

饮料与健康的倡议书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

饮料与健康的倡议书篇一

亲爱的同学们：

当你们大汗淋漓的时候，当你们口渴难耐的时候，一定会想：要是能有一瓶清凉可口的饮料该多好啊！

的确，目前市场上各种各样的饮料如可乐、雪碧、各种茶饮料、运动饮料等，已经逐渐代替了白开水，成为了你们解渴的首选。但是同学们，你们知道吗，当你们将一瓶饮料一饮而尽，感觉清凉爽快的时候，你们却为自己的身体埋下了很多的隐患，从而离健康又远了一步。这是因为：

- 1、各种饮料中都含有一定的热量。如果经常大量喝这类饮料，则可能使身体内的热量过剩，使身体不知不觉地变得肥胖起来，为成年后患高血压、冠心病埋下了隐患。
- 2、饮料中大多都会含有较多的糖分、合成色素、防腐剂及香精等成分，会使身体内的免疫功能减退，抵抗疾病的能力因此而下降。
- 3、饮料中的汽水，由于产生的过多气体会使胃部膨闷、胀饱，从而使食欲下降；大量的饮料在饭前饮用会冲淡胃消化液，使食欲减退；含糖分高的饮料不仅影响进食量，而且又代替不了营养丰富的正餐。这样，势必影响正常进餐，破坏了进食规律。

而且，不知你们发现了没有，大多饮料并不能真正解渴，反而是喝得越多越渴。这是因为饮料中大量糖分进入身体后产生的氧化还原反应，要消耗掉体内一定量的水分，其结果就是造成越喝越渴。科学研究已经证明，人体补充体液的最佳物质不是饮料，而是最为普通而又十分经济的白开水。

煮沸后自然冷却的白开水不仅解渴，而且最容易透过细胞促进新陈代谢，调节体温，增加血液中血红蛋白含量，增进机体免疫功能，提高人体抗病能力。

另外，水还有一般的饮料中含有的物质所不具备的生理功能。人体组织和细胞的养分及代谢物在体内运转，都需要水作载体。水可以调节体温，使人体温度不会波动太大。水是人体组织之间磨擦的润滑剂。水有极强的溶解性，多种无机和有机物都易溶于水中，体内代谢废物在水的作用下易清除到体外。因此提倡多饮白开水，尤其是在容易中暑的夏季和气候干燥的秋季。

所以同学们，拥有健康的身体，才能拥有健康的未来。为了自己的健康，请你们逐渐忘掉那些诱人的可乐、雪碧们吧！白开水尽管平淡无味，但却是你们通向健康的桥梁！

XXX

XX月XX日

饮料与健康的倡议书篇二

亲爱的同学们：

当你们大汗淋漓的时候，当你们口渴难耐的时候，一定会想：要是能有一瓶清凉可口的饮料该多好啊！

的确，目前市场上各种各样的饮料如可乐、雪碧、各种茶饮

料、运动饮料等，已经逐渐代替了白开水，成为了你们解渴的首选。但是同学们，你们知道吗，当你们将一瓶饮料一饮而尽，感觉清凉爽快的时候，你们却为自己的身体埋下了很多的隐患，从而离健康又远了一步。这是因为：

1、各种饮料中都含有一定的热量。如果经常大量喝这类饮料，则可能使身体内的热量过剩，使身体不知不觉地变得肥胖起来，为成年后患高血压、冠心病埋下了隐患。

2、饮料中大多都会含有较多的糖分、合成色素、防腐剂及香精等成分，会使身体内的免疫功能减退，抵抗疾病的能力因此而下降。

3、饮料中的汽水，由于产生的过多气体会使胃部膨闷、胀饱，从而使食欲下降；大量的饮料在饭前饮用会冲淡胃消化液，使食欲减退；含糖分高的饮料不仅影响进食量，而且又代替不了营养丰富的正餐。这样，势必影响正常进餐，破坏了进食规律。

而且，不知你们发现了没有，大多饮料并不能真正解渴，反而是喝得越多越渴。这是因为饮料中大量糖分进入身体后产生的氧化还原反应，要消耗掉体内一定量的水分，其结果就是造成越喝越渴。科学研究已经证明，人体补充体液的最佳物质不是饮料，而是最为普通而又十分经济的白开水。

煮沸后自然冷却的白开水不仅解渴，而且最容易透过细胞促进新陈代谢，调节体温，增加血液中血红蛋白含量，增进机体免疫功能，提高人体抗病能力。

另外，水还有一般的饮料中含有的物质所不具备的生理功能。人体组织和细胞的养分及代谢物在体内运转，都需要水作载体。水可以调节体温，使人体温度不会波动太大。水是人体组织之间磨擦的润滑剂。水有极强的溶解性，多种无机和有机物都易溶于水中，体内代谢废物在水的作用下易清除到体

外。因此提倡多饮白开水，尤其是在容易中暑的夏季和气候干燥的秋季。

所以同学们，拥有健康的身体，才能拥有健康的未来。为了自己的健康，请你们逐渐忘掉那些诱人的可乐、雪碧们吧！白开水尽管平淡无味，但却是你们通向健康的桥梁！

20xx年xx月xx日

饮料与健康的倡议书篇三

2004年5月22日世界卫生组织全体成员国一致通过了“饮食、体力活动与健康”的全球策略，号召全球各个国家政府、社会团体、企业和个人联合起来共同促进和保护人类的健康。饮料已成为全人类饮食文化中不可缺少的部分，也日益成为人们在各种运动中的重要消费品，饮料行业在“饮食、体力活动与健康”的全球策略中将积极承担自己的责任和义务。

