

最新大一新生军训感悟(汇总10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

大一新生军训感悟篇一

几天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在短短的几天里，我懂得了军训的真正意义，知道了为何进大学为何要军训。

在几天的军训生活中，我们每天都必须接受九到十个小时的训练，站军姿是个苦活，虽然只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒得两眼发麻，还好，教官给我们一定的时间休息，让枯燥的军训多了些人情味儿。可是，军令如山，训练师不能动弹，想活动必须打报告，感觉这是在训练我们做事情不能太随意。当然，监管还是会说笑的，休息时的拉歌最有趣了。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。人只有在苦难中认识自己，才能找到自己的不足再改正。军训让我明白了很多道理。

接下来的日子，我会好好磨练自己，好好锻炼。让自己有更大的提高！

经过高考后三个月的放松，我们的身体和精神都十分松懈。但是，军训很好的弥补了这一漏洞。否则以我们刚到学校的状态很难进入学习状态。

通过军训，一方面我们可以培养团结与协作的精神。现金，我们很少吃苦，一直都活在父母的庇护下，因此都习惯了以自我为中心的生活圈子。所以，集体精神和团结协作的观念

离我们很遥远。军训通过集体的荣誉与力量是第一位，这个原则培养能够我们的的团结精神，让我们学会集体的.生活。另一方面我们可以养成良好的生活习惯和严谨的生活作风。通过今天教官指导我们内务，我们的宿舍更加整洁。通过这些生活中的小事——叠被子，摆鞋子等等可以帮助我们养成良好的生活习惯。一个做事不严谨的人，怎么可能取得更大的成功呢？整洁的环境让我们的精神面貌焕然一新，更加有朝气更加有进取心。

军训有些苦和累，但正如我们所学，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”所以，我们要秉承自己的信念，面对困难和挫折绝不退缩，坚持就是胜利□keep fighting□

紧张而带着些许劳累的军训生活已经过去了四天。在这四天中，改变了许多生活习惯：从在家的睡到吃午饭变为军训期间的五六点起床，从在家整天捧着手机沉溺其中变为军训期间的各种训练，从在家的天天喊无聊变为军训期间的各种充实感……等等。

军训，虽然很苦，比如站军姿时的不适感，摆臂时手臂的酸痛感，小雨淋湿的潮湿感，烈日晒身的不适感……但是其中也有令人回味的地方。比如受到连长表扬时的欣喜，拉个狂喊时的舒畅，和同学之间聊天的欢畅。军训生活可谓丰富多彩，酸甜皆有。

连长说：不流汗的军训就不是军训。所以我像在接下来的十几天利用这次军训好好锻炼自己，尝试苦中作乐，让军训成为我们大学生生活中浓墨重彩的一笔！

大一新生军训感悟篇二

坚持，团结，成功，这三个有关系且密不可分的词语是成功

的秘诀，也是我们一八联合国际学校初一新生军训。

我们在骄阳地洒射下进行了初中第一次活动——军训。我们从从不会整理内务卫生到被宿舍收拾得一尘不染，干净整洁；从自私、娇气的“公主”“少爷”变成拥有军人高尚品质的初中生……这些大的甚至是翻天覆地的变化，证实了我们的成长。我们以坚定的意志练习了转体、蹲下起立、齐步的行进与立定等多项较难的动作。

坚持，这个词是成功的主要部分。上午及下午，头上顶着太阳，周围散布着炎热，全体同学站军姿时，有极少同学有小动作，甚至没有一个人乱动。汗水一滴一滴在我们额头上聚集，又从脸庞滑落，直到衣服湿透，却没有一个人去擦汗。在我们坚定的身姿中，体现的是顽强的毅力与昂扬的斗志。在蹲军姿时，一开始总有同学坚持不住，叫苦连天，但经过几天的训练，我们不但能蹲得规范，而且有些同学之前腿受过伤的，也没有叫一声苦地蹲着。太阳晒黑了我们的皮肤，但锻炼的却是我们的毅力和精神。我们的坚持让我们更加顽强拼搏，努力成长。

