

自贸区建设培训收获及建议 参观自贸区 心得体会(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自贸区建设培训收获及建议篇一

六月二十五日，我校自主管理委员会组织了赴上海自贸试验区外高桥保税区的参观活动，使我们开拓了视野，增长了知识，为自我发展奠定了厚实的基础。

20xx年9月29日，中国（上海）自由贸易试验区正式成立，面积28.78平方公里，涵盖上海市外高桥保税区、外高桥保税物流园区、洋山保税港区和上海浦东机场综合保税区等4个海关特殊监管区域。20xx年12月28日全国人大常委会授权国务院扩展中国（上海）自由贸易试验区区域，将面积扩展到120.72平方公里。

上海自贸区为中国经济做出了积极的贡献。今天我们参观了一个红酒展览馆与上海澳大利亚国家馆。首先来到的是红酒展览厅。一进门，便有各式的酒架屹立在眼前，酒架上整齐有序地排列着各样的葡萄酒。一位热心的工作人员带领着我们参观这座属于酒的城堡，我们通过她的一词一句，详细地了解了葡萄酒的种类、区别、材料与制作原理，丰富了我们对其的认识。

澳大利亚国家馆也是别有韵味，登上六楼，我们便被热情深深地触动到了。同样有一位介绍员为我们讲述了澳大利亚国家馆的创建历程以及它的发展方向。从中，我们感受到了远

自澳大利亚的亲切，正有许许多多中澳之间的交流与项目为餐饮业、养老业及旅游业做出贡献。我们也看到各种来自澳洲的特产，从中了解了澳洲的文化、特产，最重要的是他们独具特点的风土人情。

这一次的旅行十分有意义，它让我们发现、看到并了解了我们曾经并不知道的新事物；探索、实践、感受了一个新的国度和一种不一样的文化，使自主管理委员会与大队部的每一位成员受益匪浅，长久难忘。

自贸区建设培训收获及建议篇二

20xx年6月21日下午，我校第三党支部全体党员赴深圳前海自贸区参观学习，了解自贸区建设与发展、改革与创新等方面的情况，深入学习领会《粤港澳大湾区发展规划纲要》精神。

党员们首先参观了前海自贸区规划馆，听取工作人员对前海自贸区在改革创新、城市规划、产业发展等领域的情况介绍。从介绍中，党员们了解到前海的主要功能定位是深港合作先导区、体制机制创新区、现代服务业集聚区、结构调整引领区，未来前海将打造成为集创新金融、现代物流、信息服务、科技与专业服务 etc 现代服务业的高端集聚区，成为“特区中的特区”。

随后，党员们对前海深港青年梦工场进行了考察，并参观了前海标志性建筑前海石。站在前海石旁，望着四周的繁荣景象，大家深刻感受到前海作为改革先行先试者所取得的巨大成就。

此次前海之行，进一步加深了党员们对《粤港澳大湾区发展规划纲要》的认识，激发了党员们干事创业的热情。大家表示要弘扬敢闯敢试、敢为人先的改革精神，立足本职岗位，为把中山建设成为粤港澳大湾区的重要一极做出更大贡献。

自贸区建设培训收获及建议篇三

自贸港的建设是我国对外开放的一项重大举措，以其独特的政策优势吸引了众多企业的关注和参与。三年来，自贸港不断探索创新，逐渐展现出强大的发展潜力和广阔的发展前景。在这三年间，我亲身体会了自贸港的便利和机遇，也更深刻地认识到自贸港建设对经济发展的积极推动作用。以下是我个人对自贸港三周年的心得体会。

首先，自贸港在各方面政策的创新上取得了显著进展。自贸港设立了政策创新试验区，允许在这里试点推行一些新的政策。例如，自贸港试点推行了“一窗通”机制，企业可以在一个窗口提交申请材料，大大减少了办事时间和程序。在知识产权方面，自贸港率先实行了“国际一案多审查制度”，有效减少了企业跨境经营遇到的知识产权问题。此外，自贸港还以企业和市场需求为导向，不断创新方案，开展相关试点。这些政策的创新不仅为企业提供了更好的发展环境，也提升了自贸港的国际竞争力。

