

初一军训感受心得 初一级新生军训心得与感受(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初一军训感受心得篇一

今天，我正式告别了那个记录了我天真烂漫的小学生活的母校，踏入了这个绚丽多彩的_中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”这是一个多么可怕的词啊，甚至令人望而生畏。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩来说，其实也是有不少好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。

初一级新生军训心得与感受

初一军训感受心得篇二

像鸟儿眷恋蓝天，似鱼儿热恋江河，我迷恋橄榄绿的潇洒，迷恋全副武装屹立于祖国边陲的威严，更痴迷于异常艰难而又丰富多彩的军营生活。于是，闭上眼，便看到永恒的不褪色的橄榄绿把世界装饰；睁开眼，就有飞扬的橄榄绿挂满眼帘。是做梦？不！是我们高一新生开始了为期一周的军训。

耳边萦绕着崭新的迷彩服“刷、刷”的响声与“新兵蛋子”的欢笑声，眼前站立着一个个身着迷彩服、头戴军帽、尚带着几分滑稽的威武“士兵”，我们似乎有了点“兵”味。满

心的好奇、满心的激动，把碧蓝的天空塞得满满的。昨天，我们像新兵盼望走上战场一样盼望军训；今天，我们又像战士即将走上战场一样，内心激动地颤抖。军训把我们年少狂热的冲动激起，把我们挑战的欲火点燃。

这里——寂静的军训场上，火红的太阳用它火热的方式欢迎我们。于是，我们平生第一次如此真切地看到军人们操练时的英姿：他们统一的装束，迷彩服、武装带、军靴；他们昂首挺胸，气质非凡，他们“出腿一阵风，落地一个坑”。我们呆了，表面上很平静，内心却多了几分严肃，几分豪气，更多了几分跃跃欲试的冲动。

初一军训感受心得篇三

军训的前一天，与已分别的初中同学在qq上聊天，听到他们说军训累死人了，每天需要站在炎炎的烈日下训练是多么的遭罪。虽然这并不是我第一次参加军训，心中的恐惧却油然而生。当我第一次见到教官，他那黝黑的面庞上严肃的表情，让我变得更加不知所措。心里想着希望早点离开这该死的鬼地方。第一堂的训练课便是看似简单的站军姿，酷热的天气每个人都仿佛要崩溃，可教官却依然严厉的指导我们每一个细节，休息的时候，教官不再板着脸，让人望而生却，领着我们一起游戏唱歌，和我们谈天说地。当他讲道，他是怎样由一个在家和我们一样娇生惯养从不做家务的孩子，变成一个堂堂正正的军人时，我被他的一字一句深深打动，接下来的日子，教官并不像刚开始那样的严厉，而更像一位亲昵的朋友，经常和我们谈心。他的嗓子渐渐哑了下来，每次嘴中都含有含片，听着他那沙哑的声音我们的训练也更加地刻苦，即为了夺得第一，也为了回报教官为我们的付出，不经意间，八天的日子一晃而过，不像刚开始那样难熬，最后一天的比赛虽然我们并没有达到预期的目标，只得了第二名，但这一切并不重要，临行前，教官用那依然沙哑的声音哽咽地叮嘱我们：“回到学校一定要听老师的话，不要再顽皮.....”班里的每一个人几乎都是泪雨滂沱，一一与教

官拥抱，当教官点名的时候，都大声地喊了一声“到！”坐在车上我们与教官挥手告别，直到他那“高大”的身躯消失在我们的视线中.....

初中毕业之后，和我要好的同学渐渐离我远去，我们不得不各奔东西，我也因此变得格外孤寂，八天的军训让我拥有了新的友谊，每当回到寝室，我们便坐在一起开着玩笑，因为我的生日排行十二，所以他们都亲切的叫我“小十二”。我们坐在一起一遍一遍的唱着《生日礼物》，还把我们的组合命名为1527(因为我们寝室一班有五个二班有七个)。我也因此不再那么孤单，仿佛是久旱逢甘露，当下车时，与其他人一一告别，此时让我懂得了“自己身边的位置只有那么多，总会有人进来，有人不得不离开。”

八天的军训让我懂得了很多很多，以前那个顽皮而稚嫩的孩子，被我留在了逐渐向后奔跑的时光中，我也真正从失力的阴影走出，明白了做事要持之以恒，虽然看似简单，并常被挂在嘴边，但真正做起来要付出无尽的汗水。冬天已经来了，春天还会远吗？我定会为属于自己的春天，而扬帆起航，抵达想要的彼岸。

