

2023年对实习医院总结 医院实习总结心得体会(通用7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

对实习医院总结篇一

医院实习是医学生在大学期间必不可少的一项实践课程。通过实习，可以让学生亲身参与医院工作，并且在实践中巩固所学的理论知识。我今年有幸能够参加医院实习，并且实习期间收获颇丰。在这次实习中，我既学到了专业知识，同时也体会到了作为医生的责任和使命。

第二段：实习中的收获

在实习的三个月里，我在不同的科室进行了轮转实习，有内科、外科、妇产科等等。通过这些实习，我了解到了各个科室的工作流程和医生的职责。我有幸参与了一些病例的诊断和治疗过程，观察到了医生是如何通过仔细的检查和询问病史来确诊疾病，并且给予患者科学合理的治疗方案。

此外，我也有机会学习了一些常见的医学操作技能，比如抽血、包扎等等。这些技能在以后的临床工作中将会派上用场，也让我对以后的医生工作有了更清晰的认识和期待。

第三段：挑战与成长

在医院实习中，我经历了许多困难和挑战。首先，医院环境复杂，人流量大，加上常常看到病患的痛苦，对实习生来说

是一种心理和生理的磨练。但是，我渐渐地适应了这种环境，学会了坚持和勇敢面对困难。

其次，实习还要求我们百分之百的专注和仔细。病患的安全和健康是医生的首要任务，任何一点的疏忽都可能给患者带来不可挽回的损害。通过实习，我培养了细致入微的观察力和严谨的工作态度，这将会成为我未来职业生涯的宝贵财富。

第四段：反思与展望

通过医院实习，我不仅学到了专业知识和技能，还真切感受到了医疗工作者的崇高使命。我发现作为医生，需要拥有的不仅是医学知识，更要有温暖和关怀。有时，一句慰问和一份微笑对患者来说比药物更重要。所以，我将来也要注重培养自己的人文关怀能力，以便能够更好地帮助患者。

另外，在实习中，我还发现医疗的发展是一个持续的过程，需要不断学习和更新知识。我计划在未来继续深造，通过进一步的学习提高自己的专业素养。我希望将来通过自己的努力为更多的患者带去健康和希望。

第五段：总结实习收获

回顾这次医院实习，我深深感受到了医学的伟大和医生的责任。在这个过程中，我不仅学习了专业知识，也锻炼了自己的各种能力。我相信，通过这次实习的锻炼，我对医生这个职业有了更清晰的认识和更深的理解。我将会不断学习，不断进步，以成为一名合格的医生，为人们的健康贡献自己的力量。

对实习医院总结篇二

作为一名医学生，医院实习是我们成长的重要阶段。在这段时间里，我有幸能深入医院内部，亲身体会医生的日常工作。

通过这次实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任。在实习中，我努力学习，锻炼技能，并且收获了宝贵的经验与体会。以下是我在医院实习中的总结心得。

首先，实习让我深入了解了医生的工作环境和工作内容。在医院里，医生们每天要面对大量的病人和各种病症。与此同时，他们需要做出快速而准确的诊断，并且制定合理的治疗方案。这对医生的医学知识和技能都有很高的要求，也需要他们保持良好的心理素质和沟通能力。在实习中，我通过跟随医生的工作，亲身体会了这些工作要求。我认识到医生的工作并非想象中简单，需要综合运用各种专业知识，面对繁琐的工作安排和高压力的工作环境。

其次，实习帮助我掌握了一定的临床技能。在实习期间，我得到了机会接触各个科室的工作，参与了各种医疗操作。通过与医生们的交流和观摩，我学会了一些简单的临床操作，如血压测量、针线处理等。这些技能虽然简单，但对于一个医学生而言却是很重要的一步。这不仅帮助我更好地理解课本知识，而且为日后的实践工作打下了基础。

第三，实习让我见识到医学职业的精神品质。在医院实习期间，我看到了许多医生们全身心地投入到工作中的情景。无论是白天还是黑夜，无论是工作岗位还是床头，医生们始终以高度的敬业精神来对待每一个病人。他们不辞辛劳地工作，时刻维护病人的生命安全和健康。这种精神品质令我深受感动，也深深地影响了我对医学事业的认识和理解。

