

# 2023年三分钟抒情散文朗诵稿 朗诵祖国 散文三分钟(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 三分钟抒情散文朗诵稿篇一

情一但动了心，请坚持到底。

——题记

两只白天鹅，它们是夫妻，当其中一只白天鹅不幸死去，另一只白天鹅会在它身边守候三天三夜，最后飞上天空，一头坠下来，撞死在那只白天鹅的身边。

刚开学没多久，学校组织看电影，男孩坐在一个朋友的右边，而女孩则坐在这个朋友的左边，一开始大家都不认识，但正因为有了这个中间的朋友，很快就认识了。

大家坐在一起，边看电影边吃东西，女孩还很友好的问男孩要不要吃，男孩很客气，没有接过女孩递来的零食。于是女孩就转过去继续看电影。而男孩这时在偷偷的望着女孩，脸上泛起一道红晕。

数日后的一个早晨，女孩和男孩在校园中相遇了，男孩问：“吃饭没？”

“吃了，你呢？”女孩说到。

“我还没吃呢？我都是在外面吃的，这就准备去食堂吃

呢。”

“我都是在家吃的，我妈妈烧给我吃。你还吃就快去吃吧，快上课了。”女孩笑着说。

“那好，我去吃饭了，要不真的要迟到了。拜拜。”男孩向飞奔去，做了一个再见的手势。

这是女孩和男孩自看电影后的第一次谈话。

周末，男孩在篮球场上卖力的打着篮球，这时女孩突然来了。男孩停下来，向女孩打个招呼：“嘿，这么巧。”这时旁边一个和男孩一起打球的另一个男孩盛走了过来，对女孩说：“你来了。”

女孩点点头。这时男孩盛对这个男孩说：“这是我女朋友。”

当男孩听到这句话时，身体微微颤了一下，但随即回答到：“你小子艳福不浅呀，找了个女朋友这么漂亮。”

男孩盛笑笑说：“没有的啦。”随后向女孩看去。

男孩笑了笑，准备继续打球，就在转身的那一刻，男孩偷偷看了女孩一眼，女孩很老实的站在一旁，很幸福的样子。

之后女孩就很少见到男孩了，偶尔见到男孩也只是在球场上，看到男孩大汗淋漓跑来跑去的样子。

其实女孩不知道，男孩自从第一眼见到女孩就喜欢上她了。当男孩知道女孩有男朋友之后，表面上很冷静，但心中很痛苦。但男孩知道，真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。于是男孩就装作很冷静的样子，不去打搅女孩的幸福，心中的郁闷与不开心，就借在球场上发泄出

来。

日子过的很快，一学期就这样平平淡淡的过去了，男孩拿了一份不错的成绩单回家了。

在回家的路上居然碰到了女孩，女孩一个人低着头慢慢的向前走，好像很不开心的样子。男孩走了上去，说：“这么巧啊，你家也向这个方向走？”女孩淡淡的回答到：“是呀，我上个月才搬的家。”“搬到哪了？”男孩问到。“就前面那个小区。”“\*\*小区？”男孩很意外，“我家也住那。”“是呀，这么巧。”女孩回答的有气无力的。“怎么了？看你好像不太开心。”男孩关切的问到。“还用说吗？考试考砸了呗。”女孩垂头丧气的。“没事的，不就一次考试吗？代表不了什么的。”男孩安慰说。“能没事吗？卷子被妈妈看到了，肯定又是一顿臭骂”。“放心的，不会有事的，大不了被家里人讲两句么，下次好好考就行啦。”男孩微笑着对女孩说。“可我就是学不好啊，我都怀疑自己的智商是不是有问题了？”女孩傻乎乎的说。“怎么会呢，就算不够聪明，但只要努力了，即便考不好，也对得起自己了么。再说，我看你行你就行！”男孩肯定的说。

“真的吗？可我脑子笨哦。”

“真的，我相信你，再说了，有什么不懂的可以来问我呀，而且我两家现在又住这么近，而且我不收学费的，呵呵。”男孩挠着头不好意思的说。

“那我有不会的就问你拉？”

“没问题！包在我身上。”

从那以后两个人上学放学都一起走，成了最好的朋友。就这样，一天天过去了，男孩一直勤勤恳恳的帮女孩学习功课，男孩觉得那是一种幸福，不求占有她，每天只要能看见女孩

就已经心满。还有一个男孩在默默的关注她，爱着她，每天都开开心心，无忧无虑的。而男孩就一直在女孩身边默默陪着。

一天女孩对男孩说：“我失恋了。”