团结，是一个团队最重要也是最难能可贵的精神。我们每个中队，也就是每个班，都是从从不识面孔、不认名字变成了一支有默契、懂得互相体谅、协作的一个整体。一切的动作只有所有人配合好才能整齐划一。我们最初总是配合不好，一旦失败就互相埋怨彼此，都认为没自己的事。而教官却教导我们该如何做齐，并配合好，几天后，我们这支队伍真正有了默契，转体及蹲下起立在跺脚就像是一个人完成的一样，只有一个和谐的声音。在齐步前进时，我们的步伐一致而又整齐，匀速前进。这一切的成果都归功于团结，当然也离不开教官和正副班主任的辛勤教诲。我们唱着《团结就是力量》，在这洪亮的歌声中，我觉得我们真正团结为力量。

成功，是前面一切努力与付出回报其的结果。我们的成功体现在最后一天的汇报表演中。12个班迈着铿锵有力的步伐向

着到来的家长、学校领导汇报军训的结果。我们在自信、阳光与朝气中，带着脸上的笑颜，展现出自己最好的状态，展示出属于自己的青春年华。

坚持、团结、成功，这三个词语是军训最好的诠释，我们付出了汗水与艰辛，这个经历我永远不会忘记，而在军训过程当中获得的道理也将永远刻在我的心中。在以后的学习中，我会把这些道理融入进去，使我成为一名合格且更加优秀的初中生。

大一新生军训感悟篇三

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家；有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可

坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是不遵守纪律，就开运动会。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们坐如钟，站如松，行如风，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

大一新生军训感悟篇四

一转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动……军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。

顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。在水中跑步，在水中踢正步，那溅起不水珠足以达到上半身。但是我们走出来的队列，却比平时更整齐！雨中的回忆，谁能忘得了智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

大一新生军训感悟篇五

军训的开始，让我们从暑假里那种懒散的状态一下子到严肃的训练时刻，开始我是特别的不适应的，但是经过一段时间的军训，我渐渐的也是体会到了这种训练带来的好处，甚至当教官和我们告别的时候，我还是很不舍的，大学的军训很长，更能让我们体会到在军营中生活的那种感觉，也是让我们更加体会到军人的那份可爱。

我们的教官在教我们唱歌的时候，我们感觉这不是我们的教官一样，在训练的时候，他是很严肃，很认真的，但是在教我们唱歌的时候，是很可爱，很羞涩的，甚至觉得这个比我们大不了多少的大哥哥真的是一个军人吗，但是只要第二天

军训开始，那黝黑的面庞上严肃的样子却是让我们短暂的忘记了晚上教我们唱军歌的那个人。教官的可爱也是被我们私下里讨论，但是更多的是感到教官更加的亲切了，同时在训练的时候，我们也更加的体会到他的认真严肃是对我们的一种负责。

军训中的苦和累，在结束后，我们感受更加的深刻了，在军训的时候，我们虽然也很苦很累，但是知道必须要认真的训练，每天起来不会去想有多累，有多苦，而是去到操场就训练，没有时间想那么多，但是军训结束后，我们发觉这些开始军训觉得很苦的事情，现在变成了回忆，开始有了一种怀念，开始觉得这种训练还真的挺不错的，也让我知道军训带给我的，不是苦和累，而是苦和累结出来的果实，是告诉我们要坚持，要不放弃，而这也是我们以后学习要去做到的。

大学的时间很短，一眨眼，一会儿可能就毕业了，在这有限的的时间里，我们更是要努力的学到东西，而军训也是培养了我们去学习，去面对困难的勇气，让我们能在今后的学习里可以拿出军训的精神来。那种从早坚持到晚，从一分钟到半个小时的坚持，以前虽然我想到，但是没有付出过实践，可是在军训期间，每一天都是这样的重复和坚持，刚开始的时候，我很难坚持，甚至要喊报告了，但是还是咬牙坚持住了，还好坚持了，到后面的训练的时候，我就觉得没那么的难了。

军训里自己的每一次努力都似乎见证了自己的成长，也让自己有了巨大的丰收，都有些舍不得军训就那么快的结束，不过我知道大学的学习同样也不容易，校外也有各种诱惑，所以我们更要有坚持的精神，来认真对待。