其次，自贸港带来了更多的投资机会和创新创业平台。作为对外开放的试验区，自贸港借助政策等各种优势，吸引了大量国内外投资和企业进驻。例如，科技创新方面，自贸港鼓励创新创业企业入驻，并给予一系列优惠政策支持。这为科技创新提供了更多的机会，并吸引了许多有创业梦想的年轻人。另外，在金融领域，自贸港积极推进金融创新，例如在外币业务和跨境人民币业务方面进行了全面开放，吸引了大量金融机构和国际投资者。这不仅为企业提供了更多的融资渠道，也增加了金融业多元化的发展机会。

第三，自贸港的建设对于优化营商环境起到了积极作用。自贸港依托其政策的开放、灵活、便利特点，极大地提高了企业的办事效率。一系列便利化措施使得企业在注册设立、税收优惠、进出口等方面更加便利。此外，自贸港还推出了“负面清单”的管理制度，明确规定了限制性措施，给企

业提供了更大的操作空间。这些举措的实施不仅为企业降低了运营成本，也减少了官员和企业之间的接触，减少了腐败风险，进一步提高了整体商业环境。

第四，自贸港逐渐形成了区域经济合作的新平台。自贸港积极与周边地区开展互利合作，促进区域经济的交流和共同发展。例如，自贸港与周边国家签订了一系列自由贸易协定，提高了区域内贸易便利化程度。此外，自贸港也积极参与国际经济合作，为国际投资者提供了更加开放和便利的投资环境。这些合作和开放举措使得自贸港不仅是经济发展的平台，也成为区域经济合作的引领者。

最后，我对自贸港的未来充满了期待。自贸港作为对外开放的重要窗口，未来将继续发挥其政策与制度的优势，吸引更多的投资和企业进驻。同时，自贸港将进一步完善政策体系，提高服务质量，推动企业创新和科技进步。同时，自贸港也需要加强人才培养和引进，建设更加优质的商业环境，进一步提高自身的国际竞争力。我相信，在各方的努力下，自贸港将继续成为中国对外开放的重要窗口，为经济发展注入更多的活力。

综上所述，自贸港三周年的心得体会是，自贸港在政策创新、投资机会和营商环境等方面取得了显著进展。自贸港带来了更多的机会和平台供企业发展，并推动了区域经济合作。我对自贸港的未来充满期待，相信它将继续为中国的对外开放和经济发展作出更大的贡献。

自贸区建设培训收获及建议篇四

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

一、**片区发展现状

自贸区**片区自挂牌以来，紧紧围绕党中央、国务院关于自贸区建设的战略部署，以制度创新为核心，以可复制推广为基本要求，在35.42平方公里的土地上，充分发挥区域性禀赋优势，破题制度型开放战略，助力构建新时代高水平开放型经济新体制。

（一）以机制创新构建高水平开放格局。国务院要求复制推广的6批278项试点经验、省总体方案明确的160项试点任务全部落实；

累计形成192项创新成果，其中《“四链融合”促进**老工业基地转型升级》入选全国自贸试验区第四批“最佳实践案例”；

3项案例入选《2021中国自由贸易试验区发展报告》；

“递进式商事纠纷多元化解模式”经验被最高人民法院《司法改革动态》刊发，在全国复制推广；

2项改革创新入选**自贸试验区五周年改革创新10大标志性成果；

《生物制品类兽药与非生物制品类兽药经营许可“两证合一”改革》等3项改革上报参评“全国自贸试验区第七批复制推广改革试点经验”。1-6月，片区推出了11项制度创新成果，其中《项目联合验收“一书通用”新模式》等8项为全省首创。