男孩先是愣了一下，但马上安慰女孩：“没什么大不了的，天涯何处无芳草，失恋没啥不烦恼。况且你还有我这个好死党呢，失恋算什么，不就是一个人过了么，就你这条件，还怕找不到好的呀。”

女孩沉默。

男孩见这招不见效，故作深沉的问到：“怎么？我不合格？那我回养殖场再去盖一个章，你在这等我啊。”

女孩被逗乐了，笑着说：“那好哇，就盖笨猪专用章，其他的章可都不合格哦，快去快回啊。”

这时两个人都笑了，女孩笑的很开心，失恋的阴影烟消云散了。

冬天来了，女孩的手很容易就起冻疮，当男孩注意到这点之后，就在平安夜那天送了女孩第一副手套，白色的，因为女孩在男孩的心中是那样的纯洁，那样的完美。

第二天，女孩穿了一身粉红色，见到男孩轻轻的打了个招呼：“猪，圣诞节快乐，昨天谢谢你的手套。”

男孩笑着回答说：“你是粉红猪，哈哈。”

女孩抢着说到：“可是你自己承认自己是猪的哦。”

男孩说不过女孩，站在一旁傻傻的笑，这时男孩注意到女孩的衣服与手套不相配。

元旦节很快就到了，男孩又送了一副手套给女孩，这次是粉红色的。

女孩皱皱眉毛，嘟着嘴巴说：“怎么又是手套呀？”

男孩笑而不语，过了一会，神秘的说：“我是怕看到你的猪蹄，看的我都快吃素了。”

女孩跑过来，将拳头轻轻的落在了男孩的肩膀上。

男孩嘿嘿的傻笑。

从此以后，每逢过年过节，男孩都要送女孩一副手套，女孩很奇怪：“你丫怎么老送我手套呀，你家可是开手套店的呀？”

“我不说了么，我怕看见猪蹄。”男孩坏坏的说道。

女孩跑过来，给了男孩一脚。

男孩蹲在地上，装做很疼的样子，女孩以为真的弄疼男孩了，过来轻轻的拍拍男孩的肩膀：“你没事吧。”

男孩摸了点灰在腿上，说：“你看，都紫了。”

女孩后悔了：“对不起呀，我不是故意的，早知道你这么不经打，下次我出手就要轻点了。”

男孩嘿嘿笑了两声，边跑边说到：“我会那么不经打吗？哈哈。”

女孩这才意识到自己被男孩耍了，追上去又要打男孩。

走廊上留下了两人的欢声笑语，老天也开心的哭了，而且哭的很厉害。

两人赶紧躲到教室里，女孩看着外面，突然间没了精神：“这天怎么回家呀，我妈还等着我吃饭呢。”

“本少爷我神机妙算，昨晚我夜观星相，算出今天会有一场倾盆大雨，所以呢，防护工作做好啦”

“你带伞了？”

“是的，不过就带了一把。”男孩坏坏的笑到。

“那我们一起走吧，让你得逞了，哼。”

于是两个人共挤一把小小伞下，艰难的行走着。那天雨特别的大，好几年都没见过这么大的雨了，仿佛这场雨就为今天的他们而下的。

男孩一个劲的把伞向女孩这边偏，女孩仿佛有些感动了，一路上一句话都没说。女孩家比男孩家略远一点点，快到男孩家时，男孩突然跑了出去，说：“猪，你家远，伞你用，快点回去吧。”

还没等到女孩说话，男孩就已经跑远了。望着男孩渐远模糊的身影，女孩心中觉得暖暖的。

第二天，女孩把叠的整整齐齐的伞还给了男孩。

一天，天色阴阴的，感觉很闷。男孩觉得好像有什么事要发生。

快放学的时候，男孩的一个同班同学，指着窗外说：“看，一个女孩被背了下去。”

当男孩在向外看时，已经看不见了。

男孩心中有种不详的预感。

一下课，男孩飞奔了出去，跑到女孩教室发现女孩不在，心中很着急。

于是就到处打听女孩的去处。这时一个同学告诉男孩，女孩突然胃疼，被送到医院去了。

还没等那个同学说完话，男孩就飞一样冲下了楼梯，向医院跑去。很快男孩到了医院，很快男孩凭着直觉找到了女孩，这时女孩正处于熟睡中，一个同学在一旁坐着。

男孩焦急的正准备问那个同学发生什么事的时候，女孩仿佛醒了，男孩急忙跑到女孩的病床边，女孩睁开眼，第一眼看见的就是男孩，忍着疼痛，故作轻松的说：“我一睁眼就看见一个猪头在我眼前晃来晃去。原来是你。”

