

# 最新幼儿园亲子的运动会活动方案及流程

## 幼儿园亲子运动会活动方案(优质8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇一

8人一组,幼儿提着篮子从起点出发,到达目的地,拾起地上的蘑菇,装在篮子里,再原路返回,最先到达终点者为胜。

幼儿要把地上的蘑菇,全都拾起来放到篮子里才能原路返回。

幼儿和家长一起合作,幼儿踩在家长的脚上,手拉着手,从起点出发,先到达终点者胜利。

家长要有秩序的和孩子一起走过去,孩子的脚必需踩在家长的脚上,不能落地。

三回合定胜负。由老师当裁判,当哨声吹响时,家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

### 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇二

1、能愉快地参加各项体育活动,通过运动会培养幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢,

经得起挫折的良好心理素质。

2、家长进一步了解自己的孩子，增进亲子关系。同时通过家长的榜样作用，让孩子形成良好规则意识。

3、通过策划、组织运动会，教师提高组织与协调能力。

4、通过家园密切配合与沟通，起到家园共育的作用。

20xx年11月5日上午8：30——11：00(星期一)

中一班、中二班、中三班、中四班

幼儿园操场

一、入场

1、家长入场，按划定区域就坐。

2、幼儿入场，以班级为单位，按顺序出场。

二、各班操节表演：每班5分钟

按中四——中三——中二——中一的顺序出场

三、幼儿集体运动项目

1、小兔运萝卜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿负重平衡的能力。

玩法：幼儿挑萝卜过桥，放萝卜入筐，再原路返回，第二名幼儿开始，以先运完萝卜的一队为胜。

## 2、小狗运西瓜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿各种跳的能力。

玩法：幼儿抱球单脚跳一段距离，再夹球跳一段距离，再抱球跨跳3次，再匍匐爬一段推球入门，到终点。在前面的幼儿单脚跳完后第二名幼儿开始，鱼贯进行，以先运完西瓜的一队为胜。

## 3、蚂蚁搬豆

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿的团结协作、齐心协力的意识。

玩法：12名幼儿间距站好，分别用汤勺、小盘、漏斗传递乒乓球，以先搬完豆子的一队为胜。

## 4、小猪搭房子

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿推车和构建的能力。玩法：幼儿用小推车每次运一块积木到终点再返回，接力进行，等积木运完后，再集体搭建，以先把房子搭好的一队为胜。

## 四、各班分开进行亲子游戏

中一：大脚小脚走

中二：你抛我接

中三：赶小猪

中四：小青蛙跳荷叶

运动会家长配合要求

- 1、家长早上送孩子入班吃早餐后离开，8：10准时到塑胶跑道边集合，留出空道为孩子进行紧急疏散做准备。
- 2、每家来一个家长，基于安全考虑，要求：本次亲子活动项目必须由爸爸妈妈亲自参加(欢迎爷爷奶奶观看助威);家长一律穿方便舒适的衣服和平跟鞋参加活动。
- 3、在做操和集体活动时家长不要接近幼儿给幼儿吃东西、喝水，可在亲子活动的时候自己调节进行。
- 4、暂不参加项目和已进行完该项目的家长和孩子请为其他运动员呐喊加油。
- 5、请家长负责好自己孩子的安全，不要随意离开运动场地
- 6、幼儿不得随地大小便，由家长带着到附近厕所入厕。入厕后立刻带孩子到比赛场地继续进行比赛;大人请到公厕，不要使用幼儿的;不要乱扔纸屑，给孩子做个好榜样。
- 7、活动结束后，幼儿集体排队回班进餐。不得擅自带孩子离开，中途有特殊事情请和本班老师打招呼，听从老师安排。
- 8、举办运动会的目的是通过比赛促进幼儿喜爱参加体育锻炼并形成良好的竞争意识，请家长鼓励幼儿并与幼儿一起踊跃参加各项比赛，同时能以正确的态度对待比赛结果。
- 9、请保持运动场地的卫生，不乱扔垃圾，运动会结束后请将自己的垃圾带离运动场地。

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇三

20xx年4月4日

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

(一)、幼儿教师致欢迎词

(二)、运动员入场仪式

(三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三：

1、游戏名称：踩高跷比赛

2、游戏准备：高跷、气球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

#### (八)、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的.作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

## 1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

## 2、地点：

幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

## 1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

1、园长致辞

2、家长代表讲话

3、亲子游戏

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇五

学奥运健儿发展自我风采

“我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！”

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

2、热情洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》

3、全体幼儿听音乐进场

4、关怀的叮咛

1) 领导致词

2) 园长致词

3) 贵宾(家长)代表致词

- 4) 小朋友代表致词
- 5、 幼儿快乐运动-幼儿健康操.
  - 1) 《快乐的一天开始了》
  - 2) 《加油》
- 6、 全体幼儿听音乐整队退场
- 7、 秋季趣味运动会游戏项目
- 8、 大家一起来运动(全体家长与幼儿): 《彩虹的约定》
9. 大手牵小手, 欢乐回家去

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇六

本次活动围绕:“大手牵小手,一起来运动”为主题,为孩子和家长创造一个良好的合作氛围,营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神,让孩子们在游戏中锻炼,在锻炼中成长!