（二）以制度创新构建投资贸易服务体系。聚焦企业痛点、难点、堵点，坚持大胆闯、大胆试、自主改，通过深化改革不断打通服务企业“最后一公里”，打造市场化、法治化、国际化的营商环境。五年来，累计入驻各类市场主体3.87万家，其中新增各类市场主体1.67万家，是挂牌前的1.76倍；累计入驻企业2.04万家，是挂牌前的4.64倍。累计实际利用外资27.33亿美元、进出口额282.78亿元，分别是挂牌前6.52倍、19.53倍。今年1-6月，片区新增市场主体1990家，实际利用外资4.29亿美元，直接吸收外资资金20万欧元，进出口总额25亿元。

一是围绕“准入”。全国率先开设企业开办“单一窗口”，整合企业开办多环节，全省率先设立“企业开办专区”，打造“企业开办+n项服务”模式，实现市场准入“多合一”，办理时限压缩至24小时，最快60分钟内完成。全省率先开设国际贸易“单一窗口”，在线联通海关、商务、税务等多部门，外贸企业实现线下线上“一站式”通关，大幅提升了国际贸易便利化水平。抓《区域全面经济伙伴关系协定〔rcep〕正式落地生效的机遇，指导帮助企业吃透用好原产地累积规则，今年1-6月，签发rcep原产地证书317份，超过1.62亿元的出口商品享受到了自由贸易政策的红利。

二是围绕“准营”。出台《中国（**）自由贸易试验区**片区“证照分离”改革全覆盖试点实施方案》《关于从事拍卖经营许可事项告知承诺实施细则等7个审批制度改革文件的通知》，建立了改革试点事项清单制度。全国率先推出的“多证集成、一照通行”改革，实现了近20类市场需求量大的涉企许可信息集成到营业执照上，有效解决企业“准入”不“准营”问题，入选《中国营商环境报告2020》并在全国复制推广。

三是围绕“准建”。推进窗口服务集成，全省率先实施“一枚印章管审批”改革，建立了“前台综合受理，后台流转审核，统一窗口出件，免费邮寄上门”工作机制。扩大“跨省通办”朋友圈，与北京、天津、青岛等11省22个自贸片区共同发起成立了“云端自贸审批互助联盟”，为企业提供“异地受理、无差别办理”服务。今年3月，仅用61分钟颁发了全市首张“跨区域通办”营业执照，展现了自贸速度。

（三）以制度创新赋能产业能级提升。集聚高新区、自贸区、自创区、综保区和跨境电商综试区开放创新平台叠加优势，围绕智能装备、电子信息、新能源材料、生物医药产业，调优存量、做大增量、激活变量，加快产业发展。

在壮大市场主体方面，培育创新平台779家，科技型中小企

业623家，高新技术企业375家；

“专精特新”企业7家，“小巨人”培育企业8家，“隐形冠军”企业及“隐形冠军”培育企业6家；

国家级创新平台53家（包括国家级科研院所13家，国家级重点（工程）实验室7家，国家级企业技术中心12家），**省新型研发机构8家；

孵化载体45家，孵化面积91.15万平方米，在孵企业1822家；万人发明专利拥有量119件，是全国平均水平的9倍。引进16家金融机构和52家类金融机构进驻，主板上市企业4家，新三板挂牌企业11家，市级以上后备上市企业20家，数量和规模全市排名第一。

在招大引强项目方面，紧紧围绕打造“国际智能制造合作示范区”功能定位，锚定氢能汽车、智能机器人两个细分领域作为“风口”产业发展主攻方向，坚持“招平台、招基金、招龙头企业”的工作思路，绘制“风口”产业图谱，打造“中国氢城”。今年以来，片区先后签约了360中部数字安全产业基地、周山双创智慧岛、东旭氢能汽车产业园、中电光谷（**）数字经济产业园、中西部节能降碳产业园等一大批重大项目。注资前海方舟**基金、**省高新技术产业投资基金，引进了国家中小企业发展基金、制造业转型升级基金等多支产业发展基金，充分发挥政府投融资的引导作用和放大效应，撬动各类资本达100多亿元，为片区“风口”产业发展引入“源源活水”。

在主导产业发展方面，形成了“3+1”主导产业体系，主导产业规上企业达到113家。1-5月，以双瑞特装、北玻股份等为重点企业的智能装备制造产业完成产值35.8亿元，同比增长9.9%；

