

2023年三分钟抒情散文朗诵稿 朗诵祖国 散文三分钟(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

三分钟抒情散文朗诵稿篇一

情一但动了心，请坚持到底。

——题记

两只白天鹅，它们是夫妻，当其中一只白天鹅不幸死去，另一只白天鹅会在它身边守候三天三夜，最后飞上天空，一头坠下来，撞死在那只白天鹅的身边。

刚开学没多久，学校组织看电影，男孩坐在一个朋友的右边，而女孩则坐在这个朋友的左边，一开始大家都不认识，但正因为有了这个中间的朋友，很快就认识了。

大家坐在一起，边看电影边吃东西，女孩还很友好的问男孩要不要吃，男孩很客气，没有接过女孩递来的零食。于是女孩就转过去继续看电影。而男孩这时在偷偷的望着女孩，脸上泛起一道红晕。

数日后的一个早晨，女孩和男孩在校园中相遇了，男孩问：“吃饭没？”

“吃了，你呢？”女孩说到。

“我还没吃呢？我都是在外面吃的，这就准备去食堂吃

呢。”

“我都是在家吃的，我妈妈烧给我吃。你还吃就快去吃吧，快上课了。”女孩笑着说。

“那好，我去吃饭了，要不真的要迟到了。拜拜。”男孩向飞奔去，做了一个再见的手势。

这是女孩和男孩自看电影后的第一次谈话。

周末，男孩在篮球场上卖力的打着篮球，这时女孩突然来了。男孩停下来，向女孩打个招呼：“嘿，这么巧。”这时旁边一个和男孩一起打球的另一个男孩盛走了过来，对女孩说：“你来了。”

女孩点点头。这时男孩盛对这个男孩说：“这是我女朋友。”

当男孩听到这句话时，身体微微颤了一下，但随即回答到：“你小子艳福不浅呀，找了个女朋友这么漂亮。”

男孩盛笑笑说：“没有的啦。”随后向女孩看去。

男孩笑了笑，准备继续打球，就在转身的那一刻，男孩偷偷看了女孩一眼，女孩很老实的站在一旁，很幸福的样子。

之后女孩就很少见到男孩了，偶尔见到男孩也只是在球场上，看到男孩大汗淋漓跑来跑去的样子。

其实女孩不知道，男孩自从第一眼见到女孩就喜欢上她了。当男孩知道女孩有男朋友之后，表面上很冷静，但心中很痛苦。但男孩知道，真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。于是男孩就装作很冷静的样子，不去打搅女孩的幸福，心中的郁闷与不开心，就借在球场上发泄出

来。

日子过的很快，一学期就这样平平淡淡的过去了，男孩拿了一份不错的成绩单回家了。

在回家的路上居然碰到了女孩，女孩一个人低着头慢慢的向前走，好像很不开心的样子。男孩走了上去，说：“这么巧啊，你家也向这个方向走？”女孩淡淡的回答到：“是呀，我上个月才搬的家。”“搬到哪了？”男孩问到。“就前面那个小区。”“**小区？”男孩很意外，“我家也住那。”“是呀，这么巧。”女孩回答的有气无力的。“怎么了？看你好像不太开心。”男孩关切的问到。“还用说吗？考试考砸了呗。”女孩垂头丧气的。“没事的，不就一次考试吗？代表不了什么的。”男孩安慰说。“能没事吗？卷子被妈妈看到了，肯定又是一顿臭骂”。“放心的，不会有事的，大不了被家里人讲两句么，下次好好考就行啦。”男孩微笑着对女孩说。“可我就是学不好啊，我都怀疑自己的智商是不是有问题了？”女孩傻乎乎的说。“怎么会呢，就算不够聪明，但只要努力了，即便考不好，也对得起自己了么。再说，我看你行你就行！”男孩肯定的说。

“真的吗？可我脑子笨哦。”

“真的，我相信你，再说了，有什么不懂的可以来问我呀，而且我两家现在又住这么近，而且我不收学费的，呵呵。”男孩挠着头不好意思的说。

“那我有不会的就问你拉？”

“没问题！包在我身上。”

从那以后两个人上学放学都一起走，成了最好的朋友。就这样，一天天过去了，男孩一直勤勤恳恳的帮女孩学习功课，男孩觉得那是一种幸福，不求占有她，每天只要能看见女孩

就已经心满。还有一个男孩在默默的关注她，爱着她，每天都开开心心，无忧无虑的。而男孩就一直在女孩身边默默陪着。

一天女孩对男孩说：“我失恋了。”

