会再次回头的。