第四，实习让我认识到医学是一门实践性很强的学科。在实习中，我发现很多医学知识和技能都需要实际操作才能真正理解和掌握。临床实践是医学教育中不可缺少的一环，只有通过实际操作，才能更好地理解理论知识，发现并解决实践中的问题。通过实习，我深刻领悟到理论和实践的相互关联，也更加坚信只有通过不断的实践和探索，才能做出有效的医学贡献。

最后，实习让我认识到医学是一门不断学习的学科。在实习中，我不仅巩固了基础知识，还接触到了许多新的医学知识和技术。医学是一门发展迅速的学科，每天都有新的诊断方法和治疗手段出现。作为从业者，我们需要时刻关注最新的医学进展，不断学习和更新自己的知识，以更好地适应时代的发展和社会的需求。

通过这次医院实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任，也更加坚定了从事医学事业的决心。我将在之后的学习中更加努力，提高自己的医学素养和技能，为将来成为一名优秀的医生而努力奋斗。同时，我将时刻保持学习的心态，不断更新自己的知识，以更好地服务病患和社会。医学之路虽然艰辛，但我坚信只要以积极的心态和专业的素养来对待每一天，我一定能够迎接医学事业的挑战，并让自己成为一个有用的人。

对实习医院总结篇三

岗前培训定决心:过好实习每一天

20xx年7月17日,在中山大学附属第一医院(以下简称中山医)门诊大楼17楼讲学厅,中山医护理部主任及相关老师为我们组织召开岗前培训,在会上护理部主任成守珍主任就医院概况及实习生实习期间教育作了讲话,她指出,护理人员是专业人员而非职业人员,我们不单单是医生的腿,在学术上我们要有自己的思想和探索,她特别强调在工作学习中非但要知其然还要知其所以然,成主任同时还指出护理工作是一项劳动强度大,风险高,压力大的工作,勉励我们在今后的生活中要合理安排好工作,学习和生活,医院实习总结报告。

成主任的讲话激奋人心让我倍受鼓舞,我想我一定会好好珍惜在中山医的每一天。在实习的这一年里,我一定要以中山医医务工作者的要求来严格要求自己,把自己熔入医院这个集体大熔炉里,磨练自己,不畏劳苦不怕脏累,让自己慢慢

具备良好的心理素质和职业道德，不断学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

轮转科室，苦乐交加

每一位医学生在实习期间都要经过轮转科室的生活，而我所到的第一个科室是血液内科，由于这里的护士长曾来学校给我们上过理论课加之在校期间的课间见习刚好也来过这个科室，所以我很快就能适应这里的生活，只是初到临床，有些患者不愿让我们实习生操作，而每逢这时，我不会失落，将心比心，当自己在住院时也希望由经验丰富的医务人员为自己看病治疗啊，所以我会很理解他们的心理，但我也不会放弃为他们护理的机会，比如在早上跟着老师查房时如果看到有患者挠头时我就会抓住时机问她“阿姨您看您在床上躺好几天了，也没洗头，要不下午我下班后来帮您在床上洗个头吧，这样您会舒服一些”一般在这种情况下，大多数患者都会很配合的，就这样通过给患者做生活护理为他们带来舒适从而慢慢取得他们的信任，不多久他们就会很放心地让我为他们做一些侵入性的操作了，有时在没能一针见血时他们还会鼓励我“没关系，姑娘，是我血管不好，你再扎一针吧……”这样在血液内科我熟练掌握了静脉留置针的穿刺以及一些有关血液科的一些专科护理，比较顺利地展开了我的临床实习。

因为在血液内科住院的患者大多是一些慢性病需要比较长的治病疗程，这样我就有比较多的时间来跟他们沟通以取得配合，那么来到急、门诊实习时就要换一种方式才能和患者进行有效的沟通了，我觉得，面对初次到医院就诊的急、门诊患者，我们应该充分理解他们的心情，面对陌生的医院环境，对自己疾病的不确定，这种种因素会让患者产生莫大的恐惧感，或许他们还会把情绪发泄在我们医护人员身上，而作为护理人员，我觉得无论什么时候什么状况，我们脸上都应挂着一丝笑容，用微笑去抚慰病人伤痛的心灵，用微笑去兑换微笑，用心灵去沟通心灵，实习总结《医院实习总结报

告》。有一句话说到“比大地更宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是心灵”作为一名护士，我们要有博大的胸怀，纵然受了委屈，她脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