男孩心疼看着女孩，说：“笨猪，身体不舒服就请假么，还硬撑着。身体搞坏了怎么办？胃还疼吗？”

“没事，好多了。”然后转过脸对那个同学说到，“你先回去吧，他在这就行了。”

于是那个同学走开了，女孩说：“我有点渴。”

男孩很快就买了果汁和吃的东西上来，医生说：“她胃不舒服，最好喝点热的东西。”男孩对女孩说：“你再忍一会，我去把果汁弄热。”

“不用了。”还没等女孩说完，男孩就已经跑了出去。才五分钟，女孩像是等了好长时间，男孩回来了，女孩埋怨到：“怎么去了那么长时间啊？”男孩看了看表：“才五分钟啊。”后来男孩把女孩送回了家。

再过几个月就要高考了，女孩学的是艺术，男孩读的是理科。之后的日子就是不断的学习学习再学习，做题做题不断的做

题。

但男孩和女孩还是一起上学放学。高考是残酷的，黑色的六月终于来临，女孩对男孩说：“我在生日的时候许了一个愿望，就是希望我们都能考上大学，而且是一所大学。”

高考很快就过去了，现实是残酷的，女孩顺利的考取了一所不错的大学，而男孩却发挥失常，没考上。

男孩很郁闷，为此自闭了一个多月，后来女孩对男孩说：“复习一年，你那么聪明，一定会考上的。”

男孩说：“那我可要考到你那所学校去哦。”

“我就等你来呢！”女孩笑着回答。

艰苦的复习开始了，男孩一心扑到了学习上。

但阴差阳错的是，女孩家人没让女孩去上那所大学，而是去了一所邻近大学读书。

男孩又郁闷了，但又重新振作起来，立志要考到女孩所在的城市。

当男孩认真复习的时候；女孩在上大学。

男孩的生活很紧凑；女孩的生活很无聊。

当男孩在学习的时候；女孩在上网玩游戏。

在复习的一年，男孩没和其他一个女孩说过话。

而女孩在网上认识了一个男孩晖。

男孩一开始不知道，仍在努力的学习。

当男孩高考完时，男孩知道了一切，毅然没报那个女孩所在的城市大学，而是去了一座更远的城市。

之后，女孩和那个网上的男孩晖在一起了。

男孩更沉默了。

男孩一直都在默默的爱着女孩，可男孩一直都没有向女孩表白，因为男孩怕失去女孩。

男孩知道，真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。

女孩和男孩的联系越来越少，男孩越来越沉默，越来越郁闷。

上了大学后，男孩显得更加孤独，更加颓废了。寂寥、孤独、颓废、郁闷等等的一切，男孩知道，这一切都是因为女孩。

男孩会一直默默爱着女孩，有人说男孩傻，可男孩就这会这样一直爱着女孩。

男孩爱着女孩四年，忘记女孩至少也需要四年。

爱上一个人不容易，忘记一个人更加不容易。

两只白天鹅，它们是夫妻，当其中一只白天鹅不幸死去，另一只白天鹅会在它身边守候三天三夜，最后飞上天空，一头坠下来，撞死在那只白天鹅的身边。

永不分离。

真正爱一个人，不是要占有她，而是要她生活的开心、幸福。

猜你感兴趣： .