男孩先是愣了一下，但马上安慰女孩：“没什么大不了的，天涯何处无芳草，失恋没啥不烦恼。况且你还有我这个好死党呢，失恋算什么，不就是一个人过了么，就你这条件，还怕找不到好的呀。”

女孩沉默。

男孩见这招不见效，故作深沉的问到：“怎么？我不合格？那我回养殖场再去盖一个章，你在这等我啊。”

女孩被逗乐了，笑着说：“那好哇，就盖笨猪专用章，其他的章可都不合格哦，快去快回啊。”

这时两个人都笑了，女孩笑的很开心，失恋的阴影烟消云散了。

冬天来了，女孩的手很容易就起冻疮，当男孩注意到这点之后，就在平安夜那天送了女孩第一副手套，白色的，因为女孩在男孩的心中是那样的纯洁，那样的完美。

第二天，女孩穿了一身粉红色，见到男孩轻轻的打了个招呼：“猪，圣诞节快乐，昨天谢谢你的手套。”

男孩笑着回答说：“你是粉红猪，哈哈。”

女孩抢着说到：“可是你自己承认自己是猪的哦。”

男孩说不过女孩，站在一旁傻傻的笑，这时男孩注意到女孩的衣服与手套不相配。

元旦节很快就到了，男孩又送了一副手套给女孩，这次是粉红色的。

女孩皱皱眉毛，嘟着嘴巴说：“怎么又是手套呀？”

男孩笑而不语，过了一会，神秘的说：“我是怕看到你的猪蹄，看的我都快吃素了。”

女孩跑过来，将拳头轻轻的落在了男孩的肩膀上。

男孩嘿嘿的傻笑。

从此以后，每逢过年过节，男孩都要送女孩一副手套，女孩很奇怪：“你丫怎么老送我手套呀，你家可是开手套店的呀？”

“我不说了么，我怕看见猪蹄。”男孩坏坏的说道。

女孩跑过来，给了男孩一脚。

男孩蹲在地上，装做很疼的样子，女孩以为真的弄疼男孩了，过来轻轻的拍拍男孩的肩膀：“你没事吧。”

男孩摸了点灰在腿上，说：“你看，都紫了。”

女孩后悔了：“对不起呀，我不是故意的，早知道你那么不经打，下次我出手就要轻点了。”

男孩嘿嘿笑了两声，边跑边说到：“我会那么不经打吗？哈哈。”

女孩这才意识到自己被男孩耍了，追上去又要打男孩。

走廊上留下了两人的欢声笑语，老天也开心的哭了，而且哭的很厉害。

两人赶紧躲到教室里，女孩看着外面，突然间没了精神：“这天怎么回家呀，我妈还等着我吃饭呢。”

“本少爷我神机妙算，昨晚我夜观星相，算出今天会有一场倾盆大雨，所以呢，防护工作做好啦”

“你带伞了？”

“是的，不过就带了一把。”男孩坏坏的笑到。

“那我们一起走吧，让你得逞了，哼。”

于是两个人共挤一把小小伞下，艰难的行走着。那天雨特别的大，好几年都没见过这么大的雨了，仿佛这场雨就为今天的他们而下的。

男孩一个劲的把伞向女孩这边偏，女孩仿佛有些感动了，一路上一句话都没说。女孩家比男孩家略远一点点，快到男孩家时，男孩突然跑了出去，说：“猪，你家远，伞你用，快点回去吧。”

还没等到女孩说话，男孩就已经跑远了。望着男孩渐远模糊的身影，女孩心中觉得暖暖的。

第二天，女孩把叠的整整齐齐的伞还给了男孩。

一天，天色阴阴的，感觉很闷。男孩觉得好像有什么事要发生。

快放学的时候，男孩的一个同班同学，指着窗外说：“看，一个女孩被背了下去。”

当男孩在向外看时，已经看不见了。

男孩心中有种不详的预感。

一下课，男孩飞奔了出去，跑到女孩教室发现女孩不在，心中很着急。

于是就到处打听女孩的去处。这时一个同学告诉男孩，女孩突然胃疼，被送到医院去了。

还没等那个同学说完话，男孩就飞一样冲下了楼梯，向医院跑去。很快男孩到了医院，很快男孩凭着直觉找到了女孩，这时女孩正处于熟睡中，一个同学在一旁坐着。

男孩焦急的正准备问那个同学发生什么事的时候，女孩仿佛醒了，男孩急忙跑到女孩的病床边，女孩睁开眼，第一眼看见的就是男孩，忍着疼痛，故作轻松的说：“我一睁眼就看见一个猪头在我眼前晃来晃去。原来是你。”