如果说大内科的实习让我初步感受到医院工作的忙与累，那么在外科的实习就让我更加深入的了解到医院工作的艰巨而繁重。烧伤外科实在是太忙了！尤其是中班，太多的换补液、接手术往往会让你忙得只能在下班后才能安心写交班，不过这里的医护人员一开始就把我们实习生当成烧伤外科的一份子，让我们很有主人翁的感觉，所以虽然在体力上会很劳累，但是心情是很愉悦的，这也得感恩于中山医的分层次分阶段一带一的教学模式，这种教学让我很快就能把握好自己该做的工作，做到不需要代教老师太多的提醒就能完成好自己分内的工作，忙而不乱，有条不紊地跟着代教老师上班，当看到出院病人在满意度调查表里点名表扬时，当受到代教老师及科室同事赞许时，那种心情，那种成就感会让我觉得再怎么累也是值得的，不是吗？作为护生，就是在平凡的工作中感受人生百味，奉献自己的爱心，奉献自己的青春。

实习一年是短暂的一年，按要求要轮完内、外、妇、儿科，急、门诊、手术室以及耳鼻喉等科室，很多科室都只是短短一个月的时间，其实实习也只能让我们初步了解医院工作的性质及流程，比如在儿科就要学着与小朋友沟通，在手术室就要加强自己的无菌观念，锻炼自己的胆魄，在耳鼻喉就学会了耳鼻喉这些很专业的操作，或许在今后的工作中都不会再碰到，总而言之实习生活为我的人生增添了精彩的一笔，所以我会好好积累倍加珍惜。

从容面对金融风暴，微笑着去找工作

作为医学生，在实习期间的另一重要任务就是找工作了，实

习的目的之一也就是找到一份比较满意的工作。在找工作的过程中难免会碰到一些挫折，记得被一些医院拒绝后我就曾一度否认自己，非常不自信，那段时间我情绪一直很不好，面对金融风暴大背景，觉得找工作好难，总觉得自己压力好大，以至于每天都害怕上班，害怕面对同事和病人，好像我头顶上的天空都是灰色的，空气让人窒息沉闷，看到阳光我不觉得温暖，皎洁的月光让我心生一丝清冷，我整个人都好像生活在一片浑沌当中。好在心细的烧伤科护士长吴莉萍护士长及时发现我的心理变化，她单独找到我和蔼而又温和地对我说：“阿香，不要给自己太大压力，每个人的成长都需要一个过程，微笑面对挫折把，一位挫折也是一种财富。”护长的这番话在刹那间触动了我的灵魂，我恍然大悟：任何事物都是相辅相成的，生活就如同一面镜子，你若对她紧皱双眉，她也会给你一张愁苦的脸，你若对她微笑，她也会回报你迷人的笑颜！

对实习医院总结篇四

下面是本站小编为大家整理的医院实习总结报告，欢迎大家阅读。更多相关的内容敬请关注本站实习报告栏目。

医院实习总结报告【一】

内科;在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养。

经过将近4个月的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写;掌握了临床各科室的特点及

各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务,未发生任何医疗差错和医疗事故。

外科;本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训。多次参加护理人员学习,通过学习使我意识到,法律制度日益完善,人民群众法制观念不断增强,依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,因而丰富法律知识,增强安全保护意识,并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

理论水平与实践水平有了一定提高,在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作。认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作,严格执行三查七对,同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

医院实习总结报告【二】

终于结束了近半年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到xx医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的□xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的.东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在xx医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是xx医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家

属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢xx医院给我实习的机会，也感谢佳纯实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

对实习医院总结篇五

在大学生生活中，医院实习是一段至关重要的经历。它不仅帮助我们将课堂上的理论知识应用到实际工作中，还让我们深入了解医疗行业的运作和患者的需求。在这篇文章中，我将总结我的医院实习心得体会，分享这段经历对我人生的影响。

第二段：实习的挑战与学习

医院实习期间，我面临了许多挑战。首先，医生和护士们给予我的任务非常重要和有挑战性，我必须学会在紧张的工作环境下保持高效和冷静。另外，与患者交流也是我一直以来的弱点，但在实习期间，我学会了与各种不同年龄和背景的

人进行有效沟通。通过与患者的交流，我不仅了解到他们的病情和需求，还学会了怎样给予他们心理上的支持和鼓励。

我也从实习中学到了很多专业知识。在手术室的实习中，我亲眼目睹了医生执行手术的全过程，从中学到了许多操作技巧和解决问题的方法。在病房的实习中，我负责照顾和监护患者，这让我更加了解了患者的需求和护理技巧。通过这些实习经历，我不仅增加了自己的专业知识，还培养了自己的团队合作能力和责任感。

