2023年初三的暑假计划表 暑假安排初三生暑假安排生暑假学习计划(通用5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

初三的暑假计划表篇一

过了暑假，初三的学生就要迎来紧张的初三学习生活，但不少学生假期只顾娱乐自己，在开学后收不回心。对于一个初三学生来说，应该较好地安排假期生活，在放松身心时，还要兼顾学习。

据了解，新初三生很极端，要么只玩不学，要么只学不玩。早在放假前，不少新初三生就打算在这个暑假尽情地玩上一把，他们认为开学后就要进入魔鬼赛程了，没时间玩了。假期中，他们每天睡到很晚，然后就上网和玩耍、看电视。与之相反，有的学生却早早就报了几个辅导班，想为初三做准备。他们每天城南跑到城北忙着补习、辅导，假期过得比上学还累。

新初三生将迎来紧张的复习冲刺阶段，这个假期能否利用好非常重要，一味学习会让自己没开学就已疲惫不堪。因此，新初三生假期要劳逸结合，可将假期分为放松、学习和收心三个阶段。

第一阶段要放松。和同学一起参加适当的体育锻炼，为中考体育做准备;到博物馆、科技馆、天文馆等处参观，拓宽知识面;到图书馆看看感兴趣的书籍，阅读一些课外读物增长知识，并积累作文素材。

第二阶段要适当学习。此时暑期已经过半，初三生要制订一个具体的学习计划，将学过的知识回顾一下，并总结归纳。从现在开始到八月二十五日就是这个阶段。

第三阶段要收心。开学前一周，新初三生要开始收心了，为开学做好准备。可以尝试做一个初三复习计划表，找找感觉，为即将开始的初三生活做好心理准备。

初三的暑假计划表篇二

暑假过后，又一届学生将会步入初三，对于新初三的学生来说，不仅要开始着手准备即将到来的中考，也将迎来一门新的课程，化学的学习。

作为一门新课程，化学需要理解记忆的知识比较多，所以新初三的学生利用暑假，提前学习一些简单的知识点，既可以新学期里对化学课不太陌生，也可以为以后的学习和中考前的全面复习打好基础。

暑假对化学的预习学习，学生可以采取分步骤的学习方法。先翻看课本熟悉化学元素周期表、简单地了解元素性质、将同族元素分成板块，进一步可以了解化学仪器的使用方法和要求，方程式等基础知识。

在对基础知识学习的同时，可以背一些需要记忆的内容。初三化学知识是比较零散、抽象的，但只要找到基本的规律，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的学习，学生要找准哪些知识点对今后的`学习有帮助，并加强理解和记忆。

在学习的过程中，学生也可以选择一些有解题思路的指导书，着重理解例题中的各类题型的解题思路和解题方法。并且根据自己的学习情况适当做一些习题，通过做习题，既可以检验自己对知识掌握得是否牢固，也可以发现自己在学习当中

存在的问题。

自主学习能力不是太好的学生，也可以到阳光学习网，在老师的一对一辅导下对化学进行学习。阳光学习网的暑假辅导课程，聘请的老师全都是全国各地一线在职教师，能够熟练引导学生们对新知识进行学习。

并且阳光学习网的暑假辅导课程，采用网络视频教学，炎热的夏日，学生只需坐在家里就可以上课，课程还可以全程录制，学生可以反复观看课程视频，对所学知识点进行巩固强化。

初三的暑假计划表篇三

进入初三、我们锁定的目标就是升学深造。但是初中毕业并不只有上重点高中这一个独木桥，还有普通高中、职业高中、技术学校等等。

一般来说，学习成绩优秀的考生，在初三阶段做最后的冲刺，争取考上重点高中。

平时学习成绩中上等，经过初三阶段的查漏补缺，可能也会考上重点高中，但是这个层面的考生一般会被普通高中所录取，也不失为一种选择。

成绩平平的考生，如果想学得一技之长，可以选择职高或技校。根据自己的兴趣爱好，学一门实用技术将来同样可以大有可为。况且现在的中专生毕业时一样可以考大学。

可见，条条道路通罗马。无论初中毕业上高中或是职高、技校，只要努力，其结果是一样的。正所谓是金子在哪里都可以发光。所以，初三毕业生要找准自己的位置，不管升入重点高中或是升入中专、职高、技校前途都是光明的。

四、准初三生怎样确定暑假学习计划

计划的制定应该是因人而异，要根据自己的实际情况而定。下面举两个例子供大家参考，希望能有抛砖引玉之效。

a份计划:(自律型，英语、数学为相对弱项)

此类计划比较合适有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

一、计划实施的目标：

1.提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;

2.加强运动，提高身体素质;

3.学会做简单的家务事。

二、具体措施：

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处,进行认真的订正后,再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时,遇到困难,三

人小组一起分析,或者到图书馆去找参考书，可以去找老师,也可以进行挑战性竞赛,看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后,就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)

