

2023年亲子运动会活动方案 亲子运动会活动策划(实用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

亲子运动会活动方案篇一

为营造良好的氛围，让客人体验亲子趣味游戏的乐趣。利用酒店现有场地，康体部与餐饮部合作策划一起以儿童乐趣为主题的免费亲子闯关活动。

一、活动设计原因分析：

- 1、汇总近几年的消费情况及消费群体，家庭已跨入主流消费群体，虽人均消费不高，但能够起到市场传媒作用。为酒店免费做移动广告，加大了酒店在市场中的影响力。
- 2、家庭消费中，倡导儿童主题消费，同时也是引领健康消费、绿色消费。也将会成为主题消费亮点。
- 3、儿童趣味活动投资成本少，参与性强，突出亲子活动气氛，带动酒店其他消费。

二、活动场地安排：娱乐大堂(四层)

三、活动时间□20xx年2月25日到2月26日(每周

六、日)11:00—12:00

四、活动场地布置：结合场地及活动内容加以布置，尽显儿

童欢快气氛。

五、活动目的：通过亲子活动吸引塘厦周边家庭客源来酒店消费，并了解酒店所有的康体设施，起到宣传效果。

六、活动对象：周

六、日xxxxxx早茶客人及xxxx周边社区客人。

七、活动人员安排：尽量安排女员工及亲和力较强的管理人员。

八、活动宣传事宜：以家庭消费为主体媒介，加大宣传，鼓励提前报名，对积极参加活动的家庭，给予派发有纪念意义礼品。活动中取得成绩的家庭，同样派发有纪念意义的礼品。

九、活动图片资料采集：安排工作人员做好现场活动照相。并将带有纪念意义的照片上传到网络相册，供参加活动的家庭浏览下载。

十、活动安全事宜：密切关注儿童游乐安全，做好安全防范和提醒工作。十

一、活动游戏安排：

星期六

1. 兔子舞

右脚跳两下，双腿合并向前跳一下，向后跳一下，再连续向前跳三下。一般大家一边跳一边喊--左左右右，前后，前前前！

2. 踩气球：

材料：气球若干

规则：每个家庭为一组，家长吹起一个气球，孩子把气球踩爆举手示意。完成任务的家庭将获得通关印章，即可进行下一关。

3. 灌篮高手

材料：儿童篮球架两个小篮球2个

规则：家长和孩子面对面篮筐站在规定位置。游戏开始后，家长和孩子一起球投入篮框内，投中5个篮球就算完成。完成任务的家庭将获得通关印章，即可进行下一关。

4. 快乐保龄球

准备：矿泉水瓶3组(每组10个);皮球1个(依据情形而定)。

规则：儿童在指定地位，有三次机

会用力转动保龄球，将瓶子击倒。三次击倒三个以上瓶子数量通关，守关人给小朋友盖上通关印章，即可进行下一关。

5. 小飞机

规则：孩子背对家长，将两腿缠在家长腰上，家长双手拖住幼儿胸部，孩子将手臂侧平举，家长迅速跑向终点。完成任务。完成任务的家庭将获得通关印章，即可进行下一关。

举手示意闯关成功。游戏结束，颁发奖品，拍照留念。

星期日

1. 兔子舞

后跳一下，再连续向前跳三下。一般大家一边跳一边喊--左左右右，前后，前前前！

2. 踩气球：

材料：气球若干

3. 马儿快跑

材料：充气木马

规则：家长和孩子每人骑上一匹小马，从起点到达终点。完成任务的. 家庭将获得通关印章，即可进行下一关。

4. 迷你高尔夫

材料：玩具高尔夫球具一套

亲子运动会活动方案篇二

本站发布亲子运动会活动策划书，更多亲子运动会活动策划书相关信息请访问本站策划频道。

一. 活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得

胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间：

xx年11月9日下午1：00

三. 活动对象：

幼儿园中班至小学四年级小朋友及家长。分为幼儿组(中大班)、小学a组(一二年级)、小学b组(三四年级)

四. 活动地点：尹山湖运动公园

五. 活动程序：

1. 宣布开幕；
2. 家长和孩子在“小苹果”音乐中自由发挥做准备动作；
3. 按比赛项目次序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