第三段：实习中的成长与挑战

医院实习期间，我不仅学到了很多医学方面的知识，还有许多生活方面的收获。首先，实习让我变得更加成熟和自信。在实习期间，我必须承担起自己的责任，做出正确的决策，并与团队成员紧密合作。通过这些经历，我积累了很多自信和自主性，对未来工作充满信心。

其次，实习让我更加珍惜生活。在实习期间，我亲眼目睹了患者们的痛苦和无助，深深感受到了生命的宝贵和脆弱。这让我更加懂得珍惜每一天，不轻易放弃和抱怨。我也意识到，作为医务工作者，我们的使命是帮助他人，尽自己的一份力量来缓解他们的痛苦。

第四段：实习带给我的思考与改变

在医院实习期间，我对自己的未来职业规划有了更明确的认识。在接触到各种医学领域和患者后，我逐渐意识到我对儿科医学和心理健康的关注更为浓厚。我决定将来继续深入学习这些领域，并为孩子的健康贡献自己的力量。

同时，实习也让我对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。医疗资源不足、医疗费用高昂等问题让我深感担忧，我希望将来能够为改善这些问题做出一些贡献，推动医疗行业

的进步和改革。

第五段：总结与展望

医院实习是一段充满挑战和学习的经历，但也是一次宝贵的成长和改变的机会。通过这段经历，我不仅习得了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作能力和责任感。我对儿科医学和心理健康的关注更加浓厚，也对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。我将继续努力学习和成长，将来成为一名全面发展并有社会责任感的医务工作者，为改善人们的健康状况做出一份努力。

对实习医院总结篇六

【见习要求】：

主要形式：以调查为主，适当参与与专业相关的见习工作

实践时间：2周（112学时）

主要内容：

（1）全面了解见习单位的组织结构体系，熟悉各管理部门的名称、人员组成、工作职责及其地位作用等。

（2）深入企事业单位一线，适当参与与专业相关的见习工作。

（3）访问企事业单位领导或高级管理人员，了解企事业单位的发展前景，对人才的素质要求和近几年人才需求情况等。

（4）了解企事业单位对我校相关专业学生的知识、技能和职业道德要求以及对我校教学改革和人才培养的建议等。

[学生个人小结]：

20xx年的暑假，作为一名刚刚上完大一的医学生，我来到了淄博市中医医院进行了为期两个周的见习。深入到了医生的日常工作中，我才真正体会到了作为医生生活中的酸甜苦辣。医生要做的工作很多，身上肩负的责任重大，不容一丝马虎。

进了医院，我被安排到住院部内二科，即消渴症、肾病部门，跟着李主任学习。短短的两周，我的心得可不少。每天早上八点半之前准时到，帮着打扫一下办公室的卫生；九点半开始跟着李主任查房，一般都是糖尿病病人，但是大家的并发症却并不相同。其中并发症包括心脏病、淋巴肿大、气管支气管炎呼吸困难、全身水肿、腹部积水、胃炎等等。尽管有的病房里弥漫着中药味、烂苹果味、腐臭味我们见习生一开始受不了，但看到李主任一一为其分析病情并开药，态度温和从不厌倦我们也被感染了。

作为见习生主要辅助医生做一些琐事。譬如给病人量血压、做心电图、针灸起针、辅助腹部抽水、抄写病例、帮着填表、或者跑腿送文件化验单等等。其中很多事情是自己第一次做，也是学习的过程，我觉得自己学到了很多书本中学不到的知识，受益匪浅。

看病时，李医生一般会看一下全身情况、局部情况、看面色、舌苔、躯体等；继而问诊包括主诉、一般情况、既往史、家族史、大便小便等情况；必要时要切诊，包括按诊和脉诊；当然也要结合中医辨证法进行开药等等。

在见习过程中，自己对医院的整体结构有所了解，知道学以致用对学医来说是很重要的环节，也学会了和病人进行简单的沟通并了解他们的心理。当然也很感谢医院给我这次机会、感谢李主任的教导。总之，见习的收获太多太多，以后自己会努力争取机会，多方面的接触医院的工作，让自己学医之路更加充实。

对实习医院总结篇七

个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的`实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，较主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会较深的就是，在社会上和在学校可不一样，想

打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体会和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀？有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位

交给我们的的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。