以中航光电、麦斯克、鸿泰半导体、伟信电子等为重点企业的电子信息产业完成产值87.3亿元，同比增长16.2%；

以北方易初、中航锂电等为重点企业的新能源新材料产业完成产值47.7亿元，同比增长48.4%；

以普莱柯、普泰生物等为重点企业的生物医药产业完成产

值2.2亿元。

在人才集聚赋能方面。率先出台《推进“头雁人才”行动暂行办法》，以“头雁”带领创新载体创新发展和高质量发展。引进“河洛英才计划”团队9个，集聚享受国务院特殊津贴10人、国家百千万人才工程人选4人、中原学者2人、**省b类人才2人、**省科技创业领军人才2人、“河洛创新人才”4人，“河洛创业人才”3人、“河洛工匠”3人。

（四）加快**综保区建设，打造对外开放新高地。自去年12月**综保区通过海关总署等八部委评审验收正式封关运营以来，已完成建筑面积17.54万平方米，建成围网、卡口监管仓库、综合服务楼等基础和监管设施以及7栋保税仓库。6月1日，首单业务顺利通关，目前已完成6票实单报关业务，进出口额超过100万美元。围绕打造“服务中原地区的保税物流基地”“辐射全国的保税智能制造基地”等五大产业基地，编制了《**综合保税区产业发展及招商规划》、《**综合保税区产业链招商图谱》，考察对接了中拉控股集团，引进了拉美综合保税物流枢纽（**）项目，分别与天津东疆港、苏州综保区建立了协作关系，推动龙恒供应链、奥巴博科技等12个项目签约入驻，总投资额28亿元，可实现进出口额83.5亿元。

二、存在主要问题及短板

**片区虽然在制度创新、产业发展、营商环境等方面取得了一定的成绩，但与上海、浙江等先进自贸试验区相比，仍处于起步阶段，存在着明显的问题和短板。主要表现在：

（一）对制度创新对产业的促进作用认识不足。自贸试验区承担着“为国家试制度、为地方谋发展”的重任，**片区虽然通过制度创新较好地促进了营商环境的改善，但对自贸试验区“为地方谋发展”的作用认识不足，对产业发展的促进作用发挥有限，在集聚新产业、新业态、新模式方面差距较

大。

（二）部门联动不足、合力不够。市级层面统筹调度不够，个别部门仍然存在着“上级没有规定”、“实施细则未出”、“有没有参照”的“等靠”心态、“避险”心思，缺乏“先走一步”的勇气、“先试一试”的锐气。制度创新单个部门“零敲碎打”的特征明显，浅层创新多，带动产业发展的较少，对产业发展的促进作用有限，改革没有从“碎片化”走向“系统化”。片区政务、监管、金融、法律、多式联运五大体系市级层面牵头单位作用发挥不够，联动协同乏力，没有推动形成集成性创新的放大效应。市级层面向国家、省争取试点的积极性不高，给予的支持力度不够，至今没有一项国家、省试点在**片区落地。

（三）政策体系度有待加强。今年全省自贸区外资外贸会议、商务部驻郑特派办副特派员来洛调研时均指出，在**自贸试验区的郑州、开封、**三个片区中，仅有**片区没有出台市级层面含金量高的支持政策，制度创新、产业发展、外资外贸等缺乏针对性激励支持。

（四）特色产业集聚度不高。**片区定位为打造“国际智能制造合作示范区”，虽集聚了中航光电、中航锂电等一批智能制造企业，但行业整体实力不强，产业发展规模、效益总体不足，产业链接度和集聚度都偏低，智能制造相关产业主导企业规模小，缺少细分领域的百亿级规模企业。

（五）整体开放度和国际化不足。片区经济外向度不高，引进外资企业数量偏少、占比偏低，外资企业体量小，少有迅速做大做强的龙头型企业。今年新注册的外资企业仅有1家，整体外向度有待提升，国际人才引进、外籍人员往来便利化等方面仍需提高，国际化营商环境需要进一步优化。