男孩心疼看着女孩，说：“笨猪，身体不舒服就请假么，还硬撑着。身体搞坏了怎么办？胃还疼吗？”

“没事，好多了。”然后转过脸对那个同学说到，“你先回去吧，他在这就行了。”

于是那个同学走开了，女孩说：“我有点渴。”

男孩很快就买了果汁和吃的东西上来，医生说：“她胃不舒服，最好喝点热的东西。”男孩对女孩说：“你再忍一会，我去把果汁弄热。”

“不用了。”还没等女孩说完，男孩就已经跑了出去。才五分钟，女孩像是等了好长时间，男孩回来了，女孩埋怨到：“怎么去了那么长时间啊？”男孩看了看表：“才五分钟啊。”后来男孩把女孩送回了家。

再过几个月就要高考了，女孩学的是艺术，男孩读的是理科。之后的日子就是不断的学习学习再学习，做题做题不断的做

题。

但男孩和女孩还是一起上学放学。高考是残酷的，黑色的六月终于来临，女孩对男孩说：“我在生日的时候许了一个愿望，就是希望我们都能考上大学，而且是一所大学。”

高考很快就过去了，现实是残酷的，女孩顺利的考取了一所不错的大学，而男孩却发挥失常，没考上。

男孩很郁闷，为此自闭了一个多月，后来女孩对男孩说：“复习一年，你那么聪明，一定会考上的。”

男孩说：“那我可要考到你那所学校去哦。”

“我就等你来呢！”女孩笑着回答。

艰苦的复习开始了，男孩一心扑到了学习上。

但阴差阳错的是，女孩家人没让女孩去上那所大学，而是去了一所邻近大学读书。

男孩又郁闷了，但又重新振作起来，立志要考到女孩所在的城市。

当男孩认真复习的时候；女孩在上大学。

男孩的生活很紧凑；女孩的生活很无聊。

当男孩在学习的时候；女孩在上网玩游戏。

在复习的一年，男孩没和其他一个女孩说过话。

而女孩在网上认识了一个男孩晖。

男孩一开始不知道，仍在努力的学习。

当男孩高考完时，男孩知道了一切，毅然没报那个女孩所在的城市大学，而是去了一座更远的城市。

之后，女孩和那个网上的男孩晖在一起了。

男孩更沉默了。

男孩一直都在默默的爱着女孩，可男孩一直都没有向女孩表白，因为男孩怕失去女孩。

男孩知道，真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。

女孩和男孩的联系越来越少，男孩越来越沉默，越来越郁闷。

上了大学后，男孩显得更加孤独，更加颓废了。寂寥、孤独、颓废、郁闷等等的一切，男孩知道，这一切都是因为女孩。

男孩会一直默默爱着女孩，有人说男孩傻，可男孩就这会这样一直爱着女孩。

男孩爱着女孩四年，忘记女孩至少也需要四年。

爱上一个人不容易，忘记一个人更加不容易。

两只白天鹅，它们是夫妻，当其中一只白天鹅不幸死去，另一只白天鹅会在它身边守候三天三夜，最后飞上天空，一头坠下来，撞死在那只白天鹅的身边。

永不分离。

真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。

猜你感兴趣： .