大一新生军训感悟篇六

老师告诉我们，我们将要到深圳市黄埔青少年军校进行为期两天的军训。看到同学们激动兴奋的表情，我心里想：军训好玩吗？军训有些什么内容呢？我和与我带着同样激动的心情

的同学们，一起来到黄埔军校。刚一下车，教官就给我们来个下马威：“五分钟内换上军服到操场集合！”大家一哄而上，从发衣服的同学手里一把抢过军服朝宿舍跑去。我以最快的速度，跑回宿舍，手忙脚乱地套上衣服，穿好裤子，别上皮带。再回头看其他同学，有的衣服扣子错位，有的衣服没塞进裤子，衣角耷拉在外面，还有的连裤子都穿反了！我赶紧带上小凳子，跑向操场。最后，大家都按时到达了操场，可教官还嫌慢：“你们集合浪费了4分钟！”接下来，就是集体训练：立正、稍息、一步立定。整个上午操练下来，大家又累又饿，中午，大家狼吞虎咽地吃完了饭。

下午，教官带领我们见识了军人的训练：乘威风坦克、杀敌、翻墙过桥、防空隐蔽和警报疏散，历惊过险，犹如身处激烈的战场。晚上，教官用他的歌声让我们扫除了一身的疲劳。

第二天，我们学会了跨立与立正、立正与稍息、军人礼仪，还进行了班级间的队列比赛，最后进行了优秀学员表彰，可惜，没我的份。两天的军训就这样结束了。

在这次军训中，我感受到了训练的严格和艰苦，更感受到了军人的素质：快、严、强、聪。快，是动作快而不乱；严，是纪律严明；强，是身体强健；聪，是熟练操作和使用现代化的武器。

回想平常在学校里的我：做作业不认真，拖拉，动作缓慢；上课不专心听讲，小动作多，不能完全遵守课堂纪律，再这样下去，我怎么能够学好知识，为祖国做贡献呢？我决心从今后开始，用军人的条件来要求自己，努力提高自己的自觉性和纪律性。

大一新生军训感悟篇七

大学军训就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，

已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来。

军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，

然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大一新生军训感悟篇八

是金子总要发光的，金子要经过寻矿、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

大一新生军训感悟篇九

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们明白了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们务必绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也明白了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们务必用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们务必坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得那里，因为那里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在那里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢你们关心我们照顾我们。

大一新生军训感悟篇十

满怀期待进入了苏外，迎接我们的第二课便是军训。

虽然一场雨意外的出现，暑气渐渐消退，但是军训的热情不减。教官们用老练的身姿耐心的指导我们任何一处不标准的动作，即使与前排同学只差微毫，教官们一定要手把手地指出。虽然凉风习习，但是每一位同学和教官的衣服都被汗水浸湿，教官们严肃的眼神中，汗水从发丝中汇集，顺着脸颊无声的流淌，晶莹的汗珠中倒映出的是无数新兵坚毅的眼神和不屈的斗志。

经过半天的训练，过惯了安逸生活的我们明显显得有些乏力，手臂有些力不从心，整个人只想躺在床上安稳的睡一觉。这大概就是军训的意义吧，让我们突破极限，学会坚持，更好的成为一个苏外人。虽然说军训是苦累的，但天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。每一个成大事者，必是经过一番磨练的。相信经过这次苦练之后，面对以后的困难，一定更加得心应手，冷静沉着的判断与处理，再也不会因为一些小的困难和挫折而灰心丧气。

军官们也并不像表面一样严肃，他们的内心也是诙谐而又柔和的。在骄阳下，当某一位同学因为忍受不了酷热而倒下时，他们也会显露关切的眼神；当他们的脸上的汗珠挂在鼻梁上，他们也似乎感觉不到，但当同学们脸上有汗水淌下时，尽管训练任务紧张急迫，他们仍是会放下庄严的表情：“大家擦擦汗。”同学们也许很累，很埋怨，但是时时刻刻陪伴我们征服骄阳的是我们的教官。也许有一句话说的挺对吧“别对教官太熟，免得到时军训结束难舍难分。”这六天军训的短暂时光，愿它成为我们人生中一个最美的梦，回忆时涌现的不是泪水，而是面对困难的游刃有余，像一块弥足珍贵的瑰宝，深藏在心底。

也在军训中体会到了团队的力量，交到了几个新的伙伴，也对同班同学逐渐熟悉，在欢声笑语中苦中作乐。

明天肯定还会遇到更加艰苦的训练，但我肯定会以更加饱满的状态迎接一项又一项的挑战，也会更加好的融入这个团体未来三年并肩作战的战友们，即使前进的道路上布满荆棘与坎坷，但至少拼尽自身全力，至少不负年少青春。