全球饮料行业长久以来将有利于人类健康视为重要的社会责任之一，为倡导人类健康的生活方式、推广普及性的大众运动，为提高运动员的竞技水平，为提供适合于不同脑力活动与体力运动的饮料，各国相关组织、研究机构、饮料企业、学者为此付出了很多努力。

第29届奥林匹克运动会将于20xx年在中国北京举办。以竞技运动弘扬奥林匹克精神、推广大众运动、倡导健康生活也成为“新北京、新奥运”的亮点之一。

近二十年来，中国饮料业的发展、中国体育运动的发展有着良好的互动合作。饮料与健康生活、饮料与运动、饮料与科研已成为社会关注的热点之一。北京奥运会的举办，不仅将为中国饮料业创造一个新的发展契机，也为全球饮料业提供了一个新的发展空间。

为响应世界卫生组织“饮食、体力活动与健康”的全球策略，中国饮料工业协会倡议，全球有识之士共聚北京，积极参与定于20xx年6月在北京召开的“20xx饮料·运动·健康世界论坛”，共同搭建首届全球饮料发展论坛的平台。在奥林匹克精神鼓舞下，关注饮料、关注运动、关注健康，创建“饮料、运动、健康之和谐互动”的发展理念。

XXX

2017年xx月xx日

饮料与健康的倡议书篇四

20xx年5月22日世界卫生组织全体成员国一致通过了“饮食、体力活动与健康”的全球策略，号召全球各个国家政府、社会团体、企业和个人联合起来共同促进和保护人类的健康。饮料已成为全人类饮食文化中不可缺少的部分，也日益成为人们在各种运动中的重要消费品，饮料行业在“饮食、体力活动与健康”的全球策略中将积极承担自己的责任和义务。

全球饮料行业长久以来将有利于人类健康视为重要的社会责任之一，为倡导人类健康的生活方式、推广普及性的大众运动，为提高运动员的竞技水平，为提供适合于不同脑力活动与体力运动的饮料，各国相关组织、研究机构、饮料企业、学者为此付出了很多努力。

第29届奥林匹克运动会将于20xx年在中国北京举办。以竞技运动弘扬奥林匹克精神、推广大众运动、倡导健康生活也成为“新北京、新奥运”的亮点之一。

近二十年来，中国饮料业的发展、中国体育运动的发展有着良好的互动合作。饮料与健康生活、饮料与运动、饮料与科研已成为社会关注的热点之一。北京奥运会的举办，不仅将为中国饮料业创造一个新的发展契机，也为全球饮料业提供

了一个新的发展空间。

为响应世界卫生组织“饮食、体力活动与健康”的全球策略，中国饮料工业协会倡议，全球有识之士共聚北京，积极参与定于20xx年6月在北京召开的“20xx饮料·运动·健康世界论坛”，共同搭建首届全球饮料发展论坛的平台。在奥林匹克精神鼓舞下，关注饮料、关注运动、关注健康，创建“饮料、运动、健康之和-谐互动”的发展理念。

20xx年xx月xx日

饮料与健康的倡议书篇五

亲爱的同学们：

当你们大汗淋漓的时候，当你们口渴难耐的时候，一定会想：要是能有一瓶清凉可口的饮料该多好啊！

的确，目前市场上各种各样的饮料如可乐、雪碧、各种茶饮料、运动饮料等，已经逐渐代替了白开水，成为了你们解渴的首选。但是同学们，你们知道吗，当你们将一瓶饮料一饮而尽，感觉清凉爽快的时候，你们却为自己的身体埋下了很多的隐患，从而离健康又远了一步。这是因为：

- 1、各种饮料中都含有一定的热量。如果经常大量喝这类饮料，则可能使身体内的热量过剩，使身体不知不觉地变得肥胖起来，为成年后患高血压、冠心病埋下了隐患。
- 2、饮料中大多都会含有较多的糖分、合成色素、防腐剂及香精等成分，会使身体内的免疫功能减退，抵抗疾病的能力因此而下降。
- 3、饮料中的汽水，由于产生的过多气体会使胃部膨闷、胀饱，从而使食欲下降；大量的饮料在饭前饮用会冲淡胃消化液，使

食欲减退;含糖分高的饮料不仅影响进食量,而且又代替不了营养丰富的正餐。这样,势必影响正常进餐,破坏了进食规律。

而且,不知你们发现了没有,大多饮料并不能真正解渴,反而是喝得越多越渴。这是因为饮料中大量糖分进入身体后产生的氧化还原反应,要消耗掉体内一定量的水分,其结果就是造成越喝越渴。科学研究已经证明,人体补充体液的最佳物质不是饮料,而是最为普通而又十分经济的白开水。

煮沸后自然冷却的白开水不仅解渴,而且最容易透过细胞促进新陈代谢,调节体温,增加血液中血红蛋白含量,增进机体免疫功能,提高人体抗病能力。

另外,水还有一般的饮料中含有的物质所不具备的生理功能。人体组织和细胞的养分及代谢物在体内运转,都需要水作载体。水可以调节体温,使人体温度不会波动太大。水是人体组织之间磨擦的润滑剂。水有极强的溶解性,多种无机和有机物都易溶于水中,体内代谢废物在水的作用下易清除到体外。因此提倡多饮白开水,尤其是在容易中暑的夏季和气候干燥的秋季。

所以同学们,拥有健康的身体,才能拥有健康的未来。为了自己的健康,请你们逐渐忘掉那些诱人的可乐、雪碧们吧!白开水尽管平淡无味,但却是你们通向健康的桥梁!

XXX

2017年xx月xx日