六. 活动准备材料：

音响设备(家长负责)；

胸贴、记分表、笔、矿泉水、比赛用具等(家长负责)；

拍照、摄像(家长负责)；

裁判、记分(家长负责)

七. 活动内容及规则

1. 亲子接力(小学ab组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合成一队参加，听到口令后，第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传给家长，家长接到接力棒后，再将接力棒传到第二个同学，最后一棒也是家长冲向终点。

2. 袋鼠接力(幼儿组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合为一队，间距为20米，共两组。幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

3. 运乒乓球(小学ab组)

准备：乒乓球和拍、纸篓

规则：孩子一圈，家长一圈，以乒乓球到纸篓里球数最多都胜。

4. 灌蓝高手(幼儿组)

准备：彩色小球、纸篓

规则：孩子投扔，另一方的家长拿着纸篓接。在规定的时间内，接的越多都胜。

5. 踢毽子(小学ab组)

规则：孩子上场，家长数数，踢得多都获胜。

6. 小脚踩大脚(幼儿组)

规则：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

7. 跳绳(小学ab组)

准备：绳子

规则：计时一分钟，由孩子跳，下一个孩子数数。家长跳，下一个家长数。以孩子+家长的总数计算。跳得最多者胜。

8. 推小车(幼儿组)

规则：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。(准备小手套)

9. 拔河(小学ab组)

八. 颁奖

每个项目每个年龄段的亲子家庭设一个优胜奖。

九. 亲子活动结束

请各位家长踊跃报名参加!

亲子运动会活动方案篇三

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

2. 游戏名称：活板桥

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

3. 游戏名称：看谁抱得对

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

4. 游戏名称：数字接龙

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

5. 二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

6. 游戏名称：哪吒寻宝

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和

哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到老师说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

7. 袋鼠接力

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

8. 游戏名称：大手牵小手。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

9. :人力车

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

10游戏名称：小鸭捉鱼

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间是一条河，河里有很多各种颜色的小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，然后换第二组。

11. 小脚踩大脚

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

12. 学前班:游戏名称: 揪尾巴

游戏玩法: 全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备: 每位家长自己准备一块纱巾
玩法: 家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则: 宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

亲子运动会活动方案篇四

适合年龄: 2岁以上

用具: 圆珠笔

玩法: 妈妈用双手的食指伸出，然后把笔放在食指上;把笔传给宝宝;轮流. 传来传去，如果不小心把笔掉在地方，可以

重新开始。

宝宝学会——手眼协调

小贴士：根据宝宝的情况增加难度。

目标：锻炼平衡力

规则：两队各派一人当大力水手，每人手持两个水桶，通过平衡木到对面送给小朋友，然后再通过平衡木到对面。

参与人数：两队共16人

适合年龄：2岁以上

用具：相册、照片

玩法：妈妈在宝宝每次活动，和小朋友一起拍一些相片，把照片顺序排好，并和孩子一起为活动作记录。例如：“这是我的外公外婆”，“我买了外婆最爱的水果”。

宝宝学会——说简单的句子。

小贴士：一定要让宝宝说完整的话。

用具：一面镜子

玩法：让宝宝坐着或站在大镜子面前，妈妈问“宝宝在哪里？”妈妈举起宝宝的一只手，然后挥挥手说：“宝宝在这里！”并在镜子前做出各种夸张的脸部表情，引起宝宝注视。

宝宝学会——视觉追踪物体

亲子运动会活动方案篇五

地点：江东外小北校区

参加学生：四点钟快乐课堂两个节目

舞蹈《爸爸妈妈听我说》102、301、

童话剧《动物选举大会》203、402班

领队：叶永莉、家委会四名家长

时间：28日上午10：30开始

地点：各班教室(501班到四楼综合电教室)

参加学生：2—5年级

管理教师：第四节课任课老师

时间：29日下午1：20

地点：李xx小学微格教室

参加学生：任xx(402)

带队教师：王xx

时间：29日下午1：30

地点：李xx小学一楼综合教室

参加学生：陈x艺(502)

带队教师：王xx