三分钟抒情散文朗诵稿篇二

你是人间的四月天

——一句爱的赞颂

我说你是人间的四月天；

笑响点亮了四面风；轻灵

在春的光艳中交舞著变。

你是四月早天里的云烟，

黄昏吹著风的软，星子在

无意中闪，细雨点洒在花前。

那轻，那娉婷，你是，鲜妍

百花的冠冕你戴著，你是

天真，庄严，你是夜夜的月圆。

雪化后那篇鹅黄，你像；新鲜

初放芽的绿，你是；柔嫩喜悦

水光浮动著你梦期待中白莲。

你是一树一树的花开，是燕

在梁间呢喃，——你是爱，是暖，

是希望，你是人间的四月天！

三分钟抒情散文朗诵稿篇三

女:你打开窗了吗?黄昏已向我走来,天边漂浮着的是你没有带走的记忆。火红火红的记忆一直燃烧着我。

男:我的窗,一直开着,为你。我知道你如月的目光从没有离开过这扇窗。这是一个无雨的黄昏,我知道你和我一样,已经出发了。

女:我将穿过丛林,跋涉那座挡住我视线的远山。夜色已朦胧,而我们总是在黄昏时刻出发,用一生的时间去穿越黑暗。

男:看着我,不要胆怯!记住,我们从没有放弃过的誓言。我的船已起航,在风中航行,我将在海的那岸迎接你。

女:我抬起头,夜已黑了,但我能感觉你给我的温暖和力量,这使我在寒夜里抵抗着冷风的袭击。

女:是的',我在黑暗里抚摩着一样东西,是我童年时藏下的一个美丽而不易破碎的希望。

男:你在抚摩一个希望?

女:是的。你看,在我的手掌里有一颗彩色的玻璃珠,月亮都会嫉妒她,她有着明亮的美丽。

男:记得你曾说过,童年的马背上有你奔跑着的梦想,纯白的雪山上树立着你执着的信念,你从没有停止过你热烈的追求,即使在大雪冰封了所有的道路,你仍固执地要出发。

女:我记得你说过,你要像一只快乐的老鼠,分享我童年的秘密。可你始终没有看到过我珍藏着的秘密。

女:是的。我知道的,我闭上了眼睛感受潮水的汹涌。

男:我时常翻开你留下的那本画册，线条并不明晰，但有鲜艳的色彩，满纸都是你五指的彩印，像欲飞的蝴蝶。我在黄昏时站在窗前翻开，幻想这些蝴蝶穿过暮色带去我沉沉的思念。

女:那是我童年留下的最珍贵的记忆。可你在离别时，只留下一个我走不出的黄昏，我在这样一个又一个的黄昏里徘徊。

女:是的，疲倦早已在和我搏斗，我累了，但我知道你从没有犹豫和放慢过你的脚步，为了我们最终的相会。我无法放弃，惟有坚持，我不能在你的目光里倒下。你看，蝴蝶已穿过了黑夜来到我的窗前，黎明就要到来。我要停下手中的笔，在黎明到来的这刻，凝望你！

男:在黎明的晨风里，我闻到你秀发中的清香，如你青春的芬芳，我无法拥有你逝去的青春，但在每一个清晨我能感觉风中的缠绵。你能感觉到吗？我在注视你，你在我整个视网膜里。

女:我们又要道别了，再见的时刻到了。

男:是的，再见，下一个黄昏再见。

男女:再见，黄昏再见。

三分钟抒情散文朗诵稿篇四

为什么晨风吹醒大地

露珠就会睁亮晶莹的眼睛

谁能告诉我

为什么月光挥舞清纱

夜空就会点燃满天的星星

为什么蓝天飘飞白云
山川就会荡起遥远的歌声
谁能告诉我
为什么太阳对着雨雾微笑
彩虹就会飘舞七彩的衣裙
为什么海天遥隔的思念
在月光下就会格外温馨
谁能告诉我
为什么漫天飞舞的雪花
落在树枝就变成一种精神
为什么打开灵魂的窗户
起伏的心潮就难以平静
谁能告诉我
为什么思绪飞向远方
往昔的回忆就变得年轻
让我来告诉你，朋友，
因为我们的声音
把文字的琴弦拨响

美妙的情感就叩击我们的心襟

让我来告诉你，朋友

因为我们的灵魂

让艺术的灵魂在舞蹈

精神的家园就遍布绿树浓荫！

三分钟抒情散文朗诵稿篇五

抒情：表达感情和情绪。它指的是一种由正式话语组织的、象征性地表达个人内心情感的文学活动。它与叙事相对立，具有主体性、个性化、诗性等特征。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