三、下一步重点工作

认真落实省、市党代会精神，全面贯彻新发展理念，锚定“两个确保”，实施“十大战略”，以落实**自贸区“十四五”规划、高水平建设自贸区2.0版为契机，发挥好“五区联动”优势，以更大力度推进**片区高质量发展，把**片区建设成为风口产业主战场、改革开放新高地、经济发展增长极。

（一）强化制度创新，释放改革效应。认真对《先进地区自由贸易试验区建设经验对我市的启示与建议》进行研究，结合**片区打造“国际智能制造合作示范区”定位，重点围绕企业需求、产业发展开展创新。一是对启示与建议中关于开展“合格境外有限合伙人□qflp□境内投资试点”工作，我们将学习借鉴北京、上海、深圳等地试点经验，组建工作专班，抓紧与省发改委、省地方金融监管局等部门对接沟通，拟定《**片区合格境外有限合伙人试点暂行办法》，在**片区先行先试开展qflp试点，抓住**有色矿业集团有限公司正在引入境外资本的有利时机，加快推动外资入资、基金落地，争取在全省争得先机亮点。二是对启示与建议中关于开展“医疗器械注册人跨省委托生产试点”工作，我们将认真借鉴北京、山东自贸试验区省委委托生产试点经验，积极向省药品监督管理局争取将二类医疗器械的产品注册、生产许可审批权限，三类的生产许可权限下放至**片区，推动片区生物医药企业医疗器械跨省委托生产，迅速做大产业规模。三是对启示与建议中关于“争取高新技术企业‘报备即批准’试点”工作，今年4月，省里已将高新技术企业评审权限下放给市级，我们建议同时下放给片区管委会，扩大高企评审自主权。同时学习借鉴北京自贸试验区在高新技术企业“报备即批准”经验，选取氢能储能、人工智能、生物医药、集成电路、关键材料五个重点产业领域，由省市领导带队赴京汇报，邀请科技部实地调研，获取科技部的大力支持，努力争取国务院能在**片区开展“报备即批准”试点。四是对启示与建议中提出的“兽用药品上市许可制度创新”工作，经与国家农业农村部、省农业农村厅沟通，目前改变兽药行业现行上市许可和生产许可管理制度阻力较大，突破现行上市许可和生产许

可“捆绑”制度暂时无法实现。但根据企业需求,我们将积极向国家、省农业农村部门争取,围绕兽药生物制品、兽用化学药品生产领域进行创新,探索推进同一集团控股(参股)具有相同生产线不同批准文号产品的生产企业实现委托生产,争取在同一集团控股(参股)的不同生产企业实现委托检验方面实现突破。五是对启示与建议中关于推进“知识产权证券化试点”工作,我们将学习合肥市在知识产权证券化试点方面的经验,将知识产权证券化试点作为片区重点任务进行推进,积极培育引进信用评级机构和国有增信机构,加强与上交所、深交所的对接,争取有所突破。六是加快推动市级层面尽快出台《关于促进**综合保税区高质量发展的实施意见》、《关于支持中国(**)自由贸易试验区**片区高质量发展的若干措施》等含金量较高的支持政策,增强政策的导向和杠杆效应。七是突出重点产业跨部门、跨领域、跨区域协同创新,探索智能制造全环节政策和制度体系,力争在科技创新成果转化、知识产权“源头式”保护等推出制度创新成果,力争2022年推出制度创新成果20个。

(二) 发挥平台优势,提升开放能级。一是抓住区域全面经济伙伴关系协定[rcep]机遇,在更高层次、更宽领域、更大范围深化与日韩、东盟等国家和地区的经贸合作,借力国家层面的多双边投资促进机制,提高招商引资特别是利用外资的规模质效,力争在重大项目、领军企业引进,部口径外资方面实现新突破。二是发挥好综保区平台作用,重点引入建筑装备、矿山装备、工业装备、零售装备、农业装备、物流装备及配件等相关企业入驻,引进5-10家区域跨境电商入驻园区,力争5家以上贸易企业在区内交易结算,进出口交易额实现30亿人民币。