## 三分钟抒情散文朗诵稿篇二

你是人间的四月天

——一句爱的赞颂

我说你是人间的四月天；

笑响点亮了四面风；轻灵

在春的光艳中交舞著变。

你是四月早天里的云烟，

黄昏吹著风的软，星子在

无意中闪，细雨点洒在花前。

那轻，那娉婷，你是，鲜妍

百花的冠冕你戴著，你是

天真，庄严，你是夜夜的月圆。

雪化后这篇鹅黄，你像；新鲜

初放芽的绿，你是；柔嫩喜悦

水光浮动著你梦期待中白莲。

你是一树一树的花开，是燕

在梁间呢喃，——你是爱，是暖，

是希望，你是人间的四月天！

### 三分钟抒情散文朗诵稿篇三

女:你打开窗了吗?黄昏已向我走来,天边漂浮着的是你没有带走的记忆。火红火红的记忆一直燃烧着我。

男:我的窗,一直开着,为你。我知道你如月的目光从没有离开过这扇窗。这是一个无雨的黄昏,我知道你和我一样,已经出发了。

女:我将穿过丛林,跋涉那座挡住我视线的远山。夜色已朦胧,而我们总是在黄昏时刻出发,用一生的时间去穿越黑暗。

男:看着我,不要胆怯!记住,我们从没有放弃过的誓言。我的船已起航,在风中航行,我将在海的那岸迎接你。

女:我抬起头,夜已黑了,但我能感觉你给我的温暖和力量,这使我在寒夜里抵抗着冷风的袭击。

女:是的',我在黑暗里抚摩着一样东西,是我童年时藏下的一个美丽而不易破碎的希望。

男:你在抚摩一个希望?

女:是的。你看,在我的手掌里有一颗彩色的玻璃珠,月亮都会嫉妒她,她有着明亮的美丽。

男:记得你曾说过,童年的马背上有你奔跑着的梦想,纯白的雪山上树立着你执着的信念,你从没有停止过你热烈的追求,即使在大雪冰封了所有的道路,你仍固执地要出发。

女:我记得你说过,你要像一只快乐的老鼠,分享我童年的秘密。可你始终没有看到过我珍藏着的秘密。

女:是的。我知道的,我闭上了眼睛感受潮水的汹涌。

男:我时常翻开你留下的那本画册，线条并不明晰，但有鲜艳的色彩，满纸都是你五指的彩印，像欲飞的蝴蝶。我在黄昏时站在窗前翻开，幻想这些蝴蝶穿过暮色带去我沉沉的思念。

女:那是我童年留下的最珍贵的记忆。可你在离别时，只留下一个我走不出的黄昏，我在这样一个又一个的黄昏里徘徊。

女:是的，疲倦早已在和我搏斗，我累了，但我知道你从没有犹豫和放慢过你的脚步，为了我们最终的相会。我无法放弃，惟有坚持，我不能在你的目光里倒下。你看，蝴蝶已穿过了黑夜来到我的窗前，黎明就要到来。我要停下手中的笔，在黎明到来的这刻，凝望你！

男:在黎明的晨风里，我闻到你秀发中的清香，如你青春的芬芳，我无法拥有你逝去的青春，但在每一个清晨我能感觉风中的缠绵。你能感觉到吗？我在注视你，你在我整个视网膜里。

女:我们又要道别了，再见的时刻到了。

男:是的，再见，下一个黄昏再见。

男女:再见，黄昏再见。

## 三分钟抒情散文朗诵稿篇四

为什么晨风吹醒大地

露珠就会睁亮晶莹的眼睛

谁能告诉我

为什么月光挥舞清纱

夜空就会点燃满天的星星

为什么蓝天飘飞白云  
山川就会荡起遥远的歌声  
谁能告诉我  
为什么太阳对着雨雾微笑  
彩虹就会飘舞七彩的衣裙  
为什么海天遥隔的思念  
在月光下就会格外温馨  
谁能告诉我  
为什么漫天飞舞的雪花  
落在树枝就变成一种精神  
为什么打开灵魂的窗户  
起伏的心潮就难以平静  
谁能告诉我  
为什么思绪飞向远方  
往昔的回忆就变得年轻  
让我来告诉你，朋友，  
因为我们的声音  
把文字的琴弦拨响

美妙的情感就叩击我们的心襟

让我来告诉你，朋友

因为我们的灵魂

让艺术的灵魂在舞蹈

精神的家园就遍布绿树浓荫！

## 三分钟抒情散文朗诵稿篇五

抒情：表达感情和情绪。它指的是一种由正式话语组织的、象征性地表达个人内心情感的文学活动。它与叙事相对立，具有主体性、个性化、诗性等特征。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