9.每天坚持恰当的体育锻练，提高体能。

10.每周再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的5点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是自由安排的时间。

4.周末去看一些有益的展览，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

b份计划:(督促型，语文、数学为弱项)

此类计划具有督促性,合适尚须家长督促、老师帮助的学生□b份计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家务事。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.每天坚持恰当的体育锻练，提高体能。

9.每周坚持做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的5点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3.周末去看一些有益的展览，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促：

1.设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3.家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

初三的暑假计划表篇四

1、阶段目标。

第一阶段：2014年9月至2014年元月(即秋期)这一阶段，在学好初三上学期内容的同时，要系统复习初一、初二上册学习的基本内容，争取至秋期末，把初一及初二上册的教材复习结束，并认真做好查漏补缺。

第二阶段：2014年2月-5月(即春期)，在学好春期内容的同时，复习初二下册及初三的学习内容，到2014年5月底，复习结束。

第三阶段：2014年6月1-18日之前，这十几天可作为考试的模拟练兵阶段，这个阶段的练兵中可按照通常中招考试试题的类型进行强化训练，使自己熟悉考试题型及答题技巧，减少不必要的失误，提高考试的得分率;也可以做一些“仿真型”模拟试卷，尤其是可以把近二、三年内我区部分地市中考试卷做一遍，弄清试卷的命题导向、试卷的结构、题型、答题技巧，命题变化、命题发展趋势等，解决遇到新题型不适应的问题。

2、长远目标。这里的长远目标，主要指初三学习的总目标，换句话说，主要指中考前预期达到的目标。这个总目标不是空洞的口号，更不是一个虚幻的理想，而应是一个具备实现条件的具体目标。为了实现这个总目标，要注意以下几点：

二是长远目标应做为阶段目标的动力和指南，每一个阶段目标都是为这个长远目标服务的;

六是建议每个初三学生做到“学、练、考”三统一，要掌握各科命题的规律及要求，把“练、考”渗透到学习中，尤其要把握各科的特点，在学习过程中增强理解、分析、归纳、推理、感悟、概括、迁移、运用、总结等能力，增加对考试的适应性。如果每个初三学生都能做到了以上六个方面，那

么，初三奋斗的总目标就会顺利得以实现。

初三的暑假计划表篇五

初三的你，准备好暑假的学习了吗?要好好计划，查漏补缺，才能赢在起跑线哦!大家可以根据自己的实际情况制定适合自己的学习计划

一、目标：

1.提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;

2.加强运动，提高身体素质;

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.小组学习：组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。

(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 整理试卷：按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。

(或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 梳理知识点：把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.找出漏洞：把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，

逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 解决难点：无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 错题集中：把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 专业辅导：到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力和英语学习素质。

8. 做好预习：对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。

(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)

9. 坚持运动：每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 兴趣与家务：每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1.做好定位，稳住阵脚

定位，主要是指平时孩子的定位和中考学校的选择定位。每个孩子的学习水平是不一样的，尤其是到了初三综合复习和中考全面考察的阶段，孩子们的差距会明显的区分出来。这时，要做好定位、稳住阵脚，把好方向。家长也是这样的，如果孩子着急，自我否定，家长要稳住，不要比来比去，助长孩子的不良情绪。

2.玩学结合，不要压制过猛

初三的学生，还是处于一个好玩的年龄，虽然他们的学习生活很累很紧张，但是他们有时候还是会有强烈的玩耍的欲望的。学习固然重要，但适宜的玩耍以及交友，对他们的学习生活也是不无裨益的。另外，适度的玩耍也是青春期的孩子较为有效的发泄途径。

3.与孩子的朋友保持联系

孩子长大了，进入青春期，由于生理和心里特点的变化，使得他们喜欢把心事告诉朋友，按他们的话就是“朋友年龄相近，想法也相同”，但这一时期的孩子终归是孩子，他们还不具备处理问题的能力，有了烦恼和问题，唯一能做的仅仅是向朋友倾诉，倾诉完了，他们依然手足无措。

因此， 如果家长从孩子的朋友着手，与其保持联系，那么就可以掌握孩子的第一手资料，从而发现孩子的问题，并帮助其解决。

4.做到“四要，四不要”

要多多鼓励，不要唠叨批评;要轻松愉快，不要过分紧张;要重视态度，不要强调分数;要合理定位，不要期望过高。

家长一定要帮孩子合理定位，制定“跳一跳，够得着”的目标，激励孩子向着目标奋斗，通过努力实现目标。孩子在实现目标的同时体验到成功的喜悦，建立起信心，这将成为孩子向更高目标迈进的强大动力。

5.做好家校沟通工作

不要把初三的孩子当成大人，虽然他的年龄增长了、个子长高了，但心智还不成熟，因此还需要家长的帮助。这就要求

家长要时刻关注孩子，时刻掌握孩子的情况，一旦发现问题，及时采取措施解决。这个了解孩子情况的渠道在哪里呢?就在老师那里。