(三) 夯实项目支撑,壮大产业实力。聚焦“3+1”主导产业,锚定氢能汽车、智能机器人两大“风口”产业,对接第三代半导体等未来产业,坚定“招平台、招基金、招龙头企业”工作思路,精准开展招商引资。一是着力打造工业机器人、特种机器人、服务机器人、光电连接器及核心零部件、硅半

导体及新一代信息技术、储能、氢能、生物医药八大产业集群，提升产业集聚度和竞争力。二是加快项目招商引资。以长三角、珠三角、环渤海等发达地区为重点，以发展风口产业为主线，深化区域合作，瞄准重点产业和目标企业，引进一批领军企业、领军人物和领先科技项目。推进与中电光谷（**）数字经济产业园、正威（**）新材料制造产业园项目、月星负极材料生产基地、东旭氢能汽车产业园等一批“风口”项目合作落地。三是推进重点项目建设。把重点项目建设作为落实“项目为王”的有力抓手，全面实施“25425”专项行动计划，扎实推进项目建设。加快推进普莱柯生物安全三级实验室、中航锂电智能工厂、**麦斯克大尺寸半导体硅晶圆生产线建设等32项省市重点项目、22个“三个一批”在库项目进度，确保固定资产投资稳中有进。四是深化国有运营公司与**高创、前海方舟等公司的资本合作，加强资本运作，服务产业招商，放大国有资本效用，推动形成“五区联动”产业集聚。

（四）强化创新载体，提升创新能力。用好片区各类创新平台资源，加强创新布局，构建创业生态，推动科技创新资源、平台、政策在自贸区集聚，形成可复制可推广的经验。一是高质量建设周山双创智慧岛，尽快建成投用。在技术转化、中试基地、转化平台建设等方面形成**智慧岛建设“**模式”。二是持续抓好科技企业梯度培育，力争在年内全区高新技术企业总数突破400家，科技型中小企业突破750家。强化科技政策服务功能，引导企业加大研发投入，支持备案市级新型研发机构，确保年内规上企业研发覆盖率达到85%，研发经费占地方gdp比重不低于8.5%，新培育市级以上创新平台60个以上。三是推进片区重点平台建设。加快省级产业研究院、**省智能装备产业共性关键技术创新与转化等平台建设，积极推动中航光电、麦斯克电子晋级省级重点实验室。四是推动国际创新交流与合作。支持**片区各类创新主体通过海外并购、联合运营、独立设置等在国（境）外设立实体化科技园区、孵化平台、研发中心、离岸实验室等，支持片区企业与境外企业开展联合技术攻关、成果转移转化等技术

合作。五是持续推动科技金融试点建设，完善科技金融贷款政策，构建金融支持科技创新的多层次服务体系。

（五）营造便利条件，促进人才集聚。深入研究产业发展新形态、人才群体新需求，依托科技产业社区建设，推动高科技产业、人才生活环境的有机融合，为创新驱动发展提供有力保障。一是完善人才引进政策，建立“项目+平台+人才”市场化引才机制，深度对接“中原英才”“河洛英才”计划，用好“头雁人才”计划，引进产业发展急需紧缺人才（团队）；

谋划科技领军人才培育计划，培养储备科技领军人才后备力量。二是推进境外专业人士执业便利化，实施境外职业资格互认，为企业引入外籍人才申请签证、停留居留证件、永久居留证件提供便利，支持海内外人才引进。三是探索实行免评选“直通车”等人才评价方式，建立以人才的市场价值、实际贡献为主要评价标准的管理体系。

（六）优化营商环境，激发市场活力。对标国际国内高水平经贸规则，着力破解市场主体在市场准入、企业融资与投资贸易等方面的堵点难点，围绕产业发展、企业服务，构建全市最优营商环境。一是深化“放管服”改革，实施商事主体登记确认制改革，探索实施“一业一证”，持续加大“证照分离”改革试点力度。二是探索实行产业链供地，推进工业、研发办公、中试生产等功能混合，引导科技研发、企业总部管理等创新功能加快集聚。三是继续围绕企业全生命周期，推出更多的“我要”打头的高频主题服务事项，通过业务整合和数据整合，全面推行“一件事一次办”。