初一军训感受心得篇四

炎炎，烈日当空，我们在太阳下度过了五天的生活。五天里，我们大汗淋漓，团结奋进，每天都过得紧张而充实。们一起走正步、唱军歌、站军姿，练军纪、铸军魂。我们锻炼了身体，磨炼了意志。然而于我而言，的意义绝不仅仅止于此，我竟然收获了军训生活带来的独特的美。平日里过惯了被钢筋水泥包围的城市生活，难得的军训生活便让我亲近了自然，感受了自然。离开父母的保护，告别城市的喧嚣，在这五天里，我感受最多的便是的壮阔、美丽与神奇。

军训，看似枯燥乏味，气温看似让人不可承受，而我却真真切切、实实在在地感受到了军训生活带来的另一种美，自然

之美。回想童年，小小的我就喜欢独自一人在公园里坐着，看看、发发呆，常常流连在自然山水间而忘了要回家。那时的天、那时的云、那时的风、那时的月、那时的花……我十分欣赏隐士那种坚定、从容与体验自然玄妙的情怀，“不动如山竹香溢”。每每课间休息，同学们可能在嬉戏、可能在看书，而我有可能正在的教学楼走廊里坐着，或仰望天空或眺望远方，似乎是在探索，抑或是在回忆。但，教学楼外的天空远没有这训练基地自然生态公园的天空深邃广袤。因此，尽管是在参加军训，尽管是在炎炎烈日之下，我竟然没感受到高温带来的酷热，而是用心体会这回归自然、回归山林的美好与静谧。

夕阳西下，一天的军训生活结束了，当同学们都在抓耳挠腮地构思军训日记的时候，我却信手阔步漫步在基地的小道上。我看见一排排整齐的杉树林里，夕阳的余晖透过树叶洒下千缕壮阔的金线；还见到了雨过天晴后的彩虹，七色分明，灿烂夺目，仿佛一座绚丽的天桥；还有那归来的鸟群，带着火红的夕阳入巢还乡；我看见皓月当空，高大的香樟树投在地上的影子在跳着舞……这样的军训生活，于我而言，是多么的轻松；军训日记，于我而言，是多么的简单，我只需写出我所想、所看、所感即可。

军训生活，短短五天的军训生活，我是多么的珍惜，珍惜同学们的情谊，更珍惜这远离城市里钢筋水泥的“森林”融入自然的惬意和沉迷。

初一军训感受心得篇五

时间如沙子从指尖间流走，这5天走进了我们的灵魂，生命中还有什么不可能？有一天，当我们回首往事，这一个5天会以不同以往的任何个5天的姿态出现在我们心中，5个昼夜的轮回，绝不是白天和黑夜的交替那么简单，有人在坚持，有人在思考，有人在写字，有人哭，有人笑，有人用镜头捕捉感动，有人用画面诠释经典……这5天，你，是怎么过的……

军训前，对于军训的认知大概可以用六个字来形容：苦、累、枯、燥、无味。军训过后，我们发现它并非所说的那般可怕，应该是美好的、难得的。它不仅锻炼我们的身体，而且让我们真正领略到了军训生活和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。

军训，犹如一股强劲的激流，冲刷着我们的身体，仿佛一阵猛烈的旋风，吹打着我们的意志，又似一场狂舞的暴风雨，历练着我们的灵魂。风雨中，那步伐依然有力，烈日下，我们的腰杆依旧笔挺。辛苦是有的，但这是一种难得的锻炼与考验，从身体到精神，肤色变黑了，但那是代表健康的色泽，身形消瘦了，但那是刻苦训练的见证。

许多同学都是第一次离开家庭，离开父母的细心呵护，搬进了寝室，融进了同学中，自己洗衣打理日常生活，跨出了独立的第一步。

同学们顶着烈日，认真地学会了教官们的动作。教官们也极其尽职尽责，不厌其烦地规范我们，标准我们，力求完美，严格至极。教官对同学照顾得也很细心周到，时不时让我们休息片刻，拉一拉歌，活跃一下气氛。

教官们用军人的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着我們，让我们意识到，在这段军政训练的日子里，我们就是一个军人，应该有军人的风范，所以，如一团散沙的队伍顷刻间变成了一支纪律严明的队伍。这大概就是军人的魅力吧。

为了迎接第5天上午的会操，为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一

头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

5天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志，学会面对挫折的本领，迎难而上的毅力和增强集体荣誉感与凝聚力。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

5天，从天之骄子到沙场战士，从幼稚软弱到坚硬刚强，从不可能到没有什么不可能。5天，创造了多少奇迹；5天，本身就是个奇迹，5天流金日子，属于你，属于我，属于每一个挥过汗洒过泪的人，当这12天淌过我们的生命，所有人都得到了一份最宝贵的礼物。