你在大海里苦苦追寻，向岸边苦渡。

天气似乎在你的上空转晴，你的目光从海面上升，穿透薄雾，接近每一颗星。星星的闪烁能说明些什么，正如海的脉搏此时的激荡，让你欣喜，却又让你空茫。

你在渐渐走近，向着一颗星。当你放下桅杆，在平静的海面自由飘摇而歌唱时，你寻找到的正是你的停泊之处。

你以为那是星，引导你寻找归宿的星吗？

那是你的影子。一座被你曾经久久坚守的依然遥远却又在眼前浮现的孤岛。当然很明亮，在你心灵的深处，在你生命航程的前方。

所有的日子，所有的日子都来吧，

让我编织你们，用青春的金线，

和幸福的瓔珞，编织你们。

有那小船上的歌笑，月下校园的欢舞，

细雨蒙蒙里踏青，初雪的早晨行军，

还有热烈的争论，跃动的、温暖的心……

是转眼过去的日子，也是充满遐想的日子，

纷纷的心愿迷离，像春天的雨，

我们有时间，有力量，有燃烧的信念，

我们渴望生活，渴望在天上飞。

是单纯的日子，也是多变的日子，

浩大的世界，样样叫我们好惊奇，

从来都兴高采烈，从来不淡漠，

眼泪，欢笑，深思，全是第一次。

所有的日子都去吧，都去吧，

在生活中我快乐地向前，

多沉重的担子我不会发软，

多严峻的战斗我不会丢脸；

有一天，擦完了枪，

擦完了机器，擦完了汗，

我想念你们，招呼你们，

并且怀着骄傲，注视你们。

那些记忆依然是如此的清新；繁华的古都城，疾驰的车辆，熙熙攘攘的人群，绚烂多彩的霓虹灯。我们静静地行走在街道中，急匆匆的走向记忆的终点——火车站。

来的尽管来着，去得尽管去着，来去之间，又是怎样的匆匆呢？

那份不舍，那份依恋，那份情怀，怎能忘怀？有言道；离别的车站比婚礼的殿堂见证了更多的眼泪，的确如此。我的脚步再也无法移动，进火车站的人特别多，我们很快被淹没在拥挤的人潮中。望一望你的目光，双眸中折射出那一丝的忧伤，我再也不知道该怎么办了，不敢抬头看你的双眸，只怕那更多的忧伤会刺进我的胸膛。此刻，我想疾步飞出，拽住你的手，恳请你留下来，可是，双腿也不知怎么的，仿佛千斤重，迈不开那小小的一步；仿佛在人群中又多了一座雕像，只是为了目送着你的离去，却做不了任何事（哪怕是一点点的微不足道的事）来阻挡住你前行的脚步。此刻，我想大声的喊出：你再等等吧，哪怕只是再等一分钟，让我再好好地看看你的脸，让我再轻轻地牵一次你的手。记忆中，你就美的像朵含苞欲放的花，引人注目，惹人爱怜，孤傲于世。艳丽而不妖，清幽而淡雅，坚韧而清秀，百看而不厌。可是，话到了嘴边，却又莫名的咽了下去，还是，只能呆呆的望着。

时间不等人，原来火车站容不得片刻的等待，我只是看了你一会儿，你却要走了。我也明白，那列火车的无情。终于，你挣开了我的手，那双再也无法拉住你的手，悄悄地滑落了。静静地，默默地，有点可怕，有点伤感，有点热泪。你终于转身了，走向了那排对窗口，那熟悉的身影，有过争吵，为

了你眼中的不忠，曾经面红耳赤；有过偎依，月色的夜晚，曾经共同度过；有过放弃，你好像真的生气了，气狠狠的说；我们分手吧；有过甜蜜，将你揽入怀中，轻轻的说；我爱你；有过怀念，你不在身边的日子，想你想的不能入睡……再也看不见你的身影了。就这样，匆匆的，竟然没有说一句，再见，亲爱的。

你可知，昨天晚上我想了好多的话，准备在此给你说。我模练了许多场景，准备在此为你送别。为了今晚的一别，我做了好多功课。昨夜，我夜不能寐，昨夜，我辗转反侧，昨夜，我欣喜交加。可是，现在放佛一切都变成了徒劳。这可能就是所谓的宿命吧。

再也不敢望着你离去的方向了，徐徐的转身，立正，迈步，一系列机械的动作，大脑中重复播放着你的身影，不知目的的行走着。月空高悬，微风吹过，夏日的夜晚竟有些寒冷。原来，世界一个人的时候，才方觉得，一个人的时候，如此的心疼。一个人在漠中的微笑，原来如此苍白无力，一个人的时候，世界只有一个人，是孤孤单单，想要的温暖，原来如此深厚。

人潮涌动的车站，有说，有笑，匆匆的脚步走着兀自的人生。望一望身后的你，还是那灯火通明的站台。莫名的泪竟挂在眼角，擦去的时候早已冰凉。

此文仅献于女朋友，这是一个特殊的夜，这是一个令人难忘的夜，与2014年6月17号西安火车站，我送她离开火车站时的情形，此时两人还没有分手。