自贸区建设培训收获及建议篇五

自贸港是指在国际贸易和投资上有相对较少限制的特殊经济区域，它对于一个国家的经济发展和贸易自由化起着重要的推动作用。自贸港以创造有利于消费者、出口商和投资者的

环境为目标，通过减少关税、取消贸易限制等手段吸引国际投资和促进贸易发展。中国自贸港自2018年成立以来，取得了显著的成就。本文将围绕自贸港三周年心得体会展开讨论，分为五个部分：自贸港建设对经济发展的推动作用、自贸港对国际贸易的影响、自贸港在服务业发展中的作用、自贸港在促进科技创新上的作用以及自贸港建设中的挑战与展望。

首先，自贸港对经济发展具有重要的推动作用。自贸港的建设能够吸引国际投资，推动本国的经济发展。减少政府对经济活动的干预，提供更加开放的贸易环境，使得自贸港成为跨国企业投资和扩张的首选地。自贸港能够推动本地经济的发展，带来就业机会和增加税收收入，促进提高人民生活水平。例如，中国在海南设立自贸港后，吸引了许多国内外企业进驻，带动了当地产业的升级和就业的增加。

其次，自贸港对国际贸易具有重要的影响。通过自贸港的建设和政策的优惠，国际贸易可以更加便利化，为出口商和进口商提供更加便捷的贸易通道。自贸港减少了关税和贸易壁垒，提升了贸易效率和速度，为贸易主体创造了更大的利润空间。自贸港还可以通过降低进口环节的成本，让消费者享受到更多的优质产品和服务。自贸港的建设将使得国际贸易更加活跃，并促进贸易平衡和互利共赢。

第三，自贸港在服务业发展中具有重要作用。自贸港的建设将推动服务业的开放和发展，为服务业增添新的活力。通过自贸港的优惠政策和开放条件，吸引了更多国际服务业企业进驻，提升了我国服务业的国际竞争力。自贸港的建设还可以加强国内外服务资源的整合和共享，提供更多的优质服务。例如，自贸港可以为金融、医疗、教育、旅游、文化等服务领域的专业人才提供更好的发展机会和更高的薪酬待遇，吸引更多优秀人才进入这些领域。

第四，自贸港对科技创新具有重要的推动作用。自贸港的建设为科技创新提供了更加宽松的环境和政策支持。通过提供

更多的优惠政策、基础设施建设、知识产权保护等措施，吸引了更多科技企业和创新项目落地和发展。自贸港的建设还可以促进科技创新与产业融合，构建创新生态系统。通过自贸港的建设和运营，我国的科技创新水平和竞争力将会得到进一步提升。

最后，自贸港建设面临着一些挑战和展望。自贸港的建设需要不断完善相关的法律法规和政策，提供更加稳定和可靠的投资环境。同时，自贸港的建设还需要加强对国际贸易规则和国际贸易体系的理解和参与，推动国际贸易的自由化和规范化。未来，自贸港的建设还需要加强与其他自贸区和国际自贸体系的对接，形成更加开放和连通的国际贸易网络。

总而言之，自贸港三周年的建设和发展取得了显著的成果。自贸港对经济发展的推动、国际贸易的影响、服务业发展以及科技创新的推动作用都是不可忽视的。然而，自贸港也面临着一些挑战和需要进一步改进的地方。希望未来在自贸港的建设中能够更加注重对法治和国际规则的遵守，提供更加稳定可靠的投资环境，推动贸易自由化和规范化，为我国的经济发展和国际贸易的繁荣做出更大贡献。

自贸区建设培训收获及建议篇六

近期，作为群众路线教育活动的一项内容，区政协组织全体机关同志赴中国（上海）自由贸易试验区参观学习，实地参观接待企业注册登记的服务大厅，了解企业注册登记过程，听取自贸区发展建设和制度创新的情况介绍，并参观斯凯孚物流基地、上海东方飞行培训有限公司等。