你在大海里苦苦追寻，向岸边苦渡。

天气似乎在你的上空转晴，你的目光从海面上升，穿透薄雾，接近每一颗星。星星的闪烁能说明些什么，正如海的脉搏此时的激荡，让你欣喜，却又让你空茫。

你在渐渐走近，向着一颗星。当你放下桅杆，在平静的海面自由飘摇而歌唱时，你寻找到的正是你的停泊之处。

你以为那是星，引导你寻找归宿的星吗？

那是你的影子。一座被你曾经久久坚守的依然遥远却又在眼前浮现的孤岛。当然很明亮，在你心灵的深处，在你生命航程的前方。

所有的日子，所有的日子都来吧，

让我编织你们，用青春的金线，

和幸福的璎珞，编织你们。

有那小船上的歌笑，月下校园的欢舞，

细雨蒙蒙里踏青，初雪的早晨行军，

还有热烈的争论，跃动的、温暖的心……

是转眼过去的日子，也是充满遐想的日子，

纷纷的心愿迷离，像春天的雨，

我们有时间，有力量，有燃烧的信念，

我们渴望生活，渴望在天上飞。

是单纯的日子，也是多变的日子，

浩大的世界，样样叫我们好惊奇，

从来都兴高采烈，从来不淡漠，

眼泪，欢笑，深思，全是第一次。

所有的日子都去吧，都去吧，

在生活中我快乐地向前，

多沉重的担子我不会发软，

多严峻的战斗我不会丢脸；

有一天，擦完了枪，

擦完了机器，擦完了汗，

我想念你们，招呼你们，

并且怀着骄傲，注视你们。

那些记忆依然是如此的清新；繁华的古都城，疾驰的车辆，熙熙攘攘的人群，绚烂多彩的霓虹灯。我们静静地行走在街道中，急匆匆的走向记忆的终点——火车站。

来的尽管来着，去得尽管去着，来去之间，又是怎样的匆匆呢？

那份不舍，那份依恋，那份情怀，怎能忘怀？有言道；离别的车站比婚礼的殿堂见证了更多的眼泪，的确如此。我的脚步再也无法移动，进火车站的人特别多，我们很快被淹没在拥挤的人潮中。望一望你的目光，双眸中折射出那一丝的忧伤，我再也不知道该怎么办了，不敢抬头看你的双眸，只怕那更多的忧伤会刺进我的胸膛。此刻，我想疾步飞出，拽住你的手，恳请你留下来，可是，双腿也不知怎么的，仿佛千斤重，迈不开那小小的一步；仿佛在人群中又多了一座雕像，只是为了目送着你的离去，却做不了任何事（哪怕是一点点的微不足道的事）来阻挡住你前行的脚步。此刻，我想大声的喊出：你再等等吧，哪怕只是再等一分钟，让我再好好地看看你的脸，让我再轻轻地牵一次你的手。记忆中，你就美的像朵含苞欲放的花，引人注目，惹人爱怜，孤傲于世。艳丽而不妖，清幽而淡雅，坚韧而清秀，百看而不厌。可是，话到了嘴边，却又莫名的咽了下去，还是，只能呆呆的望着。

时间不等人，原来火车站容不得片刻的等待，我只是看了你一会儿，你却要走了。我也明白，那列火车的无情。终于，你挣开了我的手，那双再也无法拉住你的手，悄悄地滑落了。静静地，默默地，有点可怕，有点伤感，有点热泪。你终于转身了，走向了那排对窗口，那熟悉的身影，有过争吵，为

了你眼中的不忠，曾经面红耳赤；有过偎依，月色的夜晚，曾经共同度过；有过放弃，你好像真的生气了，气狠狠的说；我们分手吧；有过甜蜜，将你揽入怀中，轻轻的说；我爱你；有过怀念，你不在身边的日子，想你想的不能入睡……再也看不见你的身影了。就这样，匆匆的，竟然没有说一句，再见，亲爱的。

你可知，昨天晚上我想了好多的话，准备在此给你说。我模练了许多场景，准备在此为你送别。为了今晚的一别，我做了好多功课。昨夜，我夜不能寐，昨夜，我辗转反侧，昨夜，我欣喜交加。可是，现在放佛一切都变成了徒劳。这可能就是所谓的宿命吧。

再也不敢望着你离去的方向了，徐徐的转身，立正，迈步，一系列机械的动作，大脑中重复播放着你的身影，不知目的的行走着。月空高悬，微风吹过，夏日的夜晚竟有些寒冷。原来，世界一个人的时候，才方觉得，一个人的时候，如此的心疼。一个人在漠中的微笑，原来如此苍白无力，一个人的时候，世界只有一个人，是孤孤单单，想要的温暖，原来如此深厚。

人潮涌动的车站，有说，有笑，匆匆的脚步走着兀自的人生。望一望身后的你，还是那灯火通明的站台。莫名的泪竟挂在眼角，擦去的时候早已冰凉。

此文仅献于女朋友，这是一个特殊的夜，这是一个令人难忘的夜，与2014年6月17号西安火车站，我送她离开火车站时的情形，此时两人还没有分手。