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐,培养幼儿活泼开朗的个性,增进亲子之情。
  - 2、在活动中培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
  - 3、通过形式多样的亲子游戏,增强家长与孩子之间的情感交流,更好的促进家园双沟通。
- 
- 1、各班提前发放通知,宣传此次活动,要求家长和幼儿共同参与,请家长准备合适的衣服和鞋子。
  - 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班老师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、各班组织好幼儿园入场时所需的道具。提前排好入场队形。

1、家长入园。

2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3、主持人宣布活动开始；

4、教师进行开场舞蹈。

1、运西瓜（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材料：球游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点双脚并拢跳过圈再跑至家长处，将球交给家长，家长将球夹在腿间走至起点，传给下一位幼儿。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：球游戏玩法：家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；幼儿抱球从起点跑至家长处，再和家长一块蹲下背对背夹球走至终点，传给下一对幼儿。先走完的班级胜利。

2、运球走（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、瓶盖游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，

托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶乒乓球，先跑完的班级获胜。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：乒乓球、球拍、小碗游戏玩法：三个班级比赛，家长与孩子各一队分别在起点与终点相对排好；家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处，将乒乓球放在孩子的小碗中，孩子头顶小碗将球运到终点。家长和小朋友不能用手扶，先跑完的班级获胜。

3、蜈蚣竞走（参加班级：中小班）参加人数：每组八人准备材料：无游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

（参加班级：学前、大班）参加人数：每组八人准备材料：障碍物游戏玩法：三个班级比赛，孩子与家长间隔站一纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰，听信号后从起点出发，绕过障碍物，最先到达终点为胜；家长必须保持下蹲姿势，否则犯规。

4、抢凳子游戏（参加班级：中小班、大、学前班）参加人数：每组25人准备材料：凳子游戏玩法：家长抱着幼儿跟随音乐一起转圈律动，音乐停的时候，没有凳子的家庭淘汰。

5、骑大马（参加班级：中小班，学前、大班）参加人数：每组8人准备材料：椅子游戏玩法：幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用将小马运到终点，家长坐椅子上让孩子亲一亲（左边一下，右边一下，）为家长捶捶背后，然后牵手一块跑回起点。

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇七

1. 幼儿乐意与同伴一起参加表演和游戏活动。
2. 幼儿与家长一起体验迎新年的快乐。
3. 了解节日的来历，知道节日的日子及习俗，乐于参与节日的活动。
4. 简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

1. 提前通知，请家长安排好时间，准时参加活动。

2. 活动道具、小礼品。

表演活动20xx已离我们远去□20xx已悄悄地来临，欢迎家长在百忙之中参加我们今天的“庆元旦家园同乐活动”。在这喜庆的日子里，我代表小班及两位老师祝大家新年好！宝贝们也来祝爷爷奶奶、爸爸妈妈新年好。

1. 首先请欣赏《幸福拍手歌》

2. 请欣赏歌曲《玩具进行曲》

3. 接下来是家长与幼儿一起表演手语《妈妈我很好》

4. 请欣赏歌曲《走路》

5. 请欣赏歌曲《火车快开》

6. 接下来请欣赏三位老师表演手语《花好月圆》

7. 师幼与家长一起唱中英文《新年好》歌曲八、亲子游戏内容各位家长，下一个环节开始进行亲子互动。

游戏一：投篮准备：海洋球、纸箱子游戏方法：6对孩子与家长各站在老师事先画好的场地上，幼儿手捧纸箱，家长手拿海洋球对准孩子手上的纸箱投篮，最后宝宝纸箱内球多的为胜利者。

游戏二：我们是毛毛虫准备：苹果游戏方法：两组幼儿进行比赛，每组6名幼儿同时蹲下拉在一起向前进去摘苹果，看哪组幼儿先摘到苹果。

游戏三：抢椅子准备：20把椅子游戏方法：21名家长手抱自己的孩子围着圆圈走，当老师的鼓声停止时家长抱着孩子坐在小椅子上，没有坐到小椅子的家长离开后，依次减少小椅子，最后占到小椅子的家长为胜利者。

游戏四：揪尾巴准备：彩色皱纹纸条、音乐游戏方法：10名家长手抱自己的孩子走，当音乐停止时，能保护好自己尾巴的家长为胜利者。

游戏五：满地开花准备：海洋球、纸箱子游戏方法：6名幼儿身背装有10个海洋球的纸箱子，在规定时间内幼儿跳高，将纸箱内的海洋球跳出，最后谁的纸箱内的海洋球最少为胜利者。

3. 欢乐的时光总是过得很快，希望与美好就在不远处等待。让我们共同创造美好的'明天，感谢各位家长对本次活动的大力支持。幼儿园小班“庆元旦家园同乐活动”到此结束。

#### 4. 结束活动颁发圣诞小礼品

通过活动，让幼儿、家长感觉到节日的来临，共同分享节日的欢乐。以亲子活动为契机，进一步加强家庭与班级的沟通，让幼儿有展示自我的机会，加深家园情、师幼情、亲子情。

小百科：新年，即一年的第一天，为世界多数国家通行的节

日。世界各国，特别是古代都有不同的日期，现代世界多数国家为公元制纪年的1月1日。现代将“元旦”称为公历新年，将“春节”称为农历新年。当日，人们会以各种不同的方式庆祝新年的到来。

非常感谢大家阅读幼儿园亲子运动会活动方案(优秀范文五篇)，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

## 幼儿园亲子的运动会活动方案及流程篇八

“

幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的乒乓球数总和多者为胜。

游戏准备：跳绳

游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

游戏准备：

## 沙包三个

游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的'幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

参加人数：每班10对幼儿和家长

活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块

活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

游戏准备：

乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：

家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。