外高桥保税区新发展有限公司相关负责人表示，在介绍中表示，自贸区建设的核心是制度创新，亮点是转型升级。自贸区从以货物贸易为主转变为货物与服务贸易并重，从以在岸贸易为主转变为在岸与离岸贸易并重，从以国际贸易为主转变为贸易与投资并重，从以贸易、物流和生产制造三大行业为主转

变为重点行业与区域型功能总部并重。上海自贸试验区自正式挂牌以来，引起国内外的广泛关注，目前已有近万家公司注册，开始奏起了思想先进和实践真知的交响乐。

地处上海中心城区的静安，在全面深化改革的大背景下，主动跨前，借鉴自贸区经验，推出“负面清单”管理模式、“鼓励清单”服务模式，“权力清单”审改模式，各项改革工作正有序推进。

围绕中心、服务大局，关注改革，与时俱进，一直是政协机关的工作追求和目标。在座谈交流中，大家表示，自贸区是中国的自贸区，落地上海，其职责是全力推进国家全面的深层次的改革和开放。作为区政协机关的同志也要善于从全局的角度来找准定位，不断强化战略思维，从推动全区、甚至全市经济社会发展的高度谋划政协的调研，安排政协的工作。

要了解上海外高桥保税区1990年成立并开始运作以来24年的历史，不断强化历史思维，善于从自贸区发展历程来认识政协的历史，尊重政协工作的规律，注重传承和学习。要认识自贸区建设的核心是制度创新，不断强化创新思维，树立改革意识，开拓进取，敢于突破陈规旧习，守正出新，推进工作创新，提升自身的观念水平和服务能力，为政协履职提供有力保障。

自贸区建设培训收获及建议篇七

自贸港创业大赛是一个为年轻创业者提供展示和交流机会的活动，旨在激发创新创业的活力和潜力。作为参赛者之一，我有幸获得了这个宝贵的机会参与其中。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

第二段：赛前准备

在参加自贸港创业大赛之前，我进行了大量的赛前准备。首

先，我详细研究了比赛的规则和评审标准，以确保我了解比赛的要求并充分准备。其次，我对我所代表的创业项目进行了深入的市场调研和竞争分析，以确保我们的项目在同类产品中有所优势。最后，我进行了系统的商业策划和市场营销计划，以确保我在比赛中能够清晰地传达我们的项目价值和商业模式。

第三段：比赛经历

参加自贸港创业大赛是一次非常宝贵的经历。我不仅有与其他优秀的创业者展开竞争，还有机会与评委和观众进行交流和互动。在比赛期间，我学到了很多关于创业的知识 and 经验，尤其是如何在有限的时间内清晰地表达我们的创意和商业模式。此外，通过与其他参赛者的交流，我认识到了自己在创业中的不足和需要改进的地方，这对我的个人成长和发展非常有帮助。

第四段：收获与展望

参加自贸港创业大赛给我带来了许多收获和启发。首先，我获得了与其他创业者交流和学习的机会，拓宽了我的眼界并从中受益匪浅。其次，通过比赛中的表现，我获得了更多的自信和动力，相信自己的创业项目能够成功并为社会创造价值。最后，通过比赛的整个过程，我认识到了创业的道路上仍然有很多挑战和困难，但我愿意面对并克服它们。

展望未来，我将继续努力提升自己的创业能力和经验，不断学习和提升自己，以便更好地应对未来创业的挑战。我也希望能够通过自己的努力和创新创业，为社会和经济的发展做出更大的贡献。

第五段：总结

自贸港创业大赛是一次宝贵的机会，让我深入了解创业的全

过程和挑战。通过准备和参赛的过程，我获得了很多宝贵的知识和经验，并且在和其他创业者的交流中不断成长和进步。我相信这次比赛对我未来的创业之路有着重要的影响，我愿意继续努力成长，并为创新创业做出自己的贡献。