

最新挫折演讲题目 面对挫折的经典演讲稿 (优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

挫折演讲题目篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。洗星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗？她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活

的不如愿而轻生。某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命。20xx年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要！

勇敢面对挫折吧！为自己的人生弹一首《命运交响曲》。谢谢大家。

挫折演讲题目篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“呼呼呼”，这是大风娃娃在奏鸣她最爱的歌曲——风之歌。只不过不太好听，但气场很大。“咔”，一棵白杨树被吹断，树干分成两截，但风娃娃毫不留情，继续弹奏，大树都倒了，小草呢？look！只见它们正在跳舞。

我是一株没人重视的小草，在挫折中默默成长着，不像挺拔的白杨树。可是小草，微不足道的小草，向往着成为大树。在大风中，白杨树倒了，可我没倒，为什么？因为有一个信念支撑着我，它深深扎进我的心里——在逆风中成长！这样看似不会成功，可我，却成功了！我想大声说：“我成功了！”

大风果然还是来了，自私而又狂傲的大风来了，似乎想把这一切都带走。我的好朋友白杨树在大风中挺拔地成长，那么高，那么大，我还是死心吧，我永远都不是一棵大树。“咔”，他倒了，那么高，那么大的它居然倒了。

他都倒了，我，我还能成功吗？肯定不行吧？不不不不，一定行，不试怎么知道呢？于是，我拼尽全力，向着大风昂首挺胸，

哪怕死，也要试，因为信念支持着我。

大风过去了，一切都恢复宁静，在原来的地上，躺着一棵大树，他死了，而我，却安然无恙，我成功了吗？啊！我成功了，居然成功了！我是多么想向世界证明成功啊。我哭了，那是胜利的泪水啊！曾经，我只是一棵微不足道的小草，在烈火中，我成了灰烬，可第二年春天，我们又钻出头，那是我们不败的生命结晶。“野火烧不尽，春风吹又生。”

我们虽然矮小，但可以在大风中生存，甚至舞蹈。我只是小草，但我为此自豪。因为，我们是战胜大风的小草。

挫折演讲题目篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折，走向成功》。

同学们，在生活中你遇到过挫折吗？比如测验不及格，考试成绩不理想，等等不顺心的事，使你心烦意乱，闷闷不乐，打不起精神。如是遇到这种情况，我今天教你一招，你别急，也不要气馁，首先调节好自己的心态，正视挫折，去挑战挫折，那么成功就离你不远了。

同学们，你们还记得上个学期，来我们学校演出的北京心灵之声艺术团的那些大哥哥大姐姐吗？他们都是身残志坚的楷模！现在我再讲讲张海迪姐姐的故事吧！海迪姐姐5岁时就得病，高位截瘫夺去她自由行走的权利，病魔还想夺她的学习权利，这时海迪姐姐就挺起腰板挑战病魔，以无比顽强的毅力与不懈的恒心在病床上自学小学，中学，大学课程，甚至获得硕士学位。还自学好几个国家的语言，出版了很多书。一个高位截瘫的病人不仅在学业上有成就，还自行购买很多医学书籍，自学钻研，掌握一定的医学技术，免费为患者治疗一万多人次。这是一个多么惊人的数字啊！

同学们，由此可见，一个成功者是需要无比坚强毅力和非凡勇气的。每个成功者都有经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。其实一个人经历一些挫折并不是坏事，它是一个人成长中最好的锻炼机会，没有困难的存在，或者不敢迎接困难的挑战，就不可能形成坚强的意志。人们常说“困难像弹簧，你弱它就强。”是的。古人也是这样说的：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时也会刺伤你的手。如果因为怕痛，而不愿伸手，那么再美丽的鲜花也只是可望而不可及的。

同学们，听了这个故事，你不妨学着试试，要是在学习中有遇到作文题目无从下笔，遇到数学难题毫无头绪等等困难时，你就该正视挫折，去挑战失败，挺直腰板向前走。

同学们，趁我们现在年轻，多去体验体验生活中的酸甜苦辣。即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！我们是驾驭挫折走向成功的主人。我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

挫折演讲题目篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生道路上总会越到挫折的时候，可当你与到挫折时你是怎么做的呢？

在我的人生道路中我也遇到过许许多多的挫折，可这些挫折我都用自己的毅力走了过来，可是在我的人生中，那次的挫折让我永远都忘不掉。

我是一个单亲家庭的孩子，本来我有一个和谐美好的家庭我一直过着幸福的生活，可是突然有一天我放学回家看到爸爸和妈妈大吵了起来，我当时就哭了大喊了一声你们别吵了，爸爸和妈妈停止了吵架，我回到了房间里躺在床上想，爸爸和妈妈从来都不吵架，今天他们为什么要吵架。

一星期后我和妈妈住到了姥姥家，一直没有回家，有一天我在大人们的谈话中我知道了爸爸和妈妈离婚了，听到这个消息后我立马昏了过去。

当我醒来时我大喊着爸爸妈妈你们不要离婚，不要离婚。一个月后爸爸和妈妈离婚了，我那是特别的伤心，我真的想去死，因为爸爸和妈妈都不在我身边了我活着还有什么意义，然而那是我特别的想让爸爸和妈妈复婚，可是一年后爸爸给我找了个后妈，妈妈也给我找了个后爸。

一年后我应经变了很多了我想爸爸和妈妈既然离婚就有他们离婚的道理。

现在我已经和过去彻底的不一样了，虽然这件事情在我的心中永远都没有办法忘掉，但我一定要笑着在我人生的道路行走。

挫折演讲题目篇五

大会主席、各位评判、各位来宾以及各位同学、大家早上好！今天，我的演讲题目是：失败，不怕！

同学们，你们尝过失败的滋味吗？你很努力，很用心地学习可是考试成绩不理想；你每天幸勤苦练，参加比赛却榜上无名；你兴致勃勃地下厨却烧了一手的焦菜……这些都叫失败。

失败了，我们是多么地沮丧、伤心、痛苦啊！就像一个泄了气的气球，我们失去所有的力量。然而，要是我们能痛定思痛，

在思想上做一个急转弯，把失败当作“一个不太满意的结果”，或者是“一种考验”、“一种成长过程”，这样，心里不就舒服多了吗？更何况人的一生不可能永远一帆风顺，难免要经历一些风霜雨露，荆棘载途，又或者承受一些挫折与失败，只不过有的人栽跟头栽得多一些，有的人栽得少一点而已。

相信在座的每一位都知道“失败是成功之母”吧！没有一个成功的人不曾经历过失败，而且许多伟人更是从无数次的挫败中诞生的。音乐家贝多芬就是一个典型的例子。他的大部分名曲都是在他成了聋子之后才完成的。到底他是怎么完成的呢？那全是因为他拒绝向命运屈服！虽然他听不见任何声音，可是乐曲却依然在心中回旋。他是用心灵来作曲阿！

也许，你们会认为这是一件困难的事吧？但是，有志者事竟成。成功不是偶然，失败更不是命运。法国名将拿破仑也这么说过，在它的词典里头是找不到“不可能”这个词儿，因为他坚信：事在人为！所以，当我们失败了，何不把气馁与痛苦化为为动力，提起勇气面对失败，正视失败，再持着屡败屡战的精神，继续奋斗，把“不可能”变成“可能”，把“不成功”变成“成功”！

最后，我以大发明家爱迪生曾说过的一句话来结束我今天的演讲：当你想放弃的时候，往往不会知道成功离你有多近。如果你成功，那是因为你比别人多了一分坚持。请你坚信：野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。只要你肯付出，不怕失败，“成功”总有一天会属于你的！

谢谢！